



## INFORMACJA DLA POWODZIAN

### INFORMACJA O ZAPOBIEGANIU I ZWALCZANIU CHORÓB ZAKAŹNYCH DLA POWODZIAN

Na terenach powodziowych woda roznosi i osadza drobnoustroje zakaźnych schorzeń przewodu pokarmowego – salmonellozy, czerwonki i innych chorób. W glebie oraz pomieszczeniach chłodnych i wilgotnych mogą one pozostawać zdolne do zakażenia przez kilka tygodni.

#### W TYM CELU NALEŻY:

- Odkazić wapnem chlorowanym zalane powodzią studnie i ujęcia wodne.
- Oczyszczyć z osadów i zdezynfekować przy użyciu chemicznych środków czyszczących powierzchnie ścian, podłóg i sprzętów gospodarczych.
- Wywietrzyć, wysuszyć i odmalować pomieszczenia mieszkalne i gospodarcze, zwłaszcza te w których przechowuje się żywność.
- Oczyszczyć, wysuszyć i zdezynfekować miejsca ustępowe, często powtarzać dezynfekcję urządzeń sanitarnych i ustępów, zmywać je i utrzymywać w czystości oraz suchości.
- Wodę do picia, płukania owoców i warzyw spożywanych na surowo, do mycia zębów należy zawsze gotować przed użyciem.
- Surowe produkty pochodzenia zwierzęcego (mięso, drób, jaja, ryby) oraz warzywa należy traktować jako skażone i nie dopuszczać do ich zetknięcia z produktami gotowymi do spożycia, zwłaszcza gotowanymi i przeznaczonymi do spożycia na zimno lub przechowywania.
- Ręce należy myć dokładnie wodą z mydłem, czyszcząc również paznokcie po każdym korzystaniu z ustępu, oporządzaniu zwierząt, oczyszczaniu warzyw oraz mięsa i jaj.
- Te same czynności należy wykonywać przed przestąpieniem do: obróbki produktów przeznaczonych do spożycia, przygotowania posiłków, karmienia dzieci, pielęgnowania niemowląt.
- W przypadku wystąpienia objawów chorobowych (np. biegunka, wymioty, ból brzucha, podwyższona temperatura ciała) należy jak najszybciej zgłosić się do lekarza i poddać się jego zaleceniom.

#### UWAGA

**Choroby zakaźne przewodu pokarmowego szerzą się poprzez zakażoną wodę, żywność i brudne ręce.  
Tylko rygorystyczne przestrzeganie zasad higieny chroni przed zachorowaniem.**