



Przedsięwzięcia edukacji zdrowotnej rekomendowane przez Państwową Inspekcję Sanitarną na rok szkolny 2024/2025 dla szkół ponadpodstawowych powiatu pilskiego

Profilaktyka chorób nowotworowych

Program edukacyjny „Wybierz życie - pierwszy krok”

Cel programu: Zwiększenie poziomu wiedzy młodzieży na temat profilaktyki raka szyjki macicy i roli wirusa HPV w jego powstawaniu; zachęcanie kobiet do wykonywania badań profilaktycznych.

Grupa docelowa: Uczniowie klas I szkół ponadpodstawowych, rodzice, kadra pedagogiczna.

Wsparcie PSSE w Pile: materiały edukacyjne wydane w ramach programu dla szkolnych koordynatorów /poradnik dla nauczyciela/ i uczniów szkół ponadpodstawowych/plakaty, ulotki/.

Program edukacyjny „Znamię ? Znam je!”

Cel programu: Upowszechnianie wiedzy z zakresu profilaktyki chorób nowotworowych skóry - czerniaka. Przekazanie wiedzy na temat czynników ryzyka zachorowania na czerniaka, uświadomienie zagrożeń wynikających z nadmiernego opalania, korzystania z solarium, nauka właściwych zachowań.

Grupa docelowa: Uczniowie szkół ponadpodstawowych, rodzice, kadra pedagogiczna.

Wsparcie PSSE w Pile: materiały edukacyjne wydane w ramach programu dla szkolnych koordynatorów /poradnik dla nauczyciela, plakat, film/ i uczniów szkół ponadpodstawowych/ulotki/.

Profilaktyka raka piersi

Cel działania: Zwiększenie świadomości w zakresie czynników powodujących raka piersi, promowanie badań profilaktycznych, rozpowszechnienie akcji - **Październik - Miesiącem Profilaktyki Raka Piersi**

Grupa docelowa: Uczniowie szkół ponadpodstawowych, rodzice, kadra pedagogiczna.

Wsparcie PSSE w Pile:

Konkurs dla uczniów szkół ponadpodstawowych powiatu pilskiego pt. „Pamiętaj o profilaktyce – chroń Siebie i Najbliższych” /wrzesień – październik 2024r./

Powiatowe Obchody Dnia Zdrowia Piersi 23.10.2024r.

Projekt edukacyjny „Co kryją Twoje Piersi?” organizacja szkoleń dla młodzieży wraz z instruktązem samobadania piersi, szkoły zgłaszają chęć uczestnictwa w szkoleniu do Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Pile. /październik 2024 – czerwiec 2025r./

Profilaktyka uzależnień

Program edukacyjny „ARS , czyli jak dbać o miłość?”

Cel programu: Ograniczenie niekorzystnych następstw zdrowotnych, prokreacyjnych i społecznych związanych z używaniem substancji psychoaktywnych przez młodzież wchodzącą w dorosłe życie. Struktura programu jest oparta na trzech częściach: I część „Życie i dobre zdrowie podstawowym warunkiem ludzkiej miłości”, II część „Czy używanie substancji psychoaktywnych może popsuć ludzką miłość”, III część „Substancje psychoaktywne a zdrowie prokreacyjne”.

Grupa docelowa: Uczniowie szkół ponadpodstawowych.

Wsparcie PSSE w Pile: strona internetowa programu, platforma e-learningowa pod adresem www.zdrowiewciazy.pl.

Profilaktyka palenia tytoniu

Cel działania: Wzrost świadomości młodzieży w zakresie szkodliwego wpływu palenia papierosów i używania e – papierosów na organizm człowieka. Zwiększenie liczby osób, które nigdy nie wypaliły papierosa, a także zwiększenie odsetka młodzieży deklarującej rzucenie palenia w wieku 16 – 19 lat. Rozpowszechnienie akcji:

- **Światowy Dzień Rzucania Palenia - 21 listopada 2024r.**

- **Światowy Dzień Bez Tytoniu - 31 maja 2025r.**

Grupa docelowa: Uczniowie szkół ponadpodstawowych.

Wsparcie PSSE w Pile: organizacja spotkań edukacyjnych z młodzieżą, materiały edukacyjne: ulotki, plakaty, broszury.

Profilaktyka chorób zakaźnych

Program edukacyjny „Podstępne WZW/wirusowe zapalenie wątroby/”

Cel programu: Przekazanie wiedzy na temat ryzyka zakażeń HAV, HBV i HCV /drogi zakażenia, objawy i przebieg choroby/. Uświadomienie zagrożeń i zasad profilaktyki w przypadku wirusowego zapalenia wątroby typu A, B i C. Kształtowanie prawidłowych zachowań w stosunku do osób zakażonych.
Grupa docelowa: Uczniowie szkół ponadpodstawowych, rodzice, kadra pedagogiczna.
Wsparcie PSSE w Pile: materiały edukacyjne wydane w ramach programu dla szkolnych koordynatorów /poradnik dla nauczyciela, plakat, prezentacja multimedialna/.

Profilaktyka HIV/AIDS

Cel działania: Celem działań jest edukacja młodzieży i wzrost poziomu wiedzy na temat HIV/AIDS, a także zmiana postaw ze szczególnym uwzględnieniem odpowiedzialności za własne zdrowie i życie, doprowadzenie do zmniejszenia liczby zakażeń wirusem HIV.

Grupa docelowa: Uczniowie szkół ponadpodstawowych.

Wsparcie PSSE w Pile: organizacja następujących działań:

- **Konkurs wojewódzki „Nie daj szansy AIDS”** dla uczniów szkół ponadpodstawowych /październik – grudzień 2024r./
- **Olimpiada wiedzy o HIV/AIDS pod hasłem: „AIDS – wczoraj, dziś, jutro”** dla uczniów szkół ponadpodstawowych / październik – grudzień 2024r./
- **Akcja „Bezpieczne Walentynki”** – organizacja spotkań informacyjno – edukacyjnych dla uczniów szkół ponadpodstawowych /luty 2025r. /
- **Szkolenia „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia - Kontra HIV”** – organizacja szkoleń dla młodzieży, szkoły zgłaszają chęć uczestnictwa w szkoleniu do Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Pile. /październik 2024 – czerwiec 2025r./

Wojewódzki projekt edukacyjny „Mały kleszcz – duży problem?”

Cel działania: Wzrost poziomu wiedzy społeczeństwa na temat kleszczy oraz związanych nimi zagrożeń oraz profilaktyka chorób odkleszczowych tj. borelioza, kleszczowe zapalenie mózgu i inne.

Grupa docelowa: Uczniowie szkół ponadpodstawowych, rodzice, kadra pedagogiczna.

Wsparcie PSSE w Pile: organizacja spotkań edukacyjnych dla młodzieży i dorosłych, przekazanie materiałów informacyjnych: ulotki i plakaty.

Informacje na temat chorób zakaźnych

Cel działania: Edukacja młodzieży w zakresie chorób zakaźnych w związku z bieżącą sytuacją epidemiologiczną np. profilaktyka grypy, covid – 19 i innych chorób zakaźnych. Przekazywanie wiedzy i umiejętności potrzebnych do dbania o zdrowie własne i najbliższych.

Grupa docelowa: Uczniowie szkół ponadpodstawowych, rodzice, kadra pedagogiczna.

Wsparcie PSSE w Pile: organizacja spotkań edukacyjnych dla młodzieży i dorosłych, przekazanie materiałów informacyjnych: ulotki, broszury i plakaty.

Promocja zdrowego stylu życia

Światowy Dzień Zdrowia, Miesiąc Zdrowia

Cel działania: Światowy Dzień Zdrowia obchodzony jest corocznie w dniu 7 kwietnia pod hasłem wytyczonym przez Światową Organizację Zdrowia na dany rok. Miesiąc Zdrowia (kwiecień) jest okazją do nasilenia działań promujących zdrowie i prowadzenia edukacji w zakresie oświaty zdrowotnej.

Grupa docelowa: Uczniowie szkół ponadpodstawowych.

Wsparcie PSSE w Pile: organizacja XXIV Powiatowej Konferencji Promocji Zdrowia dla wszystkich typów szkół, poradnictwo, materiały informacyjne,