

Szanowni Państwo,

Zachęcamy do zapoznania się z materiałami przygotowanymi przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) w ramach Kampanii dotyczącej wiedzy na temat grypy i jej zapobiegania.






WHO od czterech lat promuje szczepienia jako najskuteczniejszą formę przeciwdziałania grypie ogłaszając kampanie „Flu Awareness”. Działania edukacyjne podejmowane w ramach kampanii mają na celu zwracanie uwagi na znaczenie szczepień przeciwko grypie, przede wszystkim wśród osób z grup ryzyka, które obejmują między innymi:

osoby starsze, kobiety w ciąży, dzieci, osoby z chorobami współistniejącymi gdzie szczególnie groźne jest wystąpienie poważnych powikłań w czasie choroby.

W tym roku w dniach 17-21 października 2016 r. odbyła się już czwarta ogólnoswiatowa edycja kampanii. Głównym jej celem jest zwiększenie ilości szczepień przeciwko różnym postaciom grypy wśród Pracowników Służby Zdrowia, aby zapobiec wystąpieniu choroby oraz w celu ochrony pacjentów przed chorobą.

Ze względu na fakt, że w okresie jesienno-zimowym można zaobserwować zwiększoną zachorowalności na grype, należy szczególnie pamiętać o szczepieniach ochronnych przeciw grypie

### **Materiały przygotowane przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) w sprawie profilaktyki grypy**

-  [WHO0054\\_Chronic\\_Disease\\_Factsheet\\_POL\\_D01.pdf \(513.8 KiB\)](#)
-  [WHO0054\\_Elderly\\_Factsheet\\_POL\\_D01.pdf \(447.2 KiB\)](#)
-  [WHO0054\\_Health\\_Worker\\_Factsheet\\_POL\\_D01.pdf \(490.8 KiB\)](#)
-  [WHO0054\\_Posters\\_POL\\_D01.pdf \(3.1 MiB\)](#)
-  [WHO0054\\_Pregnant\\_Factsheet\\_POL\\_D01.pdf \(447.2 KiB\)](#)

### **Ulotki - Grypa**

-



•



•



***Nie lekceważ grypy!***

**Jeśli masz:**

- gorączkę
- uczucie rozbicia
- bóle mięśniowo- stawowe
- bóle gardła
- suchy kaszel
- katar

to ***zostań w domu***, a w przypadku nasilenia objawów – ***niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem*** (rodzinnym, pediatrą).