

Instrukcja BHP przy pracy z wykorzystaniem drabiny

Spis treści:

| | |
|---|---|
| 1. Wstęp..... | 1 |
| 2. Czynności przed rozpoczęciem pracy. | 2 |
| 3. Organizacja pracy..... | 2 |
| 4. W trakcie pracy..... | 4 |
| 5. Czynności po zakończeniu pracy..... | 4 |
| 6. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych. | 5 |
| 7. Postępowanie w przypadku zaistnienia wypadku. | 5 |
| 8. Uwagi..... | 5 |

1. Wstęp.

Niniejsza instrukcja ma charakter informacyjny. Skierowana jest do wszystkich pracowników wykonujących prace z wykorzystaniem drabin rozstawnych i przystawnych. W instrukcji zawarte są przepisy bezpieczeństwa, wytyczne producentów drabin oraz dobre praktyki stosowane w celu minimalizowania ryzyka podczas pracy z wykorzystaniem drabin.

Wszystkie prace prowadzone na wysokości co najmniej 1 metra od poziomu podłogi lub ziemi zaliczane są do prac na wysokości. Prace te zaliczane są do prac szczególnie niebezpiecznych.

Do pracy na wysokości mogą być wykorzystywane drabiny jako stanowiska robocze jedynie w warunkach, w których zastosowanie innego, bardziej bezpiecznego sprzętu roboczego nie jest uzasadnione z powodu niskiego poziomu ryzyka, krótkotrwałego czasu pracy albo istniejących okoliczności, których pracodawca nie może zmienić. Drabiny mogą być wykorzystywane przy prowadzeniu robót budowlanych na otwartych przestrzeniach, jak również w obiektach budowlanych, np. podczas: robót ziemnych jako jedna ze stosowanych dróg komunikacyjnych, prac wykończeniowych, np. instalacyjnych, malarskich itp.

Pracę na wysokości mogą wykonywać pracownicy posiadający przeszkolenie ogólne oraz stanowiskowe bhp i aktualne orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wykonywania tych prac, zapoznani z instrukcją bhp oraz oceną ryzyka zawodowego związaną z zagrożeniami występującymi na stanowisku pracy.

Do prac na wysokości nie można kierować pracowników chorych na epilepsję, inne choroby, których jednym z objawów może być nagła utrata przytomności. Nie można kierować pracowników cierpiących na lęk wysokości oraz pracowników z wadami wzroku, które uniemożliwiają wykonywanie czynności bez okularów korekcyjnych. Do pracy na wysokości nie można również kierować pracowników, u których występuje niedowład kończyn lub inne dysfunkcje układu ruchu.

2. Czynności przed rozpoczęciem pracy.

Każdorazowo przed rozpoczęciem pracy należy:

- Upewnij się, że twój stan zdrowia oraz stan psychofizyczny nie są przeciwwskazaniem do wykonywania pracy na wysokości.
Zastanów się czy nie brałeś leków mogących wpływać na szybkość reagowania, ograniczanie sprawności ruchowej lub umysłowej. Pracownik wykonujący pracę z wykorzystaniem drabiny musi być wyspany, nie może być przemęczony, zdenerwowany.
- Sprawdź stan techniczny drabiny.
Należy sprawdzić drabinę po zakupie, przed pierwszym użyciem. Pamiętaj aby ocenić wzrokowo stan drabiny po każdym transporcie, a także przed pierwszym użyciem każdego dnia. Drabina nie może być uszkodzona, należy zwrócić szczególną uwagę na stan techniczny szczelbi, poręczy, pozostałych elementów konstrukcji, a także stopek antypoślizgowych. Należy sprawdzić stan elementów ruchomych oraz elementów bezpieczeństwa w postaci blokad. Wszystkie wgniecenia, zniekształcenia, pęknięcia elementów drabiny skutkują wycofaniem drabiny z eksploatacji. Należy sprawdzić czy drabina nie jest mokra, nie znajdują się na niej czynniki stwarzające zagrożenie takiej jak: woda, błoto, śnieg, oleje, smary itp.
- Sprawdź stan podłoża.
Należy zwrócić uwagę na stan techniczny podłoża, podłoże musi być równe, wytrzymałość stropów i podłóg musi być odpowiednia. Na podłożu nie może znajdować się woda, oleje, smary ani inne substancje mogące wpłynąć na śliskość nawierzchni.
- Należy regularnie, okresowo przeprowadzać kontrole drabin zgodnie z wytycznymi producenta.

3. Organizacja pracy.

- Drabiny powinny być wykorzystywane do prac lekkich, krótkotrwałych o charakterze okazjonalnym.
- Rodzaj i parametry zastosowanych drabin muszą być dostosowane do charakteru wykonywanej pracy, dających się przewidzieć obciążeń oraz zapewniać bezpieczne przemieszczanie się pracowników.

- Wszelkie prace na wysokości należy wykonywać przez minimum dwie osoby.
- Przed rozstawieniem / ustawieniem drabiny należy sprawdzić drabinę i podłoże.
- Należy pamiętać, że drabinę należy wykorzystywać zgodnie z jej przeznaczeniem. Część drabin rozstawnych nie może być wykorzystywana jako drabiny przystawne. Zanim zaczniesz pracę upewnij się jaki rodzaj drabiny posiadasz i jakie jest jej przeznaczenie.
- Pracę należy tak zorganizować aby pracownik nie musiał wychylać się na boki poza obrys drabiny.
- Pracownik pracujący z drabiny przystawnej musi pamiętać o właściwym jej usytuowaniu. Drabina powinna być oparta o stałe konstrukcje, na wytrzymałym, równym podłożu. Stosunek nachylenia drabiny powinien wynosić 1:4 (tzn. jeżeli drabina oparta jest na wysokości 4m, to stopy drabiny muszą być odsunięte od ściany na odległość około 1m).
- Drabinę rozstawną należy ustawić na równym, twardym, płaskim i nieruchomym podłożu.
- Drabiny przystawne należy opierać o płaskie, twarde i nieruchome konstrukcje.
- W przypadku drabin rozstawnych należy pamiętać o ich całkowitym rozsunięciu i zablokowaniu elementów przeciwdziałających zsunięciu się drabiny (jeżeli jest wyposażona w takie zabezpieczenie).
- Drabiny wieloczęściowe łączone lub wysuwane muszą być używane w taki sposób, aby zapobiec przemieszczaniu się ich różnych części względem siebie.
- Drabin nie wolno ustawiać w ciągach komunikacji, przystawiać przy drzwiach, ustawiać drabin bezpośrednio przy oknach.

W przypadku konieczności wykonania pracy z wykorzystaniem drabin w ciągach komunikacyjnych lub bezpośrednio przy drzwiach, należy teren prac wygrodzić lub w inny sposób zadbać o bezpieczeństwo pracownika na drabinie. Drzwi przy, których drabina jest ustawiona powinny być zabezpieczone przed przypadkowym otwarciem i ryzykiem zrzucenia pracownika z drabiny. W przypadku konieczności pracy bezpośrednio przy oknach, należy otwory okienne zabezpieczyć przed możliwością wypadnięcia przez nie.

- Nie wolno drabin ustawiać na schodach, tak aby dwie części drabin ustawione były na różnych wysokościach (z wyjątkiem drabin przystosowanych do tego typu ustawienia).
- Nie wolno używać drabiny jako pomostu (za wyjątkiem drabin przystosowanych do takiego przeznaczenia).
- Przy pracach pod napięciem elektrycznym należy wykorzystywać drabiny nie przewodzące prąd elektryczny.
- Podczas pracy z wykorzystaniem drabiny należy pracownika wyposażyć w odpowiednie obuwie, w razie konieczności ochronę głowy oraz sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości.

4. W trakcie pracy.

- Na drabinie może przebywać tylko jedna osoba.
- Drabiny nie należy przeciążać (patrz wytyczne producenta).
- Na drabinie nie wolno się odchyłać ani wychylać na boki. Pracownik powinien znajdować się pomiędzy bocznymi elementami drabiny.
- Nie wolno używać drabin na zewnątrz podczas warunków atmosferycznych mogących wpłynąć na bezpieczeństwo (wiatr, burza, oblodzenia, deszcz, śnieg itp.).
- Na drabinę należy wchodzić i schodzić przodem do drabiny.
- Nigdy nie stawaj na drabinie tyłem.
- Nigdy nie stawaj na drabinie „okrakiem”.
- Podczas przemieszczania się po drabinie należy cały czas mocno się trzymać bocznych elementów lub szczebli.
- Wykonując prace należy zwrócić szczególną uwagę na występowanie sił skierowanych w kierunku drabiny (np. podczas wiercenia, kucia itp.).
- Podczas pracy należy stosować regularne przerwy w celu uniknięcia nadmiernego obciążenia układu szkieletowo- mięśniowego oraz nadmiernego zmęczenia.
- Drabiny przystawne służące jako droga komunikacji pionowej powinny wystawać minimum 75 cm ponad powierzchnię zejścia.
- Sprzęt wykorzystywany do pracy powinien być zabezpieczony przed możliwością upadku z wysokości.
- Wnoszony sprzęt po drabinie musi być lekki i poręczny, nie może przeszkadzać w bezpiecznym przemieszczaniu się po drabinie.
- Po drabinie można przenosić ciężary o masie nie przekraczającej 10 kg.
- Prace wykonywane z drabiny nie mogą powodować jej uszkodzeń.
- Podczas pracy należy pamiętać o trzech punktach podparcia (dwie stopy i co najmniej jedna ręka, dopuszczalne jest chwilowe oparcie się podbrzuszem lub biodrami jako trzeci punkt podparcia).
- Pracując na wysokości powyżej 2 m, pamiętaj o stosowaniu środków chroniących przed upadkiem z wysokości.

5. Czynności po zakończeniu pracy.

- Dokładnie wyczyść drabinę (z kurzu, resztek farby itp.).
- Dokładnie sprawdź drabinę, dokonaj oceny wzrokowej.
- Złóż drabinę do pozycji transportowej oraz odstaw w wyznaczone miejsce składowania.
- Zabezpiecz drabinę przed możliwością przewrócenia.

6. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych.

W razie zauważenia usterek drabiny, należy niezwłocznie przerwać pracę, powiadomić przełożonego. Niesprawną drabinę należy wycofać z użytkowania oraz zabezpieczyć przed przypadkowym użyciem.

7. Postępowanie w przypadku zaistnienia wypadku.

- Dokonać oceny miejsca zdarzenia.
- Zabezpieczyć miejsce zdarzenia.
- Ocenić stan poszkodowanego.
- Udzielić poszkodowanemu pierwszej pomocy.
- W razie potrzeby wezwać ratownicze służby medyczne.
- Zgłosić o zaistniałym wypadku przełożonemu.

8. Uwagi.

- W razie wątpliwości co do zachowania warunków bezpieczeństwa pracownik ma prawo przerwać pracę i zwrócić się do przełożonego o wyjaśnienie sytuacji.
- W przypadku wystąpienia bezpośredniego zagrożenia zdrowia lub życia pracownik ma prawo powstrzymać od wykonywania pracy, a jeżeli powstrzymanie się od wykonywania pracy nie usuwa zagrożenia, pracownik ma prawo oddalić się z miejsca wykonywania pracy. Pracownik ma obowiązek niezwłocznie powiadomić pracodawcę lub przełożonego o fakcie powstrzymania się od pracy i oddaleniu z miejsca pracy.