

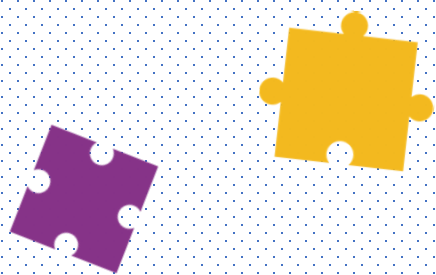


**Program dla dzieci w wieku przedszkolnym  
(5-6 letnich, ich rodziców i opiekunów)**

# Cel ogólny Programu



Zwrócenie uwagi rodziców i opiekunów dzieci 5-6 letnich na specyfikę ich rozwoju, istotę zmian fizycznych i psychicznych, których doświadczają, ze szczególnym naciskiem na ich potrzeby, słabości i kryzysy.



# Cele szczegółowe Programu



1. Podniesienie poziomu wiedzy rodziców i opiekunów na temat wybranych elementów rozwoju emocjonalnego, psychicznego i społecznego dzieci 5-6 letnich.
2. Uwrażliwienie rodziców na ich kluczową rolę w rozwoju własnego dziecka.
3. Ukształtowanie prawidłowych nawyków i umiejętności prozdrowotnych wśród dzieci 5-6 letnich, ich rodziców i opiekunów.
4. Uświadomienie rodzicom i opiekunom ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci.
5. Przekonanie rodziców i opiekunów o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych w domu i w środowisku przedszkolnym, które służą poprawie i umacnianiu właściwych zachowań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i społecznemu.
6. Zachęcenie do wspólnego spędzenia czasu rodziców/opiekunów z dziećmi w trakcie rozwiązywania zadań.

# Adresaci Programu



- dzieci 5-6 letnie, ich rodzice i opiekunowie



# Czas trwania Programu



- I edycja (pilotażowa)  
II semestr roku szkolnego 2018/2019  
styczeń – czerwiec 2019
- II edycja  
rok szkolny 2019/2020
- III edycja  
rok szkolny 2020/2021



# Organizatorzy Programu

- pracownicy Oddziału Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu (OZiPZ WSSE)

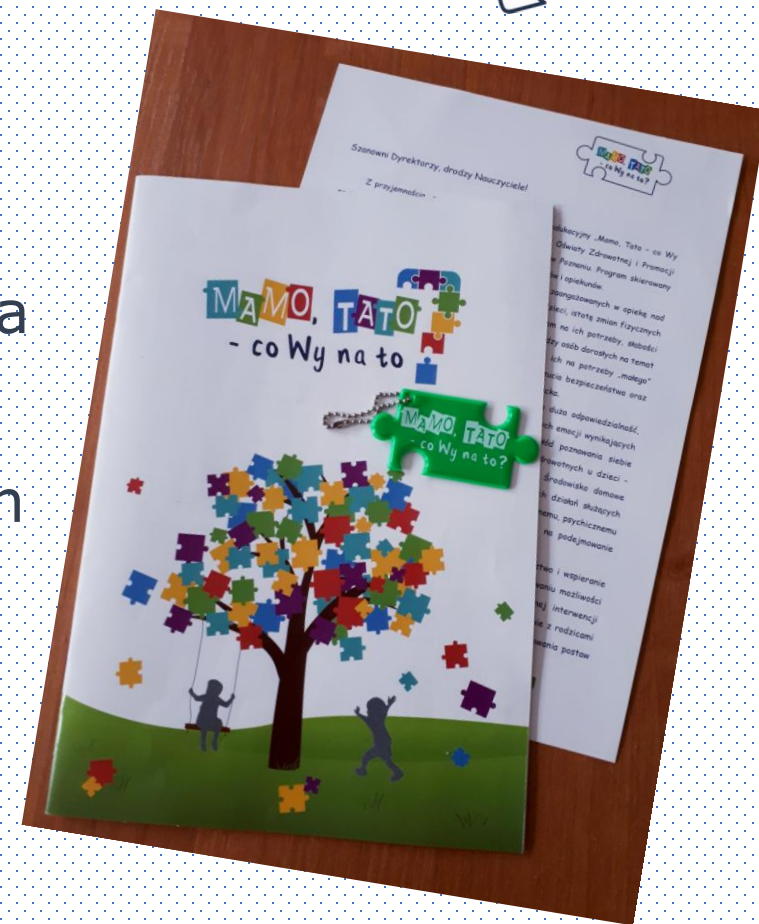
# Realizatorzy Programu

- *poziom powiatowy*: pracownicy ds. oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych z terenu woj. wielkopolskiego (OZiPZ PSSE)
- *poziom przedszkolny*: dyrektorzy i wychowawcy przedszkolni oraz nauczyciele w oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych

# Materiały i pomoce programowe



- Broszura wspólna dla dzieci (5-6 letnich) i ich rodziców/opiekunów (format A4; str.20)
- Odblask w kształcie puzzla dla każdego dziecka biorącego udział w Programie
- List do dyrektorów i nauczycieli przedszkolnych zapraszający do udziału w Programie
- Prezentacja multimedialna dot. realizacji Programu dla kadry przedszkolnej





# Treści programowe

- ❖ I część merytoryczna „OCZAMI DZIECKA”
  - ✓ Jak nas widzą, tak o nas mówią ...
  - ✓ Świat jest ciekawy, a my go odkrywamy ...
  - ✓ Cały świat kręci się wokół nas ...
  - ✓ Strach ma wielkie oczy ...
  - ✓ Nasze ciało to MY ...
  - ✓ Jesteśmy tym co jemy ...



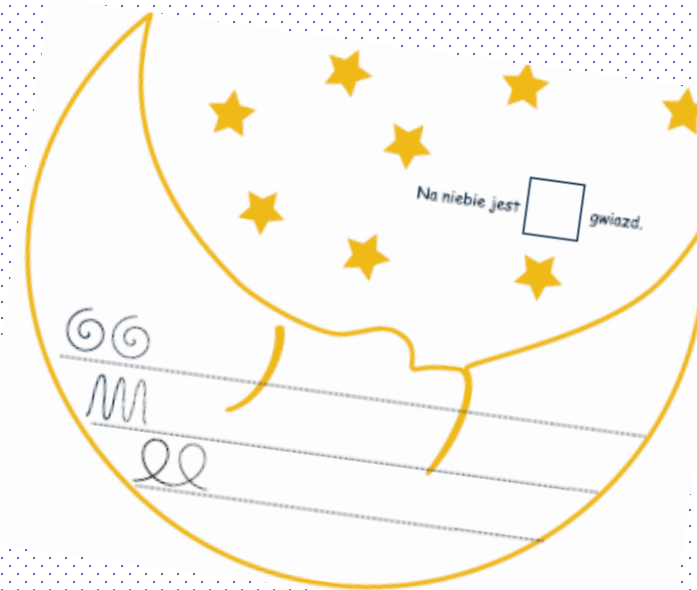
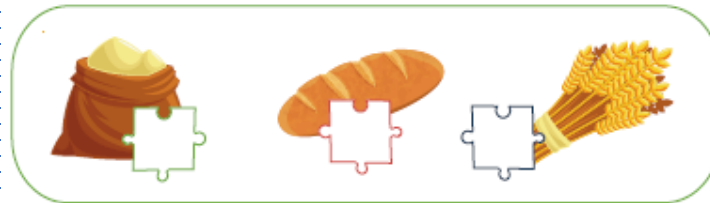
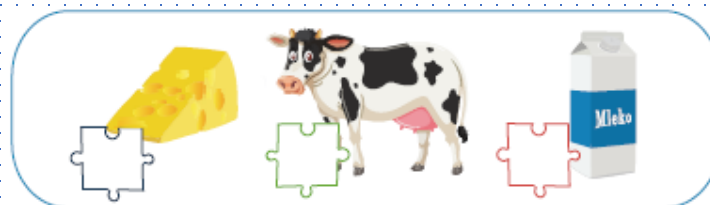
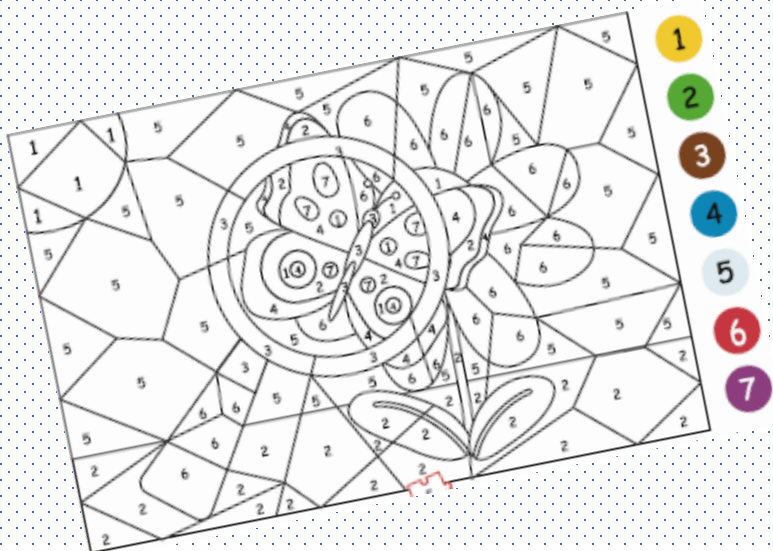


# Treści programowe

- ❖ II część merytoryczna „OD AUTORÓW”
  - ✓ Żywnienie dzieci w wieku przedszkolnym
  - ✓ Prawidłowy rozwój mowy u dziecka
  - ✓ Szczepienia ochronne
  - ✓ Co nas gryzie?
    - Wszawica
    - Kleszcze

# Łamigłówki

Treści merytoryczne przeplatają się z 14 różnorodnymi zadaniami - „łamigłówkami” do wykonania przez dzieci z pomocą rodziców/opiekunów.



# Treści programowe



Broszura opatrzona jest wstępem:

- dr Jadwigi Kuczmy-Napierały - Wielkopolskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego
- dr n. hum. Ewy Kasperek-Golimowskiej z Pracowni Edukacji Zdrowotnej Wydziału Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

# Zasięg Programu w woj. wielkopolskim



- I edycja (pilotażowa) - II semestr roku szkolnego 2018/2019
  - Program realizowany był w **671 (39,5%)** przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych /objął swoim zasięgiem ponad 24 tyś. dzieci 5-6 letnich/.
- II edycja - rok szkolny 2019/2020
  - Program realizowało był w **936 (52,7%)** przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych /objął swoim zasięgiem prawie 26 tyś. dzieci 5-6 letnich/.



Wojewódzcy koordynatorzy Programu:  
Agnieszka Dyk-Duszyńska, Alina Pioterek

Kontakt:

[oswiata.zdrowotna@wssepoznan.pl](mailto:oswiata.zdrowotna@wssepoznan.pl)

<https://www.gov.pl/web/wsse-poznan/programy-edukacyjne>

Poznań 2020