

RPU/189303/2022 P
Data: 2022-11-10
ID: 00890210295479

PETYCJA

Warszawa, 10.11.2022

Nadawca petycji:

Oskar Mieczkowski

Adres do korespondencji:

Adresat petycji:

Ministerstwo Zdrowia
ul. Miodowa 15
00-952 Warszawa

Opis przedmiotu petycji:

Celem tej petycji składanej w interesie publicznym jest zwrócenie uwagi Ministerstwa Zdrowia na problem osób dorosłych z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej z brakiem koncentracji uwagi (dalej "ADHD"). Ponadto niniejszą petycją wnoszę o wprowadzenie refundacji odpowiednich leków (wymienionych w treści petycji) dla osób dorosłych, tak, jak ma to miejsce w przypadku osób nieletnich.

ADHD jest atypowym wariantem neurorozwojowym o nieznanym przyczynach, co oznacza, że jego objawy są skutkiem tego, że mózg rozwijał się w sposób odmienny w okresie prenatalnym lub w okresie wczesnego dzieciństwa¹. Wbrew powszechnemu mitowi, nie występuje wyłącznie u dzieci. Według najnowszych badań, z ADHD może żyć nawet 9%

¹ <https://adhdaware.org.uk/what-is-adhd/neurodiversity-and-other-conditions/?fbclid=IwAR3xgMu-iRNlu-VU7q6ra-Fm5gxAjO6mrx7A6GRIG296TPv5FkActUIFo0>

dorosłych². Osoby z ADHD mają realne i znaczące problemy z funkcjami wykonawczymi niezależnie od wieku.

Osoby z ADHD mają trudności ze skupieniem się i utrzymaniem uwagi, a także z motywacją, organizacją, pamięcią i planowaniem. Często bywają niecierpliwe, impulsywne, bardzo wrażliwe na bodźce z otoczenia oraz zdolne do silnych i trudnych do opanowania reakcji emocjonalnych.

Choć większość osób z ADHD posiada również objawy w sferze ruchowej (takie jak niemożność pozostania w bezruchu, niepokój ruchowy, wzmożone drobne ruchy kończyn), to nie wszyscy doświadczają znaczącej nadpobudliwości ruchowej. Utrudnia to znacznie diagnozę - niektórzy specjaliści szacują, że nawet 3/4 osób dorosłych z ADHD nie wie o swojej neuroatypowości³.

Nieleczone ADHD niemal zawsze prowadzi do kolejnych problemów, w tym zdrowotnych. Osobom z nieleczonym ADHD dwukrotnie trudniej znaleźć pracę niż osobom neurotypowym. Mają o prawie połowę wyższe ryzyko wypadku drogowego⁴. Aż 80%⁵ dorosłych z nieleczonym ADHD ma co najmniej jedno inne zaburzenie psychiatryczne, dominują tu zaburzenia lękowe i depresyjne, którym można by było zapobiec oferując leczenie. Osoby te często mają niskie poczucie własnej wartości. Problemy te często prowadzą do wytworzenia się u nich złych nawyków, uzależnień, ryzykownego zachowania czy konfliktów z prawem.

Rozwój powikłań może zahamować terapia farmakologiczna. Leki - stymulanty dopaminergiczne - są najskuteczniejszą formą leczenia ADHD, ponieważ dzięki zwiększeniu ilości dopaminy i noradrenaliny, których poziom w mózgu osób z ADHD jest zaniżony, wzmacniają funkcje wykonawcze tych osób, znacznie niwelując objawy i ułatwiając naukę, pracę i zdolność do funkcjonowania w społeczeństwie.

Leki na ADHD są niezwykle skuteczne. Statystycznie objawy całkowicie ustępują u między 45% a 20% osób poddanych farmakoterapii.⁶ Dla porównania w leczeniu depresji sertralina

² https://jogh.org/the-prevalence-of-adult-attention-deficit-hyperactivity-disorder-a-global-systematic-review-and-meta-analysis/?fbclid=IwAR14QyjcNPPyZ6vQHU9qllELuLk3vNWw54z8rH2XZirZxiRVnHNd_UrCERQ

³ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4301030/>

⁴ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3949159/>

⁵ <https://www.cpn.or.kr/journal/view.html?doi=10.9758/cpn.2022.20.1.126>

⁶ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19396764/>

zaledwie 8-6% pacjentów uzyskuje ten efekt⁷. W prewencji zawału serca statynami ok. 1%⁸, a przy leczeniu aspiryną 0.2% pacjentów uzyskuje efekt⁹. Konkludując farmakoterapia ADHD jest bardzo efektywna, więc refundacja leczenia przyniosłaby duże korzyści w jakości życia pacjentów.

Niestety, obecnie na refundację leków umożliwiających prawidłowe funkcjonowanie i normalne życie, liczyć mogą jedynie osoby niepełnoletnie. Państwo polskie przestaje się dokładać do leczenia w momencie, gdy osoba z ADHD kończy 18 lat.

Leki na ADHD są bardzo drogie (załącznik nr 1). Przykładowo koszt zakupu opakowań Medikinetu, wystarczającego na miesiąc, potrafi wynieść nawet 350 złotych. To potężny cios finansowy dla studentów, ale także po prostu dla osób pracujących o przeciętnych dochodach. Dużym problemem jest to zwłaszcza teraz, gdy ceny podstawowych produktów oraz wynajmu mieszkań gwałtownie rosną.

Dodatkowo warto zauważyć, że refundacja leków na ADHD dla osób dorosłych - a co za tym idzie większa ich dostępność - oszczędzi państwu koszty, które wygenerowałoby w przyszłości leczenie powikłań, tak często występujących przy nieleczonym ADHD. Dla przykładu, stosowanie leków na ADHD może zmniejszyć ryzyko urazowego uszkodzenia mózgu nawet o 70%¹⁰.

Zapobieganie jest tańsze i efektywniejsze niż leczenie. Przeprowadzone badania i szacunki w Izraelu wykazują, że koszt naprawy skutków nieleczzonego ADHD - takich jak częstszy udział w wypadkach czy przestępstwach - ponad siedem razy bardziej obciąża budżet państwa niż ewentualny koszt całkowitego opłacenia potrzebnych leków¹¹. Biorąc pod uwagę wysoką skuteczność leczenia ADHD, wprowadzenie refundacji dla dorosłych niemal na pewno pozwoli państwu zaoszczędzić środki finansowe.

⁷ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19026250/>

⁸ <https://bjgp.org/content/67/654/40>

⁹ <https://www.thennt.com/nnt/aspirin-preventing-first-heart-attack-stroke/>

¹⁰ https://forum.effectivealtruism.org/posts/gE3MRaCmtGWBMTfB3/cause-exploration-prizes-expand-access-to-adhd-treatment-and?fbclid=IwAR3zmVWHNCuFqNyx-OEShPvODLbw8mFbDQSF2das4daxWcBFS1iQN7J21aw#ADHD_Medication_can_Prevent_Injuries_due_to_Accidents

¹¹ *Ibidem.*

Ponadto, obecne wąskie warunki refundacji wpływają także na niską dostępność leku. Aktualnie przykładowo Medikinet jest dostępny w kilkunastu procentach aptek w Polsce, głównie w dużych miastach. Wprowadzenie refundacji leku dla dorosłych spowodowałoby, że byłby on bardziej dostępny. Obecnie regularnie zdarza się, że leki bywają niedostępne lub słabo dostępne w niektórych regionach Polski (co widać w załączniku nr 2).

Z tych wszystkich powodów składamy petycję o wprowadzenie refundacji leków na ADHD - tj. Atomoksetyna - Konaten (10, 18, 25, 40, 60, 80, 100 mg); Auroxetyln (10, 18, 25, 40 mg); Atomoxetine Neuropharma (10, 18, 25, 40, 60, 80, 100 mg); Atomoksetyna Medice (10, 18, 25, 40, 60, 80, 100 mg); Metylofenidat - Concerta (18, 36 mg), Medikinet (5, 10, 20 mg), Medikinet CR (5, 10, 20, 30, 40, 50, 60 mg); Lisdexamfetamini dimesilas - Elvanse (30, 50, 70 mg) - dla osób dorosłych.

Powstała również petycja internetowa o tym samym celu i zbliżonej treści, pod którą mogą podpisać się wszyscy popierający projekt obywatele. Na dzień 8.11.2022 r. zebraliśmy 3299 podpisów. Odnośnik do petycji: <https://naszademokracja.pl/petitions/petycja-ws-wprowadzenia-refundacji-lekow-na-adhd-dla-doroslych> (załącznik nr 3)

Załączniki:

1. Zrzuty ekranu cen leków na ADHD z serwisu <https://www.gdziepolek.pl/> z dnia 9.11.2022
2. Zrzuty ekranu dostępności wybranych leków na ADHD z serwisu <https://www.gdziepolek.pl/> z dnia 26.10.2022
3. Podpisy pod petycją internetową z dnia 8.11.2022



podpis

Załącznik nr 1

Konaten 28 kapsulek, 10 mg, refundowany Odpłatność 100% ▾ 1 szt., 31,10 zł	-	+	X	Aurozetyna 28 kapsulek, 40 mg, refundowany Odpłatność 100% ▾ 1 szt., 113,26 zł	-	+	X
Konaten 28 kapsulek, 18 mg, refundowany Odpłatność 100% ▾ 1 szt., 53,98 zł	-	+	X	Atomoxetine Neuropharma 28 kapsulek, 25 mg, refundowany Odpłatność 100% ▾ 1 szt., 72,03 zł	-	+	X
Konaten 28 kapsulek, 25 mg, refundowany Odpłatność 100% ▾ 1 szt., 73,24 zł	-	+	X	Atomoksetyna Medice 28 tabletek, 25 mg, refundowany Odpłatność 100% ▾ 1 szt., 65,03 zł	-	+	X
Konaten 28 kapsulek, 40 mg, refundowany Odpłatność 100% ▾ 1 szt., 114,05 zł	-	+	X	Atomoksetyna Medice 28 tabletek, 40 mg, refundowany Odpłatność 100% ▾ 1 szt., 101,37 zł	-	+	X
Aurozetyna 28 kapsulek, 18 mg, refundowany Odpłatność 100% ▾ 1 szt., 52,56 zł	-	+	X	Concerta 30 tabletek, 18 mg, refundowany Odpłatność 100% ▾ 1 szt., 46,50 zł	-	+	X
Aurozetyna 28 kapsulek, 25 mg, refundowany Odpłatność 100% ▾ 1 szt., 72,54 zł	-	+	X	Concerta 30 tabletek, 36 mg, refundowany Odpłatność 100% ▾ 1 szt., 84,34 zł	-	+	X

Medikinet 5 mg

30 tabletek, 5 mg, refundowany

Odpłatność 100% ▾

— + ×

1 szt., 14,29 zł

Medikinet 10 mg

30 tabletek, 10 mg, refundowany

Odpłatność 100% ▾

— + ×

1 szt., 26,50 zł

Medikinet 20 mg

30 tabletek, 20 mg, refundowany

Odpłatność 100% ▾

— + ×

1 szt., 37,45 zł

Medikinet CR 5 mg

30 kapsulek, 5 mg

1 szt., od 43,00 zł

— + ×

Medikinet CR 10 mg

30 kapsulek, 10 mg, refundowany

Odpłatność 100% ▾

— + ×

1 szt., 38,97 zł

Medikinet CR 30 mg

30 kapsulek, 30 mg, refundowany

Odpłatność 100% ▾

— + ×

1 szt., 92,20 zł

Medikinet CR 20 mg

30 kapsulek, 20 mg, refundowany

Odpłatność 100% ▾

— + ×

1 szt., 76,00 zł

Medikinet CR 40 mg

30 kapsulek, 40 mg, refundowany

Odpłatność 100% ▾

— + ×

1 szt., 119,69 zł

Załącznik nr 2

KUP W APTECE

ULOTKA

PYTANIA (41)

ZAMIENNIKI

STATYSTYKI

REFUNDACJA

Wszystkie

Aktualnie otwarte

Całodobowe

Przyjmuje przeterminowane leki

1 apteka z Concerta na stanie

Lokalizacja:

okolica Szczecin
0 19,79 km

To lek refundowany, jego cena 100% wynosi 84,34 zł. Jeśli masz receptę 20 zniżką zapłacisz:
• 3,64 zł - Ryczałt

0,90 km

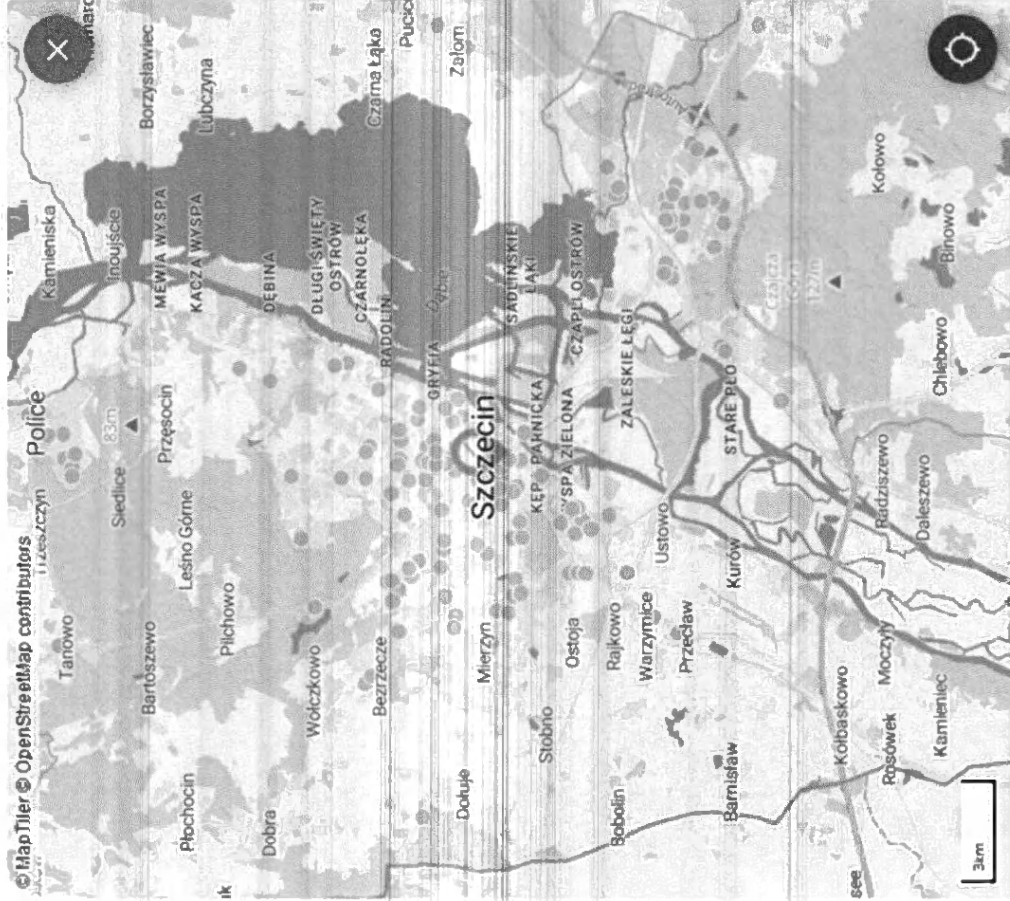
wiele sztuk
9 minut temu

Apteka Gemini

ul. Piłsudskiego 1A/1, Szczecin

otwarta do 20:00

Zadzwoń





Wszystkie

Aktualnie otwarte

Całodobowe

Przyjmuje przeterminowane leki

0 aptek z Medikinet CR 60 mg na stanie w Polsce

Lokalizacja:

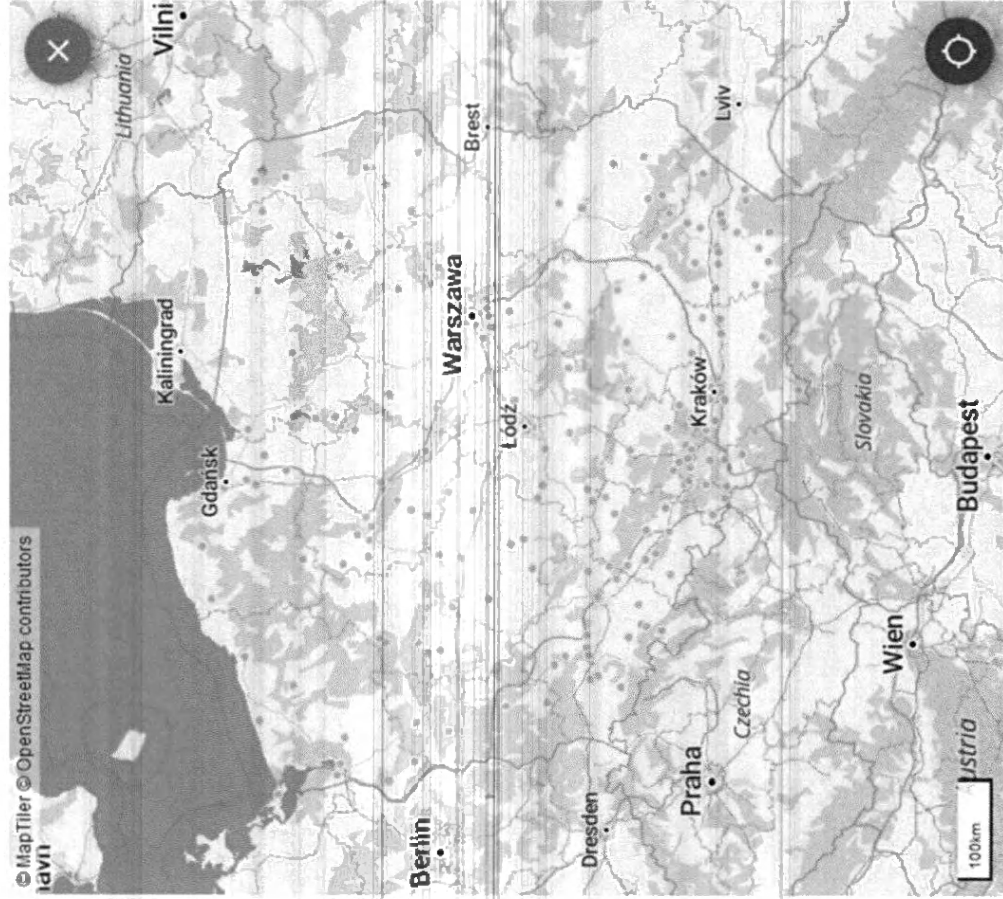
Polska
0 633,21 km



ZLOKALIZUJ MNIE



To opakowanie nie jest dostępne w żadnej współpracującej aptece w kraju.





Wszystkie

Aktualnie otwarte

Całodobowe

Przyjmuje przetęrmnowane leki



3 apteki z Concerta na stanie

Lokalizacja:

okolica Poznań

20,22 km



ZŁOMAUZUJ MNIĘ

To lek refundowany, jego cena 100% wynosi 46,50 zł. Jeśli masz receptę ze zniżką zapłacisz:

• 7,53 zł - Ryczałt

4,33 km

Apteka Gemini

os. Piastowskie 75, Poznań

otwarta do 20:00

ostatnia sztuka

5 minut temu



4,35 km

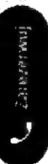
Super-Pharm

ul. Bukowska 156, Poznań

otwarta od 09:00

ostatnia sztuka

3 minuty temu



8,11 km

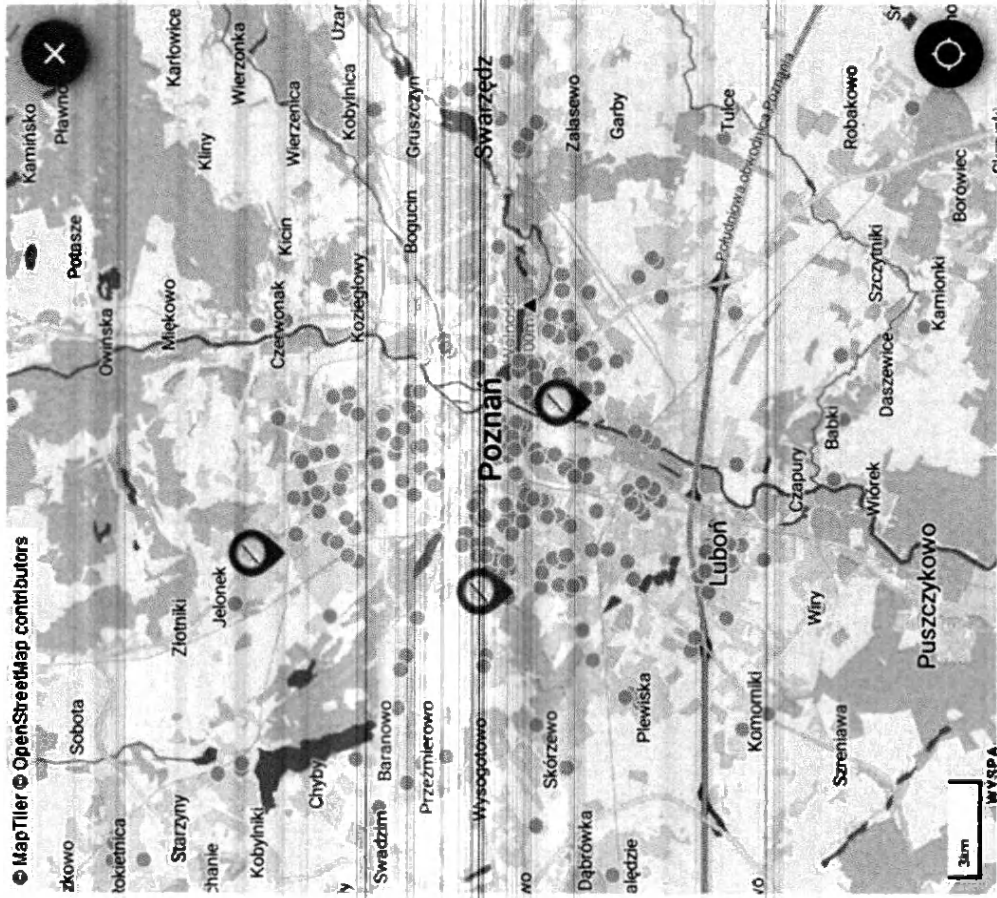
DOZ Apteka Dbam o Zdrowie

ul. Wojciecha Bogusławskiego 8, Suchy Las

otwarta do 20:00

ostatnia sztuka

10 minut temu



KUP W APTECE

ULOTKA

PYTANIA (41)

ZAMIEŃNIKI

STATYSTYKI

REFUNDACJA

Wszystkie

Aktualnie otwarte

Całodobowe

Przyjmuje przeterminowane leki



7 aptek z Concerta na stanie

Lokalizacja:



okolica Sopot
@ 23,88 km

To lek refundowany, jego cena 100% wynosi 46,50 zł. Jeśli masz receptę ze zniżką zapłacisz:

- 7,53 zł - Ryczałt

3,62 km

Apteka Gemini

ul. Bolesława Chrobrego 1/2, Sopot

🕒 otwarta do 20:00

kilka sztuk

3 minuty temu



4,57 km

Apteka Gemini

ul. Jagiellońska 4, Gdańsk

🕒 otwarta do 20:00

ostatnia sztuka

9 minut temu



10,57 km

Apteka Gemini Rakoczego

ul. Rakoczego 9,11 U13, U14, Gdańsk

🕒 otwarta do 20:00

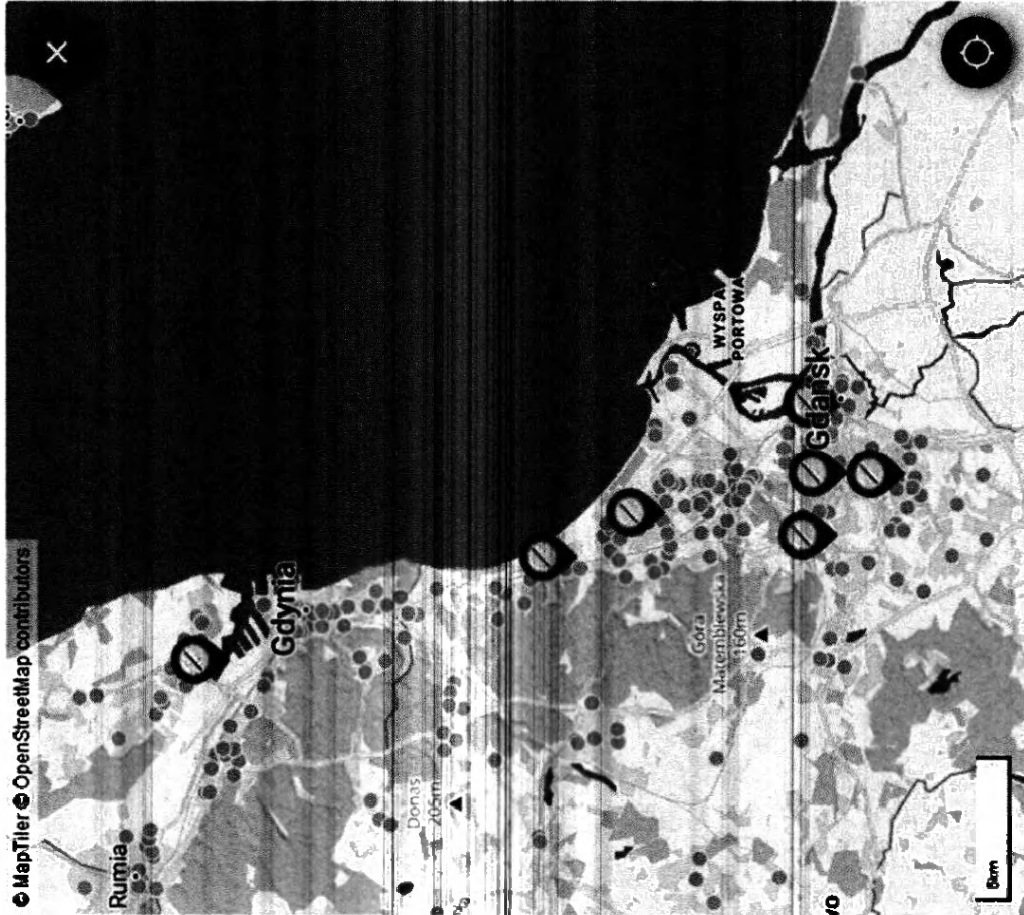
ostatnia sztuka

6 minut temu



10,57 km

ostatnia sztuka



ZAŁĄCZNIK NR 3

Petycja ws. wprowadzenia refundacji leków na ADHD dla dorosłych

Do: Ministerstwo Zdrowia

Składamy petycję o wprowadzenie refundacji leków na ADHD dla osób dorosłych.

Dlaczego ta sprawa jest ważna?

Celem tej petycji składanej w interesie publicznym jest zwrócenie uwagi Ministerstwa Zdrowia na problem osób dorosłych z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej z brakiem koncentracji uwagi (dalej "ADHD"). Ponadto niniejszą petycją wnosimy o wprowadzenie refundacji odpowiednich leków (wymienionych w treści petycji) dla osób dorosłych, tak, jak ma to miejsce w przypadku osób nieletnich.

ADHD jest atypowym wariantem neurorozwojowym o nieznanym przyczynach, co oznacza, że jego objawy są skutkiem tego, że mózg rozwijał się w sposób odmienny w okresie prenatalnym lub w okresie wczesnego dzieciństwa. Wbrew powszechnemu mitowi, nie występuje wyłącznie u dzieci. Według najnowszych badań, z ADHD może żyć nawet 9% dorosłych. Osoby z ADHD mają realne i znaczące problemy z funkcjami wykonawczymi niezależnie od wieku.

Osoby z ADHD mają trudności ze skupieniem się i utrzymaniem uwagi, a także z motywacją, organizacją, pamięcią i planowaniem. Często bywają niecierpliwe, impulsywne, bardzo wrażliwe na bodźce z otoczenia oraz zdolne do silnych i trudnych do opanowania reakcji emocjonalnych.

Choć większość osób z ADHD posiada również objawy w sferze ruchowej (takie jak niemożność pozostania w bezruchu, niepokój ruchowy, wzmożone drobne ruchy kończyn), to nie wszyscy doświadczają znaczącej nadpobudliwości ruchowej. Utrudnia to znacznie diagnozę - niektórzy specjaliści szacują że nawet 3/4 osób dorosłych z ADHD nie wie o swojej neuroatypowości.

Nieleczone ADHD niemal zawsze prowadzi do kolejnych problemów, w tym zdrowotnych. Osobom z nieleczonym ADHD dwukrotnie trudniej znaleźć pracę niż osobom neurotypowym. Mają o prawie połowę wyższe ryzyko wypadku drogowego. Az 80% dorosłych z nieleczonym ADHD ma co najmniej jedno inne zaburzenie psychiatryczne, dominują tu zaburzenia lękowe i depresyjne, którym można by było zapobiec oferując leczenie. Osoby te często mają niskie poczucie własnej wartości. Problemy te często prowadzą do wytworzenia się u nich złych nawyków, uzależnień, ryzykownego zachowania czy konfliktów z prawem.

Rozwój powikłań może zahamować terapia farmakologiczna. Leki - stymulanty dopaminergiczne - są najskuteczniejszą formą leczenia ADHD, ponieważ dzięki zwiększeniu ilości dopaminy i noradrenaliny, których poziom w mózgu osób z ADHD jest zaniżony, wzmacniają funkcje wykonawcze tych osób, znacznie niwelując objawy i ułatwiając naukę, pracę i zdolność do funkcjonowania w społeczeństwie.

Leki na ADHD są niezwykle skuteczne. Statystycznie objawy całkowicie ustępują u między 45% a 20% osób poddanych farmakoterapii. Dla porównania w leczeniu depresji sertralina zaledwie 8-6% pacjentów uzyskuje ten efekt. W prewencji zawału serca statynami ok. 1%, a przy leczeniu aspiryną 0.2% pacjentów uzyskuje efekt. Konkludując farmakoterapia ADHD jest bardzo efektywna, więc refundacja leczenia przyniosłaby duże korzyści w jakości życia pacjentów.

Niestety, obecnie na refundację leków umożliwiających prawidłowe funkcjonowanie i normalne życie, liczyć mogą jedynie osoby niepełnoletnie. Państwo polskie przestaje się dokładać do leczenia w momencie, gdy osoba z ADHD kończy 18 lat.

Leki na ADHD są bardzo drogie. Przykładowo koszt zakupu opakowań Medikinetu, wystarczającego na miesiąc, potrafi wynieść nawet 350 złotych. To potężny cios finansowy dla studentów, ale także po prostu dla osób pracujących o przeciętnych dochodach. Dużym problemem jest to zwłaszcza teraz, gdy ceny podstawowych produktów oraz wynajmu mieszkań gwałtownie rosną.

Dodatkowo warto zauważyć, że refundacja leków na ADHD dla osób dorosłych - a co za tym idzie

większa ich dostępność - oszczędzi państwu koszty, które wygenerowałoby w przyszłości leczenie powikłań, tak często występujących przy nieleczonym ADHD. Dla przykładu, stosowanie leków na ADHD może zmniejszyć ryzyko urazowego uszkodzenia mózgu nawet o 70%.

Zapobieganie jest tańsze i efektywniejsze niż leczenie. Przeprowadzone badania i szacunki w Izraelu wykazują, że koszt naprawy skutków nieleczzonego ADHD - takich jak częstszy udział w wypadkach czy przestępstwach - ponad siedem razy bardziej obciąża budżet państwa niż ewentualny koszt całkowitego opłacenia potrzebnych leków. Biorąc pod uwagę wysoką skuteczność leczenia ADHD, wprowadzenie refundacji dla dorosłych niemal na pewno pozwoli państwu zaoszczędzić środki finansowe.

Ponadto, obecne wąskie warunki refundacji wpływają także na niską dostępność leku. Aktualnie przykładowo Medikinet jest dostępny w kilkunastu procentach aptek w Polsce, głównie w dużych miastach. Wprowadzenie refundacji leku dla dorosłych spowodowałoby, że byłby on bardziej dostępny.

Z tych wszystkich powodów składamy petycję o wprowadzenie refundacji leków na ADHD - tj. Atomoksetyna - Konaten (10, 18, 25, 40, 60, 80, 100 mg); Auroxetyln (10, 18, 25, 40 mg); Atomoxetine NeuroPharma (10, 18, 25, 40, 60, 80, 100 mg); Atomoksetine Medice (10, 18, 25, 40, 60, 80, 100 mg); Metylofenidat - Concerta (18, 36 mg), Medikinet (5, 10, 20 mg), Medikinet CR (5, 10, 20, 30, 40, 50, 60 mg); Lisdexamfetamini dimesilas - Elvanse (30, 50, 70 mg) - dla osób dorosłych.

Źródła, na których się opieraliśmy przy tworzeniu tej petycji:

<http://bit.ly/3ho7MF6>

<https://bit.ly/3UhYObe>

<https://bit.ly/3NKJ65X>

<http://bit.ly/3DRvAcq>

<http://bit.ly/3Uxqskb>

<http://bit.ly/3fKXXAT>

<https://bit.ly/3NKJPED>

<http://bit.ly/3fLhz84>

Apel i podpisy zostaną złożone jako załącznik do oficjalnej petycji skierowanej do Ministerstwa Zdrowia w dniu 10.11.2022 r.

Liczba podpisów: 3 299

Imię i nazwisko **Kod pocztowy**

Oskar
Mieczkowski