



ZALECENIA PODCZAS SPACERÓW

Przed wyjściem do lasu lub parku
zadbaj o odpowiedni ubiór

Możliwie szczelnie **okryj ciało**



koszula
z długim rękawem



długie
spodnie



zakryte
buty

Zastosuj **środki
przeciw kleszczom**
dostępne w aptece



REALIZATOR
PROGRAMU



POROZUMIENIE ŁÓDZKIE
Łódzki Związek Pracodawców Ochrony Zdrowia



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Program „Profilaktyka chorób odkleszczowych w województwie łódzkim i województwie mazowieckim”,
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.