



SKŁAD DYMU PAPIEROSOWEGO



PALENIE
JEST NIEZDROWE
PONIEWAŻ...





1. Masz prawo do robienia tego, czego chcesz, dopóki nikogo to nie rani.
2. Masz prawo do zachowania swojej godności poprzez asertywne zachowanie.
3. Masz prawo do przedstawiania innym swoich próśb dopóty, dopóki uznajesz, że druga strona ma prawo odmówić.
4. Istnieją takie sytuacje między ludźmi, w których prawa nie są oczywiste. Zawsze jednak masz prawo do przedyskutowania tej sprawy z drugą osobą i wyjaśnienia jej.
5. Masz prawo do korzystania ze swoich praw.

ZACHOWANIA ASERTYWNE



PALENIE W LICZBACH



76%

OSÓB DOROSŁYCH W POLSCE, CZYLI PONAD

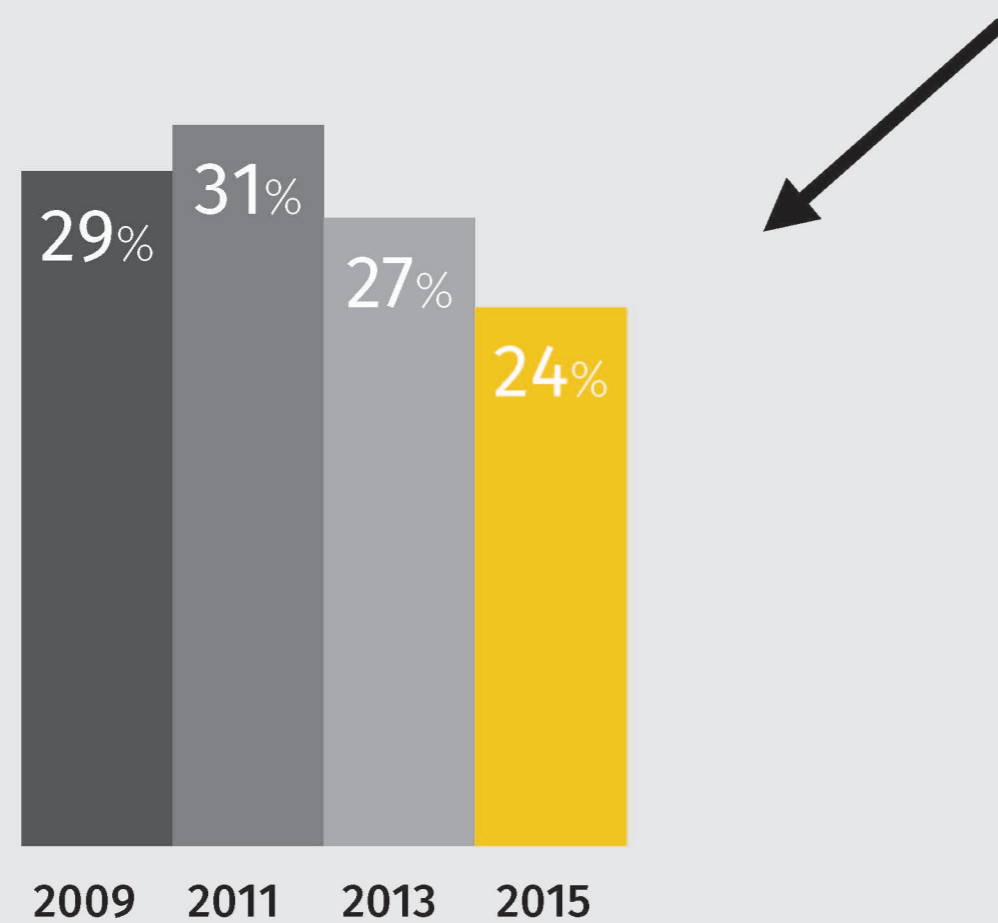
24 MILIONY

POLAKÓW

NIE PALI!!!

ŹRÓDŁO: TNS (2015). OGÓLNOPOLSKIE BADANIE ANKIETOWE NA TEMAT POSTAW WOBEC PALENIA TYTONIU.
WARSZAWA: GŁÓWNY INSPEKTORAT SANITARNY.
OGÓLNOPOLSKIE BADANIE ANKIETOWE NA TEMAT POSTAW WOBEC PALENIA TYTONIU
© TNS SIERPIEŃ 2015

LICZBA PALĄCYCH POLAKÓW
SUKCESYWNIE MALEJE!



OBECNIE TYTOŃ PALI
JEDYNIEM 24% POLAKÓW:

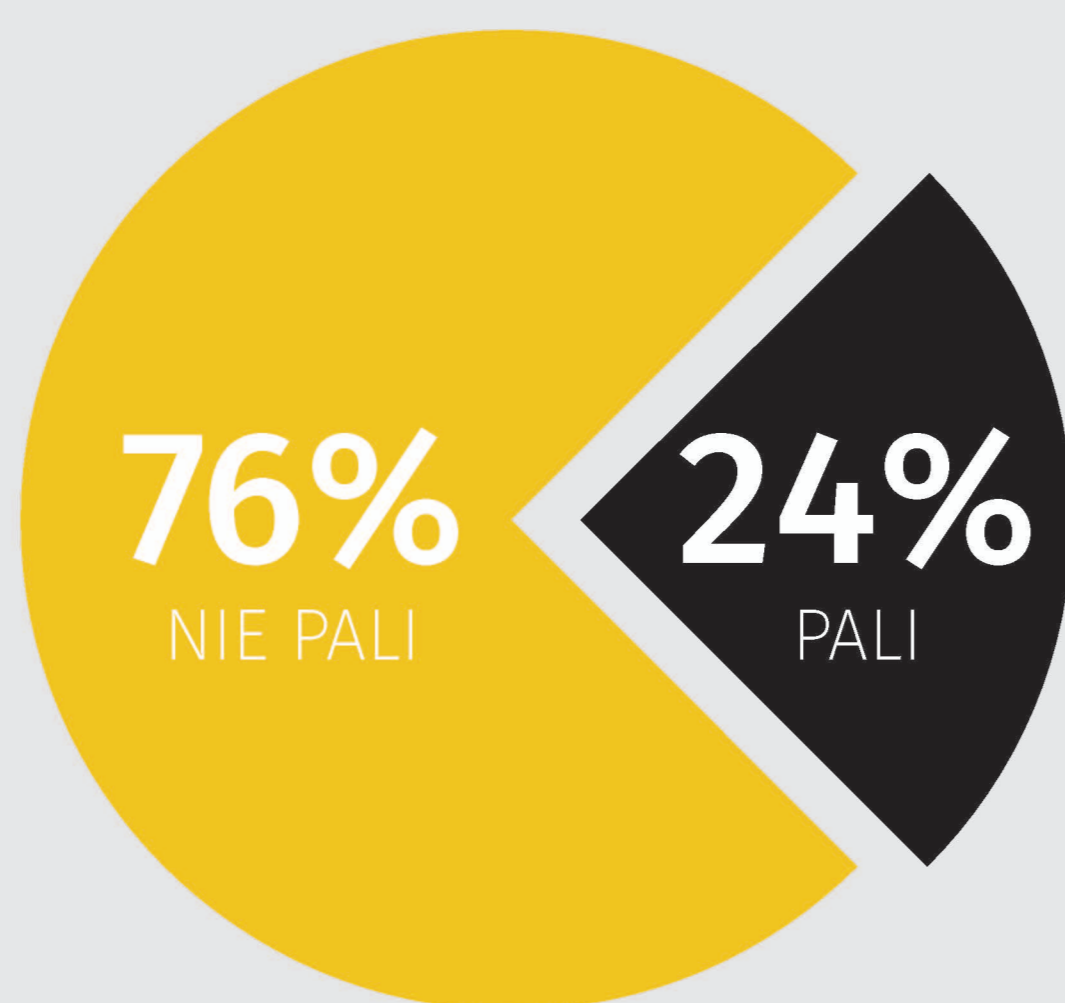
31%
MĘŻCZYZN

18%
Kobiet



76%
NIE PALI

24%
PALI



PROGRAM ANTYTYTONIOWEJ EDUKACJI ZDROWOTNEJ

BIEG PO ZDROWIE



KAŻDEGO ROKU KOSZTY
ZWIĄZANE Z PALENIEM PAPIEROSÓW
W POLSCE TO...

23 372 800 000 zł

Co można za tą kwotę kupić?

TYGODNIOWY WYJAZD
DLA **19 477 333** OSÓB



KAŻDY POLAK MÓGŁBY
OTRZYMAĆ 86 OBIADÓW

86 x



KAŻDY OBYWATEL POLSKI MÓGŁBY
DOSTAĆ 30 BILETÓW DO KINA

30 x



2 x



DLA KAŻDEGO DZIECKA (DO 17 R. Ż)