

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łóżkowy		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ.), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 200 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 200 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 200 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 200 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ogórek kiszony 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,), Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ,), Surówka z marchwi b/c () 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami D.() 400 ml (SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Gulasz z udźca indyka (bez glutenu) 200 g , Surówka z marchwi b/c () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Ser żółty 60 g (MLE.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE,), Mus z jabłek () b/c 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

poniedziałek 2024-01-15

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,). Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,). Ziemniaki () 200 g, Kotlet drobiowy panierowany z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,). Surówka wykwinna z olejem b/c. 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Twarożek z cebulką 100 g (MLE,). Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,). Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafióra 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,). Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,). Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE,). Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,). Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,). Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafióra 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,). Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,). Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE,). Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 5 g (MLE,). Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,). Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,). Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafióra 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,). Ziemniaki () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,). Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE,). Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 5 g (MLE,). Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE,). Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafióra 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,). Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,). Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,). Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE,). Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,).	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,).	
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Surówka wykwinna z olejem b/c. 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z cebulką 100 g (MLE,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałata zielona 30 g ,
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami D.() 400 ml (SEL,), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalamita 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL.),	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL.),
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 500 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalamita 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE.), Salata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalamita 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	

wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami D.() 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-podstawa 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z białek z koperkiem b/s 60 g (JAJ, MLE,),	Ziemniaki puree () 150 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

wtorek 2024-01-16

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL,), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,),	
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,),	
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,),	
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,),	
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki pszenne na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 80 g (RYB, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,)	
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,)	
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,)	
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,)	
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,)	
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ser żółty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL,), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,)	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g ,

środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,),				
środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),			
środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL,), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem) 150 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Schab gotowany pasta 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,				
środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ,), Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,				
środa 2024-01-17			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,			

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE.), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (SEL, GLU JĘCZ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL.), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.),	
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtusty 30 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g ,	
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtusty 30 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtusty 30 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtusty 30 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,)	
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Sonda-plynnna śn kol mlecza WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,)	
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jablkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,)	
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszaany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyinka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszaany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,)	
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyinka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jablkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g ,	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyinka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszaany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g , Szyinka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami D.() 400 ml (SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszaany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa D.* 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa D.* 500 ml (SEL.),
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynną śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-plynną obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynną śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami D.() 400 ml (SEL.), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g (SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron z warzywami* 400 g (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Hummus 70 g (SEZ.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g ,	
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

czwartek 2024-01-18

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,.) , Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,.) , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,.) , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,.) , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,.) , Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,.) , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,.) , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,.) , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,.) ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,.) , Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,.) , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,.) , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,.) , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,.) ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,.) , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,.) , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,.) , Masło extra 82% 15 g (MLE,.) , Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,.) , Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,.) , Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (GLU PSZ, SEL,.) , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,.) , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,.) , Masło extra 82% 15 g (MLE,.) , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,.) , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,.) , Masło extra 82% 10 g (MLE,.) , Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,.) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,.) , Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,.) , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,.) , Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,.) , Masło extra 82% 10 g (MLE,.) , Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 100 g (JAJ, MLE,.) , Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,.) , Masło extra 82% 5 g (MLE,.) , Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL,.) , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Kiwi 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,.) , Masło extra 82% 5 g (MLE,.) , Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Salata zielona 30 g ,

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 400 ml (SEL, GLU JĘCZ,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos majerankowy * (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g (SEL,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałata zielona 30 g ,

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (JAJ, RYB.), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek z cebulką 100 g (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEĆZ.), Ziemniaki () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
piątek 2024-01-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	