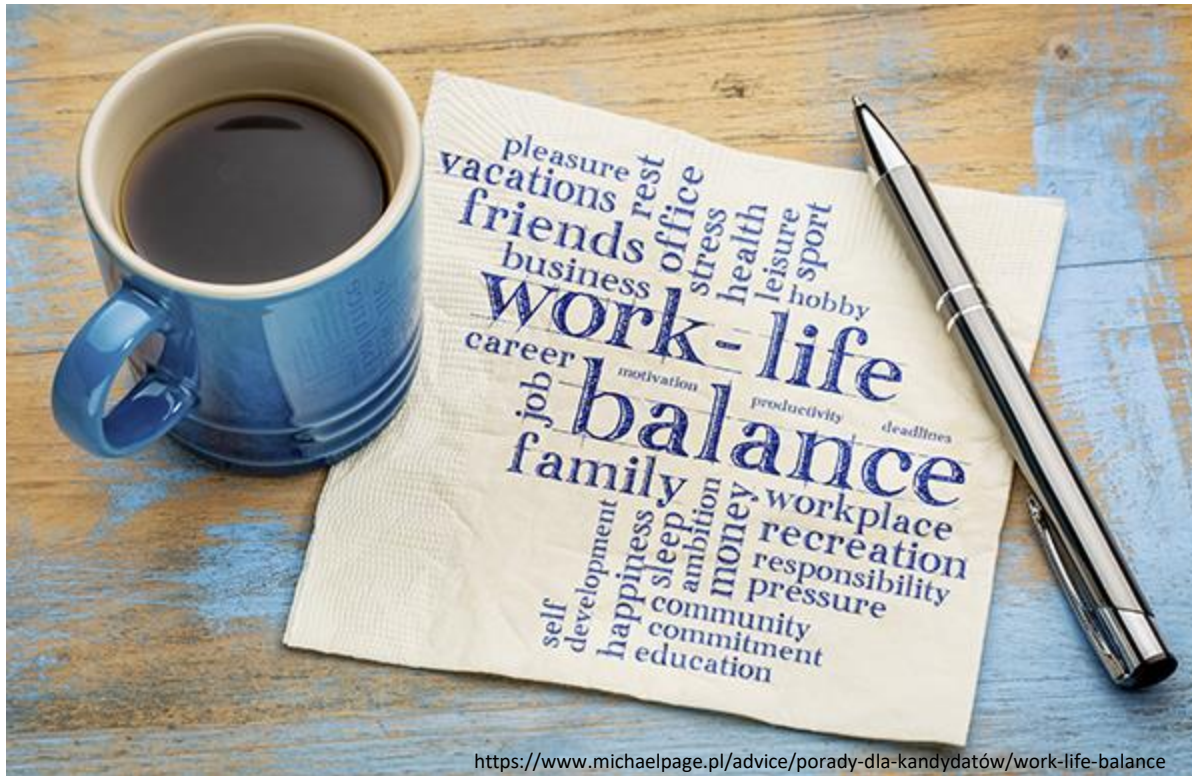




Work-life balance – czy to się opłaca?

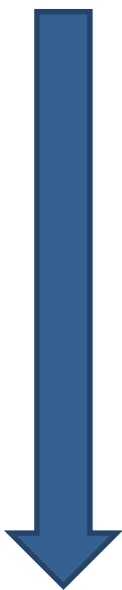
Work-life balance – co to jest?



<https://www.michaelpage.pl/advice/porady-dla-kandydatow/work-life-balance>

Skąd się wzięło work-life balance?

lata 70.
i 80. XX w.



obecnie

Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu

Rozdzielenie życia zawodowego
i prywatnego

Przenikanie się życia zawodowego
i prywatnego

Jak dziś definiujemy work-life balance?

zdolność łączenia pracy z innymi wymiarami życia, jak: dom, rodzina, aktywność społeczna i osobiste zainteresowania

efektywność relacji między pracą a życiem osobistym

systemowe rozwiązania, które ułatwiają osobom zatrudnionym zachowanie równowagi między pracą zawodową a życiem prywatnym oraz pomagają w łączeniu różnych ról społecznych, aby osiągnąć satysfakcję w obu sferach życia

równowaga między życiem zawodowym a prywatnym

Jakie mamy narzędzia work-life balance?

Czas i organizacja pracy

Dojazd do pracy

Ciąża i narodziny dziecka

Opieka nad dzieckiem/osobą zależną

Wypoczynek

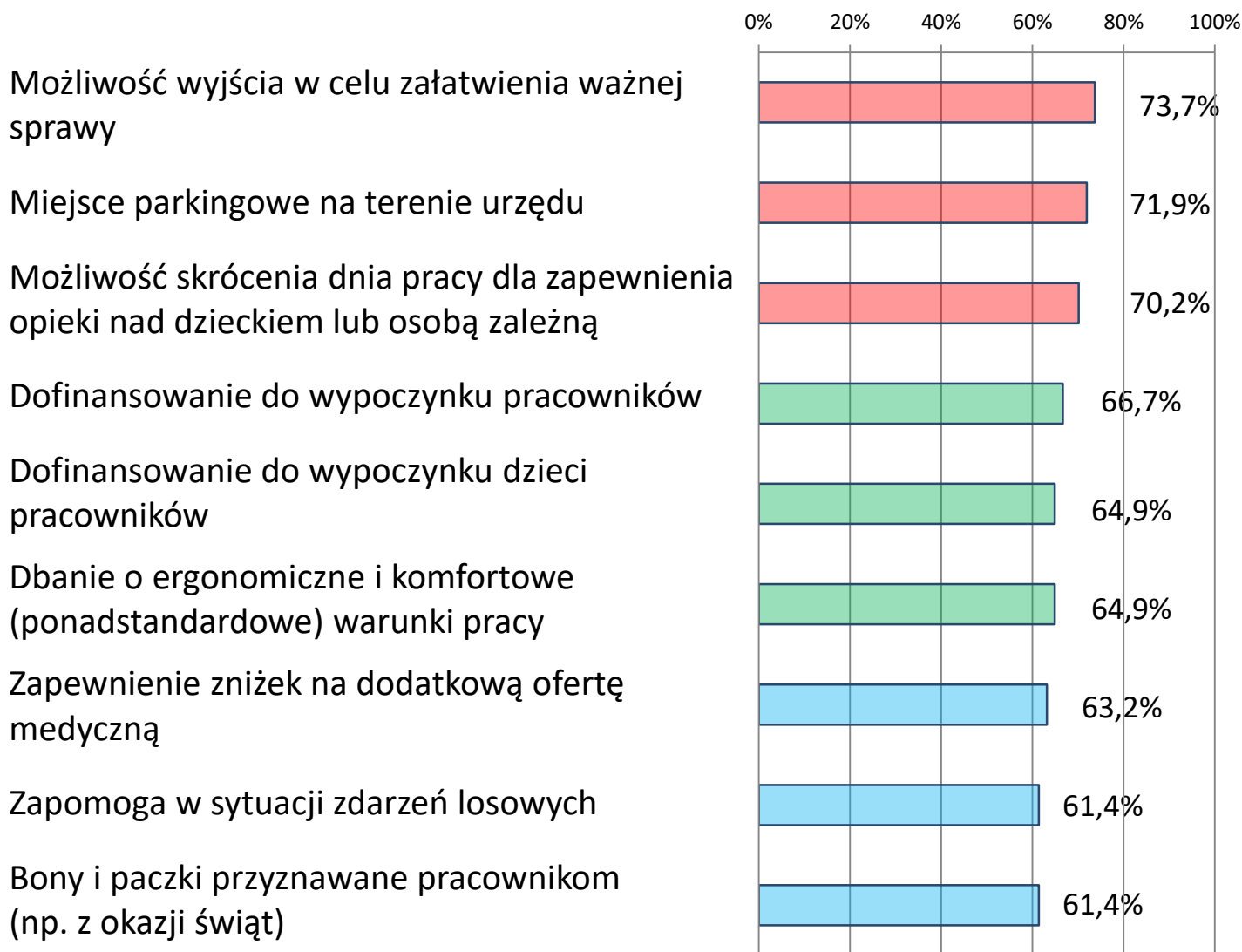
Sport, rekreacja i czas wolny

Integracja i komunikacja

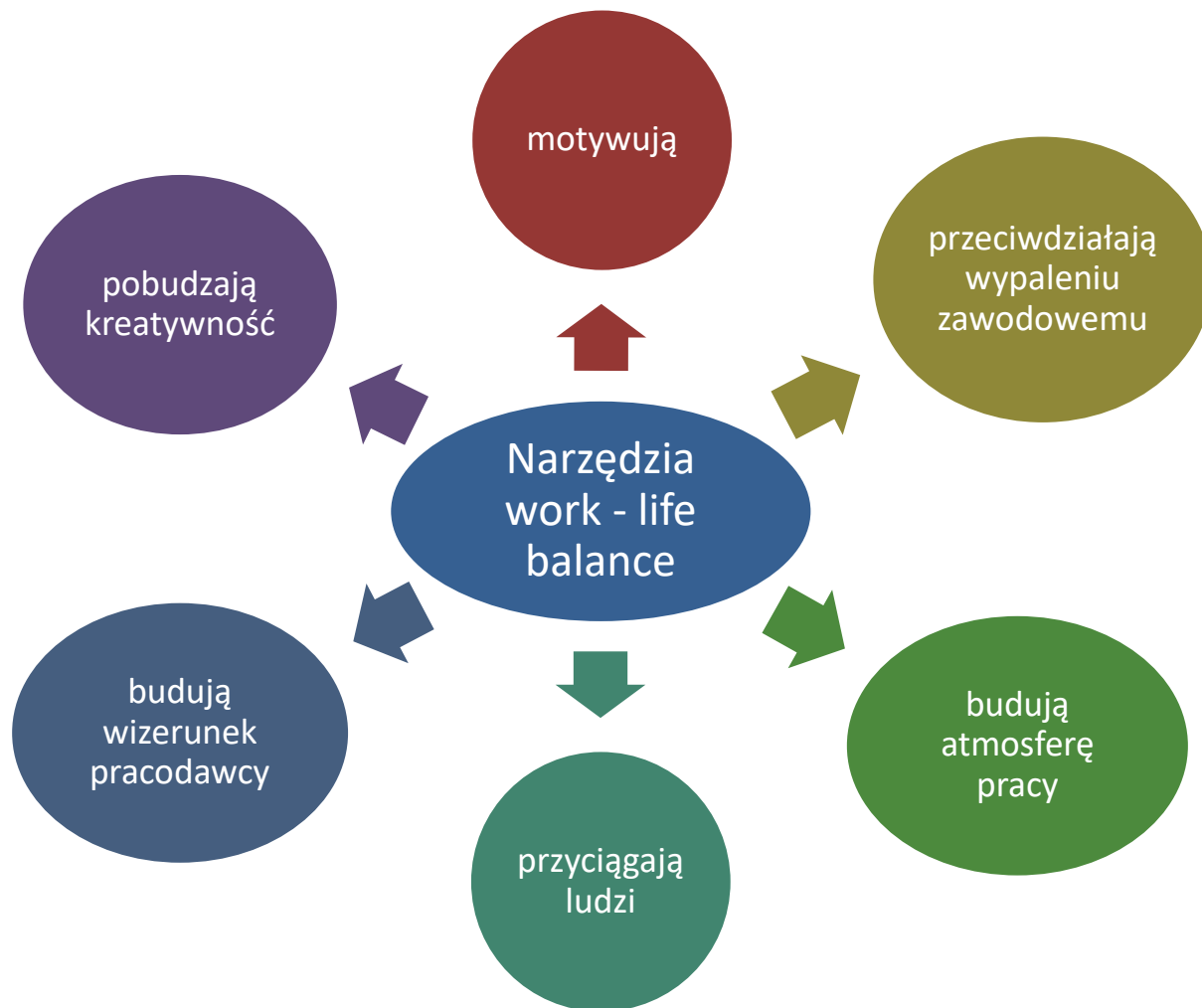
Zdrowie i opieka medyczna

Wsparcie socjalne

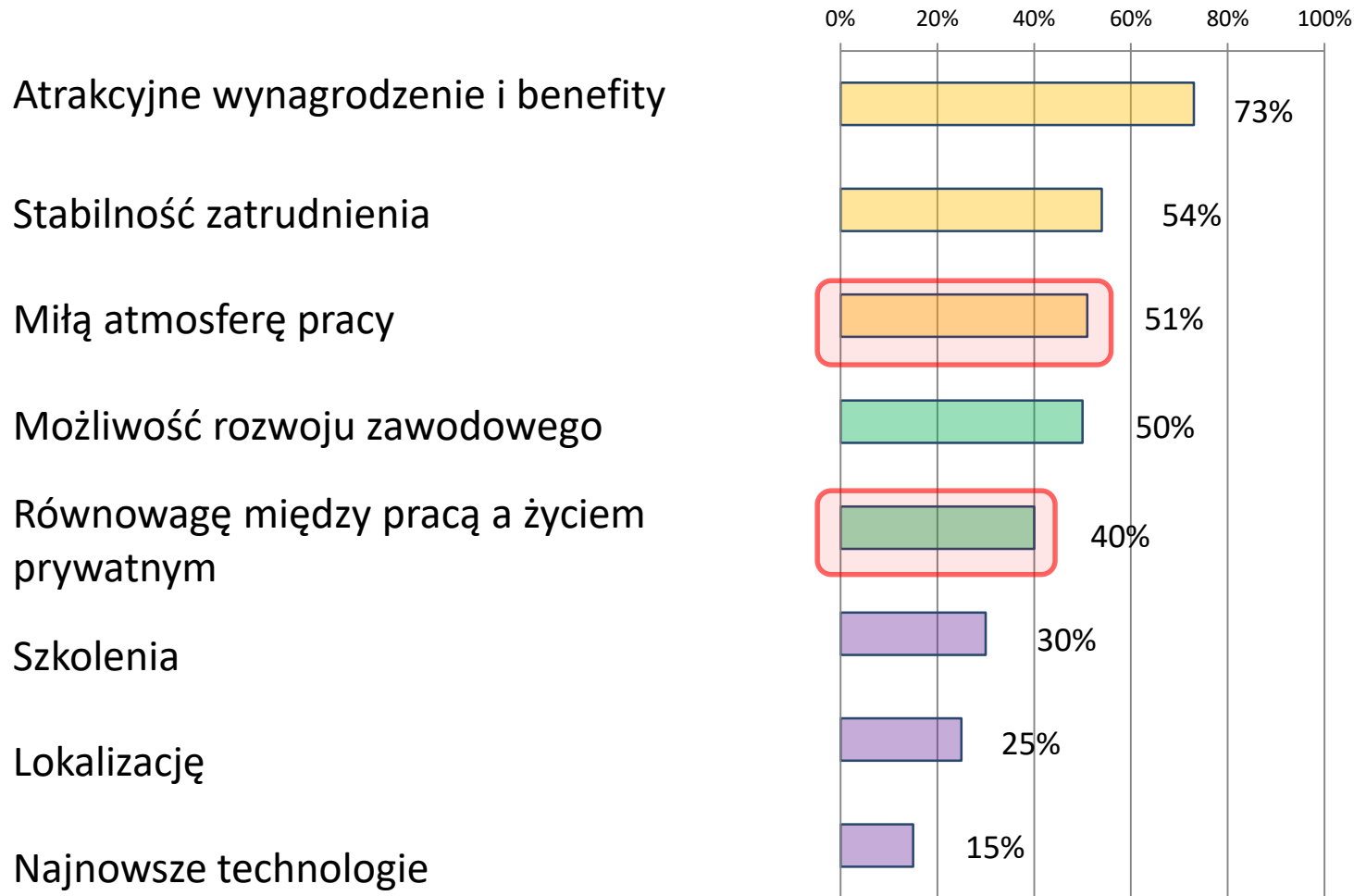
Jakie narzędzia motywują pracowników?



Na co mają wpływ narzędzia work-life balance?



Co doceniają pracownicy?



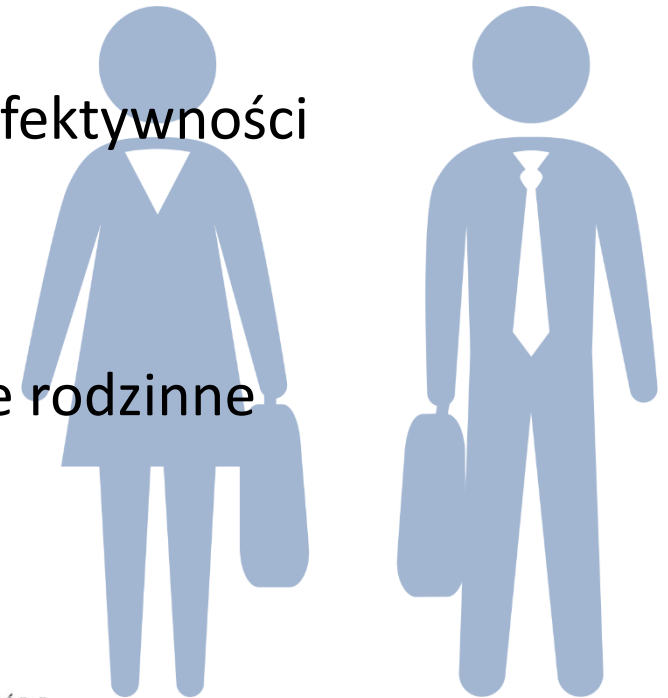
Randstad Employer Brand Research 2019

Czy wszystkich motywują te same czynniki?



Jakie są ryzyka **dla pracownika** związane z brakiem work-life balance?

- Stres
- Narastająca frustracja
- Obniżona jakość pracy / spadek efektywności
- Zaniżona samoocena
- Depresja / wypalenie zawodowe
- Przenoszenie problemów na życie rodzinne



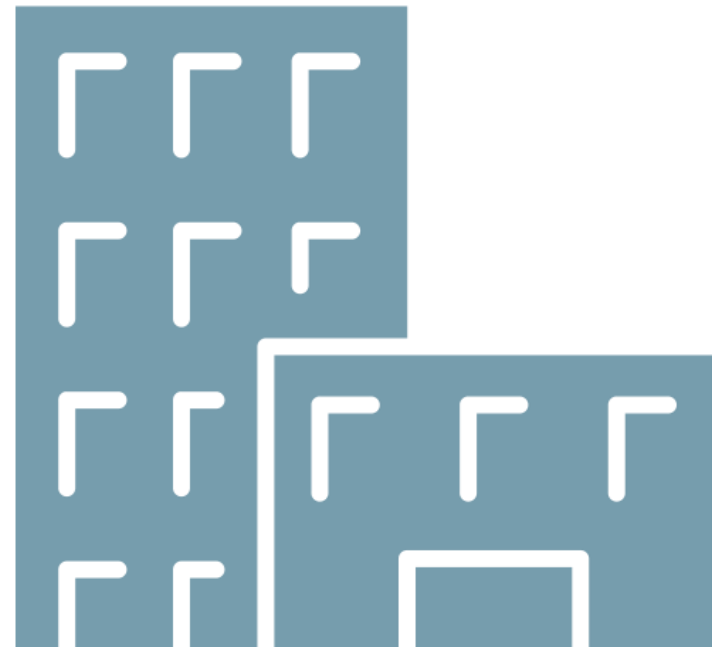
Jakie są ryzyka **dla zespołu** związane z brakiem work-life balance?

- Spadek efektywności
- Wzrost zaległości / niedotrzymywanie terminów
- Fluktuacja kadry / nieobecności (L4)
- Pogorszenie atmosfery
- Nierównomierne obciążenie pracą



Jakie są ryzyka **dla urzędu** związane z brakiem work-life balance?

- Fluktuacja kadry
- Dezorganizacja pracy
- Wyższe koszty
- Wizerunek urzędu
- Zagrożenie realizacji celów



Jak, gdzie i kiedy możemy się chwalić naszymi rozwiązaniami work-life balance?

WARUNKI PRACY

- węzeł sanitarny przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych w budynku "B" (parter) oraz w budynku „A” (dostęp przy pomocy osób trzecich)
- wejście do budynków przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych
- szerokość drzwi i ciągi komunikacyjne w budynkach przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych
- windy dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych
- brak podjazdu dla osób niepełnosprawnych na wysoki parter w budynku A, na którym usytuowana jest jedna z sal konferencyjnych

Pracownikom oferujemy:

- dogodną lokalizację
- elastyczny czas pracy - rozpoczynanie pracy w godz. 7.30 - 9.00
- pracę zdalną
- dodatkowe wynagrodzenie tzw. „trzynastka”, dodatek za wysługę lat, bogaty pakiet szkoleń, refundację nauki języka i studiów podyplomowych
- pakiet socjalny: dofinansowanie wypoczynku i kart sportowych, pożyczki pracownicze na preferencyjnych warunkach
- możliwość wykupienia w preferencyjnej cenie ubezpieczenia zdrowotnego, polisy na życie i zniżkowej legitymacji PKP
- w każdy wtorek świeże owoce dla pracowników
- udogodnienia dla rowerzystów - stojaki na rowery na terenie ministerstwa
- preferencyjne ceny posiłków w kantine znajdującej się na terenie ministerstwa

Inne warunki, dotyczące charakteru stanowiska pracy:

- praca przy komputerze oraz/lub przy użyciu urządzeń biurowych: fax, ksero, skaner

Jak, gdzie i kiedy możemy się chwalić naszymi rozwiązaniami work-life balance?

WARUNKI PRACY

- Krajowe lub zagraniczne wyjazdy służbowe.
- Częste reprezentowanie urzędu na zewnątrz.
- Elastyczne godziny pracy.

Budynek częściowo dostosowany do potrzeb osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.

INNE INFORMACJE:

Co oferujemy naszym pracownikom?

- możliwość uczestniczenia w projektach niedostępnych w sektorze prywatnym;
- rozwój umiejętności poprzez współpracę z ekspertami w swojej dziedzinie;
- rewelacyjną lokalizację w centrum Warszawy z doskonałymi połączeniami komunikacyjnymi;
- stabilne zatrudnienie;
- ruchomy czas pracy;
- możliwość skorzystania z grupowego ubezpieczenia na życie i zdrowie oraz opieki medycznej;
- dofinansowania do wypoczynku, wyjść do kina, teatru, zajęć sportowych;
- HydePark – fantastyczną wspólną przestrzeń, której wykorzystanie zależy głównie od kreatywności pomysłodawcy;
- Strefę Mocy – miejsce na terenie Urzędu, gdzie można korzystać z dedykowanej siłowni oraz zajęć relaksacyjnych;
- Pokój Rodzica z Dzieckiem w sytuacjach potrzeby zapewnienia dziecku opieki.

Jak, gdzie i kiedy możemy się chwalić naszymi rozwiązaniami work-life balance?

INNE INFORMACJE:

Pracownikom oferujemy:

- pracę w urzędzie centralnym, zajmującym się ochroną ekonomiczną konsumentów i wykrywaniem zafałszowań żywności,
- wynagrodzenie zasadnicze oraz dodatek za udokumentowany staż pracy powyżej 5 lat (od 5 do 20% wynagrodzenia),
- „trzynaste” wynagrodzenie,
- możliwość wykupienia na preferencyjnych warunkach pakietu medycznego dla pracownika i członków rodziny oraz ubezpieczenia grupowego, a także pakietu sportowego,
- pracę z nowoczesnymi technologiami i sprzętem laboratoryjnym,
- pracę z wykorzystaniem unikalnych w skali Polski, nowoczesnych metodyk badań, które służą wykrywaniu zafałszowań żywności,
- pracę w systemie ISO, który reguluje procesy i usprawnia działanie,
- pracę w małym zespole, z różnorodnymi zadaniami.

Jak, gdzie i kiedy możemy się chwalić naszymi rozwiązaniami work-life balance?

WARUNKI PRACY

Praca administracyjno-biurowa, praca przy komputerze powyżej 4 godzin dziennie, kontakt z klientem zewnętrznym, budynek piętrowy, brak windy, brak udogodnień dla osób niepełnosprawnych.

Pracownikom oferujemy:

- stabilną pracę w jednostce administracji państwowej z wieloletnią tradycją, otwarte i przyjazne środowisko pracy,
- zatrudnienie na umowę o pracę (bez okresu próbnego), pierwsza umowa na 12 miesięcy, kolejna na czas nieokreślony,
- dodatek za wieloletnią pracę w wysokości od 5% do 20 wynagrodzenia zasadniczego w zależności od udokumentowanego stażu pracy,
- dodatkowe wynagrodzenie roczne (tzw. trzynastka),
- pakiet socjalny (m.in. dofinansowanie do wypoczynku dla pracownika i jego dzieci (dopłaty do kolonii i obozów), bony świąteczne,
- dofinansowanie do zakupu okularów korekcyjnych do pracy przy komputerze,
- podnoszenie kwalifikacji zawodowych w ramach indywidualnych programów rozwoju zawodowego (szkolenia, kursy),
- nagrody uznaniowe

Dlaczego chcemy zmieniać pracę?

