

# GORĄCZKA KRWOTOCZNA MARBURG NA OBSZARACH TANZANII



## Komunikat dla podróżnych



Główny Inspektorat  
Sanitarny

- 13 stycznia 2025 r. w Tanzanii odnotowano podejrzenie gorączki krwotocznej Marburg. Zachorowania wystąpiły na terenie regionu Kangera, w dystryktach Biharmulo oraz Muleba na pograniczach z Ugandą, Demokratyczną Republiką Konga, Rwandą i Burundi;
- **Gorączka krwotoczna Marburg jest chorobą wysoce zakaźną, na którą brak jest szczepionki.** Rezerwuarem wirusa są niektóre gatunki dzikich zwierząt żyjących w Afryce, np. nietoperze, małpy, gryzonie. Wirusem można zakazić się poprzez bezpośredni kontakt z krwią lub innymi płynami ustrojowymi osoby chorej oraz przez kontakt z ubraniami, pościelą zanieczyszczoną materiałem biologicznym chorego. **CHOROBA NIE PRZENOSI SIĘ MIĘDZY LUDŹMI DROGĄ KROPELKOWĄ.**
- Okres wylęgania choroby wynosi od 2 do 21 dni, średnio 5-10. Następuje nagłe ogólne osłabienie, bóle głowy, bóle mięśni i wysoka gorączka z dreszczami. Po 5 dniach od wystąpienia pierwszych objawów na tułowie pojawia się plamisto-grudkowa wysypka, wraz z nią objawy nieżytu górnych dróg oddechowych oraz zawroty głowy, nudności, wymioty, bóle brzucha i uporczywe wodniste biegunki. Obserwuje się nagły spadek masy ciała, skrajne wyczerpanie, niewydolność narządową, krwawienia z różnych narządów.

- **ZALECENIA:** unikaj kontaktu z osobami wykazującymi objawy (takie jak gorączka, wymioty, biegunka lub krwawienie) lub kontaktu z materiałami i powierzchniami zanieczyszczonymi płynami ustrojowymi osób zakażonych, np. ubraniami, pościelą. Unikaj kontaktu ze zwłokami osób zakażonych i procesem pochówku. Unikaj odwiedzania placówek służby zdrowia na obszarach dotkniętych epidemią, w przypadku gdy twoja wizyta nie dotyczy pilnych kwestii;
- unikaj siedlisk, w których mogą przebywać nietoperze, np. jaskinie lub kopalnie, a także wszelkich form bliskiego kontaktu z dzikimi zwierzętami, zarówno żywymi, jak i martwymi;
- unikaj dotykania (obróbki) i spożywania surowego mięsa pochodzącego z dzikich zwierząt;
- osoby podróżujące w tereny epidemii, u których występują objawy gorączki krwotocznej powinny być niezwłocznie izolowane do czasu wykluczenia zakażenia.
- w razie wystąpienia niepokojących objawów po powrocie z podróży zgłoś się do lekarza i poinformuj o przebytej podróży.