



SKŁAD DYMU PAPIEROSOWEGO



Główny Inspektorat Sanitarny



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ



Ministerstwo Zdrowia
Patronat Honorowy Ministra Zdrowia



Rzecznik
Praw Dziecka
Mikołaj Pawlak

PALENIE
JEST NIEZDROWE
PONIEWAŻ...



Główny Inspektorat
Sanitarny





1. Masz prawo do robienia tego, czego chcesz, dopóki nikogo to nie rani.
2. Masz prawo do zachowania swojej godności poprzez asertywne zachowanie.
3. Masz prawo do przedstawiania innym swoich próśb dopóty, dopóki uznajesz, że druga strona ma prawo odmówić.
4. Istnieją takie sytuacje między ludźmi, w których prawa nie są oczywiste. Zawsze jednak masz prawo do przedyskutowania tej sprawy z drugą osobą i wyjaśnienia jej.
5. Masz prawo do korzystania ze swoich praw.

ZACHOWANIA ASERTYWNE



Główny Inspektorat
Sanitarny



Rzecznik
Praw Dziecka
Mikołaj Pawlak

PALENIE W LICZBACH



76%

OSÓB DOROSŁYCH W POLSCE, CZYLI PONAD

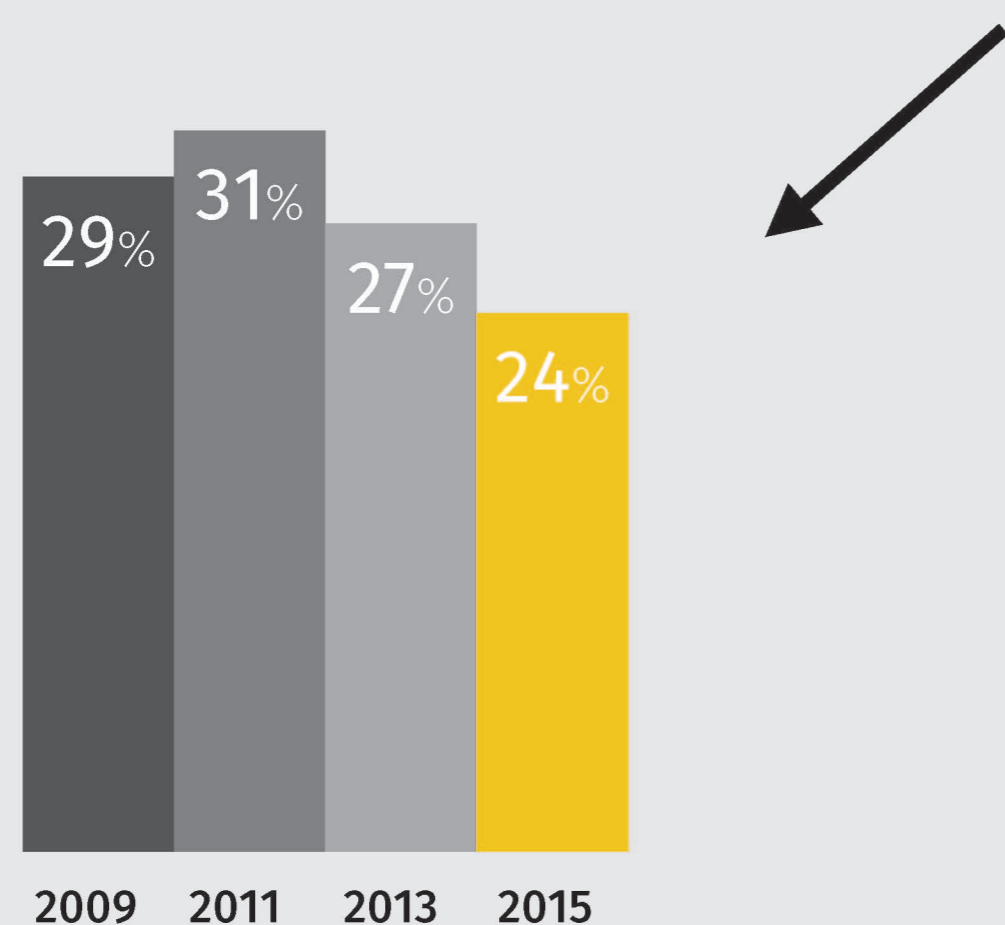
24 MILIONY

POLAKÓW

NIE PALI!!!

ŹRÓDŁO: TNS (2015). OGÓLNOPOLSKIE BADANIE ANKIETOWE NA TEMAT POSTAW WOBEC PALENIA TYTONIU.
WARSZAWA: GŁÓWNY INSPEKTORAT SANITARNY.
OGÓLNOPOLSKIE BADANIE ANKIETOWE NA TEMAT POSTAW WOBEC PALENIA TYTONIU
© TNS SIERPIEŃ 2015

LICZBA PALĄCYCH POLAKÓW
SUKCESYWNIE MALEJE!



OBECNIE TYTOŃ PALI
JEDYNIEM 24% POLAKÓW:

31%
MĘCZYZN

18%
Kobiet



76%
NIE PALI

24%
PALI



Główny Inspektorat
Sanitarny



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ



Ministerstwo Zdrowia
Patronat Honorowy Ministra Zdrowia



Rzecznik
Praw Dziecka
Mikołaj Pawlak

PROGRAM ANTYTYTONIOWEJ EDUKACJI ZDROWOTNEJ

BIEG PO ZDROWIE



Główny Inspektorat
Sanitarny

MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ

Ministerstwo Zdrowia
Patronat Honorowy Ministra Zdrowia

Rzecznik
Praw Dziecka
Mikołaj Pawlak

KAŻDEGO ROKU KOSZTY ZWIĄZANE Z PALENIEM PAPIEROSÓW W POLSCE TO...

23 372 800 000 zł

Co można za tę kwotę kupić?

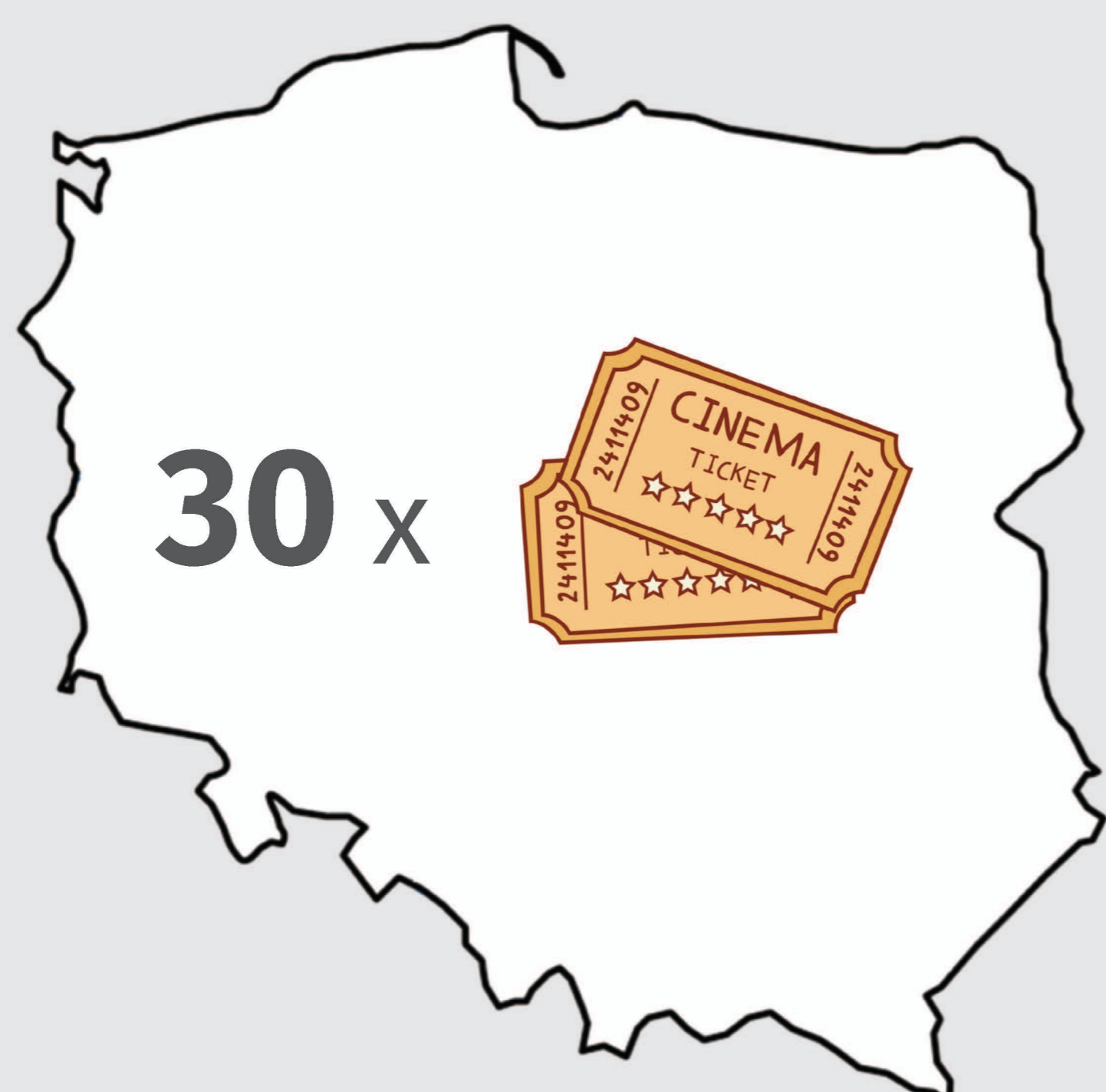
TYGODNIOWY WYJAZD
DLA **19 477 333** OSÓB



KAŻDY POLAK MÓGŁBY
OTRZYMAĆ 86 OBIADÓW



KAŻDY OBYWATEL POLSKI MÓGŁBY
DOSTAĆ 30 BILETÓW DO KINA



2 x



DLA KAŻDEGO DZIECKA (DO 17 R. Ż)



Główny Inspektorat
Sanitarny



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ



Ministerstwo Zdrowia
Patronat Honorowy Ministra Zdrowia



Rzecznik
Praw Dziecka
Mikołaj Pawlak