

Як мити руки?

Мий руки протягом 40-60 секунд



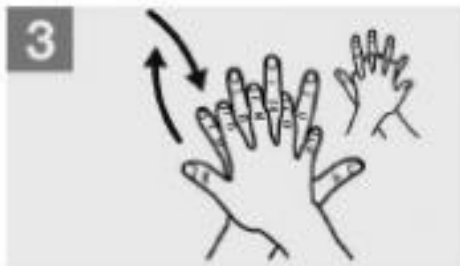
Намочи руки



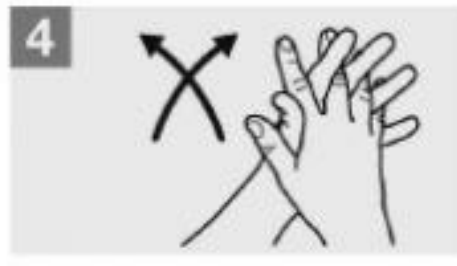
Налий мило на руки



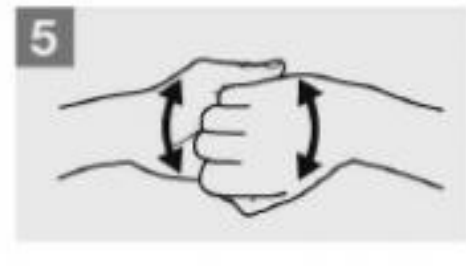
Мий руки, потираючи руку об руку



Правою рукою мий ліву руку між пальцями з тильної сторони і навпаки



Мий руку об руку між пальцями внутрішньою стороною руки



Зігни пальці і протилежними рухами мий руки



Обертальними рухами мий великий палець лівої руки правою рукою і навпаки



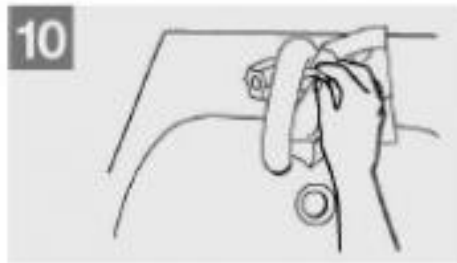
Мий внутрішню сторону руки пальцями іншої руки круговими рухами і навпаки



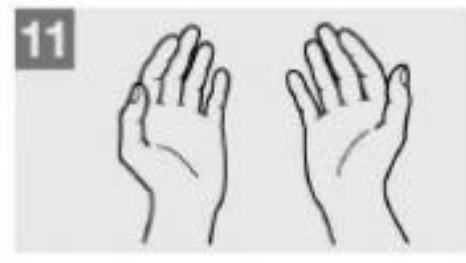
Промий руки водою



Витри руки одноразовим паперовим рушником



Закрий кран, вживаючи паперовий рушник



Твої руки чисті



Światowa Organizacja
Zdrowia