

## WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

### POZIOM 2

### Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

<b>INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA</b>	
<b>Zagrożenie</b>	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania ( $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
<b>Data wystąpienia</b>	23.03.2022 r. godz. 9.00
<b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b>	Od godz. 9.00 dnia 23.03.2022 r. do godz. 24.00 dnia 23.03.2022 r.
<b>Przyczyny</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego i wzmożonego ruchu pojazdów.</li> </ul>
<p><b>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10</b></p> <p>Prognozowane na dzień 23.03.2022 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje powiaty: legionowski, wołomiński, otwocki, żyrardowski, grodziski, sierpecki, siedlecki, m. Siedlce, m. Płock, m. Radom oraz miasto stołeczne Warszawa.</p>	
<p><b>Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10</b></p> <p>Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 23.03.2022 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10: ok. <b>2 477</b> tys. osób.</p>	

<b>INFORMACJE O ZAGROŻENIU</b>	
<b>Wrażliwe grupy ludności</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li> <li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li> <li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li> </ul>
<b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b>	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p>

	<p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
<b>Zalecane środki ostrożności</b>	<p><u>Ogół ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,</li> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku, piecyku kominkowym, piecyku ozdobnym.</li> </ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ogranicz przebywania na otwartej przestrzeni,</li> <li>- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,</li> <li>- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,</li> <li>- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,</li> </ul> <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,</li> <li>- bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>) i prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution</a>)</li> </ul>

<b>DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ</b>	
<b>Zakres działań krótkoterminowych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zakaz korzystania z instalacji do spalania biomasy drzewnej (kominków, piecyków kominkowych, piecyków ozdobnych); nie dotyczy, gdy jest to jedyne źródło ciepła lub gdy do lokalu nie jest dostarczana energia elektryczna wskutek awarii,</li> <li>• zalecenie korzystania z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej,</li> <li>• zraszanie przyzmy materiałów sypkich, znajdujących się na otwartej przestrzeni w celu wyeliminowania pylenia,</li> <li>• kontrole palenisk domowych w zakresie przestrzegania zakazu spalania odpadów,</li> <li>• kontrole w zakresie przestrzegania zakazu palenia odpadów biogenych (liści, gałęzi, trawy), w ogrodach oraz na innych obszarach zieleni,</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kontrole pojazdów pod kątem jakości spalin,</li> <li>• kontrole czystości dróg wyjazdowych z terenów prowadzonych inwestycji (budów).</li> </ul>
--	---

<b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b>	
<b>Data wydania</b>	23.03.2022 r. godz. 9.00
<b>Podstawa prawna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2021 r. poz. 1973 z późn. zm.)</li> <li>• rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. 2021 r. poz. 845)</li> </ul>
<b>Źródła danych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li> </ul>
<b>Opracowanie</b>	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
<b>Publikacja</b>	<a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0</a>

### **Wzór powiadomienia do systemu RSO**

<b>Tytuł</b>	Uwaga! SMOG
<b>Skrót</b>	W dniu 23.03.2022 r. na części woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10 (100 µg/m <sup>3</sup> ).
<b>Treść całego powiadomienia</b>	<p>Prognozowane przekroczenie obejmuje obszar powiatów: legionowskiego, wołomińskiego, otwockiego, żyrardowskiego, grodzkiego, sierpeckiego, siedleckiego, m. Siedlce, m. Płock, m. Radom oraz m. st. Warszawa.</p> <p>Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń. Chroń dzieci, osoby starsze, kobiety w ciąży.</p> <p>Obowiązuje Cię zakaz rekreacyjnego palenia w kominkach.</p>