



Międzyszkolne zawody sportowe „Bieg po zdrowie”

Profilaktyka palenia tytoniu to jedno z ważnych zadań, które w ramach szeroko pojętej odpowiedzialności za przyszłość młodego pokolenia wpisana jest w oddziaływania edukacyjno-wychowawcze. W związku z tym, w Głównym Inspektoracie Sanitarnym, we współpracy z ekspertami, został opracowany program edukacji antytytoniowej „Bieg po zdrowie”, skierowany do uczniów klas IV szkół podstawowych oraz ich rodziców i opiekunów. Głównymi zamierzeniami programu jest zapobiegnięcie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży, pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego, zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.

Duże znaczenie i wpływ na zdrowie ma prozdrowotny styl życia, czyli świadome zachowania sprzyjające ochronie i utrzymaniu zdrowia. Jednym z działań służącym zachowaniu zdrowia jest uprawianie sportu. Uprawianie sportu to nie tylko lepsza sprawność fizyczna, ale także wzmacnianie zdrowia poprzez poznawanie nowych ludzi, nabywanie umiejętności radzenia sobie ze stresem oraz nabywanie umiejętności dokonywania właściwych wyborów. Umiejętność dokonywania właściwych wyborów pozwala świadomie unikać wszelkich używek, które są na pewno przeszkodą w zachowaniu zdrowia i osiągnięciu sukcesów.

Dlatego też w ramach III edycji programu „Bieg po zdrowie”, w roku szkolnym 2018/2019, z inicjatywy Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Bartoszycach, po raz kolejny zorganizowano zawody sportowe, skierowane do uczniów klas IV. Zawody odbyły się w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Romualda Traugutta w Bartoszycach dzięki wsparciu Dyrekcji Szkoły Podstawowej nr 1 oraz dużemu zaangażowaniu koordynatora szkolnego i nauczycieli wychowania fizycznego. Specjalnym gościem zawodów była Klaudia Jagiełło, która poprowadziła rozgrzewkę i lekcję zumbi dla wszystkich chętnych uczniów szkoły.

Do zawodów sportowych przystąpiło pięć szkół z powiatu bartoszyckiego, biorących udział w programie. Pierwsze miejsce w zawodach zdobyła Szkoła Podstawowa w Górowie Hławeckim, drugie miejsce należało do Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 w Bartoszycach, trzecie miejsce zajęli gospodarze zawodów, Szkoła Podstawowa nr 1 im. Romualda Traugutta w Bartoszycach oraz kolejno Szkoła Podstawowa nr 3 im. Tadeusza Kościuszki w Bartoszycach oraz Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Sokolicy. Wszyscy uczestnicy zawodów zostali nagrodzeni dzięki wsparciu Burmistrza Miasta Bartoszyce, Wójta

Gminy Bartoszyce oraz Burmistrza Miasta Górowo Iławeckie. Nagrody zdobyte przez uczniów klas IV uatrakcyjnią zajęcia ruchowe wszystkich uczniów szkoły.

Sporządziła:

Magdalena Dmitruk

mł. asystent PZIOZ

PSSE w Bartoszycach