

Szkolenie Młodzieżowych Liderów Zdrowia- kontra tytoń 2024 r.

Projekt pn. Młodzieżowi Liderzy Zdrowia - kontra tytoń ma na celu wzrost świadomości młodzieży w zakresie zagrożeń związanych z paleniem tytoniu. Misją niniejszego działania jest edukacja rówieśnicza, którą mieliby realizować odpowiednio przeszkoleni Młodzieżowi Liderzy Zdrowia. To właśnie oni będą przekazywać zdobytą wiedzę, dotyczącą szkodliwości palenia tytoniu swoim koleżankom i kolegom. Taka forma edukacji byłaby prowadzona podczas spotkań w środowisku szkolnym i pozaszkolnym. Młodzież jest tutaj aktywną stroną w procesie edukacyjnym.

W tym roku na terenie powiatu chodzieskiego zorganizowano jedno szkolenie w ramach realizacji projektu Młodzieżowych Liderów Zdrowia - kontra tytoń, które odbyło się w Szkole Podstawowej im. M. Kopernika w Wyszynach. Szkolenie odbyło się 19 listopada 2024 r., uczestniczyło w nim 20 uczniów. Inicjatywa została przeprowadzona zgodnie z ustalonym scenariuszem zajęć przekazany z Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu.

Przed rozpoczęciem szkolenia młodzież wypełniła ankiety wstępne dotyczące wiedzy nt. problematyki tytoniowej, a po zakończeniu szkolenia - ankiety końcowe.

Wykład i zajęcia warsztatowe przeprowadził przedstawiciel PSSE w Chodzieży: Karolina Krzemińska. Zajęcia zostały wzbogacone o emisję filmu. Uczestnicy szkolenia pracowali w kilkusobowych grupach nad powierzonymi im zadaniami. Młodzież brała czynny udział w dyskusji, dzieląc się swoimi spostrzeżeniami i aktywnie pracowała w warsztatach.

Po zakończeniu szkolenia omówiono z młodzieżą propozycje działań w zakresie profilaktyki tytoniowej w szkołach i środowiskach lokalnych oraz wręczono uczestnikom dyplomy Młodzieżowego Lidera Zdrowia - kontra tytoń. Wszyscy uczestnicy otrzymali materiały edukacyjne (gotowe notatki przygotowane przez pracownika PSSE w Chodzieży, zawierające niezbędne wiadomości omówione podczas szkolenia). Poniżej kilka zdjęć z przeprowadzonego szkolenia.





Młodzieżowi Liderzy Zdrowia - kontra tytoń
w Szkole Podstawowej im. M. Kopernika w Wyszynach, 19.11.2024 r.

Opracowała: asystent Karolina Krzezińska
Stanowisko pracy ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia,
Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chodzieży, 2024 r.