

**ZATWIERDZAM**

**KOMENDANT MIEJSKI  
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ  
m.st. Warszawy**

*st. bryg. mgr inż. Leszek Smuniewski*

*23.07.2021.*



## **REGULAMIN**

**przyznawania odznaki „WARSZAWSKI TYGRYS”**

**w Komendzie Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej**

**m.st. Warszawy**

**/tekst jednolity/**

**WARSZAWA, LIPIEC 2021 R.**

## **Rozdział I**

### **Postanowienia ogólne**

#### **§ 1**

W nawiązaniu do historycznego tytułu „STRAŻAK RATOWNIK” wprowadzonego Zarządzeniem nr 1/74 Stołecznego Komendanta Straży Pożarnych z dnia 4 lutego 1974 r., w celu podniesienia stanu wyszkolenia funkcjonariuszy tutejszej komendy, zwiększenia skuteczności podejmowanych działań ratowniczych, a także mając na względzie dbałość o sprawność fizyczną funkcjonariuszy oraz potrzebę rozwijania sportowej rywalizacji i współzawodnictwa, wprowadza się dwustopniową odznakę „WARSZAWSKI TYGRYS”, zwaną dalej Odznaką.

#### **§ 2**

Niniejszy Regulamin określa:

1. Harmonogram przeprowadzania zawodów finałowych i wręczenia Odznak.
2. Zasady nadawania Odznak.
3. Opis zawodów finałowych.
4. Uprawnienia laureatów Odznaki.
5. Wzory i zasady noszenia Odznaki i emblematów.
6. Wzór legitymacji.
7. Zasady ewidencji wyróżnionych.
8. Zasady pozbawiania Odznaki.

## **Rozdział II**

### **Harmonogram przeprowadzania zawodów finałowych i wręczenia Odznak**

#### **§ 3**

Zawody finałowe odbywają się na podstawie Rozkazu Komendanta Miejskiego Państwowej Straży Pożarnej m.st. Warszawy.

#### **§ 4**

Rozkaz określa termin, miejsce oraz szczegóły organizacyjne przeprowadzenia zawodów finałowych, jak również ustala skład komisji sędziowskiej.

#### **§ 5**

Zawody finałowe przeprowadza się raz w roku.

## **§ 6**

Wręczenia Odznak dokonuje Komendant Miejski Państwowej Straży Pożarnej m.st. Warszawy podczas uroczystej zbiórki lub apelu.

## **Rozdział III**

### **Zasady nadawania Odznak**

## **§ 7**

O Odznakę mogą ubiegać się funkcjonariusze Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej m.st. Warszawy, wyróżniający się nieposzlakowaną opinią przełożonych, szeroką wiedzą teoretyczną i umiejętnościami praktycznymi oraz wysoką sprawnością fizyczną.

## **§ 8**

Wprowadza się dwa stopnie Odznaki: srebrna i złota, zwane dalej Srebrną Odznaką i Złotą Odznaką.

## **§ 9**

Srebrna Odznaka nadawana jest 10-ciu najlepszym uczestnikom corocznych zawodów finałowych, wyłonionych na podstawie uzyskanych wyników, zawartych w protokole końcowym zawodów.

## **§ 10**

Złotą Odznakę otrzymuje funkcjonariusz, który uzyskał prawo do dwukrotnego przyznania Srebrnej Odznaki.

## **§ 11**

Odznaki nadawane są Rozkazem Komendanta Miejskiego PSP m.st. Warszawy.

## **§ 12**

1. Wzór odznak stanowi załącznik nr 3.
2. Wzór emblematów stanowi załącznik nr 4.
3. Wzór legitymacji stanowi załącznik nr 5.

## **§ 13**

Ewidencję nadanych wyróżnień, zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 6, prowadzi Wydział Organizacyjny Komendy Miejskiej PSP m.st. Warszawy.

## **Rozdział IV**

### **Opis zawodów finałowych**

#### **§ 14**

Uczestników do udziału w zawodach finałowych typują kierownicy komórek organizacyjnych po przeprowadzeniu wewnętrznych eliminacji.

#### **§ 15**

1. Kierownik komórki organizacyjnej liczącej do 50 etatów może zgłosić do udziału w zawodach finałowych maksymalnie 2 funkcjonariuszy.
2. Kierownik komórki organizacyjnej liczącej powyżej 50 etatów może zgłosić do udziału w zawodach finałowych maksymalnie 3 funkcjonariuszy.
3. Niezależnie od limitów określonych w pkt. 1 i 2, kierownicy komórek organizacyjnych mogą zgłosić kandydatów, którzy byli laureatami wyróżnienia w latach poprzednich.

#### **§ 16**

Zawody finałowe składają się z trzech etapów:

1. sprawdzian wiedzy teoretycznej,
2. test umiejętności praktycznych,
3. test sprawności fizycznej.

#### **§ 17**

Funkcjonariusz zobowiązany jest do zaliczenia wszystkich etapów zawodów, zgodnie z powyższą kolejnością.

#### **§ 18**

Niezaliczenie któregoś z etapów skutkuje brakiem możliwości dalszego uczestnictwa w zawodach.

#### **§ 19**

1. Sprawdzian wiedzy teoretycznej składa się z 20 pytań testowych zamkniętych, w tym: 16 z ogólnodostępnej bazy pytań sprawdzających, wykorzystywanych podczas inspekcji gotowości operacyjnej oraz 4 pytań dotyczących historii warszawskiej straży pożarnej, od czasów powstania Warszawskiej Straży Ogniowej.
2. Warunkiem pozytywnej oceny ze sprawdzianu wiedzy teoretycznej jest udzielenie poprawnej odpowiedzi na minimum 18 pytań.
3. Pytania przygotowuje każdorazowo komisja sędziowska.

## **§ 20**

1. Test umiejętności praktycznych ma na celu sprawdzenie przygotowania funkcjonariusza do profesjonalnego wykonywania czynności ratowniczych na poziomie podstawowym.

2. Opis konkurencji oraz zasady zaliczenia testu umiejętności praktycznych stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu.

## **§ 21**

1. Test sprawności fizycznej ma na celu wykazanie ponadprzeciętnego przygotowania sprawnościowego i wytrzymałościowego funkcjonariusza do wykonywania zadań służbowych.

2. Wyniki uzyskane w teście sprawności fizycznej są decydujące przy ustalaniu końcowej klasyfikacji zawodów.

3. Opis testu sprawności fizycznej stanowi załącznik nr 2 do Regulaminu.

## **Rozdział V**

### **Uprawnienia laureatów Odznaki**

## **§ 22**

Posiadanie Odznaki uprawnia do:

1. Noszenia odznaki zgodnej z załącznikiem nr 3 na prawej klapie górnej kieszeni munduru wyjściowego.
2. Noszenia emblematu zgodnego z załącznikiem nr 4 na prawym ramieniu ubrania koszarowego lub dowódczo sztabowego.
3. Gratyfikacji finansowej przyznanej przez Komendanta Miejskiego PSP m.st. Warszawy.
4. Pierwszeństwa w kierowaniu do szkół pożarniczych oraz na kursy i szkolenia specjalistyczne.
5. Pierwszeństwa w awansie na wyższe stanowiska służbowe.

## **Rozdział VI**

### **Zasady pozbawiania prawa do Odznaki**

#### **§ 23**

Pozbawienie prawa do Odznaki może nastąpić na pisemny wniosek kierownika komórki organizacyjnej, skierowany do Komendanta Miejskiego PSP m.st. Warszawy, z podaniem uzasadnienia.

#### **§ 24**

Do zasadniczych przewinień decydujących o pozbawieniu Odznaki należy:

1. Popęlnienie wykroczenia dyscyplinarnego, skutkującego prawomocnym orzeczeniem Komisji Dyscyplinarnej.
2. Naruszenie dyscypliny służbowej lub podstawowych zasad etyki zawodowej.
3. Popęlnienie rażących błędów w czasie działań ratowniczo-gaśniczych lub łamanie podstawowych zasad taktyki oraz przepisów BHP.
4. Uzyskanie oceny poniżej dobrej z corocznego testu sprawności fizycznej dwa razy z rzędu.
5. Uzyskanie negatywnej opinii służbowej.

## **Rozdział VII**

### **Uwagi końcowe**

#### **§ 25**

Wszelkie zmiany zapisów niniejszego Regulaminu wymagają formy pisemnej.

#### Załączniki:

- Załącznik 1. – Opis testu umiejętności praktycznych.
- Załącznik 2. – Opis testu sprawności fizycznej.
- Załącznik 3. – Wzór odznaki na mundur wyjściowy.
- Załącznik 4. – Wzór emblematu na ubranie koszarowe.
- Załącznik 5. – Wzór legitymacji.
- Załącznik 6. – Ewidencja wydanych wyróżnień.

## **I. Tytuł /nazwa zadania:**

### **Założenie kompletnego ubrania specjalnego i aparatu ODO na czas**

#### **1. Sposób oceny wykonania zadania:**

Zadanie uznaje się za zaliczone jeżeli ćwiczący wykona je poprawnie technicznie, a także osiągnie odpowiedni czas to jest maksymalnie **50 sekund**. Nieosiągnięcie wymaganego czasu w pierwszej próbie lub nieprawidłowe wykonanie zadania upoważnia do podjęcia drugiej próby na tych samych zasadach.

#### **2. Określenie liczby sędziów/instruktorów do obsługi stanowiska:**

Jeden sędzia: 1 - pomiar czasu wykonania zadania oraz ocena prawidłowości wykonanych czynności.

#### **3. Sprzęt będący na stanowisku - potrzebny do wykonania zadania:**

- ubranie specjalne:
  - spodnie;
  - kurtka
  - buty Specjalne (typu „HAIX” lub buty gumowe z wkładkami materiałowymi);
- rękawice specjalne (rękawice do działań gaśniczych posiadające certyfikat CNBOP);
- hełm;
- kominiarka;
- aparat ODO + sygnalizator bezruchu- zapewniają Dowódcy Jednostek Ratowniczo-Gaśniczych, w których pełnią służbę zawodnicy.

#### **4. Sposób ułożenia/przygotowania sprzętu do zadania:**

Sprzęt rozłożony na powierzchni 4 m<sup>2</sup> z zachowaniem odpowiednich zasad:

- Dopuszcza się stosowanie tzw. „szybkich butów” ( spodnie założone na buty);
  - Kominiarka, kurtka, rękawice, hełm, aparat ODO leżą każde osobno na podłożu;
  - Kolejność ubierania poszczególnych elementów jest dowolna;
- Na przygotowanie sprzętu strażak ma 30 sekund.

#### **5. Sposób ubrania strażaka do zadania:**

Strażak przystępuje do wykonania zadania w dowolnym ubraniu. Dopuszczalne jest ubranie koszarowe, bielizna termoaktywna, dres, krótkie spodenki i podkoszulka.

#### **6. Określenie momentu startu i zakończenia ćwiczenia/zakończenia mierzenia czasu:**

Rozpoczęcie wykonania zadania, następuje po przygotowaniu sprzętu przez strażaka. Strażak zgłasza sędziemu startowemu gotowość do wykonania zadania. Ustawia się w wyznaczonym miejscu, oczekując na komendę rozpoczęcia zadania. Pomiar czasu wykonania zadania, rozpoczyna się od hasła: CZAS START, a kończy się w momencie podniesienia przez ćwiczącego strażaka do góry obu rąk (obie dłonie znajdują się ponad głową).

#### **7. Warunki zaliczenia ćwiczenia oraz warunki bezpieczeństwa:**

Ćwiczący powinien ubrać wszystkie elementy wymienione w pkt. 3. Po wykonaniu zadania weryfikowany jest czas jego wykonania, a także następujące elementy techniki wykonania:

- Zasunięcie suwaka w kurtce;
- Dopięcie rzepu osłaniającego szyję w kurtce;
- Zapięcie i dociągnięcie pasa biodrowego w aparacie ODO;
- Dociągnięcie szelek aparatu ODO;
- Dociągnięcie wszystkich pasków w masce aparatu ODO;
- Zapięcie paska pod brodą w hełmie;
- Uruchomienie sygnalizatora bezruchu;
- Odpowiednie założenie rękawic specjalnych (wszystkie palce znajdują się w odpowiednich otworach);
- Kominiarka szczelnie przylega do twarzy ( brak nieszczelności oraz fragmentów gołej skóry na głowie i szyi);

#### **8. Elementy/błędy dyskwalifikujące/powodujące niezaliczenie zadania:**

- Pominięcie któregoś z elementów ubioru;
- Niezasunięcie suwaka w kurtce;
- Niedopięcie rzepu w kurtce osłaniającego szyję;
- Niezapięcie lub nie dociągnięcie pasa biodrowego w aparacie ODO;
- Niedociągnięcie szelek aparatu ODO;
- Niedociągnięcie pasków maski aparatu ODO;
- Niezapięcie paska pod brodą w hełmie;
- Nieuruchomienie sygnalizatora bezruchu;
- Błędne założenie rękawic ( palce nie znajdują się na swoich miejscach);
- Słyszalne nieszczelności między skórą a maską aparatu ODO;
- Niedokładne ubranie kominiarki ( widoczna goła skóra głowy bądź szyi);
- Niezachowanie przez strażaka ogólnych zasad BHP;

**W razie wątpliwości co do jakości wykonania ćwiczenia nastąpi konsultacja sędziego przydzielonego do zadania z sędzią z równoległego stanowiska (Założenie kompletnego ubrania specjalnego i aparatu ODO na czas ).**

## **II. Tytuł/nazwa zadania:**

### **Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy**

#### **1. Sposób oceny wykonania zadania:**

Zadanie polega na znajomości i zastosowaniu PROCEDURY nr 3::

- ocenie stanu poszkodowanego oraz prowadzenie pośredniego masażu serca na interaktywnym fantomie przez 2 minuty i uzyskanie wyniku pomiaru poprawności wykonania uciśnień na poziomie nie niższym niż 85%. Nieprawidłowe wykonanie zadania upoważnia do podjęcia drugiej próby. Drugą próbę można podjąć, jeżeli w pierwszej próbie osiągnięty wynik jest nie mniejszy niż 60% skuteczności.

- zbudowaniu zestawu do tlenoterapii czynnej i wykonanie przy jego użyciu dwóch skutecznych wdechów. Czas na wykonanie zadania: 2 minuty.



## **2. Określenie liczby sędziów/instruktorów do obsługi stanowiska:**

Jeden sędzia/instruktor: pomiar czasu oraz ocena poprawności wykonania czynności ratowniczych.

## **3. Sprzęt będący na stanowisku - potrzebny do wykonania zadania:**

- Interaktywny fantom podłączony do rejestratora poprawności wykonywania RKO.
- Torba PSP R1.
- Rękawiczki lateksowe.
- Okulary ochronne.
- Maseczka ochronna FFP2 lub maseczka chirurgiczna.

## **4. Sposób ułożenia/przygotowania sprzętu do zadania:**

Na stanowisku do pozoracji znajduje się interaktywny fantom oraz sprzęt medyczny znajdujący się w torbie PSP R1. Czas na przygotowanie – 2 min.

## **5. Sposób ubrania strażaka do zadania:**

Strażak przystępuje do wykonania zadania w ubraniu koszarowym, butach bojowych, rękawicach lateksowych, okularach ochronnych, maseczce ochronnej.

## **6. Określenie momentu startu i zakończenia ćwiczenia/zakończenia mierzenia czasu:**

Rozpoczęcie wykonania zadania, następuje po przygotowaniu sprzętu przez strażaka. Strażak zgłasza sędziemu startowemu gotowość do wykonania zadania. Strażak ustawia się w wyznaczonym miejscu, oczekując na komendę rozpoczęcia zadania. Pomiar czasu wykonania zadania, rozpoczyna się od hasła: CZAS START, a kończy się w momencie wykonania dwóch skutecznych wdechów na interaktywnym fantomie lub po przekroczenia wskazanego w pkt. 1 czasu.

## **7. Warunki zaliczenia ćwiczenia oraz warunki bezpieczeństwa:**

- Ratownik powinien użyć dostępne środki bezpieczeństwa (rękawiczki lateksowe, okulary ochronne, maseczka) oraz ocenić własne bezpieczeństwo przed podjęciem działań ratowniczych.
- Ratownik powinien opierać się w ocenie stanu osoby poszkodowanej i podejmowanych interwencjach medycznych na procedurach Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy .
- Ratownik musi sprawnie posługiwać się sprzętem będącym na wyposażeniu torby PSP R1.
- Zadanie uznaje się za wykonane prawidłowo, w przypadku braku uwag krytycznych od sędziego/instruktor na stanowisku.
- Wykonywanie zadania, może zostać przerwane w przypadku wykonania błędu dyskwalifikującego.

## **8. Elementy/błędy dyskwalifikujące/powodujące niezaliczenie zadania:**

- skuteczność uciśnień klatki piersiowej w dwóch próbach niższa niż 85%,
- skuteczność uciśnień klatki piersiowej w pierwszej próbie niższa niż 60%,
- brak któregokolwiek z wymienionych wyżej elementów ochrony osobistej,
- niewłaściwe wykorzystanie i kompletowanie sprzętu medycznego,
- niezachowanie przez strażaka ogólnych zasad BHP,
- negatywna opinia sędziego/instruktor na stanowisku na temat wykonanego zadania,
- przekroczenie czasu przeznaczonego na zadanie.

### **III. Tytuł/nazwa zadania:**

#### **Test z prowadzenia działań z zakresu ratownictwa technicznego – uniesienie bloku betonowego na wysokość około 27 centymetrów (wysokość klina schodkowego)**

##### **1. Sposób oceny wykonania zadania:**

Test polega na uniesieniu z jednej dowolnej strony, betonowego bloku. Uniesienie powinno zostać wykonane przy połączeniu działań z wykorzystaniem sprzętu hydraulicznego i sprzętu pneumatycznego. Do zaliczenia testu wymagane jest:

- prawidłowe sprawienia i uruchomienie kompletnego zestawu sprzętu hydraulicznego składającego się z: pompy hydraulicznej o napędzie spalinowym, przewodu hydraulicznego oraz rozpieracza ramieniowego;
- prawidłowe sprawienie i uruchomienie kompletnego zestawu pneumatycznego, składającego się z: butli powietrznej, reduktora, sterownika, przewodów powietrznych oraz dwóch poduszek pneumatycznych;
- prawidłowe zastosowanie techniki wykonania szczeliny umożliwiającej włożenie poduszek pneumatycznych pod blok betonowy. Szczelina powinna zostać wykonana przy pomocy rozpieracza ramieniowego, a betonowy blok powinien zostać ustabilizowany przy pomocy klinów schodkowych;
- prawidłowe zastosowanie techniki umieszczenia poduszek pneumatycznych - większa powinna zostać umieszczona bezpośrednio na podłożu a na niej mniejsza oraz zachowania odpowiedniej kolejności napełniania poduszek - w pierwszej kolejności napełniamy poduszkę dolną.
- podniesienie bloku betonowego i ustabilizowanie go przy pomocy klinów schodkowych zgodne z zasadami BHP.

Maksymalny czas na wykonanie testu – 5 min – ocena prawidłowości wykonania (przy jednoczesnym pomiarze czasu).

##### **2. Określenie liczby sędziów / instruktorów do obsługi stanowiska:**

Dwóch sędziów / instruktorów – przy stanowisku testowym : 1 - pomiar czasu, 2 – ocena sposobu zbudowania zestawów oraz ocena prawidłowości wykonanych czynności.

##### **3. Sprzęt będący na stanowisku - potrzebny do wykonania zadania,**

- Pompa hydrauliczna z napędem spalinowym HOLMATRO model SR 10 PC 1.
- Przewód hydrauliczny HOLMATRO DUALCORE – 1 szt.
- Rozpierzacz ramieniowy HOLMATRO model SP 5260 – 1 szt.
- Butla powietrzna 6 l. – 1 szt.
- Reduktor – 1 szt.
- Sterownik do poduszek pneumatycznych.
- Poduszka wysokiego ciśnienia niskiego podnoszenia V5 – 1 szt.
- Poduszka wysokiego ciśnienia niskiego podnoszenia V18 – 1 szt.
- Przewody pneumatyczne.
- Mata sprzętowa – 1 szt.
- Kliny schodkowe - 2 szt.

#### **4. Sposób ułożenia/przygotowania sprzętu do zadania:**

Wymieniony w pkt. 3 sprzęt będzie znajdował się na macie sprzętowej. Wszystkie wymienione elementy nie mogą być ze sobą połączone przed rozpoczęciem wykonywania zadania.

#### **5. Sposób ubrania strażaka do zadania:**

Strażak przystępuje do wykonania zadania w kompletnym umundurowaniu specjalnym (nie jest konieczna kominiarka), butach specjalnych, hełmie z przyłbicą i rękawicach strażackich – w takim umundurowaniu dokonuje uniesienia betonowego bloku. Montaż zestawów hydraulicznych i pneumatycznych w aspekcie łączenia przewodów i regulacji reduktorów dopuszcza się wykonywać bez rękawic strażackich - w teście dopuszcza się rękawice techniczne.

#### **6. Określenie momentu startu i zakończenia ćwiczenia/zakończenia mierzenia czasu:**

Rozpoczęcia testu następuje po podejściu strażaka do pola sprzętowego. Strażak zgłasza sędziemu /instruktorowi gotowość do rozpoczęcia testu. Pomiar czasu wykonywania zadania rozpoczyna się na komendę „CZAS START”, koniec pomiaru czasu następuje w momencie ustabilizowania klinami schodkowymi betonowego bloku.

#### **7. Warunki zaliczenia ćwiczenia oraz warunki bezpieczeństwa:**

Warunki zaliczenia testu :

- Pełne wykonanie testu w czasie do 5 min.
- Prawidłowe zbudowanie zestawu hydraulicznego i pneumatycznego.
- Prawidłowe uniesienie bloku betonowego.
- Prawidłowe ustabilizowanie bloku betonowego.
- Zachowanie zasad bhp.

Wykonywanie testu może zostać przerwane w przypadku rażącego naruszenia zasad bezpieczeństwa.

#### **8. Elementy /błędy dyskwalifikujące/ powodujące niezaliczenie zadania:**

- Przekroczenie czasu 5 min na wykonanie zadania.
- Nieprawidłowe zbudowanie zestawu pneumatycznego - zła kolejność poduszek, niepodłączenie króćców spustowych, złe zredukowanie ciśnienia, odwrotne podłączenie sterownika.
- Nieprawidłowe sprawienie i uruchomienie zestawu hydraulicznego - nieumiejętność odpalenia pompy hydraulicznej.
- Brak odpowiedniej stabilizacji bloku betonowego po etapie dokonania szczeliny oraz po całkowitym uniesieniu bloku.
- Uszkodzenie sprzętu używanego podczas testu wynikające ze złej obsługi.
- Brak opuszczonej przyłbicy w hełmie podczas unoszenia bloku.
- Niezachowanie przez strażaka ogólnych zasad BHP.
- Negatywna opinia dwóch sędziów/instruktorów ze stanowiska na temat wykonanego zadania.

#### **IV. Tytuł/nazwa zadania:**

### **Zjazd z asekuracją, od strony okien z III piętra wspinalni sportowej**

#### **1. Sposób oceny wykonania zadania:**

Zalicza się wykonanie zadania w czasie poniżej 6 min. – ocena prawidłowości wykonania (przy jednoczesnym pomiarze czasu).

#### **2. Określenie liczby sędziów/instruktorów do obsługi stanowiska:**

Dwóch sędziów/instruktorów: 1 - pomiar czasu przy podstawie wspinalni sportowej oraz kontrola kompletowania sprzętu, 2 – ocena prawidłowości wykonanych czynności oraz asekuracja zjazdu na balkonie trzeciego piętra.

#### **3. Sprzęt będący na stanowisku - potrzebny do wykonania zadania:**

- lina statyczna 25m. w worku - 2 szt.
- taśma stanowiskowa - 1 szt.
- przyrząd zjazdowy ID'S - 1 szt.
- karabinki - 4 szt.
- uprząż pełna - 1 szt.

#### **4. Sposób ułożenia/przygotowania sprzętu do zadania:**

Sprzęt rozłożony na pojedyncze sztuki na płachcie u podstawy wspinalni, liny mają rozwiązane węzły. Strażak, sam wkłada sprzęt do worków przed rozpoczęciem zadania. Czas na przygotowanie - 7 min.

#### **5. Sposób ubrania strażaka do zadania:**

Strażak przystępuje do wykonania zadania w ubraniu specjalnym, butach bojowych, hełmie i rękawicach do ratownictwa technicznego lub strażackich posiadających certyfikat CNBOP.

#### **6. Określenie momentu startu i zakończenia ćwiczenia/zakończenia mierzenia czasu:**

Rozpoczęcie wykonania zadania, następuje po przygotowaniu sprzętu przez strażaka. Strażak zgłasza sędziemu startowemu gotowość do wykonania zadania. Strażak ustawia się w wyznaczonym miejscu, oczekując na komendę rozpoczęcia zadania. Pomiar czasu wykonania zadania, rozpoczyna się od hasła: CZAS START, a kończy się w momencie postawienia pierwszej nogi przez ratownika na poduszce wspinalni - po zjeździe.

#### **7. Warunki zaliczenia zadania oraz warunki bezpieczeństwa:**

Ratownik powinien prawidłowo założyć na siebie pełną uprząż, wejść ze sprzętem po drabinie na trzecie piętro wspinalni. Na balkonie trzeciego piętra, powinien założyć stanowisko zjazdowe poprzez dowiązanie odpowiednim węzłem liny do barierki oraz założenie drugiego stanowiska do asekuracji poprzez założenie taśmy z karabinkiem centralnym. Do karabinka centralnego, stanowiska służącego do asekuracji, powinien dołożyć karabinek i zbudować półwyblinkę na drugiej linii przeznaczonej do asekuracji. Po prawidłowym wpięciu przyrządu zjazdowego i liny asekuracyjnej do szelek – powinien rozpocząć zjazd z asekuracją po uzyskaniu zgody od instruktora asekurującego.

Asekuje instruktor znajdujący się na balkonie trzeciego piętra wspinalni.

Wiązanie węzłów na linach i kompletowanie sprzętu, można rozpocząć w dowolnym momencie od startu zadania.

Zadanie ma być wykonane sprawnie i bezpiecznie.

Zadanie uznaje się za wykonane prawidłowo, w przypadku braku uwag krytycznych od obydwu sędziów/instruktorów na stanowisku oraz po spełnieniu wymogu czasowego.

Wykonywanie zadania, może zostać przerwane w przypadku rażącego naruszenia zasad powszechnie uznanych za bezpieczne.

#### **8. Elementy/błędy dyskwalifikujące/powodujące niezaliczenie zadania:**

- brak któregokolwiek z wymienionych wyżej elementów wyposażenia strażaka,
- brak węzła na końcu zworowanej liny,
- nieprawidłowe zawiązanie węzła,
- niewłaściwe zbudowanie stanowiska,
- nieprawidłowe wpięcie przyrządu zjazdowego,
- niezachowanie zasady dwóch punktów wpięcia podczas zjazdu,
- niezachowanie przez strażaka ogólnych zasad BHP,
- negatywna opinia dwóch sędziów/instruktorów ze stanowiska na temat wykonanego zadania.

### **V. Tytuł/nazwa zadania:**

#### **Test obsługi łańcuchowej pilarki spalinowej do drewna**

##### **1. Sposób oceny wykonania zadania:**

Test polega na wymianie filtra powietrza, prowadnicy oraz wymianie łańcucha tnącego na prowadnicy łańcuchowej pilarki spalinowej do drewna oraz zgodnymi z zasadami BHP przecięciu przygotowanego drewnianego bala ( okrągłego lub prostokątnego ) ułożonego na stojaku.

Zaliczenie testu wymaga:

- Prawidłowego założenia wymienianego filtra powietrza w pilarence.
- Prawidłowej wymiany prowadnicy pilarki.
- Prawidłowej wymiany łańcucha tnącego na prowadnicy pilarki (łańcuch powinien być założony zgodnie z jego prawidłowym ruchem, stopki ogni w prowadzących prawidłowo osadzone w rowek prowadnicy, prawidłowe wyregulowanie napięcia łańcucha – łańcuch powinien unieść się nad prowadnicę na wysokość 5-10 mm).
- Zgodnego z zasadami BHP przecięcie pilarką ułożonego na stojaku drewnianego bala.

Maksymalny czas na wykonanie testu – 3 min 45 s.

##### **2. Określenie liczby sędziów/instruktorów do obsługi stanowiska:**

Dwóch sędziów/ instruktorów – przy stanowisku testowym.

##### **3. Sprzęt będący na stanowisku - potrzebny do wykonania zadania,**

- Kompletna pilarka spalinowa marki STIHL lub HUSQVARNA – 1 szt.
- Klucz wieloczynnościowy do pilarek (klucz serwisowy do modelu testowego) – 1 szt.
- Filtr powietrza do pilarki (pasujący do modelu testowego) – 1 szt.
- Prowadnicy do łańcucha tnącego (taka sama jak w modelu testowym) – 1 szt.
- Łańcuch tnący (pasujący do modelu testowego) – 1 szt.
- Stojak z balem drewnianym średnicą nie przekraczającym długości prowadnicy pilarki.

##### **4. Sposób ułożenia/przygotowania sprzętu do zadania:**

Kompletna pilarka spalinowa, zapasowy filtr powietrza, zapasowa prowadnica, zapasowy łańcuch tnący oraz klucz wieloczynnościowy do pilarek ułożone na stoliku. W bezpośrednim sąsiedztwie stolika na stojaku ułożony drewniany bal do cięcia.

### **5. Sposób ubrania strażaka do zadania:**

Strażak przystępuje do wykonania zadania w kompletnym umundurowaniu specjalnym (nie jest konieczna kominiarka), butach bojowych, hełmie z przyłbicą i rękawicach do ratownictwa technicznego – w takim umundurowaniu dokonuje przecięcia drewnianego bala. Wymiany filtra prowadnicy i łańcucha może dokonać bez hełmu.

### **6. Określenie momentu startu i zakończenia ćwiczenia/zakończenia mierzenia czasu:**

Rozpoczęcia testu następuje po ułożeniu przez strażaka pilarki i elementów zapasowych na stoliku. Strażak zgłasza sędziemu/instruktorowi gotowość do rozpoczęcia testu. Pomiar czasu wykonywania zadania rozpoczyna się na komendę „CZAS START”. Koniec pomiaru czasu następuje w momencie odłożenia na podłoże wyłączonej pilarki – po pełnym przecięciu bala drewnianego.

### **7. Warunki zaliczenia ćwiczenia oraz warunki bezpieczeństwa:**

Warunki zaliczenia testu :

- Pełne wykonanie testu w czasie do 4 min.
- Prawidłowa wymiana filtra powietrza, prowadnicy oraz łańcucha.
- Zgodna z zasadami BHP praca pilarką obejmująca prawidłowe odpalenie pilarki oraz odpowiednie zabezpieczenie strażaka przy pracy pilarką.

Wykonywanie testu może zostać przerwane w przypadku rażącego naruszenia zasad bezpieczeństwa.

### **8. Elementy/błędy dyskwalifikujące/powodujące niezaliczenie zadania:**

- Przekroczenie czasu 4 min. na wykonanie testu.
- Nieprawidłowe założenie filtra powietrza (uszkodzenie filtra, nie zapięcie obudowy).
- Nieprawidłowe założenie łańcucha tnącego (niezgodnie z prawidłowym ruchem).
- Brak sprawdzenia prawidłowości napięcia łańcucha tnącego na prowadnicy przed rozpoczęciem cięcia (sprawdzenie czy łańcuch się obraca oraz sprawdzenie czy łańcuch po odciążeniu od prowadnicy unosi się na wysokość 5-10 mm).
- Nieprawidłowe napięcie łańcucha tnącego – sprawdzane po zakończeniu testu warunki jak powyżej.
- Nieprawidłowe odpalenie pilarki (pilarka powinna być odpalana na ziemi).
- Brak opuszczonej przyłbicy w hełmie podczas cięcia bala drewnianego.
- Niezachowanie przez strażaka ogólnych zasad BHP.
- Negatywna opinia dwóch sędziów/instruktorów ze stanowiska na temat wykonanego zadania.

**Regulamin przeprowadzania konkurencji wzorowany jest w całości na zasadach rozgrywania zawodów z cyklu Firefighter Combat Challenge.**

**Zasady przeprowadzania konkurencji.**

**Porządek biegów**

Przydział torów (1,2) jest losowy i nie podlega zmianie ze względu na preferencje bądź prośby zawodników. Zawodnikom zostaną przydzielone numery startowe, według których będą podchodzić do biegu zgodnie z ogłoszonym rozkładem. Następny w kolejności zawodnik jest zobowiązany do stawienia się w **pełnym stroju w wyznaczonej strefie przedstartowej na 10 minut przed startem.**

**Sprzęt i wyposażenie osobiste**

Sprzęt AODO (**aparaty ochrony dróg oddechowych wraz z maską**) zapewniają Dowódcy Jednostek Ratowniczo-Gaśniczych, w których pełnią służbę zawodnicy i muszą być ubrane przez wszystkich zawodników.

Wszyscy zawodnicy występują we własnym sprzęcie ochrony indywidualnej. Strażacy startują umundurowani w ubrania bojowe (hełmy – do pożarów wewnętrznych, buty i rękawice), które posiadają certyfikat CNBOP. Buty bojowe muszą posiadać metalowe noski i być wodoodporne. Rękawice muszą być przeznaczone do działań gaśniczych i posiadać potwierdzającą to metkę. Sędziowie mogą kontrolować sprzęt zawodników podczas zawodów. Ich decyzje w zakresie możliwości wykorzystania danego sprzętu w zawodach są ostateczne.

**W przypadku stwierdzenia niespełnienia powyższych wymagań, zawodnik może być zdyskwalifikowany nawet po ukończeniu konkurencji - ostateczną decyzję podejmuje sędzia główny zawodów.**

Pytania dotyczące wyposażenia zawodników należy składać do Sędziego Głównego zawodów przed rozpoczęciem biegu.

**Start**

Przed startem sędzia wydaje komendę „Na miejsca”. Następnie sygnał dźwiękowy rozpoczyna bieg. Zawodnicy nie stosujący się do komend sędziego startowego mogą zostać zdyskwalifikowani. Dopuszczalny jest jeden falstart. Drugi falstart jest równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

**Etap 1: Wnoszenie odcinków węży na wysokość**

Konkurencja rozpoczyna się przy podstawie wieży. Pakiet węży o wadze 19 kg nie może być dotykany przed rozpoczęciem konkurencji. Pakiet może być niesiony przez zawodnika w dowolny sposób. Należy umieścić go w wyznaczonym pojemniku na szczycie wieży w taki sposób aby nie dotykał podestu ostatniej kondygnacji. Przynajmniej jedna stopa zawodnika musi dotykać podestu ostatniej kondygnacji zanim Pakiet odcinków zostanie umieszczony

w pojemniku. Jeżeli zawodnik nie trafi do pojemnika za pierwszym razem może dokonać poprawki, zanim rozpocznie kolejną fazę konkurencji (wciąganie odcinków na wieżę). Za złamanie tych zasady zostaje przyznana 2-sekundowa kara. Pakiet odcinków nie może służyć jako stopień. Złamanie tej zasady obciążone jest 10s karą. Wniesiony pakiet musi pozostać na podeście ostatniej kondygnacji, jeżeli odcinki spadną z wieży zawodnik zostaje zdyskwalifikowany. Podczas wchodzenia i schodzenia z wieży zawodnik może pomagać sobie poręczami. Podczas wchodzenia zawodnik może pokonywać kilka stopni na raz.

## **Etap 2: Wciąganie pakietu węży**

W tej konkurencji zawodnik wciąga zawieszony na linie pakiet węży o wadze 19 kg. Zawodnik musi stać obiema nogami na platformie podczas wciągania węża. Za niewłaściwe umieszczenie nóg na platformie dolicza się 10s kary. Konkurencja jest zaliczona gdy pakiet zostanie wciągnięty na szczyt wieży i umieszczony w pojemniku. Podczas wciągania, upuszczenie pakiety na odległość większą niż jedna kondygnacja skutkuje dyskwalifikacją zawodnika. Pakiet należy umieścić w pojemniku w taki sposób aby nie dotykał podestu kondygnacji. Za niezachowanie tej zasady zostaje przyznana 2-sekundowa kara. Po wciągnięciu pakiet nie może opuścić podestu ostatniej kondygnacji. Za upadek jakiegokolwiek przedmiotu z wieży (wąż, pałeczka, hełm itp.) zawodnik będzie zdyskwalifikowany. Upadek z wieży, sturlanie się pakietu po schodach bądź przeszkodzenie drugiemu zawodnikowi skutkuje dyskwalifikacją. Zawodnik jest zobowiązany do ukończenia tej konkurencji w czasie poniżej 3 minut, w przeciwnym wypadku zostanie zdyskwalifikowany. Podczas schodzenia z wieży zawodnik musi stanąć na każdym stopniu. Każdorazowo za pominięcie stopnia zostaje przyznana 2-sekundowa kara.

## **Etap 3: Młot**

Podczas konkurencji wykorzystane jest specjalnie przygotowane urządzenie symulacji używania młota. Podczas konkurencji zawodnik ma za zadanie uderzeniami młota przesunąć na odległość 1,5 m obciążenie (72,5 kg) po wyznaczonym poziomym torze. Podczas wykonywania konkurencji zawodnik musi mieć postawione obie nogi na dwóch podestach. Niedozwolone jest przesuwanie ciężaru w inny sposób (przesuwanie, przeciąganie, pchanie) niż przez uderzenia młota. Zawodnik może uderzać tylko w przednią część obciążenia. Rączka młota w żadnym momencie nie może dotknąć obciążenia. Za pierwsze złamanie tej zasady kara nie zostaje przyznana, każde kolejne skutkuje 5-sekundową karą. W momencie uderzenia obie dłonie muszą znajdować się powyżej zaznaczonego miejsca na uchwycie młota (30,5 cm od głowy młota). Jeżeli zawodnik zakończy konkurencję zanim obciążenie dotrze do końca toru, za każde brakujące 2,5 cm zostają przyznane 2 sekundy kary. Po zakończeniu konkurencji młot musi zostać odłożony na wyznaczoną matę. Ułożenie młota uznaje się za poprawne jeżeli jakakolwiek część młota znajduje się na macie. Za złamanie tej zasady przyznawana jest 2-sekundowa kara. Nadeptnięcie na poziomy tor, po którym porusza się ciężar skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją.

## **Etap 4: Slalom i podawanie wody**

Zawodnik ma za zadanie pokonanie slalomu bez ominięcia bądź przewrócenia któregokolwiek z pachołków. Za każdy przewrócony bądź ominięty pachołek przyznawana jest 5-sekundowa kara. Następnie zawodnik podnosi napelnioną linię gaśniczą i ciągnie ją. W momencie gdy prądownica przekroczy drzwi wahadłowe, zawodnik może podać prąd wody w wyznaczony do strącenia cel. Następnie zamyka prądownicę i odkłada prądownicę na ziemię.



Kary:

- niedociągnięcie linii na wyznaczoną odległość skutkuje przyznaniem 10 sekund,
- podanie prądu wody zanim prądownica przekroczy drzwi wahadłowe 2 sekundy,
- nie strącenie wyznaczonego celu 10 sekund,
- jeżeli prądownica nie zostanie zamknięta – 2 sekundy kary (Jeżeli prądownica zostanie poprawnie zamknięta a jej otwarcie nastąpi po odłożeniu żadna kara nie zostanie przyznana i zawodnik może przejść do następnej konkurencji).

### **Etap 5: Ewakuacja uszkodzanego**

W tej konkurencji zawodnik ma za zadanie podniesienie i przeciągnięcie manekina (Simulaid, Inc., Rescue Randy® mannequin, model 1435, 79,4 kg) tyłem na dystansie około 30 m. Nie jest dozwolone niesienie manekina. Zawodnik nie może ciągnąć manekina za jego ubranie lub kończyny. Czas zostaje zatrzymany gdy zawodnik wraz z całym manekinem przekroczy linię mety. Pięty manekina muszą przekroczyć linię mety. Każdy kontakt z drugim zawodnikiem skutkuje dyskwalifikacją. Sędzia Główny ma możliwość przerwania konkurencji jeżeli uzna że stan zawodnika nie pozwala mu na bezpieczne kontynuowanie konkurencji. Zabronione jest rzucanie manekina po zakończeniu konkurencji jak tylko wypuszczenie go przez wyprostowanie łokci .

Kary :

- przekroczenie wyznaczonego toru – 5 sekund
- jakikolwiek kontakt z innym zawodnikiem skutkuje dyskwalifikacją
- niedopuszczalne rzucanie manekina – dyskwalifikacja

### **Zakończenie zadania**

Każdy z zawodników jest osobiście odpowiedzialny za ukończenie zadania. Nikt poza sędzią nie ma prawa instruowania zawodnika co do przebiegu konkurencji podczas ich trwania. W rzadkich przypadkach, gdy z powodu niepotrzebnej interwencji sędziów, możliwe jest odliczenie straconego w ten sposób czasu bądź umożliwienie zawodnikowi powtórnego podejścia do biegu. Wszyscy zawodnicy muszą ukończyć bieg w czasie poniżej 5 minut, w przeciwnym wypadku zostaną zdyskwalifikowani.

W przypadku braku możliwości wykorzystania oryginalnego toru FCC, organizator zastrzega sobie prawo do zorganizowania konkurencji na bazie posiadanej infrastruktury oraz urządzeń, przy czym wykonywane czynności znacząco nie będą odbiegać od pierwotnych.

Załącznik 3. Wzór odznaki na mundur wyjściowy.



Załącznik 4. Wzór emblematu na ubranie koszarowe.

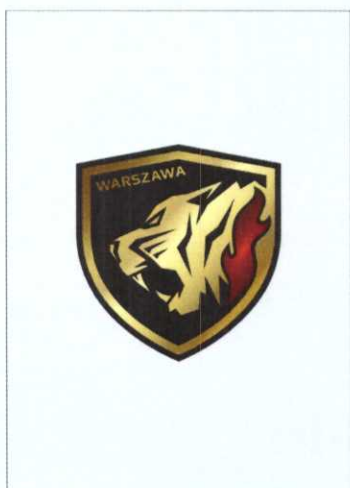


Wzór okładki:

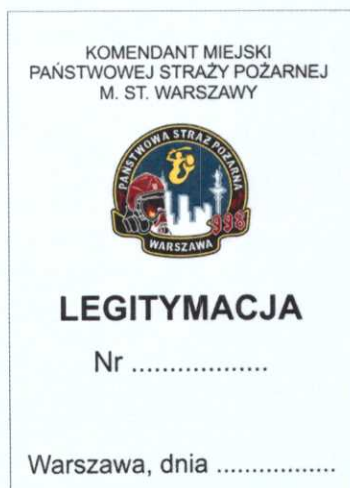


Wzór wkładki:

Strona 1.



Strona 2.



Strona 3.



Strona 4.



