

Zasady bezpiecznego przebywania w lesie

1. Nie wchodź na obszary, na które wstęp jest zabroniony, są one oznakowane tablicami ostrzegawczymi. Jedynie uprawy leśne do wysokości 4 m, na które również jest zakaz wstępu nie posiadają oznaczeń.
2. Dzieci będące pod Twoją opieką powinny przebywać w zasięgu Twojego wzroku.
3. By uniknąć chorób odkleszczowych, poruszaj się po wyznaczonych ścieżkach, z dala od gęstego podszytu. Dodatkowo zabezpiecz Cię stosowny ubiór: długie spodnie, rękawy, nakrycie głowy. Po powrocie z leśnego spaceru weź prysznic, a później sprawdź swoje ciało i usuń ewentualne kleszcze.
4. Poruszanie się po wyznaczonych szlakach zmniejszy ryzyko zabłądzenia. Na dłuższą wyprawę zaopatr się w papierową mapę i aplikacje mapowe, z pobraną mapą terenu do użytku offline. Naładuj także do pełna baterię telefonu. W sytuacjach kryzysowych telefon jest niezbędnym narzędziem pozwalającym na nawiązanie kontaktu z pomocą lub uzyskania niezbędnych informacji o Tobie i Twoim zdrowiu.
5. Zapisz sobie numery alarmowe oraz kontaktowe do nadleśnictwa i straży leśnej. Uzupełnij funkcję ICE, dzięki której w razie nagłego wypadku ratownicy będą wiedzieli do kogo zadzwonić i na co chorujesz.
6. Z wyprzedzeniem analizuj pogodę i jeśli trzeba, pozostań w domu.
7. Odzież powinna być dostosowana do czasu i charakteru wyprawy: wygodne pełne obuwie (zakryta stopa, elastyczna podeszwa). Długie spodnie uchronią nie tylko przed zadrapaniami, ale i przed kleszczami. W trakcie upałów weź ze sobą nakrycie głowy i okulary przeciwsłoneczne. Natomiast jeśli pogoda wskazuje na deszcz, zaopatr się w płaszcz przeciwdeszczowy.
8. Nie zapomnij o butelce z wodą i prowiancie oraz o spakowaniu niezbędnych dla Twojego zdrowia lekarstw.
9. Nie podchodź do pilarzy ścinających drzewa, maszyn ładujących i rozładujących drewno. Drwal lub operator maszyny może nie dostrzec w porę zbliżającej się osoby, co naraża ją na zagrożenie zdrowia lub życia.
10. Nie wchodź na mygły i stopy ułożonego drewna.
11. Nie zbliżaj się do napotkanych w lesie zwierząt, szczególnie tych, które przed nami nie uciekają. Zwierzę takie może być chore na wściekliznę. Unikaj także żmii. Jeśli ją spotkasz zachowaj spokój i pozwól jej uciec. Żmija jest jadowitym, lecz płochliwym gadem – ucieka wyczuwając człowieka. W ciepłe dni lubi wygrzewać się na słońcu. W przypadku ugryzienia zgłoś się do najbliższej przychodni.
12. Opuść las przed nadchodzącą burzą.
13. Zachowaj ostrożność! W lesie oprócz Ciebie jest mnóstwo innych ludzi, korzystających z niego w najróżniejszy sposób. Nie zbliżaj się do niebezpiecznych miejsc, unikaj kontaktu z dzikimi zwierzętami, nieznanymi roślinami i grzybami. Nadleśnictwo nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody rzeczowe lub osobowe powstałe w trakcie korzystania z lasu.