



Warszawa, 21 grudnia 2020 r.

## RZECZNIK PRAW PACJENTA

RzPP-DZP-WRI.421.5.2020.AW

Pan

Dr hab. Przemysław Czarnek

Minister Edukacji i Nauki

ePUAP

Szanowny Panie Ministrze,

Przed kilkoma tygodniami rozpoczął się nowy rok akademicki 2020/2021. Będzie się on toczył w cieniu walki z pandemią koronawirusa. W wielu przypadkach studenci nie spotkają się jednak ze swoimi profesorami w salach wykładowych, lecz będą odbywać zajęcia w formie zdalnej. Nowy sposób funkcjonowania społeczności akademickiej, zarówno w trakcie wykładów i zajęć praktycznych, jak też w przestrzeni poza murami uczelni, bez wątplenia wpływa na zdrowie psychiczne. Z myślą o studentach i wykładowcach Rzecznik Praw Pacjenta stworzył raport dotyczący zdrowia psychicznego środowiska akademickiego, który mam przyjemność przekazać Panu Ministrowi.

Przy tworzeniu raportu Rzecznik korzystał z informacji pozyskanych z 40 uczelni w Polsce. Z uzyskanych odpowiedzi wynika, że problemy psychiczne są niestety coraz częstszym zjawiskiem w środowisku akademickim. Wysokie tempo życia i stres sprawiają, że młodzi ludzie coraz częściej doświadczają kryzysów psychicznych. Uczelnie starają się zapewniać kompleksowe wsparcie psychologiczne, często wzbogacone o współpracę z placówkami medycznymi, organizacjami pozarządowymi czy też stowarzyszeniami, które zajmują się specjalistyczną pomocą psychologiczną. Zaobserwować można różne formy i zasięg proponowanej pomocy w skali całego kraju. Różnorodność ta wynika z faktu, iż zapewnienie pomocy psychologicznej studentom i pracownikom akademickim nie jest obligatoryjne.

Raport ukazuje, iż konieczne jest zintensyfikowanie działań nakierowanych na poprawę zdrowia psychicznego i dobrostanu członków społeczności akademickiej, uczynienie ich standardem w polskich instytucjach szkolnictwa wyższego. Stworzenie jasnych rekomendacji dla uczelni z pewnością pomogłoby wielu instytucjom. Zarówno tym, które widzą potrzebę wprowadzenia działań nakierowanych na poprawę zdrowia psychicznego i dobrostanu studentów, ale nie są w stanie ich uruchomić ze względów formalnych i/lub ekonomicznych, jak i tym, które jednostki takie posiadają w swoich strukturach, ale z tych samych przyczyn nieustannie zmagają się z ich utrzymaniem.

Rzecznik Praw Pacjenta

ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa

[www.gov.pl/rpp](http://www.gov.pl/rpp)



Rzecznik Praw Pacjenta  
Rzecznikiem Polskich Seniorów 2020

[sekretariat@rpp.gov.pl](mailto:sekretariat@rpp.gov.pl)



W poczuciu troski o środowisko akademickie, które zmaga się z problemami zdrowia psychicznego, uprzejmie proszę o osobiste zainteresowanie Pana Ministra przedstawioną tematyką. Będę zobowiązany za przedstawienie informacji o działaniach planowanych w obszarze szkolnictwa wyższego ukierunkowanych na zapewnienie i rozwinięcie wsparcia dla studentów i pracowników uczelni w kryzysie psychicznym.

Z wyrazami osobistego szacunku

z upoważnienia  
RZECZNIKA PRAW PACJENTA

Grzegorz Błażewicz  
Zastępca Rzecznika Praw Pacjenta

**Załącznik:**

Zdrowie psychiczne na polskich uczelniach - raport Rzecznika Praw Pacjenta.