



INFORMACJA PAŃSTWOWEGO POWIATOWEGO INSPEKTORA SANITARNEGO W GOSTYNINIE

STAN SANITARNY POWIATU GOSTYNIŃSKIEGO W ROKU 2023



*Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna
w Gostyninie*

Informacja

*Państwowego Powiatowego Inspektora
Sanitarnego w Gostyninie*

*o stanie bezpieczeństwa sanitarnego
powiatu gostynińskiego w roku 2023*

Gostynin, marzec 2024 rok



Spis treści:

I. Wstęp	3
II. Sytuacja epidemiologiczna w zakresie chorób zakaźnych, ocena wykonawstwa szczepień ochronnych, stan higieny w placówkach udzielających świadczeń zdrowotnych	6
III. Stan sanitarno – higieniczny środowiska, jakość wody przeznaczonej do spożycia, ocena stanu sanitarnego obiektów użyteczności publicznej	13
IV. Ocena stanu sanitarnego obiektów żywności i żywienia	17
V. Warunki sanitarno – higieniczne środowiska pracy	19
VI. Stan sanitarno – higieniczny zakładów nauczania i wychowania	24
VII. Zapobiegawczy Nadzór Sanitarny	29
VIII. Oświata Zdrowotna i Promocja Zdrowia	33



I. WSTĘP

Głównym celem działalności Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego Gostyninie jest dbanie o zdrowie mieszkańców powiatu gostynińskiego w każdym aspekcie życia, pracy i wypoczynku. Cel ten realizowany jest poprzez promowanie zdrowego stylu życia, prowadzenie nadzoru nad bezpieczeństwem żywności i żywienia oraz bezpieczeństwem zdrowotnym wody, warunków pracy i wypoczynku, higieny procesów nauczania i wychowania. Dbanie o zdrowie to również przeciwdziałanie powstawaniu chorób, w tym chorób zakaźnych i zawodowych poprzez sprawowanie zapobiegawczego i bieżącego nadzoru sanitarnego.

Podstawą realizacji zasadniczych zadań przez Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Gostyninie są postanowienia przepisów prawnych ze szczególnym uwzględnieniem ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 338 z późn. zm.), Wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 23 listopada 2022 roku do planowania i działalności Państwowej Inspekcji Sanitarnej w 2023 roku oraz Wytyczne Mazowieckiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego z dnia 28 listopada 2022 roku do planowania i działalności Państwowej Inspekcji Sanitarnej województwa mazowieckiego w 2023 roku.

Głównymi kierunkami działania Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Gostyninie w roku 2023 były:

1. Inicjowanie, organizowanie, koordynowanie i nadzorowanie działalności w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki chorób.
2. Nadzór nad warunkami nauczania, wychowania, opieki oraz wypoczynku i rekreacji dzieci i młodzieży.
3. Nadzór nad warunkami sanitarnymi miejscowości, obiektów i tras turystycznych.
4. Udział w przygotowaniach imprez masowych i zabezpieczeniu sanitarnym ich przebiegu.
5. Nadzór nad bezpieczeństwem żywności i żywienia oraz materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością zgodnie z obowiązującymi przepisami.
6. Prowadzenie działań w ramach systemu RASFF.
7. Sprawowanie zapobiegawczego nadzoru sanitarnego.
8. Nadzór nad warunkami higieniczno-sanitarnymi nieruchomości, obiektów i urządzeń użyteczności publicznej oraz środków transportu.
9. Nadzór nad warunkami higieniczno-sanitarnymi w obszarze postępowania ze zwłokami i szczątkami.
10. Nadzór nad warunkami higieniczno-sanitarnymi postępowania z odpadami medycznymi w miejscach ich powstawania.
11. Nadzór nad bezpieczeństwem zdrowotnym wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi, ciepłej wody użytkowej, wody w kąpieliskach, w miejscach okazjonalnie wykorzystywanych do kąpieli oraz na pływaliach.
12. Nadzór nad realizacją Programu Szczepień Ochronnych i procesem dystrybucji szczepionek do przeprowadzania obowiązkowych szczepień ochronnych z wykorzystaniem Elektronicznego Systemu Nadzoru nad Dystrybucją Szczepionek



(ESNDS).

13. Ograniczanie zagrożeń dla zdrowia publicznego związanych z zakażeniami szpitalnymi.
14. Ochrona zdrowia pracowników przed niekorzystnym oddziaływaniem szkodliwych i uciążliwych czynników występujących w miejscu pracy poprzez nadzór nad warunkami zdrowotnymi środowiska pracy.
15. Podnoszenie kwalifikacji pracowników Powiatowej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej w Gostyninie poprzez szkolenia w celu zapewnienia wysokiej jakości wykonywania zadań określonych w przepisach ustawy o Państwowej Inspekcji Sanitarnej.
16. Doskonalenie systemu zarządzania jakością w PSSE.
17. Promowanie wizerunku Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

W dniu 1 lipca 2023 roku na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej został odwołany obowiązujący od 16 maja 2022 r. stan zagrożenia epidemicznego w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2. Wcześniej - od 20 marca 2020 r. - obowiązywał stan epidemii. Zniesienie stanu zagrożenia epidemicznego uzasadniał znaczący spadek liczby zakażeń, hospitalizacji i zgonów spowodowanych SAES-CoV-2. 5 maja 2023 r. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) ogłosiła koniec pandemii COVID-19.

Powiatowa Stacja Sanitarnej – Epidemiologicznej w Gostyninie pracuje w oparciu o ujednolicone procedury kontroli i procedury ogólne wypracowane i wprowadzone przez Główny Inspektorat Sanitarny, **będące elementami wdrożonego systemu zarządzania jakością opartego na normie PN-EN-ISO/IEC 17020;2006 „Ogólne kryteria działania różnych rodzajów jednostek kontrolujących”**. Wszystkie zadania wykonywane są przez wykwalifikowaną kadre, systematycznie uzupełniającą i podnoszącą swoje wykształcenie zawodowe. Aktualnie w PSSE pracuje 17 osób, w tym 16 z wykształceniem wyższym kierunkowym niezbędnym do wykonywania zadań statutowych.

W roku 2023 upoważnieni przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej w Gostyninie wykonując zadania określone w Planie zasadniczych przedsięwzięć na rok 2023:

- przeprowadzili łącznie **1489 kontroli sanitarnych i wywiadów epidemiologicznych**,
- pobrali do badań **434 prób** w ramach prowadzonego monitoringu Państwowej Inspekcji Sanitarnej wody przeznaczonej do picia, ciepłej wody użytkowej, żywności, przedmiotów użytku oraz materiału biologicznego w ramach prowadzonego nadzoru epidemicznego w ogniskach chorób zakaźnych,
- za stwierdzone uchybienia w bieżącym stanie sanitarno – higienicznym nałożyli **9 mandatów karnych na łączną sumę 2350 zł**.

W ramach postępowania pokontrolnego Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie:

- wydał **75 decyzji administracyjnych** nakazujących w określonym terminie doprowadzenie warunków sanitarno – higienicznych kontrolowanych podmiotów do wymogów określonych obowiązującymi przepisami prawa,



STAN SANITARNY POWIATU GOSTYNIŃSKIEGO W ROKU 2023

- w toczącym się już postępowaniu administracyjnym na uzasadniony wniosek strony wydał **30 decyzji administracyjnych przedłużających termin wykonania obowiązków, wniosek pozostawił bez uwzględnienia;**
- wydał **107 innych decyzji administracyjnych dotyczących m.in.:**
 - ✓ zatwierdzenia zakładu i wpisania do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej zgodnie z przepisami ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia – **19;**
 - ✓ wykreślenia zakładu z rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej - **41;**
 - ✓ zmian w rejestrze zakładów podlegających urzędowej kontroli organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej – **5;**
 - ✓ zatwierdzenia laboratorium do wykonywania badań jakości wody przeznaczonej do spożycia zgodnie z przepisami ustawy o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę – **2;**
 - ✓ zezwolenia na przeprowadzenie ekshumacji –**26;**
 - ✓ stwierdzenia choroby zawodowej – **1;**
 - ✓ umorzenia postępowania administracyjnego – **6;**
 - ✓ wygaszenia decyzji – **7**
- sporządził i przesłał do Mazowieckiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego **4 wnioski o nałożenie kary pieniężnej** za rozszerzenia prowadzonej działalności bez decyzji zatwierdzającej Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie oraz za nieprzestrzeganie przepisów w zakresie przekazywania konsumentom informacji nt żywności oferowanej w zakładzie;
- wydał łącznie **203 płatnicze decyzje administracyjne, w tym 134 związanych** z kosztami poniesionymi w związku z przeprowadzaną urzędową kontrolą sanitarną, w trakcie której stwierdzono uchybienia sanitarne.



II. Sytuacja epidemiologiczna w zakresie chorób zakaźnych, ocena realizacji szczepień ochronnych zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych, ocena stanu higieny w placówkach udzielających świadczeń zdrowotnych.

W roku 2023 r. sytuację epidemiologiczną w zakresie zachorowań na choroby zakaźne była stabilna. Nie stwierdzono epidemicznego występowania chorób zakaźnych, wzrost liczby zachorowań na niektóre choroby zakaźne miał charakter sezonowy. W roku 2023 zarejestrowano 966 zachorowań osób na choroby zakaźne, w tym 159 osób było hospitalizowanych. Odnotowano 519 przypadków potwierdzonego zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2, z czego 52 osoby były hospitalizowane. Do dnia 31.12.2023 r. zarejestrowano 4 zgłoszenia zgonu z powodu COVID-19.

W 2023 r. zarejestrowano 8 ognisk epidemicznych w podmiotach wykonujących działalność leczniczą, w tym: 5 ognisk epidemicznych zakażenia koronawirusem SARS-COV-2; 2 ogniska epidemiczne *Klebsiella pneumoniae* MBL oraz 1 ognisko *Clostridioes difficile*. W trakcie trwania ognisk epidemicznych Zespoły Kontroli Zakażeń Szpitalnych współpracowały z pracownikami Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Gostyninie. Podjęte działania umożliwiły ograniczenie rozprzestrzeniania się zakażeń.

W związku z prowadzonym czynnym nadzorem epidemiologicznym w 2023 roku przeprowadzonych zostało 20 kontroli w podmiotach leczniczych dotyczących:

- zgłoszeń rozpoznania, podejrzenia zakażenia choroby zakaźnej lub zgonu z powodu zakażenia lub choroby zakaźnej,
- realizacji zadań zapobiegających szerzenia się chorób zakaźnych i zakażeń u ludzi, w tym 12 w ramach czynnego nadzoru nad Ostrymi Porażeniami Wiotkimi (OPW).

Sytuację epidemiologiczną zachorowań na choroby zakaźne w powiecie gostynińskim przedstawiono poniżej na podstawie liczby zachorowań oficjalnie zgłoszonych przez podmioty lecznicze do Powiatowej Stacji Sanitarно – Epidemiologicznej w Gostyninie w 2023 r.

Wykaz zachorowań zarejestrowanych w latach 2016 – 2023

Jednostka chorobowa	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
	Liczba zachorowań	Liczba zachorowań	Liczba zachorowań	Liczba zachorowań	Liczba zachorowań	Liczba zachorowań	Liczba zachorowań	Liczba zachorowań
Salmonellozy jako zatrucia pokarmowe	16	10	7	16	7	9	6	8
posocznica Salmonellozowa	0	0	0	1	0	0	0	0
Czerwonka bakteryjna	0	0	0	0	0	1	0	0
Inne bakteryjne zatrucia pokarmowe, nie określone	1	0	0	1	0	0	1	0



STAN SANITARNY POWIATU GOSTYNIŃSKIEGO W ROKU 2023

Inne bakteryjne zakażenia jelitowe	20	38	44	30	22	58	65	72
w tym dzieci do lat 2	1	1	1	2	0	0	0	0
Wirusowe i inne określone zakażenia jelitowe - wywołane przez rotawirusy	25	45	14	26	1	7	37	1
-inne określone	3	6	5	2	0	3	5	4
-nieokreślone	2	18	26	26	1	5	38	10
tym dzieci do lat 2	10	20	23	14	1	9	22	6
Biegunka i zapalenie żołądkowo-jelitowe ogółem	63	60	58	113	37	24	55	66
u dzieci do lat 2	21	28	23	24	12	7	16	11
Lamblioza	0	2	0	0	0	0	1	0
Jersinioza pozajelitowa	0	2	0	0	0	0	0	0
Listerioza	1	0	0	0	0	0	0	0
Krzusiec	0	0	3	1	1	0	0	2
Szkarlatyna	39	52	33	89	24	3	30	50
Choroba wywołana przez <i>Streptococcus pyogenes</i> , inwazyjna - róża	22	14	12	16	8	8	7	11
Choroba meningokokowa	0	0	0	0	0	0	0	0
Legionelozą	0	0	0	0	0	0	0	0
Borelioza z Lyme	21	10	10	18	15	14	23	36
Pokąsania, podjęte szczepienia. p/wściekliznie	10	5	7	11	1	4	6	8
Wirusowe zapalenie opon mózgowych i mózgu inne określ. i nieokreśl.	0	1	0	0	0	0	1	1
Ospa wietrzna	583	80	258	142	158	61	300	162
Odra	0	0	0	17	0	0	0	0
Różyczka	2	0	0	0	0	0	0	0
Wirusowe zap. wątroby typu B ostre	0	0	0	0	0	0	0	0
typu B przewlekłe i BNO	3	0	1	2	0	2	0	6
Wir. zap. wątr. typu C	2	2	0	5	4	1	2	1
Wir zap. wątr. typu A	0	2	0	0	0	1	0	0
Wir. zap. wątroby nie określone	0	0	0	0	0	0	0	0
Świnka	0	1	1	1	1	0	0	0
Choroba wywołana przez <i>Haemophilus influenzae</i>	0	1	0	0	0	0	0	2
Bakteryjne zapalenie opon mózgowych i/lub mózgu	2	1	1	0	0	0	0	0
Zapalenie opon mózgowych inne i nie określone	0	0	0	0	0	0	0	0
Choroba wywołana przez <i>Streptococcus pneumoniae</i> jako posocznica	1	0	0	1	0	0	0	5



STAN SANITARNY POWIATU GOSTYNIŃSKIEGO W ROKU 2023

Jako zapalenie opon mózgowych	0	0	1	0	0			
Nowo wykryte zakażenie HIV	0	0	1	2	0	0	0	1
Kiła -inne postacie kiły i kiła nie określona	3	0	0	1	0	0	0	2
Rzeżączka	0	0	0	0	0	0	0	0
Zakażenia SARS-Cov-2 (COVID19	0	0	0	0	1225	2286	2227	519

W odniesieniu do roku 2023 zarejestrowano:

- znaczny spadek przypadków zachorowań na COVID-19;
- spadek liczby zachorowań na ospę wietrzną, wirusowe i inne nieokreślone zakażenia jelitowe, rotawirusy;
- wzrost liczby zachorowań na szkarlatynę, biegunkę i zapalenia żołądkowo-jelitowe, boreliozę;
- wzrost liczby zachorowań na salmonellozę;
- na podobnym poziomie zachorowań utrzymywały się róża, wirusowe zapalenie wątroby typu C.

Prowadzenie nadzoru epidemiologicznego w przypadku grypy sezonowej

Do 30.06.2023r. zgłaszanie zachorowań i podejrzeń zachorowań na grypę następowało poprzez przesyłanie formularza MZ-55-tygodniowego meldunku o zachorowaniach i podejrzeniach zachorowań na grypę. Do tego okresu liczba zachorowań na grypę wynosiła 565, w tym u dzieci w wieku 0-14 lat 273.

Grypa potwierdzona wynikiem szybkiego testu antygenowego w MZ-56 wyniosła 68.

Nadzór nad osobami z kontaktu z chorymi na WZW typ B

W 2023 r. zarejestrowano 6 przypadków zachorowań na wirusowe zapalenie wątroby typu B. W każdym z przypadków przeprowadzono dochodzenie epidemiologiczne, osoby ze styczności z chorymi kierowane były do lekarza POZ celem konsultacji medycznej oraz wykonania szczepienia przeciwko WZW typu B.

Nadzór nad osobami z kontaktu z chorymi na WZW typ C.

W 2023 r. zarejestrowano 1 przypadek zachorowania na wirusowe zapalenie wątroby typu C. W ww. przypadku przeprowadzono dochodzenie epidemiologiczne. Osoby ze styczności z chorym kierowane były do lekarza POZ celem konsultacji medycznej oraz wykonania szczepień u osoby chorej na WZW C.

Przeciwdziałanie rozprzestrzenianiu się zatruc pokarmowych.

W 2023 r. zarejestrowano 8 przypadków zatruc pokarmowych salmonellozowych (w 2022 r. - 6). Nie odnotowano ognisk zatrucia pokarmowego, wszystkie przypadki to zatrucia sporadyczne, w różnych odstępach czasowych.

**Nadzór nad osobami pokąsanymi przez zwierzęta.**

W 2023 r. przeprowadzono 61 dochodzeń epidemiologicznych związanych ze zgłoszonymi przypadkami pokąsań ludzi przez zwierzęta, w tym przez psy (42), koty (18), dzikiego szczura (1).

8 osób, które zostały pokąsane przez nieznaną zwierzę poddały się szczepieniom ochronnym p/wścieklicznie w Poradniach Chorób Zakaźnych w Płocku, Bydgoszczy, Warszawie oraz Łodzi. W prowadzonych czynnościach epidemiologicznych związanych z pokąsaniem ludzi przez zwierzęta współpracowano z Inspekcją Weterynaryjną oraz Policją.

Udział pracowników Epidemiologii w szkoleniach dot. zwalczania chorób zakaźnych w roku 2023:

- Narada szkoleniowa z zakresu zapobiegania i zwalczania chorób zakaźnych oraz higieny lecznictwa;
- Szkolenie „Zasady zgłaszania ognisk epidemicznych chorób przenoszonych drogą pokarmową, zasady pobierania prób materiału do badań, zlecenia i odpłatności.”;
- Klasyfikacja przypadków STI zgodnie z definicjami w nadzorze epidemiologicznym – najczęściej spotykane problemy;
- Szkolenie z zakresu HIV/AIDS/STIS mające na celu podniesienie kwalifikacji zawodowych dla pracowników oświaty zdrowotnej wojewódzkich i powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych;
- Spotkanie dla pionu Epidemiologii PSSE woj. mazowieckiego dot. nadzoru nad zgłaszalnością Ostrych Porażań Wiotkich (OPW).

SZCZEPIENIA OCHRONNE

Obowiązkowe szczepienia ochronne odgrywają kluczową rolę w zapobieganiu wielu chorobom zakaźnym. Organy Inspekcji Sanitarnej sprawują nadzór nad podmiotami prowadzącymi działalność leczniczą wykonującymi szczepienia ochronne m.in. przeprowadzają kontrole oraz zajmują się dystrybucją preparatów szczepionkowych do realizacji Programu Szczepień Ochronnych. Podejmowane działania zgodne są z Ustawą z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1284 z późn. zm.) oraz Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 września 2023 r. w sprawie obowiązkowych szczepień ochronnych (Dz. U. poz. 2077).

W roku 2023 realizowano szczepienia ochronne określone przez Głównego Inspektora Sanitarnego Komunikatem z dnia 28 października 2022 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2023. W powiecie gostynińskim powyższe zadania realizowane były przez 5 świadczeniodawców usług medycznych w 9 punktach szczepień, funkcjonujących w przychodniach POZ oraz Izbie Przyjęć Szpitala ARION Med w Gorzewie, ul Kruk 5. Punkty szczepień spełniają wymagania, jakim powinny odpowiadać gabinety o charakterze zabiegowym oraz dbają o warunki zachowania zasad łańcucha chłodniczego, wymaganego przy przechowywaniu szczepionek.



W roku 2023 odnotowano u dziecka 1 niepożądany odczyn poszczepienny po szczepieniu p/rotawirusom, tężcowi, poliomyelitis, Hib typu b, błonicy, krztuścowi, pneumokokom.

Ocenę wykonawstwa szczepień za rok 2023 dokonano na podstawie danych przekazanych przez świadczeniodawców w rocznym sprawozdaniu ze szczepień ochronnych MZ-54. Uzyskane dane pozwoliły na dokonanie analizy dotyczącej objęcia szczepieniami dzieci i młodzieży w rocznikach 2023 – 2004 w stosunku do liczby zamieszkujących na terenie powiatu gostyńskiego.

Wykonawstwo obowiązkowych i zalecanych szczepień ochronnych dzieci i młodzieży wg PSO na 2023 r. przedstawia się następująco:

- **Szczepienia przeciw gruźlicy**

Na dzień 31.12.2023 r. szczepionkę przeciw gruźlicy otrzymało **204** dzieci (rocznik 2023), co stanowi **98,5%** podlegających zaszczepieniu.

- **Szczepienia przeciw Wirusowemu Zapaleniu Wątroby Typu B.**

Pełny cykl szczepienia podstawowego realizowany jest wg schematu 0,1,6 m-cy.

Na dzień 31.12.2023 r. pełny cykl szczepień został przeprowadzony u **49,3%** dzieci urodzonych w roku **2023**, pozostałe dzieci otrzymały zgodnie z osiągniętym wiekiem 2 lub 1 dawkę szczepionki. Dla porównania pełny cykl szczepień został przeprowadzony u 48,2 % dzieci urodzonych w 2022 r.

Ponadto w roku 2023 w ramach szczepień zalecanych (szczepienia profilaktyczne, przed zabiegami operacyjnymi) - ze szczepień skorzystało **141** osób.

- **Szczepienia przeciw błonicy i tężcowi i krztuścowi.**

Szczepienia przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi wykonywane są trzykrotnie w 1 roku życia i jeden raz w 2 roku życia oraz w 6 roku życia dawkę przypominającą.

Stan zaszczepienia na dzień 31.12.2023 r.

- dzieci **1 rok życia** (3 dawki) – **55%** (w 2022r. – 58,9%)
- dzieci **2 r.ż.** (4 dawki) – **50,3%** (w 2022r. – 55,9%)
- dzieci w **3 r.ż.** – **90,7%** (w 2022r. – 87,2%)
- dzieci **6 r. ż.** (I dawka przypominająca) – **75,7%** (w 2022r. – 69,5%)
- dzieci **7 r. ż** – **91,2%** (w 2022r. – 86,0%)

Zgodnie z PSO osoby będące w 14 i 19 roku życia powinny otrzymać kolejne dawki przypominające. Stan zaszczepienia na dzień 31.12.2023 r. przedstawiał się następująco:

- 14 r.ż. – **80%** (w 2022r. – 82,3%)
- 15 r. ż. – **93,7%** (w 2022r. – 93,1%)
- 19 r.ż. – **82,8 %** (w 2022r. – 85,5%)
- 20 r. ż. – **89%** (w 2022r. – 89,5%)

- **Szczepienia przeciw poliomyelitis.**

Wg kalendarza szczepień ochronnych podaje się 3 dawki szczepienia podstawowego w 3-4, 5-6 oraz 16-18 miesiącu życia. Dawka przypominająca podawana jest w 6 roku życia.



STAN SANITARNY POWIATU GOSTYNIŃSKIEGO W ROKU 2023

Stan zaszczepienia na dzień 31.12.2023r.

- dzieci **1 rok życia** **55%** (w 2022r. – 58,9%)
- dzieci **2 r.ż.** **50,3%** (w 2022r. – 55,9%)
- dzieci w **3 r.ż.** **90,7 %** (w 2022r. – 87,2%)
- dzieci **6 r.ż.** (I dawka przypominająca) **75,7%** (w 2022r. – 69,5%)
- dzieci **7 r.ż.** **91,2%** (w 2022r. – 86%)

- **Szczepienia przeciw Haemophilus influenzae typu b.**

Pełen cykl szczepień powinien składać się z trzech dawek szczepienia podstawowego podanych w 1 roku życia oraz czwartej dawki szczepienia podstawowego (uzupełniającej) podanej w 2 roku życia, o ile producent preparatu szczepionkowego nie wskazuje innego schematu uodpornienia.

Stan zaszczepienia na dzień 31.12.2023 r.

- dzieci 1 rok życia podane 3 dawki **55%** (w 2022r.- 58,9%)
- dzieci 2 r.ż. **50,3%** (w 2022r.- 55,9%)
- dzieci w 3 r.ż. **90,7%** (w 2022r.- 87,2%)

- **Szczepienia przeciw odrze, śwince i różyczce (MMR).**

Szczepienie podstawowe skojarzoną szczepionką przeciw odrze, śwince i różyczce wykonywane jest w 13 – 15 miesiącu życia. Dawkę przypominającą podaje się w 6 roku życia.

Stan zaszczepienia na dzień 31.12.2023 r.

- dzieci w 2 roku życia **85,5%** (w 2022r.- 78,8%)
- dzieci w 3 r.ż. **93,8%** (w 2022r.- 91,6%)
- dzieci w 6 r.ż. **76%** (w 2022r. - 77,6%)
- dzieci w 10 r.ż. **95,7%** (w 2022r.- 78,6%)
- dzieci w 11 r.ż. **90,6%** (w 2022r.- 93,7%)

- **Szczepienie p/ zakażeniom Streptococcus pneumoniae.**

Szczepienie przeciw inwazyjnemu zakażeniu Streptococcus pneumoniae u dzieci w populacji ogólnej obejmuje podanie dwóch dawek szczepienia podstawowego w 1 roku życia oraz trzeciej dawki szczepienia podanej w 2 roku życia, o ile producent szczepionki nie wskazuje innego schematu uodpornienia.

Stan zaszczepienia na dzień 31.12.2023r.:

- dzieci w 1 roku życia **61,3%** (w 2022 r. – 63,1%)
- dzieci w 2 roku życia **76,3%** (w 2022 r. – 63,2%)
- dzieci w 3 roku życia **94,1%** (w 2022 r. – 94,2%)

- **Szczepienie p/ ospie wietrznej.**

W ramach szczepień obowiązkowych dotyczą dzieci w wieku do ukończenia 12 roku życia narażonych w sposób szczególny na zakażenie tj. z upośledzeniem odporności o wysokim ryzyku ciężkiego przebiegu choroby, z ostrą białaczką limfoblastyczną w okresie remisji, zakażone HIV, przed leczeniem immunosupresyjnym



STAN SANITARNY POWIATU GOSTYNIŃSKIEGO W ROKU 2023

lub chemioterapią, dzieci ze styczności z tymi osobami, dzieci narażone ze względów środowiskowych. Dawkowanie i cykl szczepień wg wskazań producenta szczepionki. Na dzień 31.12.2023 r. uodpornionych p/ ospie zostało 29 dzieci (w 2022r. - 39).

• Inne szczepienia

W roku 2023 w ramach profilaktyki po ekspozycyjnej po zranieniu szczepionką p/tężcową uodporniono – 163 osób (w 2022 r. – 238). Ponadto w ramach szczepień zalecanych zaszczepiono:

- **p/grypie** - 652 osób, (w 2022r. - 757)
- **p/kleszczowemu zapaleniu mózgu** – 32 osoby, (w 2022r. - 39)
- **p/ zakażeniom Neisseria meningitidis** - 140 osób, (w 2022r. – 80)
- **p/ zakażeniom wirusem brodawczaka ludzkiego** - 20 osób, (w 2022r. – 18)
- **p/wzw typ A** – 11 osób, (w 2022r. - 3)

Na terenie powiatu gostynińskiego, podobnie jak w całej Polsce, występuje problemem uchylania się od realizacji obowiązku szczepień ochronnych. Mimo prowadzonych działań edukacyjnych, promujących szczepienia ochronne jako bezpieczną i skuteczną metodę zapobiegania wielu chorobom zakaźnym, w stosunku do rodziców i opiekunów, zaobserwowano dalszy wzrost liczby osób uchylających się od obowiązku szczepień ochronnych.

Aktualnie w powiecie gostynińskim obowiązek szczepień ochronnych nie jest realizowany u 25 dzieci.

STAN SANITARNO - TECHNICZNY I FUNKCJONALNY PODMIOTÓW LECZNICZYCH

W 2023 r. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie prowadził nadzór nad podmiotami wykonującymi działalność leczniczą, m.in. poprzez kontrole oceniające stan sanitarno-techniczny pomieszczeń, w tym zapewnienie warunków izolacji pacjentów, stosowanie procedur higienicznych zapobiegających zakażeniom (sprzątanie, dezynfekcja, sterylizacja), postępowanie w przypadku wystąpienia ognisk zakażeń szpitalnych, stosowanie środków ochrony indywidualnej i sprzętu zapobiegającego zakłuciom przez personel medyczny. Współpracował z Zespołami Kontroli Zakażeń Szpitalnych powołanymi w szpitalach w zakresie działań zapobiegawczych i przeciwepidemicznych przy dochodzeniach epidemiologicznych oraz przy opracowywaniu ognisk zakażeń szpitalnych.

W ramach bieżącego nadzoru sanitarnego w 2023 r. przeprowadzono 58 kontroli sanitarnych w podmiotach leczniczych. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie w dwóch obiektach, po stwierdzeniu naruszenia wymagań higienicznych i zdrowotnych w drodze postępowania administracyjnego nakazał usunięcie stwierdzonych uchybień. Ponadto wobec szpitala od 2018 r. w toku jest prowadzone postępowanie egzekucyjnego w administracji.

W pozostałych skontrolowanych w 2023 r. podmiotach działalności leczniczej można stwierdzić, iż stan sanitarno – techniczny pomieszczeń i urządzeń jest zadawalający i ulega stałej poprawie.



W podmiotach działalności leczniczej opracowano oraz wdrożono procedury, plany higieny dotyczące sprzątanania i dezynfekcji pomieszczeń. Sprzęt do sprzątanania, stężone i gotowe preparaty dezynfekcyjne przechowywane są w oznakowanych pomieszczeniach.

W podmiotach leczniczych postępowanie z czystą i brudną bielizną odbywa się w oparciu o opracowane i wdrożone procedury. Szpitale na terenie powiatu gostynińskiego korzystają z usług zewnętrznych w zakresie prania i dezynfekcji bielizny.

Monitorowanie procesów sterylizacji odbywa się przy użyciu wskaźników fizycznych, chemicznych i biologicznych. Pojedyncze narzędzia lub zestawy narzędzi pakowane są w rękawy papierowo - foliowe, oznakowane datą sterylizacji i datą ważności (w większości gabinetów za pomocą metkownicy), zaopatrzone w chemiczne wskaźniki skuteczności sterylizacji (typ 5 i 6). Sterylne narzędzia przechowywane są w wydzielonych miejscach, osłonięte przed nadmiernym nasłonecznieniem.

Podczas bieżących kontroli przeprowadzonych w podmiotach leczniczych wykonujących procesy dekontaminacji zalecano dalsze wdrażanie „Ogólnych Wytycznych dla wszystkich podmiotów wykonujących procesy dekontaminacji, w tym sterylizacji wyrobów medycznych i innych przedmiotów wielorazowego użytku wykorzystywanych przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych oraz innych czynności, podczas których może dojść do przeniesienia choroby zakaźnej lub zakażenia” wydanych w październiku 2017 r., a następnie zaktualizowanie obowiązujących procedur.

Odpady medyczne w miejscu wytwarzania zbierane są selektywnie w oznakowane worki koloru czerwonego oraz w pojemniki odporne na przekłucie. Przechowywane w chłodziarkach z monitoringiem temperaturowym. Podmioty posiadają podpisane umowy na odbiór odpadów niebezpiecznych.

Kontrole wewnętrzne w podmiotach działalności leczniczej przeprowadzone zostały zgodnie z opracowanymi harmonogramami, udokumentowane protokołami kontroli wewnętrznej.

III. Stan sanitarno – higieniczny środowiska, jakość wody przeznaczonej do spożycia, stan sanitarny obiektów użyteczności publicznej.

JAKOŚĆ WODY PRZEZNACZONEJ DO SPOŻYCIA

Woda przeznaczona do zbiorowego zaopatrzenia ludności miast i wsi w powiecie gostynińskim ujmowana jest wyłącznie z ujęć podziemnych. Ogółem w ewidencji w 2023 r. nadzorem objętych było 21 wodociągów, zaopatrujących łącznie ok 41000 osób t.j. 96 % wszystkich mieszkańców powiatu. Pozostali mieszkańcy korzystali z wody pozyskanej z zakupu z wodociągów publicznych znajdujących się w sąsiednich powiatach lub z własnych ujęć wody.

Za jakość produkowanej wody i stan sanitarny urządzeń do jej produkcji, a także dostawy wody o wymaganej jakości i pod odpowiednim ciśnieniem odpowiadają podmioty zajmujące się zaopatrzeniem ludności w wodę. W ramach sprawowanego nadzoru nad jakością wody przeznaczonej do spożycia przebadano wszystkie wodociągi zbiorowego zaopatrzenia. Wodę okresowo nieodpowiadającą wymaganiom rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia



2017 r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. 2017 r. poz. 2294) dostarczało 12 wodociągów publicznych, w tym:

- pod względem mikrobiologicznym
 - wodociąg zakładowy Zalesie (produkcja 135 m³/dobę, zaopatrzenie w wodę ok. 470 osób) - skażenie bakteriami gr. coli;
 - wodociąg publiczny Stanisławów Skrzański, gm. Gostynin (produkcja 200 m³/dobę, zaopatrzenie w wodę ok. 340 osób) - ponadnormatywna wartość ogólnej liczby mikroorganizmów;
 - wodociąg publiczny Kozice, gm. Gostynin (produkcja 478 m³/dobę, zaopatrzenie w wodę ok. 1325 osób) - ponadnormatywna wartość ogólnej liczby mikroorganizmów, skażenie bakteriami gr. coli;
 - wodociąg publiczny Sieraków, gm. Gostynin (produkcja 117 m³/dobę, zaopatrzenie w wodę ok. 200 osób) – skażenie bakteriami gr. coli;
 - wodociąg publiczny Leśniewice, gm. Gostynin (produkcja 282 m³/dobę, zaopatrzenie w wodę ok. 1370 osób) - ponadnormatywna wartość ogólnej liczby mikroorganizmów, skażenie bakteriami gr. coli;
 - wodociąg publiczny Pacyna (produkcja 200 m³/dobę, zaopatrzenie w wodę ok. 1380 osób) – ponadnormatywna wartość ogólnej liczby mikroorganizmów, skażenie bakteriami gr. coli;
 - wodociąg publiczny Sanniki (produkcja 570 m³/dobę, zaopatrzenie w wodę ok. 3560 osób) – skażenie bakteriami gr. coli;
 - wodociąg publiczny Lubików, gm. Sanniki (produkcja 659 m³/dobę, zaopatrzenie w wodę ok. 2290 osób) – skażenie bakteriami gr. coli;
 - wodociąg publiczny Szczawin Kościelny (produkcja 345 m³/dobę, zaopatrzenie w wodę ok. 1920 osób) – skażenie bakteriami gr. coli;
 - wodociąg publiczny Suserz, m. Szczawin Kościelny (produkcja 390 m³/dobę, zaopatrzenie w wodę ok. 2220 osób) – skażenie bakteriami gr. coli;
 - wodociąg publiczny Pieryszew, gm. Szczawin Kościelny (produkcja 125 m³/dobę, zaopatrzenie w wodę ok. 600 osób) – skażenie bakteriami gr. coli.

- pod względem fizykochemicznych:
 - wodociąg publiczny w Gostyninie, ul. Kolonia (produkcja 1313 m³/dobę, zaopatrzenie w wodę ok. 9730 osób) - ponadnormatywna wartość żelaza;
 - wodociąg publiczny Stanisławów Skrzański, gm. Gostynin (produkcja 200 m³/dobę, zaopatrzenie w wodę ok. 340 osób) – ponadnormatywna wartość manganu;
 - wodociąg publiczny Pacyna (produkcja 200 m³/dobę, zaopatrzenie w wodę ok. 1380 osób) – ponadnormatywna wartość żelaza oraz bardzo wysokie przekroczenie glinu;
 - wodociąg publiczny Szczawin Kościelny (produkcja 345 m³/dobę, zaopatrzenie w wodę ok. 1920 osób) – ponadnormatywna wartość żelaza i manganu;
 - wodociąg publiczny Pieryszew, gm. Szczawin Kościelny (produkcja 125 m³/dobę,



zaopatrzenie w wodę ok. 600 osób) – ponadnormatywna wartość żelaza i manganu.

W 2023 r. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie dwukrotnie stwierdził brak przydatności wody z wodociągów publicznych. Czynniki dyskwalifikującymi przydatność wody do spożycia przez ludzi było:

- wysokie skażenie bakteriami kałowymi (wodociąg publiczny Szczawin Kościelny);
- znaczne przekroczenie glinu (wodociąg publiczny Pacyna).

W pozostałych przypadkach Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie stwierdzał warunkową przydatność wody i w sytuacjach zagrożenia dla zdrowia informował konsumentów o jakości wody oraz wydawał zalecenia mające na celu jego minimalizowanie.

JAKOŚĆ CIEPŁEJ WODY UŻYTKOWEJ

We wszystkich podmiotach wykonujących stacjonarną działalność leczniczą oraz na Pływalni Miejskiej monitorowanie jakości wody ciepłej w kierunku obecności bakterii Legionella prowadzone jest w ramach kontroli urzędowej Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie oraz kontroli wewnętrznej podmiotów.

Kontrola wewnętrzna w tym zakresie wykonywana jest również w obiektach zbiorowego zamieszkania.

Pomimo prowadzonych przez podmioty działań profilaktycznych polegających na regularnej dezynfekcji termicznej oraz chemicznej (dot. 3 obiektów) problem skażenia instalacji wody ciepłej jest od lat aktualny i powtarzający się.

W 2023 r. jakość wody ciepłej zakwestionowano w pięciu obiektach, tj.: w 3 szpitalach, zakładzie opiekuńczo-leczniczym oraz obiekcie zapewniającym całodobową opiekę osobom starszym. Stwierdzono skażenia średnie i wysokie. W toku postępowań administracyjnych we wszystkich obiektach jakość wody ciepłej została doprowadzona do wymogów rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia 2021 r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz.U. poz. 2294).

JAKOŚĆ WODY DO KĄPIELI

Pływalnia Miejska w Gostyninie

Wymogi, jakim powinna odpowiadać woda na pływalniach, określone są w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 9 listopada 2015 r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać woda na pływalniach (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1230). Rozporządzenie określa parametry, częstotliwość pobierania próbek wody, metodyki referencyjne analiz i sposób oceny jakości wody oraz sposób informowania ludności o jakości wody. W myśl zapisów rozporządzenia jakość wody powinna być kontrolowana przez zarządzającego pływalnią z częstotliwością i w zakresie określonym w przepisach. Organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej dokonują natomiast zbiorczej oceny rocznej, popartej również badaniami jakości wody wykonanymi w ramach nadzoru. Zarządzający pływalnią ma w obowiązku, wynikającym z powyższego rozporządzenia, nadzorować urządzenia do uzdatniania wody, rejestrować systematycznie pomiary jakości wody oraz prowadzić badania jakości wody na pływalni zgodnie z harmonogramem ustalonym z państwowym powiatowym inspektorem sanitarnym. Ponadto



zarządcy pływalni informują użytkowników o jakości wody, wywieszając aktualną informację na tablicach informacyjnych/stronie internetowej obiektu.

W 2023 r. jakość wody w nieckach basenowych była kwestionowana pod względem chemicznym tj. przekroczenie: chloru wolnego, azotanów, chloroformu; w niecce sportowej – chloroformu, ΣTHM. Przeprowadzone w 2023 r. badania wody nie wykazały przekroczeń parametrów mikrobiologicznych ani skażenia instalacji wody ciepłej bakteriami *Legionella* sp.

Kąpielisko i miejsce okazjonalnie wykorzystywane do kąpeli

Państwowa Inspekcja Sanitarna realizuje zadania związane z nadzorem sprawowanym nad jakością wody w kąpieliskach i miejscach okazjonalnie wykorzystywanych do kąpeli oraz funkcjonowaniem internetowego Serwisu kąpieliskowego.

Kontrole stanu sanitarno-porządkowego i bieżące oceny jakości wody w kąpieliskach oraz miejscach okazjonalnie wykorzystywanych do kąpeli, pozwalają na bezpieczne korzystanie z terenów rekreacyjnych na kąpielisku i kąpeli wodnych.

W 2023 r. na terenie powiatu gostyńskiego zorganizowane było 1 kąpielisko i 4 miejsca okazjonalnie wykorzystywane do kąpeli. W trakcie trwania sezonu kąpieliskowego PPIS w Gostyninie wydał:

- cztery oceny o przydatności wody do kąpeli w kąpielisku Bratoszewo,
- siedem ocen o przydatności wody w miejscach okazjonalnie wykorzystywanych do kąpeli w Jeziorze Sumino, Lucieńskim, i Przytomnym.

Wykonane badania wykazywały, że woda spełniała wymogi określone rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 17 stycznia 2019 r. w sprawie nadzoru nad jakością wody w kąpielisku i miejscu okazjonalnie wykorzystywanym do kąpeli (Dz. U. z 2019 r. poz. 255).

STAN SANITARNO – TECHNICZNY OBIEKTÓW UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ

W 2023 roku realizowano zadania Państwowej Inspekcji Sanitarnej w zakresie nadzoru sanitarno-porządkowego i sanitarno-technicznego nad obiektami użyteczności publicznej, takimi jak: zakłady fryzjerskie, salony kosmetyczne, salony tatuażu i odnowy biologicznej, komunikacja publiczna, środki transportu, obiekty hotelarskie, obiekty pomocy społecznej. Prowadzony nadzór pozwolił na bezpieczne korzystanie z obiektów użyteczności publicznej. Wymagania dla tych obiektów regulują między innymi przepisy ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1284 z późn. zm.) Jedną z ważniejszych regulacji jest zapis art. 16 ww. ustawy, który nakłada na osoby podejmujące czynności, w trakcie wykonywania których dochodzi do naruszenia ciągłości tkanek ludzkich, obowiązek wdrożenia i stosowania procedur zapewniających ochronę przed zakażeniami oraz chorobami zakaźnymi.

W ewidencji Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Gostyninie w 2023 r. objętych nadzorem było łącznie 51 obiektów z Sektora Beauty, w tym: w 28 zakładów fryzjerskich, 20 zakładów kosmetycznych, 1 zakładów tatuażu oraz 2 zakłady świadczące łącznie więcej niż jedną z usług (fryzjerskich, kosmetycznych, tatuażu, odnowy biologicznej). Skontrolowano 35 z ww. obiektów z czego 4 kontrole wykazały uchybienia stanu sanitarno –



higienicznego i technicznego. Uchybienia dotyczyły m.in. braku punktu mycia rąk oraz sprzętu w pomieszczeniu świadczenia usług oraz braku zapewnionego źródła ciepłej wody w umywalce w toalecie. Nieprawidłowości zostały usunięte w terminie wyznaczonym w postępowaniu administracyjnym.

Ponadto w 2023 r. w toku prowadzonego nadzoru nad obiektami użyteczności publicznej Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie zakwestionował stan sanitarno-techniczny lub sanitarno – higieniczny: obiektu świadczącego usługi hotelarskie, laboratorium diagnostycznego, prosektorium oraz pływalni. Nieprawidłowości dotyczyły głównie stanu technicznego ścian i sufitów, braku właściwej wentylacji pomieszczeń oraz zabezpieczenia okien przed owadami. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie każdorazowo zobowiązywała wściciela/dzierżawcę obiektu do usunięcia stwierdzonych nieprawidłowości. Kontrole sprawdzające wykazały wykonanie obowiązków.

Niezależnie od działań podejmowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną wiele podmiotów w swojej działalności dążyło do poprawy funkcjonalności i estetyki posiadanych pomieszczeń poprzez prowadzenie remontów i zapewnienie warunków zgodnych z wymaganiami określonymi w obowiązujących aktach prawnych.

IV. Stan sanitarny żywności, żywienia oraz materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością

OGÓLNA OCENA OBIEKTÓW ŻYWNOŚCI I ŻYWIENIA

W 2023 roku ramach nadzoru nad bezpieczeństwem żywności, żywienia oraz materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością w ewidencji obiektów znajdowało się 815 zakładów:

- 366 zakłady produkcji żywności (1 automat do lodów, 3 piekarnie, 5 ciastkarni, 4 przetwórniki owocowo – warzywnych, 1 lodziarnia, zakład konfekcjonowania artykułów spożywczych oraz drażerowania, wytwórnia wyrobów cukierniczych, produkcja waty cukrowej, nadruk na opłatkach spożywczych, produkcja żywności w warunkach domowych oraz 345 producentów produkcji pierwotnej),
- 306 zakłady obrotu żywnością (187 sklepy spożywcze, 3 kioski, 9 apteki, 13 magazyny, 12 obiekty ruchome i tymczasowe, 32 środki transportu, 31 inne zakłady obrotu, 18 sprzedaż bezpośrednia produktów pochodzenia roślinnego i Rolniczy Handel Detaliczny),
- 77 zakłady żywienia zbiorowego otwartego (w tym 37 zakłady małej gastronomii),
- 55 zakłady żywienia zbiorowego zamkniętego (3 bloki żywienia w szpitalach - żywienie w systemie cateringowym, 6 bloków żywienia w domach opieki społecznej, 9 stołówek szkolnych, 7 stołówek na koloniach i obozach, 7 stołówek w przedszkolach, 2 bloki żywienia w punktach opieki nad dziećmi do lat 3, 2 stołówki w zakładach specjalnych i wychowawczych, 1 blok żywienia w internacie, 1 blok żywienia w domu dziecka, 16 innych zakładów żywienia typu dożywianie dzieci, agroturystyki, punkty przedszkolne),
- 1 zakład usług cateringowych,



- 2 wytwornie materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością,
- 8 zakładów obrotu materiałami i wyrobami przeznaczonymi do kontaktu z żywnością,

W 2023 r. przeprowadzono 217 urzędowych kontroli żywności oraz materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością. W celu zapewnić właściwego poziomu bezpieczeństwa zdrowotnego żywności w ramach prowadzonego postępowania administracyjnego i egzekucyjnego wydano 31 decyzje administracyjne nakazujące poprawę stanu sanitarno – technicznego.

Skierowano 4 wnioski o nałożenie kary pieniężnej do Mazowieckiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego za rozszerzenia prowadzonej działalności bez decyzji zatwierdzającej Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie oraz za nieprzestrzeganie przepisów w zakresie przekazywania konsumentom informacji w zakresie żywności oferowanej w zakładzie.

Nałożono 8 grzywien w drodze mandatu karnego na łączną sumę 2050 zł.

W 2023 r. podczas bieżącego nadzoru sanitarnego nie stwierdzono poważnych naruszeń stanu sanitarno-higienicznego, które skutkowały by wydaniem decyzji zamknięcia lub ograniczenia działalności zakładu.

Oceniono jadłospisy dekadowe posiłków w ramach całodziennego żywienia w 9 zakładach żywienia zbiorowego zamkniętego oraz w 9 szkołach, 7 przedszkolach, 2 żłobkach.

Najczęściej stwierdzone uchybienia:

Produkcja żywności

- zniszczony sprzęt produkcyjny i wyposażenie,

Sklepy spożywcze

- nieprawidłowości dotyczące stanu technicznego np. brudne ściany, odpryski farby na ścianach i suficie, zniszczony sprzęt,
- niekompletna dokumentacja dobrej praktyki higienicznej,
- brak identyfikacji środków spożywczych,
- obecność przeterminowanych środków spożywczych w obrocie,
- brak ciągłości łańcucha chłodniczego

Zakłady żywienia zbiorowego otwartego

- przeterminowane artykuły spożywcze,
- niezachowanie zasad dobrej praktyki higienicznej, brak czystości i porządku w zakładzie,
- nieprawidłowości dotyczące stanu technicznego np. brudne ściany, odpryski farby na ścianach i suficie,
- brak identyfikacji środków spożywczych,
- brak HACCP
- brak aktualnych orzeczeń lekarskich z badań dla celów sanitarno – epidemiologicznych.



JAKOŚĆ ZDROWOTNA ŚRODKÓW SPOŻYWCZYCH

Zgodnie z planem pobierania próbek do badania żywności w ramach urzędowej kontroli i monitoringu pobrano 144 próbek żywności oraz materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością. Nie było próbek zakwestionowanych.

SYSTEM WCZESNEGO OSTRZEGANIA O NIEBEZIECZNEJ ŻYWNOSCI I PASZACH – RASFF

W 2023 r. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie podejmował działania zgodnie z procedurami funkcjonowania systemu wczesnego ostrzegania o niebezpiecznej żywności i paszach, a także w sprawach powiązanych. W wyniku przeprowadzonych postępowań wyjaśniających najczęściej uzyskiwano informacje o braku w sprzedaży produktu objętego powiadomieniem RASFF (został sprzedany klientom indywidualnym) lub kwestionowany produkt nie trafił do sprzedaży.

ZATRUCIA POKARMOWE

Na terenie powiatu gostynińskiego w 2023 r. nie odnotowano zgłoszeń podejrzenia bądź wystąpienia ogniska zbiorowego zatrucia pokarmowego.

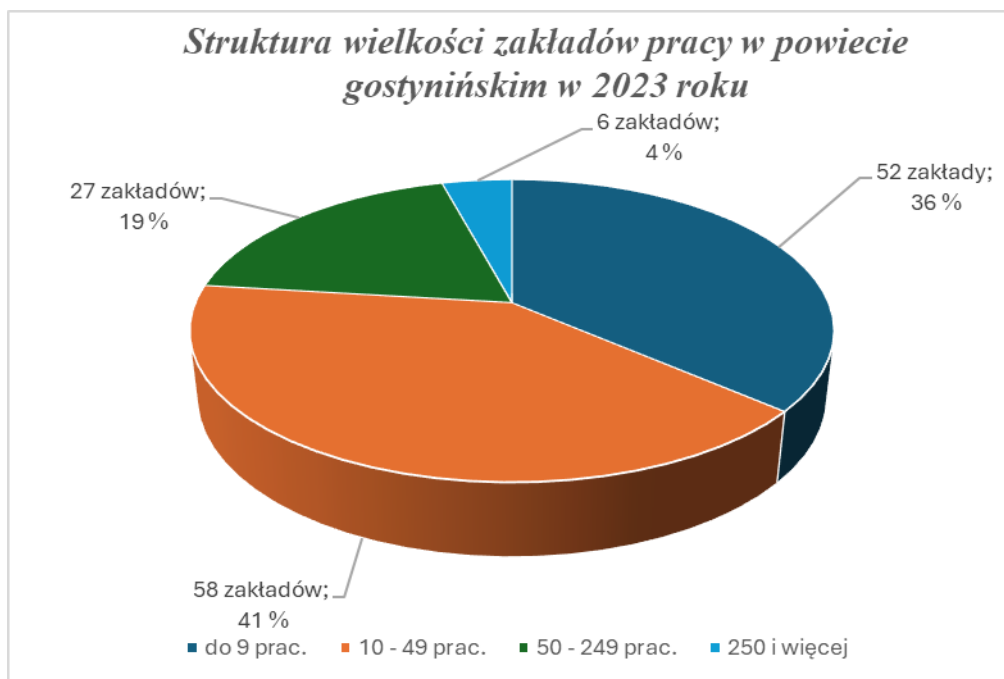
V. Warunki sanitarno – higieniczne środowiska pracy

Nadzór nad warunkami higieny pracy w zakładach pracy ma na celu ochronę zdrowia pracowników przed niekorzystnymi skutkami narażenia na czynniki pochodzenia chemicznego, fizycznego i biologicznego w środowisku pracy. Działania te zapobiegają powstawaniu chorób, w tym chorób zawodowych oraz poprawiają stan sanitarny pomieszczeń i otoczenia zakładów, co pozwala zapewnić pracownikom bezpieczeństwo podczas wykonywanych prac.

Zakłady pracy kontrolowane są pod względem przestrzegania przez pracodawców przepisów z zakresu: bezpieczeństwa i higieny pracy w zakładach pracy, wykonywania badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy, oceny ryzyka zawodowego, przeprowadzania profilaktycznych badań lekarskich u zatrudnionych pracowników (umożliwiających wczesne wykrycie choroby), występowania substancji chemicznych i ich mieszanin, czynników lub procesów o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy, szkodliwych czynników biologicznych.

Na dzień 31.12.2023 roku na terenie powiatu gostynińskiego pion higieny pracy obejmował ewidencją 143 zakłady pracy, zatrudniających ogółem 6082 pracowników, w zakresie nadzoru nad chemikaliami było 26 obiektów.

Analizując strukturę wielkości zakładów pracy, przeważają zakłady małe - zatrudniające do 50 pracowników.



Nadzór nad warunkami pracy.

W 2023 roku przeprowadzono 82 kontrole w 69 zakładach pracy zatrudniających 3507 pracowników, co stanowi 48 % ogółu zakładów pracy ujętych w ewidencji.

W wyniku przeprowadzonych kontroli w ramach nadzoru nad warunkami pracy najczęściej stwierdzano niżej wymienione nieprawidłowości:

- brak aktualnych badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia na stanowiskach pracy,
- braku aktualnej oceny ryzyka zawodowego związanego z wykonywaną pracą,
- nieodpowiedni stan sanitarno-higieniczny i techniczny pomieszczeń sanitarno-higienicznych dla pracowników.

W związku ze stwierdzonymi nieprawidłowościami wydano 9 decyzji nakazujących, zawierających 35 nakazów zobowiązujących pracodawców do ich wyeliminowania.

Podczas bieżących kontroli sanitarnych, w zakładach pracy weryfikowano przestrzeganie obowiązków wynikających z ustawy z dnia 9 listopada 1996 r. o ochronie zdrowia przed następstwami użytkowania tytoniu i wyrobów tytoniowych – zwracano uwagę na przestrzeganie zakazu palenia wyrobów tytoniowych. Z przeprowadzonych kontroli w ww. zakresie wynika, że w kontrolowanych zakładach obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu.

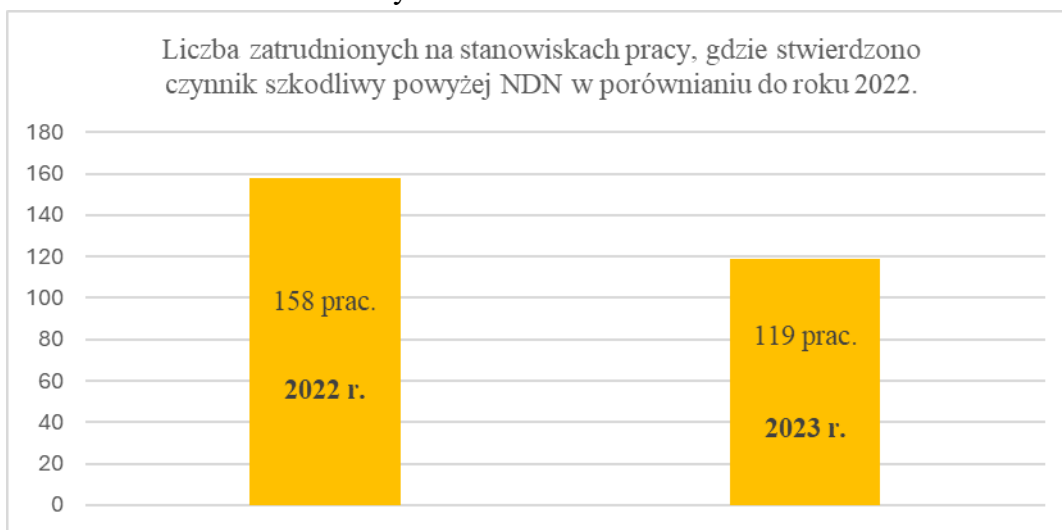
Ocena zagrożeń zawodowych na stanowiskach pracy.

Stwierdzone w 2023 roku przekroczenia normatywów higienicznych dotyczyły narażenia na hałas. Na dzień 31.12.2023 r. w przekroczeniach NDN hałasu pracowało 119 pracowników w 7 zakładach pracy. Pracodawcy, u których występuje ponadnormatywny hałas wyposażyli pracowników narażonych w atestowane ochronniki słuchu, dobrane do wielkości



STAN SANITARNY POWIATU GOSTYNIŃSKIEGO W ROKU 2023

charakteryzujących hałas i do cech indywidualnych pracowników, sporządzili programy działań organizacyjno-technicznych mające na celu ograniczenie narażenia zawodowego pracowników oraz oznakowali strefy hałasowe.



Dokonując oceny stanu sanitarno-higienicznego warunków pracy w zakładach na terenie powiatu gostynińskiego w przypadku czynników szkodliwych dla zdrowia występujących w środowisku pracy należy stwierdzić, że zmniejszyła się liczba osób ekspozowanych na ponadnormatywny hałas (w 2022 r. – 158 prac., w 2023 r. – 119 prac.). Jest to wynikiem prowadzonej modernizacji parków maszynowych zakładów pracy oraz wprowadzaniem nowych technologii.

Poniższa tabela prezentuje branże, w których pracownicy pracowali w przekroczeniach wartości dopuszczalnych normatywnów higienicznych.

PKD	Branża	Przekroczenia NDN hałasu	
		Liczba zakładów	Liczba pracowników
22	Produkcja wyrobów z gumy i tworzyw sztucznych	1	3
23	Produkcja wyrobów z pozostałych mineralnych surowców niemetalicznych	1	13
25	Produkcja metalowych wyrobów gotowych, z wyłączeniem maszyn i urządzeń	3	52
46	Handel hurtowy, z wyłączeniem handlu pojazdami samochodowymi	1	45
52	Magazynowanie i działalności usługowa wspomagająca transport	1	6
RAZEM		7 zakładów pracy	119 pracowników



Czynniki lub procesy technologiczne o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w zakładach pracy.

Ocenę narażenia na czynniki rakotwórcze dokonano w oparciu o zapisy rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 24 lipca 2012 r. w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy (Dz.U. 2024 poz. 156 t.j.). W 2023 r. kontakt z czynnikami bądź procesami technologicznymi o działaniu rakotwórczym lub mutagennym albo narażeni na te czynniki byli pracownicy zatrudnieni w zakładach pracy tj:

- podmioty lecznicze świadczące opiekę medyczną (narażenie na promieniowanie jonizujące, tlenek etylenu i formaldehyd - 38 pracowników);
- podmiot zajmujący się zabezpieczaniem i usuwaniem odpadów niebezpiecznych zawierających azbest (6 pracowników);
- podmiot zajmujący się wylęgiem drobiu (narażenie na formaldehyd – 14 pracowników);
- podmioty zajmujące się produkcją mebli (narażenie na pyły drewna – 15 pracowników);
- podmiot zajmujący się produkcją wyrobów z pozostałych mineralnych surowców niemetalicznych (narażenie na spaliny emitowane z silników Diesla – 4 pracowników);
- podmiot zajmujący się handlem detalicznym (kontakt z benzyną – 4 pracowników).

W 2023 roku przeprowadzono **8 kontroli w 8 zakładach pracy**, w których narażonych było **81 pracowników**. Wydano 1 decyzję administracyjną w zakresie braku rejestrów prac i pracowników narażonych na działanie czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym.

Nadzór nad szkodliwymi czynnikami biologicznymi.

W 2023 roku kontrole przestrzegania przepisów regulujących zagadnienia związane z narażeniem pracowników na szkodliwe czynniki biologiczne przeprowadzono w **25 zakładach pracy**, w których w kontakcie z czynnikami biologicznymi pracowało **1330 pracowników**. Decyzji w zakresie czynników biologicznych nie wydawano.

Choroby zawodowe.

Do kompetencji pionu Higieny Pracy należy prowadzenie postępowań administracyjnych w związku z podejrzeniem choroby zawodowej, zmierzające do wydania decyzji o stwierdzeniu choroby zawodowej lub braku podstaw do stwierdzenia choroby zawodowej. Za chorobę zawodową uważa się chorobę, wymienioną w wykazie chorób zawodowych, będącym załącznikiem do rozporządzenia z dnia 30 czerwca 2009 r. w sprawie chorób zawodowych, jeżeli w wyniku oceny warunków pracy można stwierdzić bezspornie lub z wysokim prawdopodobieństwem, że została ona spowodowana działaniem czynników szkodliwych dla zdrowia występujących w środowisku pracy albo w związku ze sposobem wykonywania pracy.

W 2023 roku Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie wydał 1 decyzję o stwierdzeniu choroby zawodowej – *choroby zakaźne lub pasożytnicze albo ich następstwa*



(borelioza).

Analizując liczbę stwierdzanych chorób zawodowych na przestrzeni lat 2017 – 2024 należy stwierdzić, że na terenie powiatu gostynińskiego zgłaszalność oraz stwierdzenie chorób zawodowych pozostaje od lat na tym samym niskim poziomie. Najczęściej zgłaszaną oraz stwierdzaną chorobą zawodową jest choroba pn. *Choroby zakaźne lub pasożytnicze albo ich następstwa (borelioza)*. Jednakże na terenie powiatu gostynińskiego Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie stwierdzał inne jednostki chorobowe z wykazu chorób zawodowych były to m.in.: przewlekłe choroby narządu głosu spowodowane nadmiernym wysiłkiem głosowym, trwającym co najmniej 15 lat, astma oskrzelowa, zewnątrzpochodne alergiczne zapalenie pęcherzyków płucnych.

Liczba stwierdzonych chorób zawodowych w latach 2017 – 2023

Rok	Liczba stwierdzonych chorób zawodowych
2017	1
2018	2
2019	1
2020	3
2021	1
2022	-
2023	1
RAZEM	9

Nadzór nad chemikaliami.

W 2023 r. w oparciu o obowiązujące przepisy kontynuowano nadzór nad substancjami chemicznymi i ich mieszaninami, prekursorami narkotyków kategorii 2 i 3 oraz produktami biobójczymi, a także produktami kosmetycznymi.

W 2023 roku skontrolowano:

- 48 zakładów pracy stosujących substancje chemiczne i ich mieszaniny;
- 5 zakładów pracy stosujących prekursorów narkotykowych kategorii 2 i 3;
- 8 zakładów pracy w zakresie wprowadzania do obrotu produktów biobójczych;
- 8 zakładów w zakresie wprowadzania do obrotu produktów kosmetycznych.

Głównym kierunkiem działania w zakresie nadzoru nad wprowadzaniem do obrotu produktów biobójczych była kontrola legalności wprowadzanych do obrotu produktów m.in. posiadania aktualnego pozwolenia na obrót.

W 2023 roku przeprowadzono:

- 49 kontroli w zakresie substancji chemicznych i ich mieszanin, w tym skontrolowano 1 podmiot zajmujący się obrotem substancjami chemicznymi i ich mieszaninami.
- 5 kontroli w zakresie stosowania prekursorów narkotykowych kategorii 2 i 3;
- 8 kontroli w ramach nadzoru nad produktami biobójczymi;



– 8 kontroli w zakresie wprowadzania do obrotu produktów kosmetycznych.
Uchybień nie stwierdzono.

Środki zastępcze i nowe substancje psychoaktywne

W 2023 roku Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie realizował ustawowo powierzone zadania w zakresie przeciwdziałania wprowadzaniu do obrotu lub wytwarzaniu środków zastępczych. Środek zastępczy, zwany potocznie dopalaczem to produkt zawierający substancję o działaniu na ośrodkowy układ nerwowy, który może być użyty w takich samych celach jak środek odurzający, substancja psychotropowa lub nowa substancja psychoaktywna, których wytwarzanie i wprowadzanie do obrotu nie jest regulowane na podstawie odrębnych przepisów.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie w 2023 roku nie prowadził postępowań administracyjnych wobec osób fizycznych w sprawie wprowadzania do obrotu lub wytwarzaniu środków zastępczych.

W 2023 roku do Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie **nie zgłaszano** podejrzeń zatrucia środkami zastępczymi lub nowymi substancjami psychoaktywnymi.

VI. Stan sanitarno – higieniczny zakładów nauczania i wychowania na terenie powiatu gostyńskiego.

Środowisko dzieci i młodzieży jest przedmiotem szczególnej uwagi w ramach ochrony zdrowia publicznego. Działalność Państwowej Inspekcji Sanitarnej w roku 2023 miała na celu kontrolę zapewnienia bezpiecznych warunków i odpowiedniego standardu higienicznego zabawy, nauki i wychowania w publicznych i niepublicznych przedszkolach, szkołach i placówkach pracy pozaszkolnej oraz wypoczynku dzieci i młodzieży.

Przedmiotem czynności kontrolnych było:

- nadzorowanie stanu technicznego budynków i przyległych terenów placówek oświatowych,
- ocena warunków do utrzymania higieny osobistej oraz bieżącej czystości placówek oświatowych,
- ocena warunków do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego i higieny osobistej po zajęciach sportowych, ocena stanu technicznego urządzeń sportowych oraz ocena wymaganych dokumentów takich jak atesty i certyfikaty,
- ocena warunków zdrowotnych w pracowniach komputerowych,
- nadzorowanie realizacji wymogów w zakresie stosowania niebezpiecznych substancji i preparatów chemicznych w szkolnych pracowniach chemicznych,
- ocena warunków higieny procesów nauczania i planu zajęć lekcyjnych w szkołach,
- badanie obciążenia uczniów ciężarem tornistrów.

Wszystkie czynniki, które są przedmiotem kontroli, mają ogromny wpływ na rozwój i zdrowie dzieci.

Nadzorem sanitarnym w 2023 r. objęto:

- klub dziecięcy,



- 2 punkty opieki nad dzieckiem do lat 3,
- 5 przedszkoli,
- 6 punktów przedszkolnych,
- 13 szkół podstawowych,
- liceum ogólnokształcące,
- 5 zespołów szkół,
- specjalny ośrodek wychowawczy,
- ośrodek szkolno-wychowawczy,
- 2 placówki opiekuńczo-wychowawcze,
- międzyszkolny ośrodek sportowy,
- placówkę specjalistyczną,
- 5 placówek pracy pozaszkolnej,
- 26 turnusów wypoczynku zimowego i letniego dzieci i młodzieży.

Ocenę stanu sanitarnego nadzorowanych obiektów prowadzono zgodnie z jednolitymi procedurami i instrukcją w obszarze higieny dzieci i młodzieży. Podczas czynności kontrolnych przeprowadzanych w placówkach szczególną uwagę zwracano na zapewnienie dostępu do środków higieny osobistej, bieżącej ciepłej i zimnej wody, wietrzenie sal, częstotliwości prowadzonych prac porządkowych.

W ramach bieżącego nadzoru sanitarnego skontrolowane zostały 44 placówki nauczania i wychowania - łącznie przeprowadzono 90 kontroli sanitarnych.

Środowisko fizyczne szkoły ma istotny wpływ na zdrowie, samopoczucie uczniów i efektywne uczenie się, bezpośrednio wpływa na aktywność życiową, jak i zawodową każdego człowieka. Ma ono charakter stymulujący, ukierunkowujący i organizujący działalność zarówno uczniów, jak i pracowników szkoły. Powinno także chronić przed występowaniem niekorzystnych dla zdrowia zjawisk, m.in. zaburzeń układu ruchu lub wzroku.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie w celu poprawy warunków stanu sanitarno-higienicznego wydał dwie decyzje administracyjne nakazujące usunięcie stwierdzonych podczas kontroli uchybień. Nieprawidłowości dot. złego stanu ścian i sufitów.

Higieniczna ocena rozkładu zajęć lekcyjnych

Ramą wyznaczającą rytm nauki ucznia w szkole jest tygodniowy rozkład lekcji. W ramach nadzoru nad higieną procesu nauczania oceniano rozkład zajęć lekcyjnych, uwzględniający zasady higieny umysłowej, pod kątem równomiernego obciążenia zajęciami w poszczególnych dniach tygodnia. Obciążenie zadaniami w czasie godziny nauki powinno być zgodne z typowymi zmianami dyspozycji do pracy uczniów. Podczas kontroli zwracano również uwagę na odpowiednie rozłożenie przedmiotów ze względu na ich trudność. Oceny rozkładów zajęć lekcyjnych w 2023 roku dokonano w 83 oddziałach mieszczących się w 8 szkołach podstawowych, 5 zespołach szkół oraz liceum ogólnokształcącym. Przeprowadzona analiza nie wykazała nieprawidłowości.



Ergonomia mebli szkolnych i przedszkolnych

Dyrektorzy coraz większą uwagę przywiązują do prawidłowych stanowisk pracy swoich uczniów. W większości placówek klasach młodszych wychowawca zobowiązany jest do zmierzenia i odnotowania na liście przy nr ucznia jego wzrostu (pomiar dokonywany dwa razy w roku szkolnym) oraz odpowiadającego mu nr ławki i krzeselka, co znacznie ułatwia kontrolę przestrzegania zasad ergonomii. Odmienne ma się sytuacja przestrzegania zasad ergonomii na stanowiskach pracy uczniów starszych klas szkół podstawowych, gdzie najczęściej obowiązuje system klasopracowni. Wiąże się to z przemieszczaniem uczniów z jednych zajęć na kolejne do różnych sal lekcyjnych, skutkiem czego utrudnione jest dostosowanie stanowiska pracy do wszystkich zróżnicowanych wzrostem uczniów poszczególnych oddziałów. Ocenę doboru stanowiska pracy ucznia do zasad ergonomii przeprowadzono w dwóch szkołach podstawowych, badaniem objęto 168 uczniów w 15 oddziałach, nieprawidłowości nie stwierdzono. Ponadto we wszystkich placówkach oświatowych meble są oznakowane, prawidłowo zestawione. W klasach lub na korytarzu znajdują się przyrządy do mierzenia wzrostu uczniów.

Warunki do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego

Regularna aktywność fizyczna sprzyja zachowaniu zdrowia, neutralizuje stres, kształtuje ciało i pozwala na regularne odnawianie sił fizycznych i psychicznych. Ważną rolę w tworzeniu tak istotnego dla zdrowego życia kanonu postępowania pełni szkoła. To właśnie w szkole, na lekcjach wychowania fizycznego, promujemy aktywność i możemy wyrabiać całonocne nawyki zdrowotne uczniów. Infrastruktura do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego utrzymuje się na podobnym poziomie jak w latach ubiegłych. W szkołach na terenie objętym nadzorem nadal istnieją obiekty, które nie dysponują pełnym zapleczem sportowym do ich realizacji. W roku sprawozdawczym oceniając warunki sportowe placówek oświatowych stwierdzono, że:

- ✓ 1 - posiada tylko boisko,
- ✓ 1 - salę gimnastyczną,
- ✓ 5 - salę gimnastyczną z boiskiem,
- ✓ 1 - salę rekreacyjną/zastępczą z boiskiem,
- ✓ 3 - salę gimnastyczną i salę rekreacyjną z boiskiem,
- ✓ 1 - salę gimnastyczną i salę rekreacyjną bez boiska,
- ✓ 6 - szkolny zespół sportowy z boiskiem,
- ✓ 1 - szkolny zespół sportowy bez boiska.

Podczas kontroli oceniono również stopień korzystania przez uczniów z natrysków po zajęciach sportowych – tylko w 6 szkołach uczniowie mają zapewnioną możliwość korzystania z natrysków po każdym zajęciu sportowym. Korzystanie z infrastruktury do WF poza placówką odbywało się w 5 placówkach, uczniowie mieli zapewniony dostęp do hali sportowej i basenu.



Nadzór nad preparatami chemicznymi i ich mieszaninami w szkołach

W zakresie zapewnienia bezpieczeństwa w pracowniach chemicznych dokonuje się kontroli w zakresie bezpiecznych i higienicznych warunków korzystania z tych pomieszczeń. Wśród 19 skontrolowanych szkół, tylko 2 stosują substancje i preparaty chemiczne w ramach pracowni chemicznych. Podczas kontroli sprawdzono aktualny wykaz, właściwe oznakowanie i sposób przechowywania substancji chemicznych i ich mieszanin, karty charakterystyki. Nieprawidłowości nie stwierdzono.

Nadzór nad profilaktyczną opieką zdrowotną dla dzieci i młodzieży

W roku 2023 dokonano oceny warunków profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami. Gabinety profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej do własnej dyspozycji mają 2 szkoły podstawowe, liceum ogólnokształcące, 4 zespoły szkół, 11 korzysta z pobliskich zakładów opieki zdrowotnej. Opieka stomatologiczna dla uczniów była realizowana w jednej placówce, która korzystała z gabinetu znajdującego się w pobliskim podmiocie leczniczym na terenie gminy. Gabinety wyposażone są w punkt poboru ciepłej i zimnej wody, podłogi wykonane są z materiałów umożliwiających ich mycie i dezynfekcję, w gabinetach dostępne są środki myjąco-dezynfekujące. Pomieszczenia znajdują się w dobrym stanie sanitarnym i technicznym – nieprawidłowości nie stwierdzono.

Zaplecze sanitarne placówek oświaty, wychowania i opieki dla dzieci i młodzieży oraz warunki do utrzymania higieny osobistej

Zaplecze sanitarne placówek opiekuńczo – wychowawczych oraz warunki do utrzymania higieny osobistej w 2023 r. nie budziły zastrzeżeń za wyjątkiem szkoły podstawowej, w której stwierdzono zły stan sanitarno-higieniczny ścian i sufitów. Urządzenia sanitarne były w stanie pełnej sprawności technicznej i utrzymane w czystości. W każdej placówce zapewniono dostęp do bieżącej ciepłej i zimnej, płynów do dezynfekcji rąk oraz podstawowych środków higieny osobistej. Ponadto przy umywalkach umieszczone były stosowne instrukcje. W przypadku jednej placówki ze względu na zabytkowy budynek, w którym nie ma możliwości rozbudowy bazy lokalowej niezachowane standardy są dostępności do urządzeń sanitarnych. Stan sanitarno – higieniczny i techniczny toalet był zachowany.

Dożywianie dzieci i młodzieży w szkołach

Właściwe żywienie ucznia jest warunkiem jego prawidłowego rozwoju fizycznego i intelektualnego. Dzieci spędzają w szkole wiele godzin i dlatego powinny mieć możliwość korzystania z organizowanych posiłków w trakcie nauki i pobytu w placówce. Żywienie dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty w 2023 roku odbywało się w 13 szkołach podstawowych i 4 zespołach szkół. Łącznie z obiadów pełnych korzystało 1452 uczniów, zaś 489 osób spożywało posiłek jednodaniowy. Z dofinansowania do posiłków korzystało 623 dzieci.



Warunki wypoczynku dzieci i młodzieży

Wypoczynek zimowy i letni dla dzieci i młodzieży najczęściej organizowany jest w formie wyjazdowej oraz w miejscu zamieszkania. Podczas kontroli sanitarnych oceniano bezpieczne i higieniczne warunki funkcjonowania wypoczynku, w tym przede wszystkim: zakwaterowania, utrzymania higieny osobistej uczestników, zaopatrzenia w wodę, prowadzenia zajęć sportowych i rekreacyjnych oraz zabezpieczenia opieki medycznej. Zgodnie ze zgłoszeniami w elektronicznej bazie wypoczynku zorganizowano 3 formy zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży, w tym jeden w miejscu zamieszkania - łącznie skorzystały 154 osoby. W sezonie letnim zgłoszono 26 turnusów zorganizowanych w obiektach: całorocznych usług hotelowych – 2, sezonowych –10, obozy pod namiotami bez stałej infrastruktury komunalnej – 8 oraz w miejscu zamieszkania – 3. Z wypoczynku skorzystało 1773 uczestników. W roku sprawozdawczym łącznie przeprowadzono 26 kontroli, w tym 3 podczas ferii i 23 w trakcie wakacji. Opieka medyczna na skontrolowanych turnusach była zapewniona całodobowo. Wyżywienie dzieci i młodzieży było zgodne z zasadami higieny i racjonalnego żywienia. Nieprawidłowości nie stwierdzono.

W roku 2023 przeprowadzono następujące prace problemowe:

Ocena przygotowania szkół do rozpoczęcia roku szkolnego 2023/2024.

W ramach pracy problemowej „Przygotowanie szkół do nowego roku szkolnego 2023/2024” informacje zostały pozyskane z 12 placówek oświatowych. Trudna sytuacja finansowa placówek ma niewątpliwie wpływ na małą ilość przeprowadzonych prac remontowych. Podczas przerwy wakacyjnej w szkołach prowadzono prace związane z odnowieniem powłok malarskich w salach dydaktycznych, ciągach komunikacyjnych, sanitariatach oraz sali gimnastycznej. Dokonano modernizacji boiska szkolnego, montażu fragmentu nowego ogrodzenia budynku szkoły, częściowej wymiany poszycia dachowego oraz wymiany oświetlenia w salach lekcyjnych i ciągach komunikacyjnych. Ponadto dokonano rozbudowy przedszkola poprzez zwiększenie bazy o sale zabaw, sypialnie, pomieszczenia sanitarne, gospodarcze i magazyny. W zespole szkół w części pomieszczeń warsztatów szkolnych prowadzono modernizację i remont pracowni.

Ocena posiadania certyfikatów przez placówki na meble i sprzęt sportowy.

W trakcie prowadzonych kontroli i oceny wyposażenia szkół i przedszkoli w certyfikowany sprzęt szkolny (stoły i krzesła) stwierdzono w:

- w 6 placówkach odsetek powyżej 50% certyfikatów,
- w 22 placówkach 100% certyfikatów.

Kontrole dotyczące sprzętu sportowego nabytego po 1997 r. wykazały, że:

- 3 placówki posiadały odsetek powyżej 50% certyfikatów,
- 25 placówek posiadało nowoczesny sprzęt sportowy w 100% certyfikowany.

Dyrektorzy szkół w miarę możliwości finansowych zakupują meble szkolne i przedszkolne z certyfikatami oraz nowoczesny sprzęt sportowy.



Ocena obciążenia uczniów ciężarem tornistrów oraz zapewnienie miejsca na pozostawienie podręczników i przyborów szkolnych.

Ważenie odbyło się w klasach I-VIII w 2 szkołach podstawowych. Zgodnie z wytycznymi ciężar tornistra powinien wynosić od 10% do 15% wagi ciała ucznia. Badaniem objęto ogółem 364 uczniów i ich plecaki/tornistry w 24 oddziałach. Przeciężone plecaki/tornistry przekraczające 10% masy ciała ucznia stwierdzono u 205 uczniów. Na przekroczenie wagi tornistrów/plecaków uczniów miały wpływ takie czynniki jak:

- obciążenie podręcznikami i zeszytami z przedmiotów, które nie były ujęte w programie nauczania w danym dniu,
- noszenie dodatkowych książek i przyborów do zajęć plastycznych,
- noszenie przedmiotów nie związanych bezpośrednio z programem nauczania np. butelki z napojami, pudełka na kanapki,
- rodzaj materiału z jakiego został wykonany tornister lub plecak (waga pustego tornistra waha się od 0,5 kg do 1,2 kg),
- niewystarczający nadzór opiekunów nad zawartością tornistrów.

Przypomniano uczniom o codziennym pakowaniu się zgodnie z planem lekcji, a także pozostawianiu części podręczników i przyborów w szkole w indywidualnych szafkach lub specjalnie przeznaczonych do tego celu półek. Dyrektorów szkół zobligowano o omówienie wyników przeprowadzonych badań z rodzicami. Zwrócono szczególną uwagę na dokonywanie zakupu plecaków/tornistrów lżejszych, kupowaniu zeszytów w miękkiej oprawie, noszenie jednego piórnika wyposażonego w niezbędne przybory szkolne. Dyrektorzy szkół informowali, iż w wielu przypadkach uczniowie nie korzystają z możliwości pozostawienia podręczników na terenie placówki, ponieważ program nauczania wymaga zabrania podręcznika i wykonania zadanej pracy domowej lub nauki na kolejny dzień. Najczęściej z możliwości pozostawienia części podręczników i przyborów szkolnych korzystają uczniowie klas I-III szkoły podstawowej.

VII. Zapobiegawczy nadzór sanitarny

Zapobiegawczy Nadzór Sanitarny Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gostyninie realizuje ustawowe obowiązki i zadania w zakresie zdrowia publicznego na poszczególnych etapach planowania przestrzennego oraz procesów inwestycyjnych w szczególności poprzez uzgadnianie pod względem spełnienia wymagań higienicznych i zdrowotnych projektów budowlanych i technologicznych nowo realizowanych inwestycji, poprzez ich realizację i dopuszczenie do użytkowania, a także opiniowanie przedsięwzięć w ramach oceny oddziaływania na środowisko przed wydaniem decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach oraz uzgadnianie projektów decyzji o ustaleniu inwestycji celu publicznego i warunków zabudowy.

Głównymi aktami prawnymi stanowiącymi podstawę do wydania rozstrzygnięć podejmowanych w ramach działań zapobiegawczego nadzoru sanitarnego są:

- ✓ ustawa z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2023 r. poz. 338 z późn. zm.);



STAN SANITARNY POWIATU GOSTYNIŃSKIEGO W ROKU 2023

- ✓ ustawa z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r., poz. 1094, z późn. zm.);
- ✓ ustawa z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r., poz. 977, z późn. zm.);
- ✓ ustawa z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz. U. z 2023 r. poz. 682, z późn. zm.).

Strategiczna ocena oddziaływania na środowisko

W ramach strategicznej oceny Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie wydał 10 opinii dot.:

- uzgodnienia zakresu i stopnia szczegółowości informacji wymaganych w prognozie oddziaływania na środowisko dla projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego (7);
- projektu dokumentu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko (3).

Zakres i stopień szczegółowości informacji wymaganych w prognozie oddziaływania na środowisko był ustalany na podstawie art. 51 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r. poz. 1094, z późn. zm.).

Przy opiniowaniu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko były uwzględniane informacje dot. ustalenia w zakresie przeznaczenia obszaru objętego wnioskiem i zasad kształtowania zabudowy, w tym warunków scalania i podziału nieruchomości, minimalnej powierzchni nowo wydzielanych działek budowlanych, wyposażenia w infrastrukturę techniczną zabezpieczającą zachowanie standardów jakości środowiska, a także warunków wynikających z potrzeb ochrony krajobrazu oraz kształtowania ładu przestrzennego. Ważnym elementem brany pod uwagę przy opiniowaniu projektu dokumentu planistycznego były rozwiązania w zakresie zmniejszenia oraz kompensacji oddziaływań na środowisko i zdrowie ludzi, spowodowanych realizacją ustaleń planu. W szczególności były to zapisy dot.:

- zaopatrzenia w wodę dla potrzeb bytowo-gospodarczych i przeciwpożarowych w oparciu o wodociąg publiczny;
- uporządkowanej gospodarki ściekowej tj. docelowo w oparciu o zbiorczy system kanalizacji sanitarnej z tymczasowym gromadzeniem ścieków w szczelnych zbiornikach na nieczystości płynne z okresowym wywozem na oczyszczalnię ścieków,
- uporządkowanej gospodarki odpadami komunalnymi zgodnie z gminnym systemem gospodarki poprzez selektywną zbiórkę odpadów do pojemników zlokalizowanych na terenie posesji, a na terenach ogólnodostępnych – postępowanie z odpadami zgodnie z hierarchią określoną w przepisach odrębnych;
- zachowania powierzchni biologicznie czynnej i zagospodarowania jej zielenią urządzoną w postaci rodzimych gatunków drzew i krzewów zgodnie z geograficznymi uwarunkowaniami siedliskowymi;



- zachowania dopuszczalnego poziomu hałasu w środowisku stosownie do klasyfikacji akustycznej terenów ustalonej w odniesieniu do przeznaczenia terenu,
- zaopatrzenia w ciepło do celów grzewczych z wykorzystaniem proekologicznych nośników energii.

Uzgadnianie przedsięwzięć w ramach oceny oddziaływania na środowisko

Na wniosek organów samorządowych zostało wydanych 40 opinii co do potrzeby przeprowadzenia oceny oddziaływania przedsięwzięcia na środowisko, w tym 3 opinie stwierdzające konieczność opracowania raportu. Wśród przedsięwzięć dominowały inwestycje polegające na budowie instalacji fotowoltaicznych (17 opinii) oraz na budowie/rozbudowie/przebudowie dróg gminnych, powiatowych i wojewódzkich (16 opinii).

W roku ubiegłym wydano 1 opinię dot. uzgodnienia warunków realizacji przedsięwzięcia przed wydaniem decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla budowy farmy fotowoltaicznej zlokalizowanej na terenie gminy Gostynin. Załączony raport określał oddziaływanie planowanego przedsięwzięcia na poszczególne elementy środowiska oraz warunki życia i zdrowia ludzi przy uwzględnieniu przyjętych przez inwestora rozwiązań lokalizacyjnych, projektowych, technologicznych, technicznych i organizacyjnych. Na podstawie ww. szczegółowych informacji, a także ich wiarygodności zależał zakres, rodzaj i charakter zidentyfikowanych oraz nałożonych na inwestora warunków środowiskowych. Raport odnosił się również do oceny możliwości wystąpienia konfliktu społecznego związanego z realizacją przedsięwzięcia. Zgodnie z przepisami prawa - organ właściwy do wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach zapewniał możliwość udziału społeczeństwa w postępowaniu, w ramach którego przeprowadzał ocenę oddziaływania przedsięwzięcia na środowisko, poprzez zamieszczenie w publicznie dostępnym wykazie danych o wniosku o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach wraz z raportem o oś i o możliwości składania uwag i wniosków w tej sprawie.

W roku ubiegłym do Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie nie wpłynęły żadne skargi dotyczące przedsięwzięć inwestycyjnych, których realizacja i późniejsza eksploatacja mogłyby wywołać konflikty społeczne.

Uzgadnianie dokumentacji projektowych inwestycji

W roku 2023 Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie wydał 39 opinii sanitarnych uzgadniających projekty budowlane i technologiczne pod względem spełnienia wymagań higienicznych i zdrowotnych w zakresie budowy oraz zmiany sposobu użytkowania obiektów budowlanych obejmujących m.in.: budowę i rozbudowę sieci wodociągowych (12), budynki handlowo-usługowe/usługowe (12), zakłady gastronomiczne (7).

Opiniowanie dokumentacji projektowych w zakresie wymagań higienicznych i zdrowotnych pozwala na eliminowanie nieprawidłowości na etapie planowania inwestycji. Najczęściej dotyczyły one rozwiązań funkcjonalnych i technologicznych, w tym m.in.: wyposażenia w meble, sprzęt i urządzenia higieniczno-sanitarne, sposobu wentylowania pomieszczeń, wykończenia wnętrz, utrzymania czystości i porządku w zakładzie,



wyposażenia obiektu w instalację wodno-kanalizacyjną, w tym ciepłą wodę użytkową, a także zapewnienia odpowiedniego oświetlenia naturalnego i sztucznego oraz pomieszczeń higieniczno-sanitarnych dla zatrudnionych pracowników.

Ponadto prowadząc konsultacje z petentami i wyjaśniając zasady postępowania przy uruchamianiu obiektów, począwszy od planowania poprzez projekt do odbioru, udzielano informacji odnośnie wymagań higieniczno-sanitarnych dla poszczególnych obiektów, w tym również - jeżeli zachodziła taka konieczność, informowano inwestora o obowiązku uzyskania odstępstwa od warunków technicznych.

Uzgodnianie projektów decyzji o ustaleniu inwestycji celu publicznego oraz warunków zabudowy

W roku ubiegłym wpłynęło 14 wniosków organów samorządowych o zajęcie stanowiska w sprawie uzgodnienia projektów decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego i o warunkach zabudowy. Wydano łącznie 13 postanowień uzgadniających pod względem wymagań higienicznych i zdrowotnych warunki ujęte w projektach decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego (8 postanowień) oraz o warunkach zabudowy (5 postanowień).

Udział w dopuszczeniu do użytkowania obiektów budowlanych

W roku 2023 upoważnieni przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gostyninie uczestniczyli w 30 kontrolach. 15 kontroli zostało przeprowadzonych w oparciu o zgłoszenie do użytkowania obiektu na podstawie art. 56 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane. Wydano 15 opinii o braku sprzeciwu w dopuszczeniu do użytkowania obiektu. Łącznie do PPIS w Gostyninie wpłynęło 63 zawiadomień o zakończeniu budowy i zamiarze przystąpienia do użytkowania obiektu na podstawie ww. ustawy Prawo budowlane (pozostałe 48 - niezgłoszenie sprzeciwu/uwag tzw. „cicha zgoda”).

Wśród odbieranych obiektów przeważały lokale gastronomiczne (7), sklepy ogólnospożywcze (5), zakłady fryzjerskie / kosmetyczne (3), stacje uzdatniania wody – przebudowa/rozbudowa (3). W zakresie tych czynności dokonywano szczegółowego przeglądu obiektów pod kątem zgodności z uzgodnioną pod względem wymagań higienicznych i zdrowotnych dokumentacją projektową oraz z wymogami sanitarnymi określonymi przez obowiązujące przepisy. W roku ubiegłym dopuszczono wszystkie obiekty do użytkowania. Powyższe odbiory odbywały się wspólnie z przedstawicielami nadzoru bieżącego.

Jednym, z podstawowych dokumentów wymaganych przy odbiorze obiektu w zakresie wymagań higienicznych i zdrowotnych jest wynik badania wody pod względem mikrobiologicznym i fizykochemicznym potwierdzający, że jakość wody w obiekcie spełnia wymagania określone w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 07.12.2017 r. w sprawie, jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2017 r. poz. 2294).

W zakresie jakości powietrza w pomieszczeniach przeznaczonych na stałe lub czasowe przebywanie ludzi - już na etapie projektowania wymaga się aby wentylacja w poszczególnych pomieszczeniach, była tak zaprojektowana i wykonana, aby zapewniała właściwe warunki termiczne i wilgotnościowe, zgodnie z ich przeznaczeniem oraz



gwarantowała przebywającym w nich osobom właściwe warunki higieniczne, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Przy odbiorze obiektu wymagany jest do wglądu protokół/opinia z badania sprawności wentylacji grawitacyjnej/ skuteczności wentylacji mechanicznej.

Oceniając stan sanitarny obiektów zgłoszonych do odbioru na terenie miasta i powiatu, należy stwierdzić iż były one wykonane zgodnie z zatwierdzoną dokumentacją projektową pod względem wymagań higienicznych i zdrowotnych. Podczas dokonywania kontroli obiektów, uwzględniane były wymagania zawarte w decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach.

VIII. Oświata Zdrowotna i Promocja Zdrowia

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gostyninie prowadziła również działania edukacyjne i profilaktyczne, których odbiorcami było ponad 14 tysięcy osób. Działania skierowane były do ogółu społeczeństwa, ale przede wszystkim do dzieci w wieku przedszkolnym, uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych, rodziców i opiekunów dzieci, wychowawców oraz pedagogów. Łącznie w roku ubiegłym zrealizowano 28 przedsięwzięć zdrowotnych. Ich główną ideą jest zapobieganie chorobom, uświadomienie konieczności zmiany stylu życia oraz kształtowanie prozdrowotnych nawyków w codziennym życiu.

Nowym działaniem w roku 2023 była organizacja Powiatowego Festiwalu Piosenki o Zdrowiu. Jednak rok ubiegły to przede wszystkim kontynuacja na poziomie powiatowym realizacji:

- ogólnopolskiego programu edukacyjnego zainicjowanego przez Główny Inspektorat Sanitarny pn. „Trzymaj Formę!”;
- „Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS” koordynowanego przez Krajowe Centrum ds. AIDS;
- wojewódzkich programów edukacyjnych, takich jak: „Zdrowe piersi są ok!” i „Wybierz życie, pierwszy krok”, „Znamie! Znam je?”, „ARS, czyli jak dbać o miłość”, „#ŻyjDobrze”, „Bieg po zdrowie”, „Skąd się biorą produkty ekologiczne”;
- programów profilaktyki paleniu tytoniu i używania papierosów elektronicznych „Znajdź właściwe rozwiązanie” i „Czyste powietrze wokół nas”;
- akcji zdrowotnych poświęconych promocji szczepień ochronnych, profilaktyce chorób zakaźnych, bezpieczeństwu żywności, zapobieganiu zatruciom grzybami, czy bezpieczeństwu podczas wypoczynku zimowego i letniego.

Przeprowadziliśmy: 75 zajęć edukacyjnych, 5 pogadanek i 11 prelekcji oraz zorganizowaliśmy 2 szkolenia i 5 stoisk informacyjno-edukacyjnych. Do popularyzowania treści prozdrowotnych wykorzystywaliśmy stronę internetową i profil FB.

Realizacja wszystkich przedsięwzięć nie byłaby możliwa, gdyby nie zaangażowanie lokalnych partnerów: placówek opieki, nauczania i wychowania, podmiotów leczniczych, domów pomocy społecznej, organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży, miejskiego centrum kultury, Gostynińskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, warsztatów terapii zajęciowej, miejskiej biblioteki publicznej, Stowarzyszenia ART ENERGY, Stowarzyszenia Klub Sympatyków Pałacu w Sannikach, Gostynińskiego Stowarzyszenia Rodzin



i Sympatyków Osób z Problemami Psychicznymi i Uzależnieniami "Ostoja" oraz lokalnych samorządów i lokalnych mediów.

Powiatowy Festiwal Piosenki o Zdrowiu

Festiwal jest częścią większego wojewódzkiego przedsięwzięcia, któremu w roku ubiegłym patronował Wojewoda Mazowiecki. Nasz Festiwal odbył się 18 maja 2023 r. w Szkole Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie. Mieliśmy przyjemność wysłuchania 36 wykonawców w 6 utworach. Gościliśmy przedszkolaków z: Przedszkola nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Gostyninie, Przedszkola Samorządowego w Sannikach, Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Białotarsku, Przedszkola nr 4 w Gostyninie, Szkoły Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie, Przedszkola Niepublicznego z Oddziałami Specjalnymi „Akademia Przedszkolaka” w Gostyninie.

Festiwal nie odbyłby się bez wsparcia Szkoły Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie, Miejskiej Szkoły Muzycznej I Stopnia w Gostyninie i Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej "Szkoł-Med" w Gostyninie. Nagrody dla dzieci ufundowali: Gmina Miasta Gostynina., Gmina Gostynin, Gmina Sanniki.



Promocja zdrowego stylu życia

Zainteresowaniem realizatorów tematyki zdrowotnej w szkołach podstawowych cieszyły się programy:

- „#ŻyjDobrze” uwzględniający fundamentalną wiedzę w zakresie: higieny, zdrowego żywienia, znaczenia aktywności fizycznej i profilaktyki, a nawet niektórych aspektów zdrowia psychicznego;
- „Trzymaj Formę!”, który propaguje zbilansowane odżywianie połączone z regularną aktywnością fizyczną.

Pięć szkół złożyło deklarację przystąpienia do programu „#ŻyjDobrze” a osiem szkół zadeklarowało udział w programie „Trzymaj Formę!”. Edukacją objęto 1970 osób.

Jako wsparcie obu inicjatyw:



STAN SANITARNY POWIATU GOSTYNIŃSKIEGO W ROKU 2023

- zorganizowano 2 szkolenia dla nauczycieli na temat metodyki programów,
- przeprowadzono 6 zajęć warsztatowych dla uczniów klas V-VIII, na których była omawiana „Piramida Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej”,
- wygłoszono 6 prelekcji dla rodziców/opiekunów uczniów i nauczycieli na temat suplementów diety oraz napojów energetycznych,
- uczestniczono w spotkaniu edukacyjnym w Zespole Szkół i Placówek Specjalnych w Mocarzewie.


PSSE Gostynin
23 marca 2023

#TrzymajFormę

✓ Wczoraj gościliśmy szkolnych koordynatorów Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego "Trzymaj Formę!".


✓ Celem Programu „Trzymaj Formę!” jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin, poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki.

Więcej informacji o programie: <http://www.trzymajforme.pl/start-16>



PSSE Gostynin
22 czerwca 2023

#ŻyjDobrze



Szkoła Podstawowa im Wł St Reymonta w Solcu
21 czerwca 2023

#ŻyjDobrze

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Wł. St. Reymonta w Solcu brali udział w pierwszej edycji wojewódzkiego programu edukacyjnego w zakresie zdrowego stylu życia #ŻyjDobrze.

Realizowali 3 obszary tematyczne:
klasy I – III - „Zdrowe odżywianie”,
klasy IV – VI - „Aktywność fizyczna”,
klasy VII – VIII - „Higiena”.

W klasach I – VI zajęcia prowadzili wychowawcy klas. Spotkanie z młodzieżą klas VII – VIII przeprowadziła pielęgniarka szkolna, pani Joanna Zieniewicz.

Głównym celem działań była nauka podejmowania dobrych wyborów i decyzji wpływających na nasze zdrowie oraz kształtowanie zachowań i postaw sprzyjających kondycji fizycznej.

Koordynator projektu:
pedagog szkolny

Powiatowa Sanitarno-Epidemiologiczna w Gostyninie po raz trzeci włączyła się w realizację kampanii Unii Europejskiej „Wybieraj bezpieczną żywność. #ChooseSafeFood”. Jej celem jest dostarczenie konsumentom użytecznych informacji o nauce i bezpieczeństwie stojącym za codziennymi wyborami żywieniowymi. Wygłaszano trzy prelekcje dla seniorów o stosowaniu suplementów diety a na naszym profilu FB udostępniano posty na temat suplementów diety, higieny żywności oraz alergenów.

Propagującym tematykę zdrowego stylu życia jest także program edukacyjny „Skąd się biorą produkty ekologiczne”, który w roku szkolnym 2023/2024 jest realizowany w dwóch przedszkolach w naszym powiecie.

Antynikotynowa edukacja zdrowotna

W 2023 roku 9 szkół podstawowych przyjęło nasze zaproszenie do realizacji kolejnych edycji programów edukacyjnych „Bieg po zdrowie” i „Znajdź właściwe rozwiązanie”



STAN SANITARNY POWIATU GOSTYNIŃSKIEGO W ROKU 2023

a 4 kolejne placówki podjęły działania w ramach programu edukacyjnego „Czyste powietrze wokół nas” kierowanego do dzieci w wieku przedszkolnym. Programy mają na celu zapobiec inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży, głównie poprzez zwiększenie wiedzy i umiejętności uczniów oraz pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gostyninie aktywnie uczestniczyła w działaniach edukacyjnych. Ich odbiorcami było 398 uczniów klas IV-VIII i 87 przedszkolaków.



PSSE Gostynin
19 czerwca 2023 · 🌐

#CzystePowietrzeWokółNas



Przedszkole nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Gostyninie
16 czerwca 2023 · 🌐

👤 Czyste Powietrze Wokół Nas 🌐 📷



PSSE Gostynin
4 maja 2023 · 🌐

Spotkanie z młodzieżą w Szkole Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie poświęcone było profilaktyce palenia tytoniu i używania papierosów elektronicznych. Spotkanie odbyło się w związku z przystąpieniem szkoły do realizacji programu edukacyjnego „Znajdź właściwe rozwiązanie”. Dziękujemy za zaproszenie.



Jak co roku, włączyliśmy się w obchody światowych dni związanych z tematyką tytoniową

- „Światowy Dzień bez Tytoniu”
- „Światowy Dzień Rzucania Palenia”,

wykorzystując w tym celu głównie nasz profil FB.

W ramach sprawowania bieżącego nadzoru w zakresie warunków i wymogów higieniczno- sanitarnych w obiektach będących miejscami użyteczności publicznej, w trakcie 379 kontroli sanitarnych, sprawdzono również przestrzeganie zapisów ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych. Kontrole wykazały, że ustawa w tych obiektach była realizowana.

Profilaktyka chorób nowotworowych

Tematyka onkologiczna we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Gostyninie jest już od wielu lat podejmowana we wszystkich szkołach ponadpodstawowych powiatu gostynińskiego. W roku szkolnym 2022/2023 prowadzono trzy programy o tej tematyce:

- program dotyczący profilaktyki raka piersi „Zdrowe piersi są ok!”;



- program poświęcony profilaktyce raka szyjki macicy „Wybierz, życie, pierwszy krok”;
- program edukacyjny w zakresie profilaktyki czerniaka „Znamie! Znam je?”.

Jednym z podstawowych ich celów jest uświadomienie istoty regularnych badań profilaktycznych, zarówno uczniom jak i członkom ich rodzin. Na zaproszenie szkół zostały przeprowadzone zajęcia edukacyjne, w których łącznie wzięło udział 421 uczniów.



Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie i Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Gostyninie w październiku realizują wojewódzki program profilaktyki raka piersi "Zdrowe piersi są ok.?"

Więcej o programie: <https://www.gov.pl/web/psse-gostynin/zdrowe-piersi-sa-ok>



#ŚwiatowyDzieńAids #profilaktykaHIVAIDS #HIV #AIDS

Rozstrzygnięcie konkursu Wiedzy o HIV/AIDS zorganizowanego w Szkole Podstawowej im. Marii Kownackiej w Sokołowie:



Zapobieganie chorobom zakaźnym

Na poziomie powiatowym zrealizowano zadania na rok 2023 w ramach „Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS” oraz przeprowadzono przedsięwzięcia takie jak:

- obchody „Europejskiego Tygodnia Szczepień” i „Ogólnopolskiego Dnia Szczepień”,
- obchody „Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach” i „Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach”.

W związku z nimi:

- przeprowadzono 19 zajęć edukacyjnych,
- wraz ze Szkołą Podstawową im. Marii Kownackiej w Sokołowie, zorganizowano szkolny konkurs Wiedzy o HIV/AIDS,
- udostępniano publikacje prozdrowotnych na stronie internetowej i profilu FB,
- prowadzono dystrybucję broszur i ulotek informacyjnych.

Na terenie powiatu gostyńskiego inicjatywy dotyczące zapobiegania chorobom zakaźnym zostały podjęte w 28 podmiotach. Działania kierowane były do ogółu społeczeństwa – głównie do dzieci młodzieży, rodziców dzieci w wieku przedszkolnym i przedstawicieli ochrony zdrowia. Działaniami informacyjno-edukacyjnymi zostały objęte również osoby narodowości ukraińskiej.



Zapobieganie zatruciom grzybami



PSSE Gostynin
26 października 2023 · 🌐

Wczoraj w Szkole Podstawowa w Teodorowie omawialiśmy Dekalog Młodego Grzybiarza. Dyskusję ubarwił pokaz modeli grzybów.
#BezpieczneGrzybobranie #profilaktyka #zdrowajesień



W minionym roku większy nacisk został położony na zadania z zakresu zapobiegania zatruciom grzybami. Jesienią przeprowadzono 4 pogadanki w szkołach podstawowych na temat zasad bezpiecznego grzybobrania połączone z pokazem modeli grzybów jadalnych i trujących. Powyższe zasady omawiano także na dwóch stoiskach informacyjno-edukacyjnych zorganizowanych dzięki współpracy z Wojewódzkim Samodzielnym Zespołem Publicznych

Zakładów Opieki Zdrowotnej im. Profesora Eugeniusza Wilczkowskiego, Gostynińskim Stowarzyszeniem Rodzin i Sympatyków Osób z Problemami Psychicznymi i Uzależnieniami "Ostoja" i Miejskim Centrum Kultury w Gostyninie. Edukacją i poradnictwem objęto około 365 osób.

Bezpieczne wakacje i Bezpieczne ferie

Od kilku lat zgodnie z wytycznymi Wojewody Mazowieckiego realizujemy akcje „Bezpieczne wakacje” i „Bezpieczne ferie”. Rozpowszechniamy informacje na temat publicznej bazy wypoczynku MEN oraz popularyzujemy zasady bezpiecznego wypoczynku, w tym na przykład: zachowania podczas upałów, zapobiegania chorobom odkleszczowym i profilaktyki zatruc pokarmowych, a także mające na celu przedstawienie zagrożeń wynikających z używania substancji psychoaktywnych. Były one skierowane przede wszystkim do dzieci i młodzieży korzystającej z wypoczynku w naszym powiecie oraz do lokalnej społeczności. Prowadzono zajęcia edukacyjne i kolportaż materiałów edukacyjno-informacyjnych oraz na bieżąco aktualizowano informacje na stronie internetowej PSSE i na profilu Facebook. W lokalnych mediach i gazetkach szkolnych ukazały się publikacje prozdrowotne.

INFORMACJA PAŃSTWOWEGO POWIATOWEGO INSPEKTORA SANITARNEGO W GOSTYNINIE
STAN SANITARNY POWIATU GOSTYNIŃSKIEGO W ROKU 2023



PSSE Gostynin

19 lipca 2023 · 🌐

#latozsanepidem

Warsztaty w Wiosce Folkowej 👍👍👍

👍👍👍 o potrzebie dbania o czystość rąk i prawidłowym ich myciu.



...



PSSE Gostynin

14 sierpnia 2023 · 🌐

Wczoraj - na zaproszenie Urzędu Miasta Gostynina, gościliśmy na EKOPIKNIKU w ramach "Lata na podzamczu". 🙏🙏🙏

#latozsanepidem #bezpiecznewakacje #piramidazdrowia
#profilaktykachoróbodklezczowych



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gostyninie zorganizowała również stoiska edukacyjne w ramach II. Mazowieckiego Tygodnia Bezpieczeństwa, podczas imprezy z cyklu „Sztuka Swobodnego Przekazu” Stowarzyszenia Art Energy i na Ekopikniku w ramach „Lata na podzamczu”. Działaniami objęto 5320 odbiorców.

Gostynin, dnia 28.03.2024 r.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Gostyninie
Małgorzata Eichel
/dokument podpisany elektronicznie/