

HIV/AIDS W MIEJSCU PRACY

Czy praca z osobą zakażoną HIV jest niebezpieczna?

NIE. Wirus nie przenosi się w kontaktach socjalnych.

Osoby żyjące z HIV, dzięki dostępnym obecnie lekom antyretrowirusowym, żyją znacznie dłużej, muszą więc także normalnie pracować, by móc zarabiać na swoje utrzymanie. Skuteczne leczenie obniża ilość wirusa w ich organizmach tak, że nawet ich krew staje się praktycznie niezakaźna.

Czy powinno się podejmować specjalne środki ostrożności, jeśli wśród współpracowników jest osoba zakażona HIV?

Nie ma po temu powodu. Pot, łzy, ślina osób zakażonych HIV nie są zakaźne. W przypadku kontaktu z krwią innej osoby zawsze należy zachowywać ostrożność. Nie tylko HIV przenosi się przez krew, także wirusy zapalenia wątroby (B i C) i wiele innych drobnoustrojów.

Kontakt zawierającej HIV krwi z nieuszkodzoną **w widoczny sposób** skórą nie jest niebezpieczny – skóra jest przecież naturalną barierą chroniącą organizm człowieka przed wieloma czynnikami chorobotwórczymi.

Ryzyko pojawia się wtedy, kiedy krew zawierająca drobnoustroje będzie miała kontakt ze świeżo uszkodzoną skórą, w sposób widoczny gołym okiem. Warto przy tym pamiętać, iż przepłukanie skaleczonego miejsca dużą ilością wody i użycie zwykłego mydła powoduje zniszczenie wirusa.

Osoby, które mogą mieć kontakt z krwią podczas wykonywania obowiązków zawodowych, jak pracownicy służby zdrowia, policjanci, strażnicy więzienni, strażacy, powinni przestrzegać podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Powinni też, w razie zaistnienia ryzyka zakażenia HIV, skorzystać z profilaktyki poekspozycyjnej, która to ryzyko znacznie zmniejsza. Więcej informacji na ten temat na tej stronie internetowej.

Zachowanie tajemnicy w miejscu pracy

W większości rozwiniętych krajów świata poufność danych medycznych jest prawem pacjenta, a pracownicy służby zdrowia mają obowiązek zachowania tajemnicy dotyczącej stanu zdrowia i wyników badań swoich pacjentów.

Warto też wiedzieć, że osoby żyjące z HIV, świadome swego zakażenia, zwykle chronią innych przed kontaktem ze swoją krwią.

Problem jednak w tym, iż nie wszyscy wiedzą o swoim zakażeniu. Dotyczy to także osób zakażonych HCV (wirusem zapalenia wątroby typu C) lub HBV. Dlatego, zamiast poszukiwać informacji o czymś zakażeniu lepiej jest zawsze traktować krew bliźniego jako potencjalnie zakaźną i przestrzegać podstawowych zasad higieny.

Czy człowiek żyjący z HIV może wykonywać każdą pracę?

Według światowych zaleceń nie ma żadnych powodów ograniczania liczby zawodów wykonywanych przez osoby zakażone HIV. Jednakże w Polsce „służby mundurowe”, uczelnie wojskowe lub szkoły morskie wymagają przedstawienia wyników testów – ujemnych – w kierunku zakażenia HIV.

W 2009 r. Sąd Najwyższy w Polsce nakazał przywrócenie do pracy policjanta zakażonego HIV, jednak ograniczył możliwości jego pracy do działań administracyjnych i szkoleniowych.

W początkach 2009 r. Ministerstwo Zdrowia jednego z krajów rozwiniętych zaleciło przywrócenie do pracy zakażonego HIV kardi chirurga motywując to tym, że korzyści z jego pracy znacznie przewyższają ryzyko związane z zakażeniem. Kardi chirurg świadomy swojego zakażenia, skutecznie leczony lekami antyretrowirusowymi (duża liczba komórek CD4, poziom wirerii poniżej granicy wykrywalności) nie stanowi zagrożenia dla pacjentów.

Nieco później Wielka Brytania cofnęła zakaz wykonywania zawodu przez chirurgów i innych lekarzy wykonujących specjalności zawodowe, zakażonych HIV, jeśli są skutecznie leczeni.

Dorota Rogowska-Szadkowska,
październik 2016 r.