



**„ZNAJDŹ WŁAŚCIWE  
ROZWIĄZANIE”**

Program edukacji antytytoniowej

*Myślisz, że warto sięgnąć po papierosa?  
Sądzisz, że dzięki temu zaistniejesz  
w grupie?*

*Wydaje Ci się, że palenie wpłynie na zmianę  
Twojego życia towarzyskiego?  
Przypuszczasz, że palenie doda Ci  
pewności siebie?*

*Przecież wiesz, że to nieprawda!*

*Sięgając po papierosa,  
który według Ciebie daje posmak wolności i  
dorobności,  
wpadasz w sidła nałogu.*

*Uwierz w siebie*

**- ZNAJDŹ WŁAŚCIWE ROZWIĄZANIE**

*Miej poczucie swojej wartości  
i wyjątkowości.*

*Oddaj się swoim pasjom i zainteresowaniom.*

*Nie bądź skłonny do naśladowania innych.*

*Nie daj się wciągnąć w nałóg palenia.*



**Wydawca:**

**Wojewódzka Stacja  
Sanitarno – Epidemiologiczna  
w Warszawie  
ul. Żelazna 79, 00-875 Warszawa  
Tel. (22) 432 10 02  
promocjazdrowia@wsse.waw.pl**

Wydano ze środków

„Programu Ograniczania  
Zdrowotnych Następstw  
Palenia Tytoniu w Polsce”