



Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
MSWiA w Koszalinie
Pracownia Endoskopii
Tel. (94) 347 16 40

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

14 DNI PRZED BADANIEM

Należy unikać produktów zawierających pestki (np. Pomidory, kiwi, siemię lniane, pieczywo pełnoziarniste, mak, itp.)

7 DNI PRZED BADANIEM

Należy odstawić preparaty żelaza

3 DNI PRZED BADANIEM

Należy **tylko pić płyny** (soki, płynne jogurty i kefiry, kisiel, herbata, kawa, woda). Należy pamiętać aby w płynach nie było ziaren owocowych.

Prosimy nie spożywać soku z buraków lub pomidorowego!

W PRZEDDZIEŃ BADANIA

Należy rozpuścić 1 porcję (2 saszetki: a i b) proszku **MOVIPREP** w jednym litrze wody. Tak przygotowany 1 litr roztworu należy wypić w ciągu 1 godziny (np. Szklanka co 15 minut) wieczorem (np. Od 19:00 do 20:00). Następnie należy wypić do około 1,5 litra czystej wody.

W DNIU BADANIA

Należy wypić tak samo przygotowaną drugą porcję preparatu w czasie zależnym od wyznaczonej godziny badania. Należy zakończyć picie roztworu ok. 3-4 godziny przed planowanym badaniem. Np. Jeśli kolonoskopia ma się odbyć o godz. 10:00, to moviprep rozpuszczony w 1 litrze wody należy wypić w godzinach 5:00 – 6:00 rano. Nie należy pić już więcej wody.

Na wizytę należy zabrać ze sobą dokumentację medyczną (np. wyniki poprzednich kolonoskopii, w tym wyniki badań histopatologicznych).

UWAGA!

Jeśli pacjent przyjmuje leki działające na układ krążenia (na nadciśnienie lub na serce) w dniu badania należy je przyjąć, podobnie jak każdego innego dnia **popijając małą ilością wody**. Dotyczy to również leków neurologicznych (np. przeciwpadaczkowych).

Doustne leki przeciwcukrzycowe można odstawić na 2 dni diety płynnej i dzień badania.

Pacjent, który przyjmuje leki wpływające na krzepliwość krwi powinien skonsultować ze swoim lekarzem decyzję o odstawieniu lub zamianie na inny lek !!!

O inne szczegóły dotyczące leków należy pytać lekarza, który kieruje na kolonoskopię.