

PATENT NA BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE W ROKU SZKOLNYM 2022/2023

Godzina wychowawcza, Klasa II

Mgr Karolina Mazur

Ferie zimowe 2022



- ▶ Jak spędzacie czas na świeżym powietrzu?
- ▶ Z czym kojarzą Wam się ferie zimowe?
- ▶ Czy lubicie sporty zimowe?

FERIE TO SZCZEGÓLNY CZAS, KTÓRY
KOJARZY SIĘ Z ODPOCZYNKIEM OD NAUKI,
BEZTROSKĄ I ZABAWĄ NA ŚWIEŻYM
POWIETRZU

ZAGROŻENIA ZIMOWE

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

W domu	Wychłodzenia i odmrożenia	Podróż autem	Bezpieczny wypoczynek
 <p>odśnież dach i chodnik</p>	 <p>ubieraj się stosownie do pogody</p>	 <p>korzystaj z zimowych opon</p>	 <p>nie pij alkoholu</p>
 <p>usuń sople z dachu</p>	 <p>reaguj na potrzebujących pomocy</p>	 <p>naładuj telefon, zabierz do auta ładowarkę</p>	 <p>na łyżwach ślizgaj się tylko w wyznaczonych miejscach</p>
 <p>korzystaj z bezpiecznych urządzeń grzewczych</p>	 <p>nie rozgrzewaj się alkoholem</p>	 <p>zatankuj samochód</p>	 <p>na nartach zjeżdżaj tylko na oznakowanych trasach</p>
 <p>nie zastaniaj kratki wentylacyjnych</p>	 <p>zadbaj o zwierzęta</p>	 <p>zabierz przewody do rozruchu silnika</p>	 <p>nie przywiązuj sanek do traktora, samochodu itp.</p>

rcb.gov.pl

PLANUJ I OBSERWUJ – DWA PATENTY
NA BEZPIECZNE FERIE

ZAGROŻENIA ZIMOWE

WYCHŁODZENIA I ODMROŻENIA



ubieraj się
stosownie
do pogody



reaguj na
potrzebujących
pomocy



nie rozgrzewaj się
alkoholem



zadbaj
o zwierzęta

Źródło: Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

- ▶ Ubieraj się stosownie do pogody.
- ▶ Zabezpiecz skórę twarzy i rąk kremem ochronnym.
- ▶ Nie wychodź z domu głodny – uczucie sytości zwiększy odporność na odczucie zimna.
- ▶ Obserwuj prognozy pogody i nie lekceważ alertów pogodowych.

PLANUJ I OBSERWUJ, GDY WYCHODZISZ NA ZEWNĄTRZ

- ▶ Na nartach zjeżdżaj tylko na wyznaczonych trasach.
- ▶ Nie przywiązuj sanek do auta!
- ▶ Nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu jezdni.
- ▶ Na łyżwach ślizgaj się tylko w wyznaczonych miejscach.



PLANUJ BEZPIECZNY WYPOCZYNEK

- ▶ Nie rozgrzewaj się alkoholem!
- ▶ Nie spożywaj energetyków, narkotyków i dopalaczy!

BEZPIECZNE FERIE WOLNE OD UŻYWEK

1. Nie bój się mówić **NIE**.

nie pozwól, aby ktoś inny podjął decyzje za Ciebie, wbrew Twojej woli.



2. Unikaj środowiska, w którym Twoi znajomi nadużywają alkoholu, palą papierosy, zażywają narkotyki, dopalacze i inne środki psychoaktywne.



3. Dbaj o dobre relacje z rodzicami i dorosłymi. Rozmawiaj z nimi otwarcie o problemach i trudnościach.



4. Bądź wzorem i dawaj dobry przykład.

5. Weź odpowiedzialność za siebie.

To piękne uczucie, kiedy masz wpływ na to jak przebiega Twoje wchodzenie w dorosłość i masz na to wpływ.

PLANUJ AKTYWNY WYPOCZYNEK NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

- ▶ Sprawdź, czy wyjazd na ferie został zarejestrowany na stronie ministerstwa i kuratorium oświaty.
- ▶ Sprawdź, kto będzie Twoim opiekunem i czy był przeszkolony w tym zakresie.



Z WYPRZEDZENIEM ZAPLANUJ WYJAZD
NA ZORGANIZOWANY WYPOCZYNEK

- ▶ Miej zawsze naładowany telefon, by wezwać pomoc.
- ▶ Nie ufaj nieznanym, nie wsiadaj z nimi do auta.
- ▶ Pilnuj swojej szklanki. Nie pozwól, aby ktoś dosypał Ci do niej jakiś niebezpieczny proszek.
- ▶ Piłeś, nie jedź. Jedziesz, nie pij – reaguj, gdy ktoś pod wpływem siada za kółko.

BAŃCZUJNY
NA DOMÓWKACH U ZNAJOMYCH
I DYSKOTEKACH

Na zdrowie...! Sto lat, sto lat,
niech żyje żyje nam,,,

**Było miło, ale
kto jedzie?**



Duża ilość wypadków drogowych spowodowana jest przez pijanych kierowców. Spowodowane przez nich wypadki niosą ze sobą wiele rannych, ofiar śmiertelnych jak i niesamowite szkody materialne.

Dlatego, do bardzo ważnych zadań policji należą kontrole drogowe jak i zaostrenie kryteriów przyznawania kar. Nie bagatelizuj ilości wypitego alkoholu! O przekroczenie dopuszczalnych norm bardzo łatwo! Prowadzenie pojazdu po spożyciu 2 szklanek piwa, może doprowadzić do wysokiej kary pieniężnej. Jak i również kary ograniczenia wolności czy unieważnienia prawa jazdy, które należą do częstszych kar wymierzanych przez stróży prawa.

Kampania przeciw pijanym kierowcom w Holandii przyjęła duży wymiar. Nie dociera jednak do wszystkich. Dlatego próbujemy tą drogą wszystkich jeszcze raz ostrzec.

**Pomóż w tworzeniu bezpiecznego ruchu drogowego!
Nie wsiadaj za kierownicę po spożyciu alkoholu!**

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ😊

