



EWAKUACJA

KROK PO KROKU

Informacja

Podejdź do osoby i upewnij się, czy wie i rozumie, co się dzieje i co należy zrobić.



Osoby z niepełnosprawnościami wzroku

- Przedstaw się.
- Zapytaj o preferowany sposób asysty (łokieć/ramię/torba) podczas ewakuacji.



Osoby G/głuche

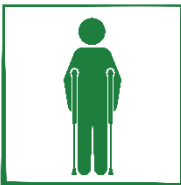
- Wyznaczona osoba powinna powiadomić osobę ewakuowaną i upewnić się, czy wie i rozumie, co się dzieje i co należy zrobić.
- Jeśli nie znasz podstaw migowego – użyj telefonu lub kartki i długopisu.

Asysta



1. Jako osoba asystująca powinnaś/powinieneś budzić zaufanie osoby ewakuowanej. Musisz do niej dotrzeć sprawnie.
2. Jeśli osoba ewakuowana tego potrzebuje – pomóż jej w opuszczeniu budynku. Spokojnie, stanowczo wyprowadź osobę z budynku/strefy pożarowej do bezpiecznego miejsca.

Osoby z niepełnosprawnościami ruchu



→ Jeśli znajdujecie się na parterze, asystuj osobie w opuszczeniu budynku (otwieraj i przytrzymuj drzwi). Odprowadź osobę do bezpiecznego miejsca.



→ Jeśli znajdujecie się na wyższej kondygnacji, znajdź sprzęt do ewakuacji (wózek/materac). Nie używaj do ewakuacji własnego wózka osoby z niepełnosprawnością.

→ Pomóż w przesiadaniu się (transfer) na wózek/materac ewakuacyjny.

3. Postępuj zgodnie z IPE. Bądź uważny/a. W miarę możliwości rozmawiaj z osobą ewakuowaną – komunikacja to podstawa skutecznego działania.

Transfer

z wózka własnego na wózek/materac ewakuacyjny

1. Transfer powinny prowadzić 2 osoby, nie wliczając w to osoby ewakuowanej.
2. Rozmawiaj z osobą ewakuowaną – komunikacja jest ważna na każdym etapie ewakuacji.
3. Jeśli osoba jest w stanie przesiąść się sama – asystuj jej (stabilizuj wózek/materac, aby się nie poruszał).
4. Jeśli osoba nie jest w stanie przesiąść się sama – wykonaj transfer.

Jeśli osoba ewakuowana nie jest spastyczna

zastosuj transfer techniką przód/tył.

Jeśli osoba ewakuowana jest spastyczna

unieruchom jej nogi za pomocą pasa i zastosuj transfer techniką przód/tył.

Jeśli nie można unieruchomić nóg

wykonaj transfer techniką bok/bok.

Jeśli osoba ewakuowana ma słabą stabilizację

usztynnij jej głowę za pomocą pasów.

Transfer techniką przód/tył



Jedna osoba ustawia się z przodu i chwyta osobę ewakuowaną pod kolanami (obiema rękami), druga osoba ustawia się za plecami osoby ewakuowanej i chwyta ją za nadgarstki, przekładając swoje ręce pod jej pachami.

Na umówiony sygnał następuje podniesienie do góry i przeniesienie na ustawiony obok wózek ewakuacyjny.

Transfer techniką bok/bok



Osoby transferujące stoją po prawej i lewej stronie osoby ewakuowanej i transfer następuje do przodu lub do tyłu.

Opracowanie: Fundacja Polska Bez Barier



Jeśli masz pytania / wątpliwości dotyczące ewakuacji osób z niepełnosprawnościami – skontaktuj się z nami: fundacja@polskabezbarier.org