

Karta – Mam Stomię

gwarancja bezpieczeństwa i poszanowania intymności osoby ze stomią

Z inicjatywy Fundacji STOMAlife osoby ze stomią mogą otrzymać **kartę Mam Stomię**. Posiadanie karty ma ułatwić stomikowi funkcjonowanie w problematycznych sytuacjach, na przykład podczas kontroli granicznych i odpraw lotniczych.



Karta została objęta patronatem honorowym Rzecznika Praw Pacjenta.

Stomia jest chirurgicznie wytworzonym połączeniem części jelita z powierzchnią ciała.

Do jej wyłonienia dochodzi w wyniku chorób układu pokarmowego, powikłań okołoperacyjnych lub wypadków komunikacyjnych podczas których dochodzi do uszkodzenia jelit, coraz częściej stomia jest również etapem w procesie leczenia i zaleca się wtedy czasowe wyłonienie stomii. Szacuje się, że w Polsce jest obecnie około 65 tysięcy stomików, a ich liczba stale rośnie. Coraz częściej posiadanie stomii nie powoduje ograniczeń w normalnym funkcjonowaniu, jednak, jak wynika z raportu „Personel medyczny o komforcie życia pacjentów stomijnych”, ponad 60% stomików odczuwa ograniczenia w kontaktach z otoczeniem zarówno z powodów fizycznych, jak i psychicznych.

Konieczność posiadania przy sobie zapasowego sprzętu stomijnego może przysporzyć stomikom kłopotliwych sytuacji, wymagających poinformowania otoczenia o fakcie posiadania stomii i związanych z tym potrzebach. Bardzo pomocna wówczas okazuje się być **karta Mam Stomię** oraz towarzyszące jej zaświadczenie lekarskie.

Udogodnienia w podróży

Sytuacje kłopotliwe mają miejsce szczególnie podczas kontroli celnych i granicznych oraz wówczas kiedy konieczna jest zmiana sprzętu stomijnego poza domem. W ostatniej sytuacji uzasadniona powinna być potrzeba skorzystania z miejsca

parkingowego czy toalety dla osoby z niepełnosprawnością, lub pomieszczenia dla matki z dzieckiem, które dają możliwość wygodnej wymiany worka stomijnego w przeciwieństwie do standardowo dostępnych toalet publicznych.

Podczas kontroli bezpieczeństwa na lotnisku, każdy pasażer musi okazać wszystkie przedmioty, które zamierza zabrać w bagażu podręcznym, na przykład klucze, telefon, pasek, urządzenia elektryczne oraz okrycie wierzchnie – płaszcz, kurtka, szal. Brak wiedzy na temat stomii może sprawić, że osoba kontrolująca będzie się domagać pokazania, a czasami także odklejenia worka stomijnego. Okazanie posiadanej przy sobie **karty Mam Stomię** może zapobiec takim sytuacjom.

Przepisy dotyczące przewozu w bagażu podręcznym leków oraz środków medycznych, nie mówią nic o sprzęcie stomijnym. Pasażerowie przewożący wspomniany sprzęt w swoim bagażu podręcznym powinni posiadać zaświadczenie medyczne od lekarza informujące o posiadanej stomii i wiążącymi się z tym szczególnymi potrzebami. **Karta Mam Stomię** oraz zaświadczenie medyczne mają pomóc w zrozumieniu zaistniałej potrzeby oraz potwierdzić konieczność posiadania określonego sprzętu medycznego w bagażu podręcznym z uwagi na konieczność stałego zaopatrzenia stomii oraz potencjalne trudności w pozyskaniu sprzętu stomijnego poza miejscem zamieszkania.

Joanna Zakrzewska, doświadczona Pielęgniarka Stomijna, podkreśla istotność środków do pielęgnacji stomii, które stomik musi mieć przy sobie:

Na akcesoria do pielęgnacji stomii mogą składać się nie tylko worki stomijne, ale także: pasta i pierścienie uszczelniające, zapinki, klipsy do systemu otwartych worków, pas stomijny – mogący zawierać metalowe części, a także kosmetyki do pielęgnacji stomii, które mogą występować w spray'u.

Podręczny dokument

Karta Mam Stomię posiada wygodny format, dzięki czemu z łatwością można nosić ją w portfelu, czy kieszeni. Do karty dołączane jest zaświadczenie medyczne, z którym stomik musi udać się do lekarza (np. lekarza POZ), w celu poświadczenia przez niego faktu posiadania stomii. Podpis oraz pieczęćka odpowiedniego organu medycznego, są warunkiem ważności zaświadczenia oraz potwierdzają zasadność korzystania z **karty Mam Stomię**.

Zgodnie z założeniem, iż dokument może okazać się przydatny między innymi w czasie podróży, treść

zaświadczenia została przetłumaczona na siedem języków i jest dostępna w języku: angielskim, francuskim, niemieckim, hiszpańskim, rosyjskim, włoskim oraz greckim.

Stomici, którzy już korzystają z karty bardzo sobie cenią jej posiadanie. Pani Hanna Hybicka, stomiczka mówi:

*Taka inicjatywa, jak **karta Mam Stomię**, jest bardzo potrzebna. Z własnego doświadczenia mogę powiedzieć, że odprawy lotnicze nie należą do przyjemnych dla stomików. Kiedy leciałam samolotem do Turcji, podczas odprawy kontrolerka wymacała ręką mój woreczek. Mimo deklaracji, że jestem stomieczką, zostałam zaproszona na rewizję osobistą. Kiedy zobaczyłam, że oczy pozostałych oczekujących są skierowane na mnie poczułam się jak przestępca, szczególnie, że prowadziły mnie dwie panie. Musiałam się rozebrać i pokazać woreczek. Dopiero kiedy zapytałam czy mam go odkleić i ostrzegłam że zawartość może się wylać, panie odpuściły. Nie usłyszałam jednak słowa przepraszam. Nie wstydzę się swojej stomii, ale nie chciałam być za każdym razem tłumaczyc się z jej posiadania.*



Aby otrzymać kartę i zaświadczenie medyczne wystarczy wysłać wiadomość na adres: biuro@stomalife.pl lub adres pocztowy ul. Tytusa Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa.

Karty Stomika są również dostępne u partnera medycznego Fundacji, w sieci sklepów medycznych Med4me.

Więcej informacji na stronie: www.stomalife.pl lub pod numerem bezpłatnej infolinii **800 633 463**

Celem Fundacji STOMALife jest walka z wykluczeniem społecznym dotyczącym stomików, przełamanie tabu związanego ze stomią oraz edukacja pacjentów i społeczeństwa w zakresie faktów i mitów z nią związanych. Misją inicjatywy jest zbudowanie powszechnej akceptacji dla stomików tak by mogli powrócić do normalnej aktywności zawodowej i społecznej.

Partnerem medycznym Fundacji jest firma Med4me.

Fundacja STOMALife
ul. Tytusa Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa
biuro@stomalife.pl, infolinia 800 633 463

