

Poznaj grzyby – unikniesz zatrucia

RODZAJE ZATRUĆ GRZYBAMI

ZE WZGLĘDU NA CZAS UTAJENIA

(czas od spożycia grzyba do wystąpienia objawów)

- **LEKKIE** - czas utajenia od 0,5 do 2 godzin.
- **ŚREDNIE**- czas utajenia od 2 do 4 godzin.
- **O PRZEBIEGU CIĘŻKIM** - czas utajenia od 6 do 24 godzin.

ZE WZGLĘDU NA MECHANIZM DZIAŁANIA SUBSTANCJI TRUJĄCYCH



Borowik grubotrzonowy

- **ZATRUCIA TYPU GASTRYCZNEGO** -
objawy to nudności, wymioty, bóle brzucha, luźny stolec (biegunka).
Na ogół przechodzą samoistnie.
(większość gatunków grzybów)



Muchomor czerwony

- **ZATRUCIA NEUROTROPOWE** –
zawarte w grzybach związki trujące działają na układ nerwowy, powodując ogólne pobudzenie, zwężenie źrenic, zaburzenia widzenia, halucynacje. Rzadko kończą się śmiercią.
(np. muchomor czerwony i plamisty, strzępiak ceglasty)



Muchomor sromotnikowy

- **ZATRUCIA CYTOTROPOWE** –
toksyny uszkodzają narządy mięsiste, takie jak wątroba, nerki, serce.
Są to zatrucia bardzo ciężkie, często ze skutkiem śmiertelnym.
(np. muchomor sromotnikowy, wiosenny i jadowity, czubajeczka, hełmówka, piestrzenica kasztanowata, zasłonak rudy)



Piestrzenica kasztanowata