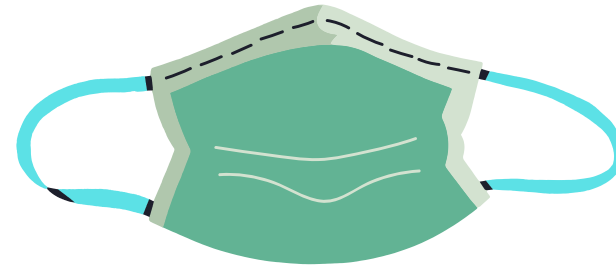
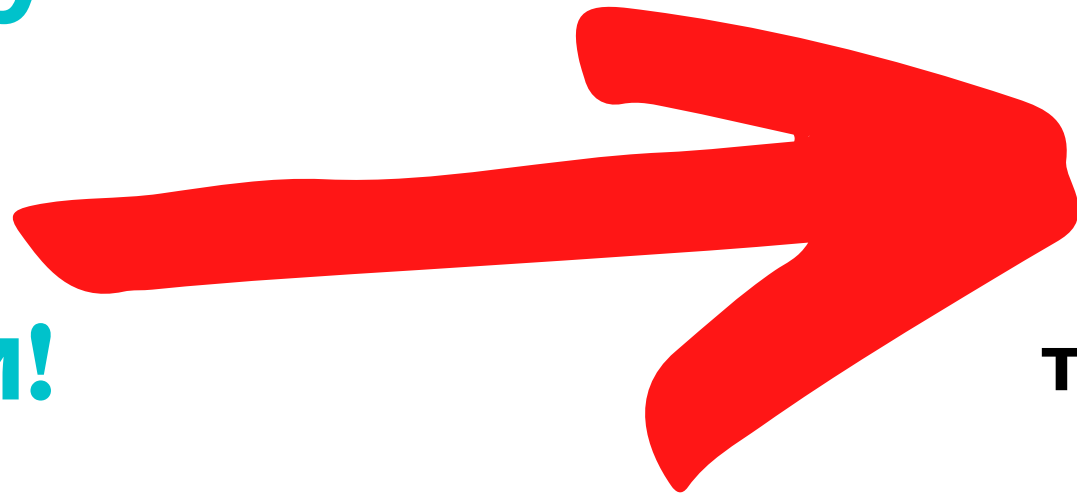


Дбаймо про здоров'я та безпеку!

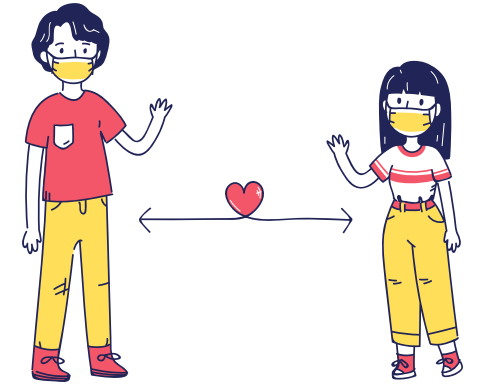


**Завжди
дотримуйтесь
чинних
правил
безпеки!**

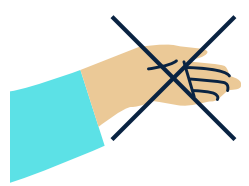
Прикривайте рот і ніс в місцях,
де це рекомендується,



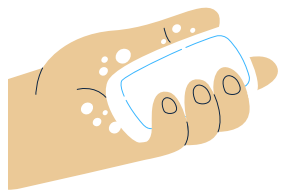
тримайте дистанцію



Дотримуйтесь правил гігієни



Відмовтеся від рукоштовань і перейдіть для безконтактних методів привітання.



Регулярно мийте руки теплою водою і милом, принаймні 30 секунд.



Регулярно дезинфікуйте контактні поверхні, такі як дверні ручки та столи.



Уникайте торкання обличчя, прикривайте рот і ніс під час чхання і кашлю.



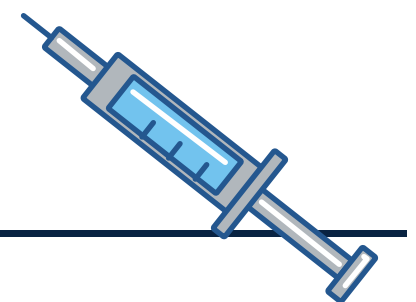
Подбайте про вентиляцію, відкривши вікна.

Вакцинація важлива

Пам'ятайте, що вакцини:

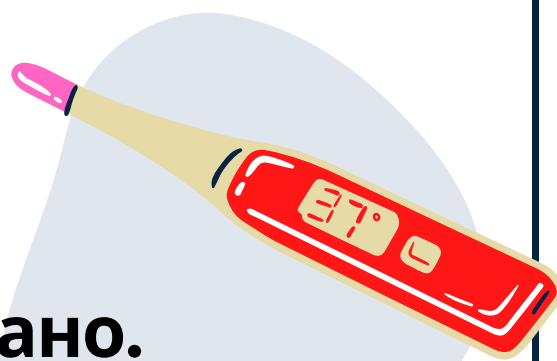
- рятують життя,
- це одне з найбільших досягнень цивілізації,
- захист від ускладнень і інвалідності внаслідок інфекційних хвороб,
- діють швидко,
- усувають найнебезпечніші інфекційні захворювання,
- вакцинація від COVID - 19 - ефективний інструмент для боротьби з пандемією!

Вакцинуйтеся!



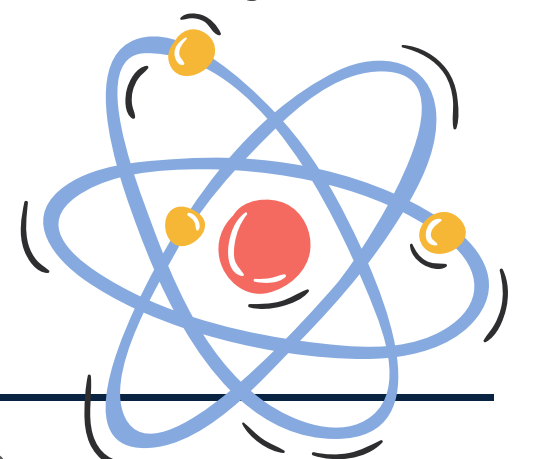
Залишайтеся вдома, якщо...

- Почуваєте себе погано.
- Один з членів вашої сім'ї хворий.
- Якщо маєте симптоми захворювання, спочатку зверніться до лікаря по телефону.



Завжди шукайте достовірну інформацію

При перевірці інформації використовуйте надійні джерела, прислухайтеся до органів влади і покладайтеся на результати наукових досліджень.



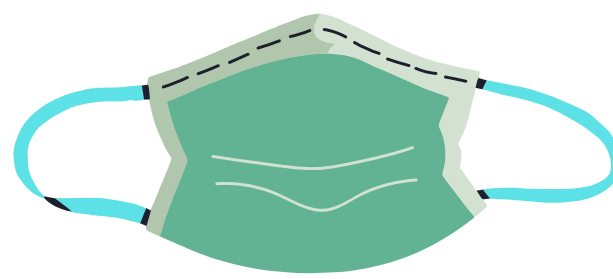
Dbajmy o zdrowie i bezpieczeństwo!



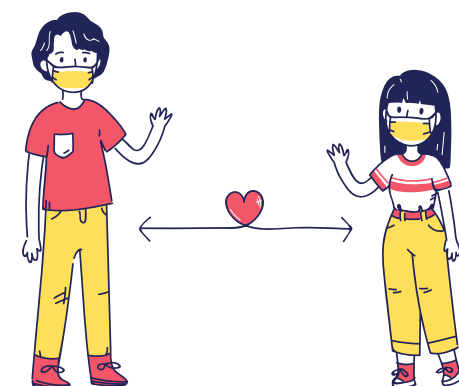
Zawsze stosuj się do aktualnie obowiązujących zasad bezpieczeństwa!



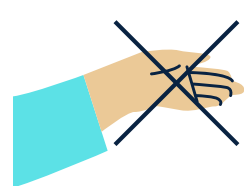
Zasłaniaj usta i nos w miejscach, gdzie jest to zalecane



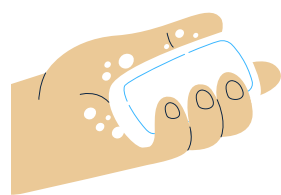
Zachowuj dystans



Stosuj zasady higieny



Zrezygnuj z uścisków dłoni i przejdź na **bezkontaktowe metody powitań**.



Regularnie myj ręce ciepłą wodą i mydłem przez co najmniej **30 sekund**.



Regularnie **dezynfekuj powierzchnie** kontaktowe, takie jak klamki, stoły i biurka.



Unikaj dotykania twarzy i zasłaniaj usta oraz nos podczas kichania i kaszlu.

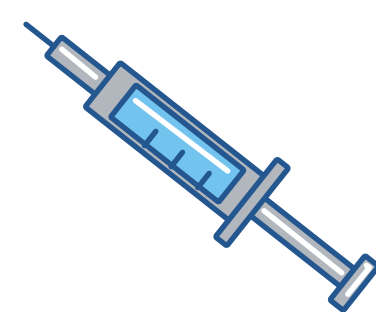


Popraw wentylację, otwierając okna.

Szczepienia ochronne są ważne

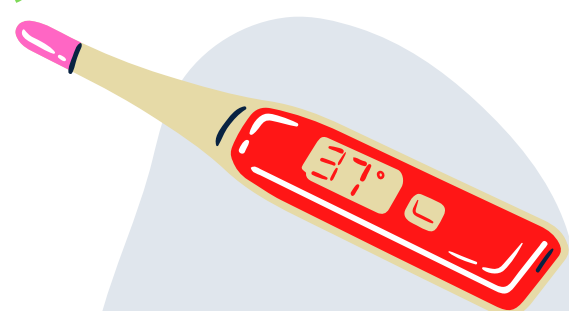
Pamiętaj, że szczepionki:

- ratują życie,
- są jednym z największych osiągnięć cywilizacji,
- chronią przed powikłaniami i kalectwem z powodu chorób zakaźnych,
- działają szybko,
- eliminują najgroźniejsze choroby zakaźne,
- Szczepienie przeciw COVID - 19 to skuteczne narzędzie do walki z pandemią! Zaszczep się!



Zostań w domu, jeśli...

- **Źle się czujesz.**
- Któryś z **Twoich domowników jest chory.**
- Jeśli niepokoją Cię objawy chorobowe skontaktuj się z lekarzem najpierw telefonicznie.



Zawsze szukaj wiarygodnych informacji

Sprawdzając informacje korzystaj ze sprawdzonych źródeł, słuchaj autorytetów i opieraj się o wyniki badań naukowych.

