



Szanowni Państwo,

Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi realizuje projekt, którego celem jest wspieranie firm i organizacji w zarządzaniu zdrowiem starzejących się pracowników. Zapraszamy do zapoznania się z założeniami projektu oraz oferowanym wsparciem, z którego będą mogli Państwo skorzystać w najbliższych latach.

Jednym z największych osiągnięć współczesnej medycyny jest wydłużenie życia. W Polsce w 2020 roku długość życia mężczyzn i kobiet wynosiła odpowiednio 73 lata i 81 lat. Istotnym w kontekście aktywności zawodowej, rodzinnej i społecznej jest długość życia w zdrowiu tj. bez ograniczonej sprawności. Należy podkreślić, że wydłużenie życia w połączeniu ze spadającą liczbą urodzeń, przyczynia się do drastycznego wzrostu udziału osób starszych w populacji (prognozy demograficzne GUS wskazują, że w 2050 roku udział osób w wieku produkcyjnym w populacji wyniesie 57%, w wieku powyżej 65 lat – 32,7%, natomiast w wieku przedprodukcyjnym – około 11%). W konsekwencji coraz liczniejsze grupy wiekowe 50-59/64 i 60/65+ stanowią istotny potencjał pracowników w określonych sektorach zatrudnienia. Istotną potrzebą jest zatem zatrzymywanie ludzi na rynku pracy poprzez podejmowanie działań na rzecz zachowywania, a nawet wzmacniania ich zdolności do pracy. Najlepszymi metodami podtrzymywania i przedłużania zdolności do pracy są przedsięwzięcia nakierowane na umocnienie stanu zdrowia, kreowanie i wzmacnianie zachowań sprzyjających zdrowiu oraz tworzenie przyjaznego środowiska pracy dla populacji w wieku produkcyjnym. Sprawdzonej strategią realizacji takich działań jest promocja zdrowia w firmie. Biorąc pod uwagę fakt, że stan zdrowia jest najważniejszą determinantą zdolności do pracy, a utrata zdolności do pracy z wiekiem jest związana w znacznie większym stopniu z pojawiającymi się problemami zdrowotnymi niż z fizjologicznym starzeniem się organizmu, pracownicy oraz pracodawcy powinni do tego aspektu podchodzić długofalowo, nie tylko pod koniec aktywności zawodowej.

Miejsce pracy stwarza unikalny potencjał dla realizacji działań edukacyjno-promocyjnych, które aby były skuteczne muszą być dostosowane do potrzeb starzejących się pracowników. Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w ramach zadania realizowanego ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020, finansowanego przez Ministra Zdrowia zrealizował szereg działań adresowanych do pracodawców i menedżerów, mających na celu kreowanie aktywności firm w obszarze promocji zdrowia starzejącego się personelu. Założona została strona internetowa (<https://pracanazdrowie.pl>) poświęcona tej problematyce, uruchomiono kanały edukacyjne w mediach społecznościowych, zrealizowano konferencje i seminaria dla menedżerów zarządzających zdrowiem, opracowano i upowszechniono filmy edukacyjne oraz raporty popularyzujące problematykę zdrowia w kontekście wyzwań demograficznych w firmach, utworzono Ogólnopolską Sieć Menedżerów Promocji Zdrowia w Pracy i procedurę zdobywania certyfikatów dla najbardziej aktywnych menedżerów oraz konsultowano działania firm dotyczące zarządzania zdrowiem różnych generacji personelu. Działania te wymagają podtrzymywania oraz rozwoju. Konieczne jest stałe podnoszenie świadomości problemu starzenia się zasobów pracy wśród pracodawców, motywowanie do przeciwdziałania konsekwencjom tego procesu oraz wspieranie ich poprzez dostarczanie

wiedzy praktycznej dotyczącej przygotowania, wdrażania i oceny interwencji na rzecz promocji zdrowia personelu.

W odpowiedzi na te wyzwania Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w ramach projektu pn. „Edukacja w zakresie zarządzania zdrowiem starzejących się pracowników oraz opracowanie i upowszechnienie instrumentów promujących zdrowie i zachowania prozdrowotne w środowisku pracy”* w kolejnych czterech latach będzie:

- **wspierał osoby wdrażające działania prozdrowotne w firmach poprzez możliwość korzystania z konsultacji ekspertów IMP**, formie poradnictwa dostosowanego do indywidualnych potrzeb (Centrum Konsultacyjne - kontakt mailowy: pracanazdrowie@imp.lodz.pl, telefoniczny (numer kontaktowy do umawiania terminu konsultacji): 42 631 45 38 lub poprzez stronę projektu: <https://pracanazdrowie.pl>),
- **rozwijał kompleksowy model przeciwdziałania wczesnemu wykluczeniu z rynku pracy poprzez poradnictwo i wczesne interwencje** w przypadku związanych z wiekiem problemów zdrowotnych stanowiących przeciwwskazanie do kontynuowania pracy na dotychczasowym stanowisku lub w wyuczonym zawodzie,
- **organizował kampanie edukacyjne, webinaria i konferencje dla pracodawców i profesjonalistów** zajmujących się zdrowiem w miejscu pracy, dotyczące wpływu czynników zawodowych, środowiskowych i związanych ze stylem życia na stan zdrowia oraz sposobów zarządzania tym wpływem,
- **prowadził działania edukacyjne dla pracowników** w zakresie kluczowych współczesnych zagrożeń zdrowotnych, dzięki którym łatwiej im będzie podejmować nowe zachowania prozdrowotne i zmieniać niekorzystne dla zdrowia nawyki, a także bardziej aktywnie włączać się w działania organizowane przez pracodawców,
- **upowszechniał ideę promocji zdrowia zróżnicowanych pokoleń pracowników** w kontekście potrzeby wzmacniania i wydłużania ich zdolności do wykonywania pracy.

Zapraszamy do kontaktu, bieżącej obserwacji szczegółowych opisów podejmowanych działań w kanałach internetowych oraz do korzystania z oferowanego wsparcia.

*projekt realizowany w ramach zadania Celu Operacyjnego 5 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowanego przez Ministra Zdrowia, Wyzwania demograficzne.

Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi
ul. świętej Teresy od Dzieciątka Jezus 8
91-348 Łódź
tel.: (48) 42 631 45 02
REGON: 000288538 | NIP: 724-000-31-25
www.pracanazdrowie.pl

Klauzula informacyjna - RODO

Szanowni Państwo, zgodnie z art. 14 ust. 1 i 2 RODO, informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana Danych Osobowych jest Instytut Medycyny Pracy im. prof. dra med. Jerzego Nofera w Łodzi (IMP), adres: ul. Św. Teresy od Dzieciątka Jezus 8, 91-348 Łódź, tel. 42 63-14- 502, imp@imp.lodz.pl;
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo kontaktować w sprawach przetwarzania Państwa danych osobowych za pośrednictwem poczty elektronicznej: iod@imp.lodz.p lub tel. 42 63-14-670;
3. Administrator uzyskał Pani/Pana dane z zakupionej bazy danych „DUN&BRADSTREET Poland Sp. z o.o.”. Zgodnie z oświadczeniem firmy „DUN&BRADSTREET Poland Sp. z o.o.”, dane zostały zebrane w sposób legalny na podstawie ogólnodostępnych informacji bądź za zgodą osób, których dane dotyczą. Ponadto dane te zostały uzupełnione o ogólnodostępne, publiczne dane zamieszczone na oficjalnych stronach internetowych firm i podmiotów, w serwisach internetowych, czy w innych dokumentach udostępnianych w formie elektronicznej. Zakres danych osobowych, które możemy przetwarzać obejmuje: nazwę firmy, imię i nazwisko, zajmowane w firmie stanowisko, adres firmy, dane teleadresowe.
4. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie (art. 6 ust. 1 lit. a, f RODO): udzielonej zgody, w celu aktywności naukowej i wdrożeniowej związanych są z promocją zdrowia w miejscu pracy, oraz na podstawie prawnie uzasadnionych interesów Administratora (np. upowszechnianiem informacji o działaniach realizowanych przez IMP, przesyłaniem zaproszeń do udziału w przedsięwzięciach inicjowanych przez IMP., zapewnienia bezpieczeństwa usług świadczonych drogą elektroniczną, przechowywanie danych do celów archiwalnych oraz zapewnienie rozliczalności czyli wykazania spełnienia przez nas obowiązków wynikających z przepisów prawa).
5. Pani/Pana dane osobowe będą udostępniane jedynie osobom upoważnionym przez Administratora oraz innym podmiotom na podstawie przepisów prawa.
6. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą przez okres aktywności naukowej, a następnie dla celów rozliczeniowych i kontrolnych – zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w tym zakresie oraz zgodnie z przepisami o archiwizacji.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania (np. jeżeli są nieprawdziwe lub nieaktualne), a także prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania (gdy ich przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Administratora lub do celów statystycznych a sprzeciw jest uzasadniony szczególną sytuacją w której się Pani/Pan znalazł) oraz prawo do przenoszenia danych i uzyskania kopii danych.
8. Posiada Pani/Pan prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

9. W sytuacji niezadowolenia przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Urząd Ochrony Danych Osobowych.
10. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne. Konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości informowania o działaniach związanych z promocją zdrowia w miejscu pracy.
11. Pani/Pana dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany – nie będą podlegały profilowaniu.
12. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich i organizacji międzynarodowych.

KLAUZULA POUFNOŚCI (CONFIDENTIAL CLAUSE)

Ta wiadomość pocztowa i wszelkie załączone do niej pliki są poufne i podlegają ochronie prawnej. Jeśli nie jesteś jej prawidłowym adresatem, jakiegokolwiek jej ujawnienie, reprodukcja, dystrybucja lub inne rozpowszechnienie, są ściśle zabronione. Jeśli otrzymał Pan/i niniejszy przekaz wskutek błędu, proszę o niezwłocznie powiadomienie nadawcy i usunięcie otrzymanych informacji.

This message is confidential and may also be legally privileged. If you are not the intended recipient, please notify the sender by return email and then delete this message from your system. You should not copy or forward this message or disclose its contents to any person.