



KORONAWIRUS SARS – CoV-2

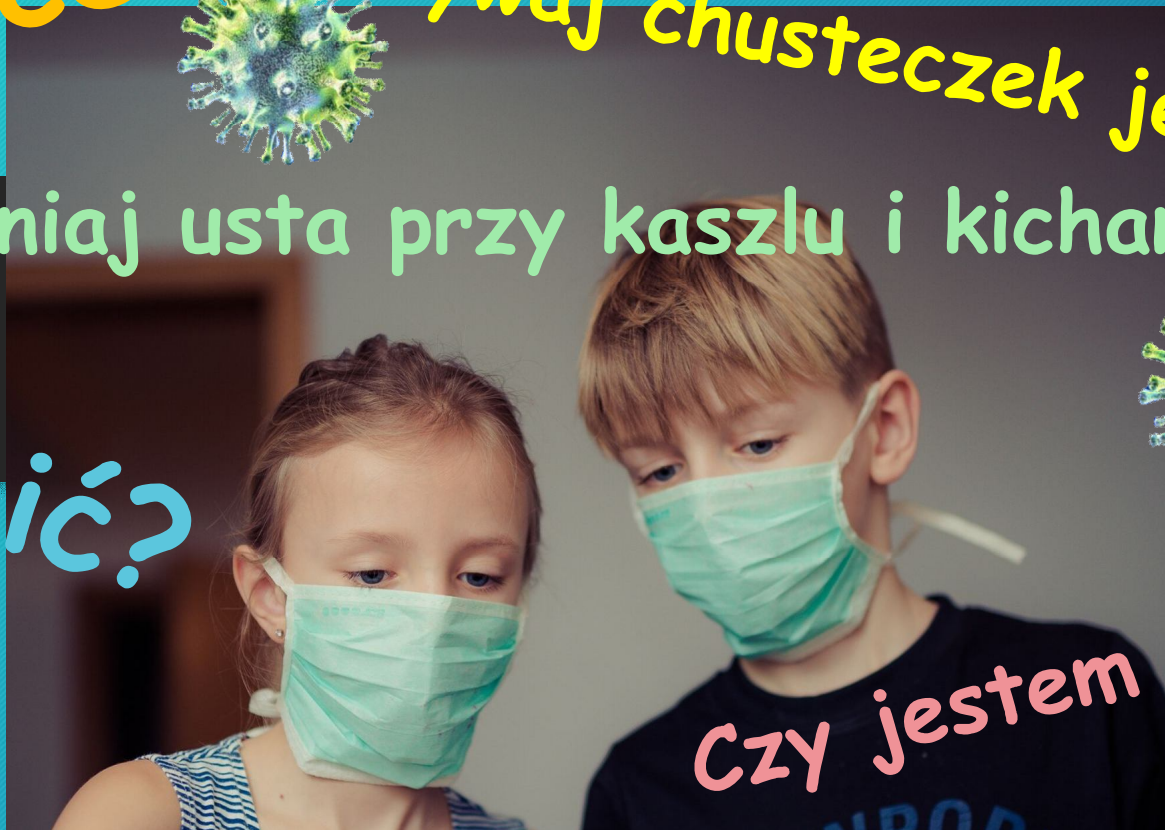
MYJ ręce!

Używaj chusteczek jednorazowych!

Zastaniaj usta przy kaszlu i kichaniu!

Co robić?

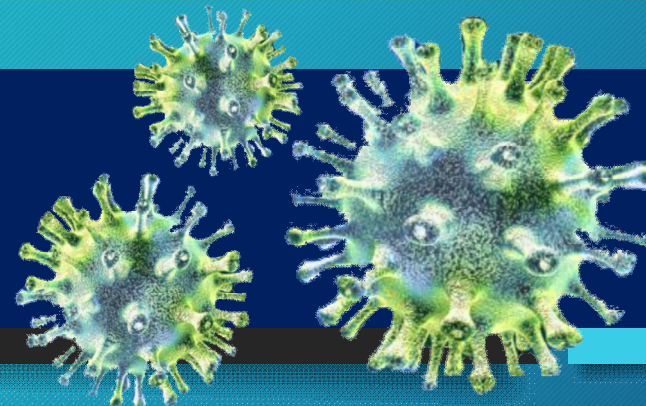
Czy jestem bezpieczny?



Opracowanie: Wojewódzka Stacja – Sanitarno – Epidemiologiczna w Lublinie



KORONAWIRUS



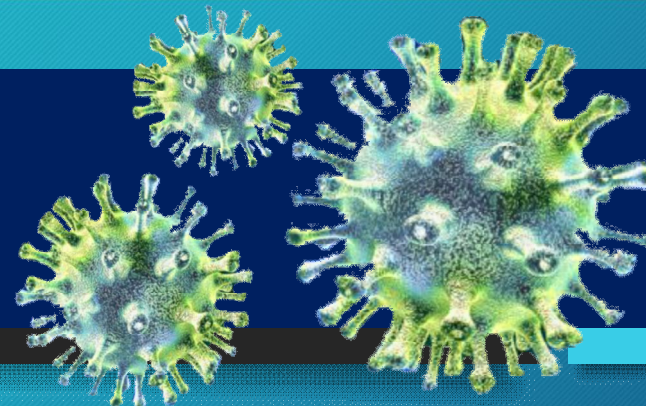
Koronawirusy to duża rodzina wirusów, które powodują choroby układu oddechowego.

Ich nazwa pochodzi od specyficznej budowy – oglądane w mikroskopie elektronowym przypominają koronę. Typowe ludzkie koronawirusy zwykle powodują objawy łagodne lub o umiarkowanym nasileniu ze strony układu oddechowego.

Są dość powszechne i prawie każdy w pewnym momencie swojego życia miał z nimi kontakt. Infekcje zwykle trwają krótko. Objawy mogą obejmować m.in.: katar, ból głowy, kaszel, ból gardła, gorączkę, złe samopoczucie.



KORONAWIRUS



Niekiedy jednak pewne typy koronawirusów mogą powodować poważne choroby dolnych dróg oddechowych, jak np. bliskowschodni zespół niewydolności oddechowej (MERS, MERS-CoV, i zespół ciężkiej ostrej niewydolności oddechowej SARS-CoV).

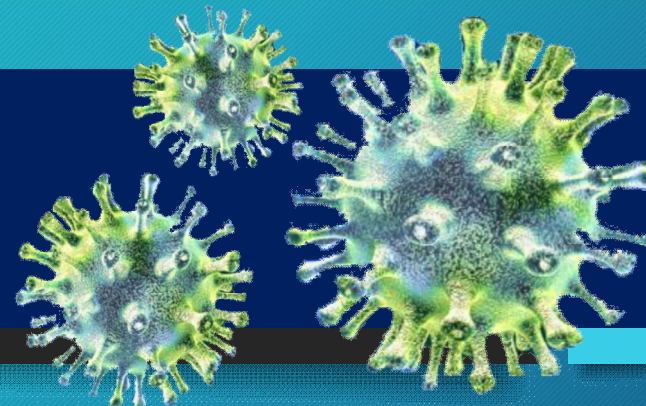
Wirus SARS-CoV przekroczył barierę gatunkową. Od nietoperzy zaraziły się cywety palmowe, borsuki, fretki a potem po raz kolejny przełamał barierę gatunkową i spowodował zakażenia u ludzi.

Wirus MERS-CoV na początku przełamał barierę z nietoperzy na wielbłądy a potem na człowieka.

Przenoszenie wirusa odbywa się drogą kropelkową oraz bezpośrednio, przez bliski kontakt z osobą chorą lub chorym zwierzęciem.



KORONAWIRUS



31 grudnia 2019 r. poinformowano o przypadkach zapalenia płuc o nieznanym przyczynie, wykrytych w mieście Wuhan, w prowincji Hubei w Chinach.

Po jakimś czasie stwierdzono, że przyczyną zachorowań jest nowy chiński koronawirus (2019-nCoV).

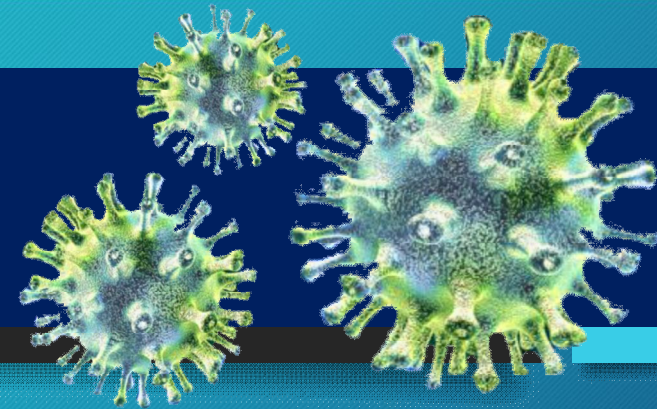
Okres wylęgania choroby, czyli czas od wniknięcia wirusów do organizmu a pierwszymi objawami, może trwać do 14 dni średnio 5-6 dni.

Pierwsze objawy zakażenia koronawirusami są podobne do objawów grypy.

Dopiero po kolejnych mniej więcej 4 dniach występują pełne symptomy choroby.

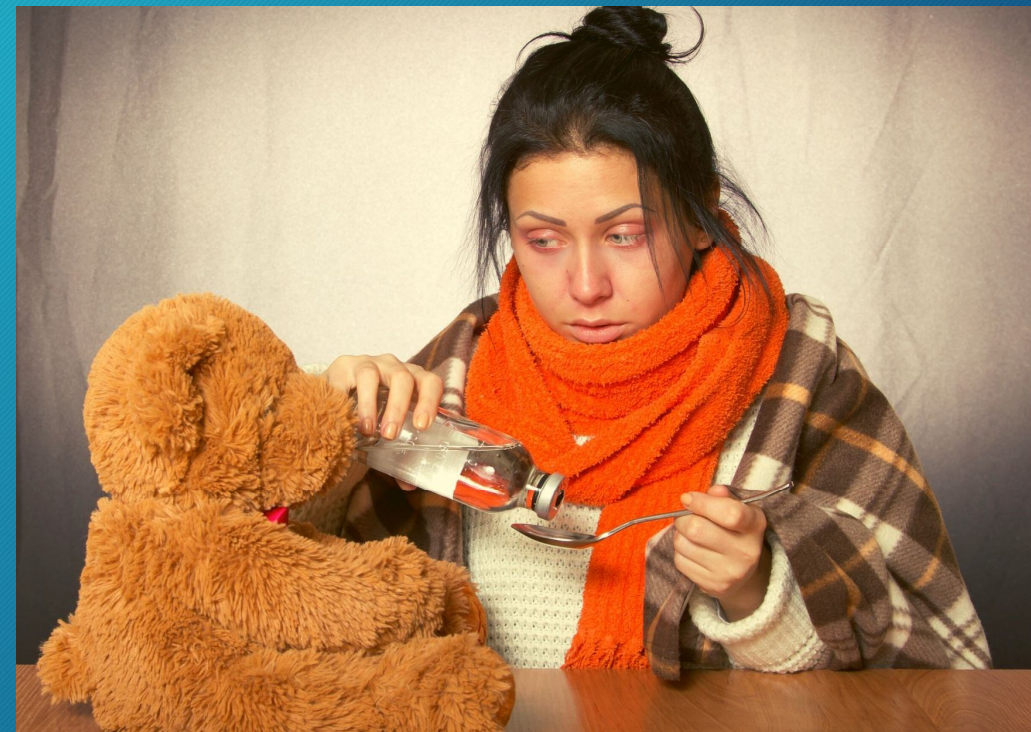


KORONAWIRUS



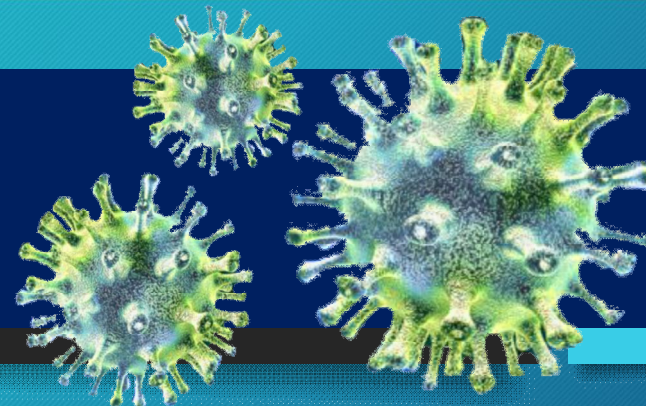
OBJAWY mogą przypominać grypę:

- gorączka
- kaszel
- trudności w oddychaniu
- ból w mięśniach
- zmęczenie





KORONAWIRUS

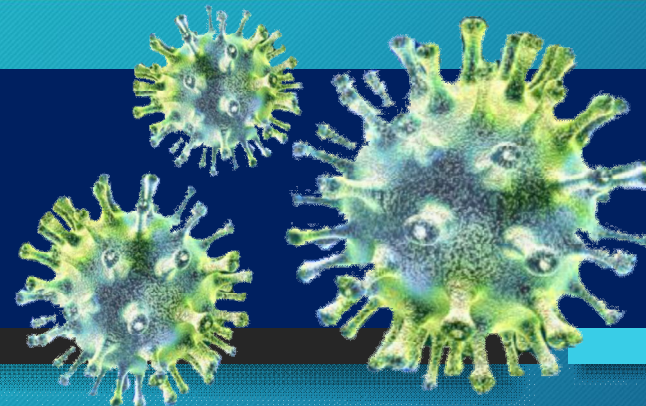


Kogo dotyczy problem?:

- Osób, które podróżowały lub przebywały w regionie, w którym stwierdzono przypadki koronawirusa;
- Osób, które miały bliski kontakt z taką osobą;
- Osób, które pracowały lub przebywały jako odwiedzający w jednostce opieki zdrowotnej, w której leczono pacjentów zakażonych nowym koronawirusem.



KORONAWIRUS



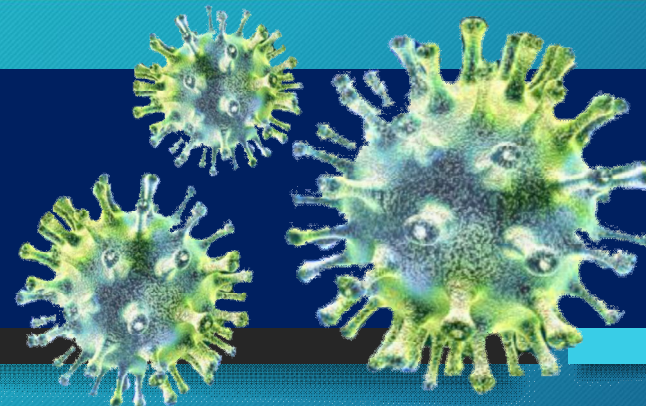
Czy mając podobne objawy można pójść do lekarza rodzinnego?

Jeśli objawy ma osoba która nie jest w grupie ryzyka, może udać się do lekarza rodzinnego, jeśli objawy są wzmożone wskazane jest wcześniejsze poinformowanie przychodni o stanie zdrowia i stosowanie się do zaleceń.





KORONAWIRUS

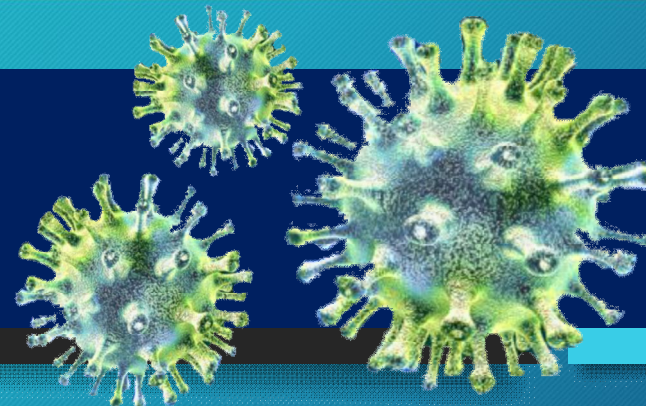


Jeśli objawy ma osoba z grupy ryzyka to nie powinno się iść do przychodni, ani na izbę przyjęć.

Należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną, lub chory powinien zgłosić się (najlepiej wcześniej zadzwonić i umówić się) bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.



KORONAWIRUS



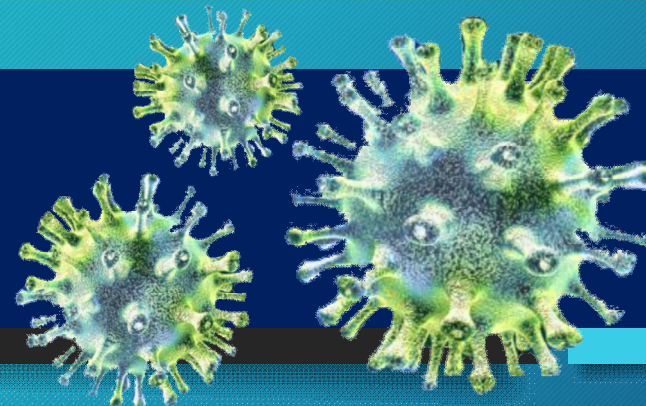
Czy koronawirus jest groźny?:

Z badań wynika, że koronawirus u większości osób przechodzi w sposób łagodny, natomiast jest on groźny dla osób starszych, oraz tych, którzy obciążeni są przez inne choroby, np. astma, choroby serca, cukrzyca.



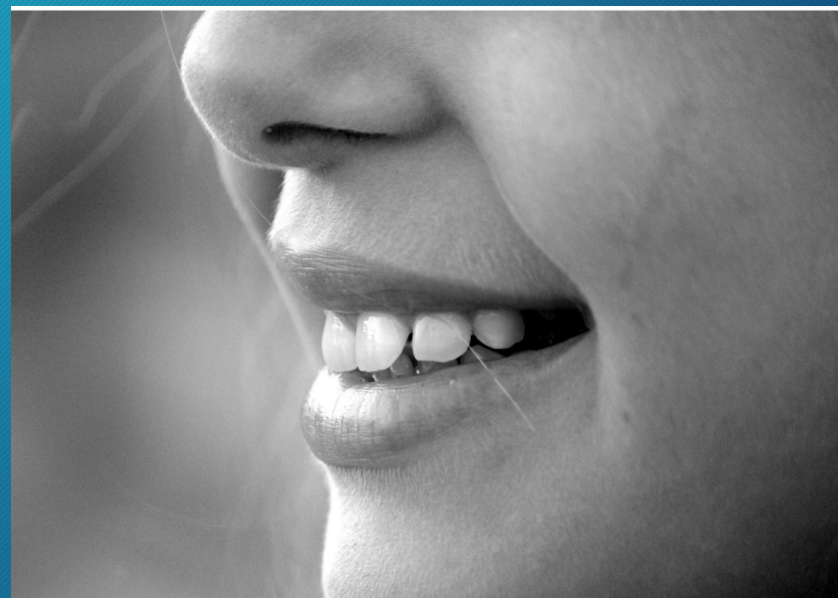


KORONAWIRUS



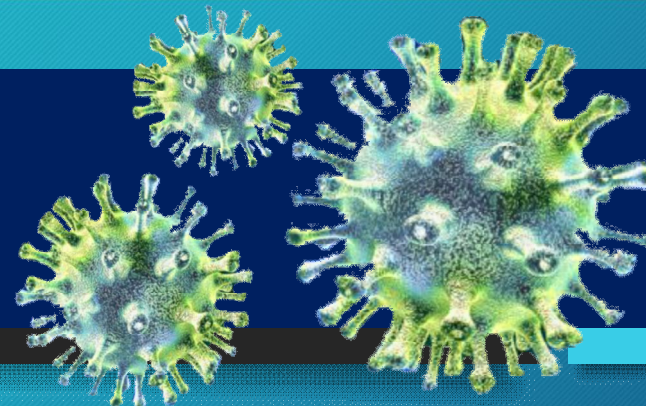
Czy łatwo się zarazić?:

Koronawirus rozprzestrzenia się drogą kropelkową, przenosi się więc przede wszystkim przez wydzieliny z nosa i ust: kaszel, katar. Gdy cząsteczki podczas kichnięcia osadzają się na przedmiotach można zarazić się przez dotknięcie powierzchni zainfekowanej a następnie ust, nosa, oka.





KORONAWIRUS



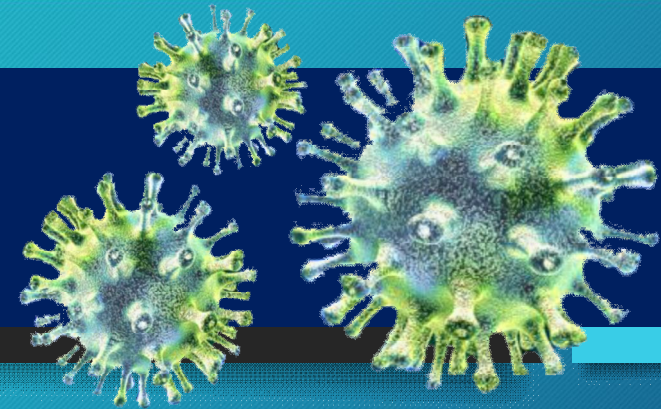
Czy istnieje lekarstwo na koronawirusa?

Nie, nie istnieje lekarstwo. Chorobę leczy się objawowo, podając leki przeciwgorączkowe i inne wskazane przez lekarza w zależności od rozwoju choroby. Nie istnieje także szczepionka.





KORONAWIRUS



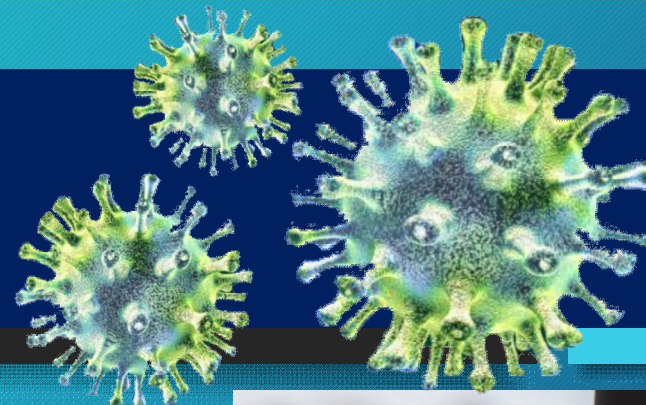
Czy trzeba leczyć się
w szpitalu?

W krajach, gdzie wystąpiło
dużo zarażeń koronawirusem
nie wszystkie osoby wymagały
hospitalizacji. Sytuacja zależy
od stanu zdrowia chorego.





KORONAWIRUS



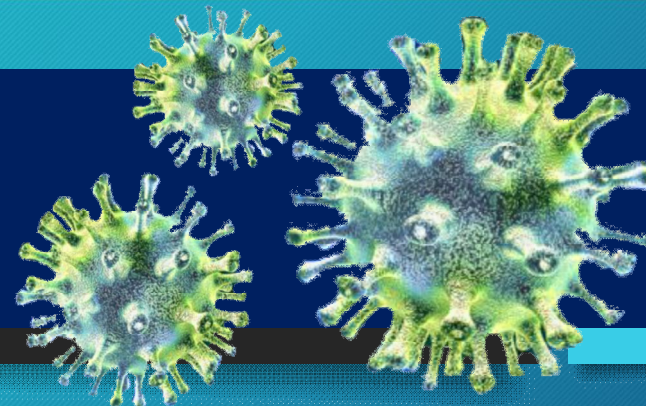
W jaki sposób można zapobiegać chorobie?

- unikać bliskiego kontaktu z osobami wykazującymi objawy chorób układu oddechowego, takie jak kaszel i kichanie;
- przestrzegać samemu i uczyć innych tzw. „etykiety kaszlu” czyli zasłaniania w trakcie kaszlu czy kichania nosa i ust, najlepiej chusteczką jednorazową lub przedramieniem;
- często myć ręce wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund;





KORONAWIRUS

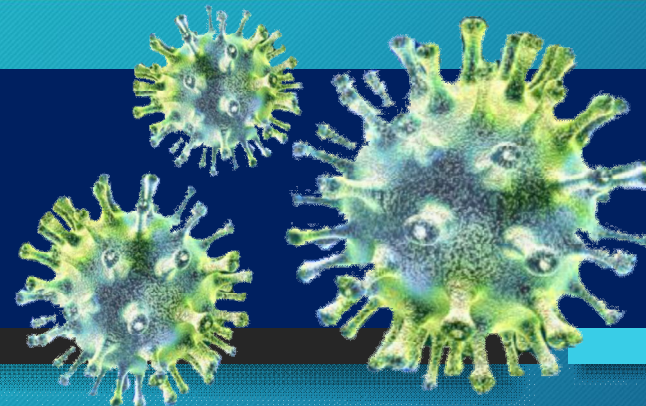


- używać do dodatkowej higieny rąk żel antybakteryjny lub chusteczki jednorazowe z dodatkiem alkoholu;
- unikać dotykania oczu, nosa lub ust rękami;
- unikać dzielenia się jedzeniem, picim i naczyniami;





KORONAWIRUS

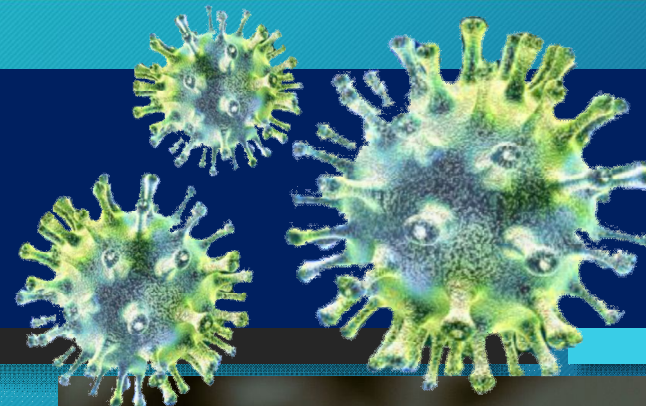


- zostać w domu, gdy jest się chorym, np. gdy występują objawy podobne do przeziębienia regularnie czyścić i dezynfekować używane przedmioty i powierzchnie;
- przed podróżą w tereny występowania zakażeń wirusem 2019-nCoV sprawdzić informacje na stronie Światowej Organizacji Zdrowia, GIS lub skonsultować się z lekarzem medycyny podróży.





KORONAWIRUS

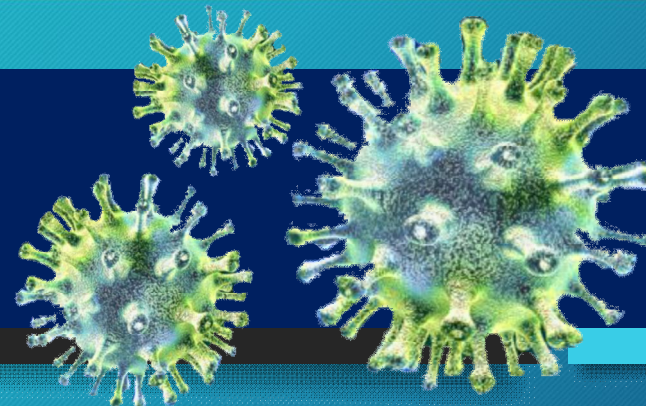


- Szczególną uwagę poza higieną rąk należy poświęcić przedmiotom, których często używamy – klamek, aparatów telefonicznych. Warto często przecierać je środkami dezynfekującymi.





KORONAWIRUS



Dodatkowo:

Warto unikać tłumów, zgromadzeń, zrezygnować z przebywania w zatłoczonych miejscach, w których nie musimy się znajdować.

Zalecenia mogą się zmieniać w związku z sytuacją epidemiologiczną.

Należy bezwzględnie stosować się do zaleceń.



Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugą i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



JG1

