

Nie pal przy mnie, proszę.



Program edukacji antytytoniowej adresowany jest do uczniów z klas I - III szkoły podstawowej.

Inicjator: Główny Inspektor Sanitarny

Realizatorzy: przeszkoleni nauczyciele, inni przedstawiciele środowiska szkolnego.

Program edukacji antytytoniowej opracowany w Instytucie Matki i Dziecka przez zespół autorów: Janusza Szymborskiego, Witolda Zatońskiego, Aldonę Sito, Ewę Łukasik, Magdalenę Korzycką - Stelmach i Agnieszkę Małkowską.

Głównym celem: programu jest uświadomienie dzieciom, że palenie tytoniu jest szkodliwe dla zdrowia oraz wykształcenie u nich świadomej umiejętności skutecznego radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni palą w ich obecności.

Cele szczegółowe:

- Uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia.
- Wykształcenie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie.
- Uświadomienie, że palenie jest szkodliwe dla zdrowia.
- Uwrażliwienie na szkodliwość dymu papierosowego.
- Omówienie problemu biernego palenia.
- Wykształcenie u dzieci umiejętności asertywnego reagowania wobec osób, które przy nich palą papierosy.

Na program składa się jedno spotkanie warsztatowe z rodzicami oraz pięć zajęć warsztatowych dla dzieci. Warsztat dla rodziców odbywa się przed rozpoczęciem zajęć z dziećmi.

W zajęciach wykorzystuje się różnorodne metody aktywizujące, dostosowane do możliwości rozwojowych dzieci: „burzę mózgów”, krzyżówki, układanki, rysunki, dramę, pracę w grupach i ćwiczenia oddechowe.

Program wyposażony jest w „Przewodnik dla nauczyciela” zawierający między innymi scenariusz zajęć dla rodziców, dzieci i wiele cennych wskazówek metodycznych dla realizatorów programu: list do rodziców, ankiety i kwestionariusze.

W roku szkolnym **2010/2011** w powiecie piotrkowskim program poprzedzono szkoleniem dla szkolnych koordynatorów programu. Do jego realizacji przystąpiły 4 szkoły podstawowe tj. 6,6% szkół. W programie wzięło udział 376 uczniów i 321 rodziców.

W roku szkolnym **2011/2012** do programu przystąpiło 8 szkół podstawowych czyli 18,8% szkół. W programie wzięło udział 926 uczniów i 800 rodziców.

W roku szkolnym **2012/2013** do programu przystąpiło 35 szkół podstawowych czyli 59,3% placówek. W programie wzięło udział 2208 uczniów i 1554 rodziców.

Realizacja tegorocznego programu poprzedzona była szkoleniem dla nauczycieli, wszyscy uczestnicy szkolenia otrzymali niezbędne materiały dydaktyczne do przeprowadzenia zajęć. Po zakończeniu programu w szkołach przeprowadzono wizytację jego realizacji w 9 placówkach.

Do realizacji V edycji programu w roku szkolnym **2013/2014** przystąpiło 35 szkół podstawowych tj. 60,3% placówek. W programie wzięło udział 3317 uczniów i 736 rodziców. Powiatowy koordynator realizację programu poprzedził szkoleniem dla pedagogów szkolnych, które odbyło się na 1 października 2013 roku.

W roku szkolnym **2014/2015** wdrożenie programu do szkół rozpoczęto szkoleniem dla koordynatorów w dniu 19 września 2015 r. W programie wzięły udział 34 szkoły podstawowe z terenu powiatu piotrkowskiego. Łącznie programem objęto 1545 uczniów i 701 rodziców. Po zakończeniu programu w szkołach zostały przeprowadzone wizytacje.

W roku szkolnym **2015/2016** wdrożenie programu poprzedziło szkolenie dla realizatorów szkolnych, które odbyło się 24 września 2015 roku. Do realizacji programu przystąpiło 30 szkół podstawowych czyli 51,7% placówek. W programie wzięło udział 3032 uczniów i 787 rodziców. Wszystkie placówki szkolne przeprowadziły program według scenariuszy zawartych w broszurce dla nauczyciela. Cztery szkoły wzbogaciły program w dodatkowe formy pracy. Po przeprowadzeniu edukacji w szkołach przeprowadzono wizytacje programu.



Prace plastyczne uczniów ze Szkoły Podstawowej w Wolborzu wykonane w ramach realizacji programu.

W roku szkolnym **2016/2017** kolejna edycja programu edukacji antytytoniowej „Nie pal przy mnie, proszę” rozpoczęła się szkoleniem dla koordynatorów programu w dniu 23 września 2016 roku. Omówiono cele główne i założenia programu oraz metody i formy realizacji programu i wzory sprawozdań. Uczestnicy szkolenia otrzymali materiały dydaktyczne niezbędne do realizacji programu. Program został przeprowadzony w 30 szkołach podstawowych tj. w 51,7% placówkach. Łącznie programem objęto 1205 uczniów i 852 rodziców.

W czterech placówkach szkolnych rodzice czynnie pomagali swoim dzieciom w zajęciach realizowanych w ramach programu. Pięć szkół wzbogaciło program w dodatkowe formy pracy. Po zrealizowaniu zajęć w szkołach przeprowadzono wizytacje, w czasie których dokonano oceny programu.

Poniżej zdjęcia z realizacji zajęć w Szkole Podstawowej w Proszeniu



W roku szkolnym **2017/2018** program realizowały 22 szkoły podstawowe tj. 37,2% placówek. Programem objęto 928 uczniów z kl. I-III i 617 rodziców. Realizację programu poprzedziło szkolenie, które odbyło się 25.IX.2018r. uczestniczyło w nim 13 koordynatorów programu. Omówiono cele i założenia programu oraz metody i formy realizacji programu .W szkołach program realizowano od 1.X.2017r. do 30.III.2018r.

W trzech placówkach szkolnych rodzice uczniów chętnie włączyli się w działania realizowane w ramach programu. Dwadzieścia szkół wzbogaciło program w dodatkowe działania. Po zrealizowaniu programu w placówkach nauczania przeprowadzono wizytacje.