

## **Instrukcja pobierania próbek do mikrobiologicznego badania moczu (mocz ze środkowego strumienia)**

### **Sposób pobrania materiału do badań:**

#### Pobieranie moczu u mężczyzny / chłopca:

- umyć ręce wodą z mydłem, osuszyć jednorazowym ręcznikiem,
- całkowicie ściągnąć napletek i umyć żołądź wodą z mydłem
- oddać około połowy zawartości moczu do ustępu, a następnie nie przerywając strumienia, pobrać około 5 ml moczu bezpośrednio do jałowego naczynia
- nie wolno dotykać brzegów naczynia, wewnętrznej powierzchni naczynia i nakrętki
- naczynie natychmiast zamknąć i wstawić do lodówki
- próbka powinna pozostawać w lodówce do momentu przesłania do laboratorium

#### Pobieranie moczu od kobiety / dziewczynki:

- umyć ręce wodą z mydłem, osuszyć jednorazowym ręcznikiem,
- po rozchyleniu warg umyć dokładnie ujście cewki moczowej zachowując kierunek od przodu do tyłu (można skorzystać z prysznica)
- oddać pierwszy strumień moczu do ustępu a następnie, nie przerywając strumienia, pobrać około 5 ml moczu bezpośrednio do jałowego naczynia
- nie wolno dotykać brzegów naczynia, jego wewnętrznej powierzchni i nakrętki
- próbka powinna pozostawać w lodówce do momentu przesłania do laboratorium

#### Pobieranie moczu od niemowląt i małych dzieci:

- osoba pobierająca powinna wymyć dokładnie ręce wodą z mydłem, osuszyć jednorazowym ręcznikiem
- należy rozchylić nóżki dziecka, dokładnie umyć okolice cewki moczowej, sromu i odbytu (zawsze do tyłu), także fałdy skórne, osuszyć jednorazowym ręcznikiem wykonując ruch od przodu do tyłu
- opłukać okolice cewki świeżo przegotowaną wodą, kilkakrotnie zawsze od przodu do tyłu
- odrzucić pierwszy strumień moczu, środkowy strumień pobrać bezpośrednio do jałowego pojemnika, w pozostałych przypadkach przykleić jałowy woreczek, nie dotykając jego brzegów
- obserwować dziecko i natychmiast po oddaniu przez nie moczu odkleić woreczek
- woreczek zamykać nie dotykając wewnętrznej powierzchni i brzegów, natychmiast wstawić do lodówki
- nie wolno przelewać moczu oddanego do nocnika oraz pozostawiać woreczka przyklejonego bez stałej obserwacji
- próbka powinna pozostawać w lodówce do momentu przesłania do laboratorium

Próbki należy dostarczyć do laboratorium w ciągu 2-4 godzin.

Pojemnik musi być czytelnie opisany z podaniem nazwiska i imienia pacjenta oraz daty pobrania materiału.

Do każdej próbki musi być dołączone czytelnie wypełnione zlecenie badania.