

Załącznik do Decyzji Nr 5 /2020
Podlaskiego Komendanta Wojewódzkiego
Państwowej Straży Pożarnej
z dnia 14 lutego 2020 r.



**REGULAMIN KOMORY DYMOWEJ
KOMENDY WOJEWÓDZKIEJ
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ
W BIAŁYMSTOKU
OŚRODEK SZKOLENIA W ŁAPACH**

BIAŁYSTOK 2020

Decyzja Nr 5 /2020
Podlaskiego Komendanta Wojewódzkiego
Państwowej Straży Pożarnej
z dnia *14* lutego 2020 r.

w sprawie ustalenia Regulaminu komory dymowej Ośrodka Szkolenia Komendy
Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku

Na podstawie art. 12 ust. 5 pkt 14 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 roku o Państwowej Straży Pożarnej (t.j. Dz. U. 2019 r. poz. 1499 ze zm.) ustala się, co następuje:

§ 1

Ustalam Regulamin komory dymowej Ośrodka Szkolenia Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku stanowiący załącznik do decyzji.

§ 2

Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.

§ 3

W terminie wejścia w życie Regulaminu komory dymowej Ośrodka Szkolenia Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku, traci moc Regulamin komory dymowej Ośrodka Szkolenia Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku zatwierdzony w 2014 r.

Podlaski Komendant Wojewódzki
Państwowej Straży Pożarnej
Jarosław Wendt
nadbrzojski Jarosław Wendt



I. WYMAGANIA OGÓLNE

1. Komora dymowa jest przeznaczona do prowadzenia ćwiczeń doskonalących oraz testów w sprzęcie ochrony układu oddechowego.
2. Test/ćwiczenia doskonalące muszą być prowadzone i nadzorowane przez minimum:
 - obsługa urządzeń wydolnościowych – jedna osoba
 - obsługa komory dymowej - dwie osoby
 - osoba wspomagająca i nadzorująca – jedna osoba
 - nadzór medyczny – jedna osoba

Test w komorze dymowej może być przeprowadzony dla grupy liczącej od 10 do 25 uczestników

3. Test/ćwiczenia doskonalące przeznaczone są dla osób pracujących w sprzęcie ochrony układu oddechowego.
4. Wymagane środki ochrony indywidualnej oraz środki ochrony układu oddechowego dla ćwiczących zapewnia jednostka kierująca.
5. Każdy uczestnik testu/ćwiczeń doskonalących zapewnia we własnym zakresie komplet bielizny i ubrania do przebrania.
6. Test/ćwiczenia doskonalące w komorze dymowej mogą przeprowadzać tylko osoby, przeszkolone, posiadające doświadczenie w zakresie jej bezpiecznej obsługi i zostały wyznaczone przez kierownika jednostki organizacyjnej.
7. Obsługa komory jest zobowiązana do ścisłego przestrzegania niniejszych zasad.
8. W pomieszczeniu sterowni mogą przebywać tylko osoby upoważnione.
9. W pomieszczeniach próby wysiłkowej i ścieżki treningowej mogą przebywać jedynie obsługa komory oraz uczestnicy testu/ćwiczeń doskonalących.
10. Przed rozpoczęciem testu/ćwiczeń doskonalących obsługa komory sprawdza stan techniczny urządzeń komory oraz zabezpieczeń.

11. Uczestnik testu/ćwiczeń doskonalących w trakcie jego trwania znajduje się pod stałym nadzorem obsługi komory oraz urządzeń monitorujących przebieg testu/ćwiczeń doskonalących.
12. W przypadku stwierdzenia okoliczności zagrażających bezpieczeństwu uczestnika/uczestników testu/ćwiczeń doskonalących, obsługa komory natychmiast przerywa test/ćwiczenie, uruchamia system alarmowy i udziela pomocy.
13. Do wytwarzania dymu należy stosować wyłącznie środki dymotwórcze bezpieczne dla organizmu.
14. Podczas testów/ćwiczeń w komorze dymowej jednostka kierująca zapewnia obecność ratownika medycznego lub pielęgniarki/ lekarza.
15. Komora dymowa musi być wyposażona w zestaw PSP R-1.

II. TEST W KOMORZE DYMOWEJ

Organizacja testu w komorze dymowej.

1. Test w komorze dymowej ma na celu sprawdzenie oraz doskonalenie umiejętności i nawyków w zakresie:
 - ✓ technik pracy w sprzęcie ochrony układu oddechowego oraz w ubraniach specjalnych,
 - ✓ pracy przy dużym obciążeniu psychofizycznym (zaciemnienie, zadymienie, ograniczona przestrzeń, podwyższona temperatura, hałas),
 - ✓ poruszania się w nieznanym i złożonym przestrzennie układzie komunikacji poziomej i pionowej.
2. Częstotliwość testów dla strażaków PSP ustala właściwy miejscowo komendant wojewódzki PSP, z zastrzeżeniem, że testy nie mogą odbywać się rzadziej niż raz na 3 lata.
3. Częstotliwość testów dla pozostałych członków podmiotów włączonych do KSRG ustala właściwy miejscowo komendant wojewódzki PSP, z zastrzeżeniem, że testy nie mogą się odbywać rzadziej niż raz na 5 lat.

4. Termin testu dla osób z innych służb nie będących podmiotami KSRG jest wyznaczany w porozumieniu i za zgodą właściwego miejscowo komendanta wojewódzkiego PSP.
5. Do testu w komorze dymowej mogą być skierowani:
 - a. funkcjonariusze PSP, którzy posiadają:
 - ✓ aktualne szkolenie okresowe z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, a w przypadku nowo przyjętych do służby - szkolenie wstępne,
 - ✓ aktualne okresowe profilaktyczne badania lekarskie, a w przypadku nowo przyjętych do służby - orzeczenie o zdolności do służby lub bez ograniczeń,
 - b. członkowie podmiotów włączonych do KSRG, którzy posiadają:
 - ✓ aktualne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
 - ✓ aktualne zaświadczenie lekarskie pozwalające na bezpośredni udział w działaniach ratowniczych lub do pracy w sprzęcie ochrony układu oddechowego.
 - c. inne osoby niż wymienione w pkt. a i b, które posiadają aktualne zaświadczenie lekarskie pozwalające na pracę w sprzęcie ochrony układu oddechowego.
6. Kierownik jednostki kierującej na test potwierdza spełnienie wymogów określonych w pkt.5. na skierowaniu, którego wzór stanowi odpowiednio **załącznik nr 1,2** do regulaminu.
7. Administratorem danych osobowych w zakresie prowadzenia ćwiczeń doskonalących oraz testów w sprzęcie ochrony układu oddechowego w komorze dymowej jest Podlaski Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej.
8. Dokumentacja zawierająca dane osobowe wytwarzana na potrzeby ćwiczeń i testów, stanowi dokumentację wewnętrzną Komendy Wojewódzkiej PSP w Białymstoku. Jej udostępnienie możliwe jest wyłącznie dla instytucji uprawnionych do tego na podstawie przepisów prawa, zgodnie z procedurami obowiązującymi w Polityce Ochrony Danych Osobowych KW PSP – **załącznik nr 3** do regulaminu.

9. Obsługa komory dymowej sprawdza przed testem tożsamość osób skierowanych.
10. Przed przystąpieniem do testu, każdy uczestnik testu składa oświadczenie o stanie psychofizycznym, w karcie przebiegu testu.
11. Test na ścieżce wydolnościowej należy przeprowadzić dla każdego uczestnika indywidualnie, natomiast test w komorze dymowej przeprowadzany jest w rocie lub indywidualnie w zależności od ustaleń osób nadzorujących przebieg testu.

III. WYMAGANIA DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY PODCZAS TESTU W KOMORZE DYMOWEJ.

Przed rozpoczęciem testu:

1. Obsługa komory przeprowadza instruktaż wstępny obejmujący między innymi zapoznanie z organizacją, przebiegiem oraz zasadami BHP podczas testu w komorze dymowej.
2. Obsługa komory ustala z uczestnikami testu zasady sygnalizowania zagrożenia (np. w postaci znaków gestowych) zaistniałego w trakcie testu (złe samopoczucie, kontuzję itp.).
3. Jednostka delegująca wyznacza dla każdej grupy przeznaczonej do testów przełożonego, który odpowiada za dyscyplinę podległych strażaków.
4. Rozpoczęcie testu następuje po sprawdzeniu stanu zdrowia strażaka przez lekarza lub ratownika medycznego . Lekarz lub ratownik medyczny zbiera wywiad , bada strażaka wykluczając niedyspozycję do wykonania testu.
5. W przypadku niedyspozycji zdrowotnej ćwiczący jest zobowiązany do zgłoszenia tego faktu obsłudze komory dymowej. Zabrania się przystępowania do testów i ćwiczeń doskonalących po spożyciu alkoholu.

6. Na prośbę uczestników testu, obsługa komory umożliwia przedstawicielowi grupy pokazowe przejście ścieżki treningowej w środkach ochrony indywidualnej, bez użycia środków ochrony układu oddechowego.
7. Obsługa komory dymowej oraz uczestnicy testu przeprowadzają kontrolę ilości powietrza w butli oraz wyposażenia w środki ochrony indywidualnej.
8. Organizator testu nie zapewnia sprzętu ochrony układu oddechowego, butli z powietrzem oraz wyposażenia w środki ochrony indywidualnej.
9. Po zakończeniu testu w komorze dymowej uczestnicy pozostają pod nadzorem opiekuna grupy.

IV. PRZEBIEG TESTU W KOMORZE DYMOWEJ I JEGO OCENA

1. Test składa się z próby wysiłkowej oraz ścieżki treningowej.
2. Przed przystąpieniem do testu uczestnicy zostają zapoznani z niniejszymi zasadami w części dotyczącej „Testu w komorze dymowej”.
3. Obsługa komory jest zobowiązana do poinstruowania uczestników testu o konieczności jego natychmiastowego przerwania i zgłoszenia tego faktu obsłudze w przypadku wystąpienia niedyspozycji zdrowotnej w postaci:
 - ✓ bólu w klatce piersiowej,
 - ✓ uczucia duszności,
 - ✓ uczucia pieczenia za mostkiem,
 - ✓ bólu brzucha,
 - ✓ bólów promieniujących do szyi, barków, kończyny górnej, pleców,
 - ✓ mroczków przed oczami i/lub zaburzeń widzenia,
 - ✓ bólów głowy, zawrotów, nudności i wymiotów.
4. Próba wysiłkowa realizowana jest w ubraniu specjalnym, hełmie, obuwiu strażackim specjalnym (organizator może dopuścić obuwiu sportowe ze względów bezpieczeństwa), aparat powietrzny znajduje się na plecach, natomiast maska pozostaje zdjęta i odłożona.

5. Po wykonaniu każdego z elementów próby wysiłkowej uczestnikowi przysługuje dwuminutowa przerwa.
6. Warunkiem zaliczenia próby wysiłkowej jest prawidłowe, zgodne z określonymi poniżej wymaganiami, wykonanie wszystkich jej elementów.
7. W przypadku nie zaliczenia danego elementu próby wysiłkowej każdemu uczestnikowi testu przysługuje prawo do jednorazowego powtórzenia nie zaliczonego elementu.
8. Dwukrotne nie zaliczenie danego elementu próby wysiłkowej powoduje nie dopuszczenie do uczestniczenia w ścieżce treningowej, a tym samym skutkuje nie zaliczeniem testu.
9. Próba wysiłkowa składa się z następujących elementów:

➤ **Ergometr taśmowy**

ćwiczenie polega na poruszaniu się z zadaną prędkością w czasie 6 minut.

WIEK	PRĘDKOŚĆ	CZAS
<i>Do 30 lat</i>	<i>9 km/h</i>	<i>6 minut</i>
<i>31 – 40 lat</i>	<i>8 km/h</i>	
<i>41 – 50 lat</i>	<i>8 km/h</i>	
<i>Powyżej 50 lat</i>	<i>7 km/h</i>	

- **Ergometr rowerowy lub wiosłowy** - ćwiczenie polega na jeździe na rowerze stacjonarnym lub na ergometrze wiosłowym przy zadanym obciążeniu w czasie 1 minuty.

WIEK	OBCIĄŻENIE	CZAS
<i>Do 30 lat</i>	<i>200 W</i>	<i>1 minuta</i>

<i>31 – 40 lat</i>	<i>200 W</i>	
<i>41 – 50 lat</i>	<i>100 W</i>	
<i>Powyżej 50 lat</i>	<i>100 W</i>	

- **Młot podciągowy (ćwiczenie nie dotyczy kobiet)** - ćwiczenie polega na wykonaniu zadanej liczby podciągnięć i opuszczeń ciężaru w określonym czasie.

WIEK	LICZBA UDERZEŃ	CZAS MAX.
<i>Do 30 lat</i>	<i>20</i>	<i>3 minuty</i>
<i>31 – 40 lat</i>	<i>20</i>	<i>3 minuty</i>
<i>41 – 50 lat</i>	<i>15</i>	<i>-</i>
<i>Powyżej 50 lat</i>	<i>10</i>	<i>-</i>

- **Drabina bez końca** - ćwiczenie polega na pokonaniu określonej wysokości z zadaną prędkością 10 m/min

WIEK	WYSOKOŚĆ (m)	CZAS MAX.
<i>Do 30 lat</i>	<i>20</i>	<i>2 minuty</i>
<i>31 – 40 lat</i>	<i>20</i>	<i>2 minuty</i>
<i>41 – 50 lat</i>	<i>10</i>	<i>-</i>
<i>Powyżej 50 lat</i>	<i>10</i>	<i>-</i>

10. Zaliczenie próby wysiłkowej jest warunkiem dopuszczenia do ćwiczenia na ścieżce treningowej.

11. Ścieżka treningowa pokonywana jest w ubraniu specjalnym, hełmie, obuwiu specjalnym, rękawicach specjalnych oraz w sprzęcie ochrony układu oddechowego. Maską jest podłączona do aparatu powietrznego i założona na twarz. Strażak powinien posiadać sygnalizator bezruchu.
12. Warunkiem zaliczenia ścieżki treningowej jest jej pokonanie przez uczestnika testu przy użyciu jednego aparatu powietrznego. W przypadku nie zaliczenia za pierwszym podejściem ścieżki treningowej uczestnikowi testu nie przysługuje prawo do jej powtórzenia. Wykorzystanie całego zapasu butli przed opuszczeniem ścieżki treningowej stanowi podstawę do jej nie zaliczenia, a co się z tym wiąże, do nie zaliczenia testu w komorze dymowej.
13. Warunkiem zaliczenia testu jest pozytywne zaliczenie próby wysiłkowej i ścieżki treningowej.
14. W przypadku nie zaliczenia testu, termin poprawkowy testu wyznaczany jest na wniosek jednostki kierującej.
15. Organizator wystawia jednostce delegującej zaświadczenie w formie indywidualnego druku wydawanego jedynie osobom, które zaliczyły test w komorze dymowej. Wzór zaświadczenia stanowi **załącznik nr. 4**.

V. ĆWICZENIA DOSKONALĄCE W KOMORZE DYMOWEJ

1. Ćwiczenia doskonalące mogą być przeprowadzane z wykorzystaniem założeń przebiegu testu w komorze dymowej.
2. Do dokumentowania przebiegu ćwiczeń można wykorzystać wzory dokumentów zamieszczone w załącznikach.
3. Założenia i przebieg ćwiczeń doskonalących ustala organizator ćwiczeń.
4. Ćwiczenia doskonalące w komorze dymowej można prowadzić dla każdego uczestnika indywidualnie, w rocie lub w innej konfiguracji ustalonej przez organizatora ćwiczenia, przy zachowaniu zasad BHP.
5. Poziom trudności w trakcie ćwiczeń doskonalących należy dopasować do umiejętności osób ćwiczących.

6. Przed rozpoczęciem ćwiczeń doskonalących organizator ćwiczeń zapoznaje ćwiczących z organizacją i przebiegiem ćwiczeń, a także przeprowadza kontrolę ilości powietrza w butli oraz wyposażenia w środki ochrony indywidualnej.
7. Przed rozpoczęciem ćwiczeń doskonalących obsługa komory przeprowadza instruktaż wstępny z zakresu BHP podczas ćwiczeń w komorze dymowej oraz ustala z uczestnikami ćwiczeń zasady sygnalizowania zagrożenia (np. w postaci znaków gestowych) zaistniałego w trakcie ćwiczeń (złego samopoczucia, kontuzji itp.),
8. Ćwiczenia doskonalące należy zakończyć podsumowaniem i przeanalizowaniem najczęściej popełnianych błędów, wskazaniem ich źródła oraz demonstracją prawidłowego wykonania ćwiczenia.

Załącznik nr 1

Karta skierowania funkcjonariusza na test w komorze dymowej

.....
(Miejscowość, data)

.....
(Pieczęć jednostki kierującej)

**Komenda Wojewódzka
Państwowej Straży Pożarnej
w Białymstoku**

**KARTA SKIEROWANIA FUNKCJONARIUSZY
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ NA TEST W KOMORZE DYMOWEJ**

L.p.	Stopień	Imię	Nazwisko	Stanowisko	Jednostka organizacyjna PSP
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
(...)					

Oświadczam, że osoby skierowane na test w komorze dymowej:

- ukończyły szkolenie wstępne lub posiadają aktualne szkolenie okresowe z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
- posiadają orzeczenie o zdolności do służby lub aktualne okresowe profilaktyczne badania lekarskie.

Sprzęt ochrony układu oddechowego oraz środki ochrony indywidualnej posiadają wymagane dopuszczenia do użytkowania. Skierowane osoby zostały wyposażone w sprawną maskę i aparat powietrzny.

.....
(Podpis i pieczęć kierownika jednostki organizacyjnej PSP)

Karta skierowania osób spoza Państwowej Straży Pożarnej na test w komorze dymowej

.....
(Miejscowość, data)

.....
(Pieczęć jednostki kierującej)

**Komenda Wojewódzka
Państwowej Straży Pożarnej
w Białymstoku**

KARTA SKIEROWANIA OSÓB SPOZA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ

NA TEST W KOMORZE DYMOWEJ

L.p.	Imię	Nazwisko	Jednostka OSP	Jednostka w KSRG/SPOZA KSRG
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
(...)				

Oświadczam, że osoby skierowane na test w komorze dymowej:

- ukończyły szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
- posiadają aktualne zaświadczenie lekarskie pozwalające na bezpośredni udział w działaniach ratowniczych lub do pracy w sprzęcie ochrony układu oddechowego.

Sprzęt ochrony układu oddechowego oraz środki ochrony indywidualnej posiadają wymagane dopuszczenia do użytkowania. Skierowane osoby zostały wyposażone w sprawną maskę i aparat powietrzny.

.....
(Podpis i pieczęć osoby kierującej na ćwiczenie)

KLAUZULA INFORMACYJNA – szkolenie w komorze dymowej

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) informujemy, że:

1. Administratorem przetwarzającym Pani(a) dane osobowe jest **Podlaski Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej**, z siedzibą w Białymstoku, ul. Warszawska 3 tel. 85 653 73 28, e-mail: kwpsp@straz.bialystok.pl.
2. W Komendzie Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku wyznaczony został Inspektor Ochrony Danych, mail: iod@straz.bialystok.pl.
3. Pani(a) dane osobowe będą przetwarzane w celu **przeprowadzenia testu/ćwiczeń w komorze dymowej oraz wystawienia stosownego zaświadczenia**, w oparciu o art. 6 ust 1 lit c RODO (przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze) oraz w zakresie danych o stanie zdrowia w oparciu o art. 9 ust. 2 lit. g RODO (przetwarzanie jest niezbędne ze względów związanych z ważnym interesem publicznym, na podstawie prawa). Odbiorcami danych są jednostki kierujące na test/ćwiczenia, z wyłączeniem danych o stanie zdrowia. Dane mogą być także udostępniona dla uprawnionych do tego na mocy przepisów instytucji i organów.
4. Pani(a) dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
5. Pani(a) dane osobowe będą przechowywane przez okres wynikający z wymogów archiwalnych określonych w Jednolitym Rzeczowym Wykazie Akt dla jednostek Państwowej Straży Pożarnej.
6. Posiada Pani(-) prawo żądania dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania.
7. W sytuacji gdy uzna Pani(-), że doszło do naruszenia przepisów ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych RODO przysługują Pani(u) prawo wniesienia skargi do Urzędu Ochrony Danych Osobowych (00-193 Warszawa, ul. Stawki 2, tel.: 22 531 03 0, fax.: 22 531 03 01, e-mail: kancelaria@uodo.gov.pl).
8. Podanie przez Panią(a) danych osobowych **jest wymagane przepisami** i jest obowiązkowe.
9. Przetwarzanie podanych przez Panią(-) danych osobowych nie będzie podlegało zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu, o którym mowa w art. 22 ust. 1 i 4 RODO.

Zapoznałem/am się z powyższymi informacjami co potwierdzam własnoręcznym podpisem w karcie przebiegu testu .

Karta przebiegu testu

L.p.	Stopień	Imię	Nazwisko	Własnoręczny podpis	Przebieg ćwiczenia					Zaliczył /a/ nie zaliczył /a/ próbę wysiłkową	Zaliczył /a/ nie zaliczył /a/ ścieżkę treningową	Ocena końcowa testu w komorze dymowej zaliczył /a/ nie zaliczył /a/
					Ergometr taśmowy (zal./niezal.)	Młot podciągowy (zal./niezal.)	Ergometr ramion/wioślarski (zal./niezal.)	Drabina bez końca (zal./niezal.)	Ergometr rowerowy (zal./niezal.)			
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												
6.												
7.												

Oświadczam, że przed przystąpieniem do ćwiczeń w komorze dymowej w dniu.....20..... r.

- W ciągu ostatnich 48 godzin nie spożywałem alkoholu i nie zażywałem środków odurzających,
- W ciągu ostatnich 24 godzin nie wykonywałem czynności związanych z dużym i długotrwałym wysiłkiem fizycznym,
- Dobrowolnie biorę udział w teście.

Uwagi dodatkowe

.....

.....
 (podpis obsługi sterowni)

.....
 (podpis osoby nadzorującej test)

.....
 (podpis i pieczęć osoby upoważnionej)



KOMENDA WOJEWÓDZKA
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ
w Białymstoku
Ośrodek Szkolenia w Łapach
woj. podlaskie



ZAŚWIADCZENIE

.....
(stopień)

.....
(imię i nazwisko)

.....
(jednostka organizacyjna PSP)

zaliczył/a

w dniu

test w komorze dymowej

przeprowadzony w ***Ośrodku Szkolenia Państwowej Straży Pożarnej***
w Łapach

Nr

.....
Łapy

.....
dniar.

(miejsowość)

.....
(pieczęć, podpis organizatora testu)

