

Як розпізнавати достовірні Інтернет сторінки?

Не варто користуватися інформацією щодо щеплень з випадкових джерел. Тема щеплень викликає багато різних емоцій, що призводить до поширення непідтвердженої інформації випадковими людьми з невідомою кваліфікацією.

Вибираючи достовірні джерела інформації щодо щеплень в Інтернеті, будь-ласка, зверніть увагу на те:

- Хто є автором інформації – чи є то приватна особа, чи ж відома установа, яка займається цією темою;
- Чи автори підписуються своїм ім'ям, прізвищем та афіліацією;
- Чи подане джерело фінансування даної Інтернет сторінки або ж чи не має місце конфлікт інтересів;
- Які компетенції мають автори щодо консультування та едукції на тему вакцинації – чи це лікарі або вчені, які можуть оцінити наукову достовірність поданих джерел інформації;
- Чи автори вказують вихідні матеріали для своєї інформації та чи є це результати наукових досліджень, а не, наприклад, думки інших людей;
- Чи представлені дані ще є актуальними;
- Чи цитовані публікації визнані та проіндексовані медичними базами даних, наприклад Pubmed;
- Чи цитовані джерела легко знайти та чи можна їх прочитати;
- Чи веб-сайт підготовлено професійно, чи працюють посилання та чи там оновлюється інформація;
- Чи відомі інститути громадської довіри підтримують цю Інтернет сторінку.

Де в Інтернеті знайти достовірну інформацію про щеплення?

Де в Інтернеті знайти достовірну інформацію про щеплення? Нижче наведено перелік веб-сайтів польською мовою, де можна знайти достовірну інформацію щодо щеплень:

- Міністерство Охорони Здоров'я [https://www.gov.pl/web/zdrowie/szczepienia]
- Szczepimysie - Портал Міністерства Охорони Здоров'я щодо щеплень проти COVID-19 [https://www.gov.pl/web/szczepimysie/szczepienie-przeciwko-covid-19]
- Головна Санітарна Інспекція [https://www.gov.pl/web/gis/choroby-zakazne4]
- Szczepienia.info - портал під керівництвом Національного Інституту Громадського Здоров'я, Національного Інституту Гігієни – Національного Науково-Дослідного Інституту (NIZP PZH - PIB) [https://szczepienia.pzh.gov.pl/]
- Європейський інформаційний портал щодо вакцинації (веб-сайт польською мовою) [https://vaccination-info.eu/pl]
- Польське Товариство Вакцинології [http://ptwakc.org.pl/]
- Сайт Практичної Медицини «Щеплення» [https://www.mp.pl/szczepienia/]
- Сторінки Санітарно-Епідеміологічних Станцій
- Портал Вакцина на Знання (ZaszczepSięWiedza) [https://www.zaszczepsiewiedza.pl/]

ПАМ'ЯТАЙТЕ ЩО:

- **Цінність опублікованих досліджень може відрізнятись;**
- **Найнадійніші дослідження вимагають участі вчених найвищої кваліфікації, є найбільш трудомісткими, забирають найбільше часу і пов'язані з найбільшими витратами;**
- **Надійні веб-сайти повинні допомогти Вам прийняти рішення щодо щеплення, але не можуть замінити розмови з лікарем.**



Завдання зrealізовано з коштів Національної Програми Здоров'я на 2021-2025 роки і було фінансовано Міністерством Охорони Здоров'я.

szczepienia  info

Як відрізнити достовірну інформацію від недостовірної?



szczepienia.pzh.gov.pl

Як перевірити достовірність наданої нам інформації?

Сьогодні будь-хто може легко поширювати інформацію, як правдиву, так і ні. А ми хочемо якнайшвидше отримати відповіді на питання щодо теми, в якій не розбираємось або не володіємо достовірною інформацією в повній мірі. Велика кількість суперечливої інформації призводить до того, що ми часто не знаємо, ані чому можна вірити, ані кому довіряти. Тому, шукаючи інформацію про щеплення, потрібно задати собі два запитання:

1. Чи хочемо ми ризикувати здоров'ям своїх близьких і покладатися на анонімні записи на Інтернет форумах або ж на думку рідних і друзів, які не являються професіоналами в тій чи іншій галузі?

2. А може, заради власного здоров'я та здоров'я наших дітей варто скористатися знаннями та досвідом людей, професійно пов'язаних із медициною?



Як навчитися відрізняти надійні наукові публікації?

Варто собі усвідомлювати, що наука – це відкрите поле. У науковій сфері бувають різні протистояння і суперечливі думки, і тому публікується багато наукових праць, результати яких часом суперечливі. Але в цьому немає нічого поганого, при умові, що ми вивчимо обмеження кожного з досліджень та помилки, які могли бути допущені вченими під час підготовки, виконання або аналізу кожного з досліджень.

Якщо ми хочемо самостійно оцінити достовірність публікації, на основі якої будемо приймати рішення про власне здоров'я чи здоров'я нашої дитини, варто взяти до уваги подані рекомендації.

Читаючи наукову публікацію, будь-ласка, зверніть увагу на те, чи автор:

- Ретельно описав використані методи, тим самим даючи можливість іншим вченим повторити дослідження;
- Відкрив доступ до бази даних, щоб була можливість проведення повторного статистичного аналізу;
- Чітко описав всі обмеження використаних методів і можливі помилки в ході дослідження та їх можливий вплив на результати цього дослідження;
- Пояснив, з якого джерела було профінансовано дослідження;
- Опублікував результати дослідження у визнаному журналі, який запрошує до рецензування кожної публікації визнаних експертів у своїй галузі.

Велике значення має репутація науково-дослідницьких організацій, які опублікували дану інформацію. Визнані дослідницькі центри приділяють особливу увагу достовірності поширеної інформації. Всесвітньовідомі наукові журнали також приймають лише публікації з відповідною науковою підготовкою, в яких були використані надійні наукові методи.

- **Медичні науки – це одна з галузей, які розвиваються найшвидше. Тому прослідкувати за всіма її досягненнями практично неможливо;**
- **Навіть лікарі не можуть відстежити всі актуальні звіти, тому часто користуються спеціально опублікованими результатами досліджень;**
- **Люди, не пов'язані з медициною, зазвичай не в змозі критично оцінити наукову цінність публікації.**