

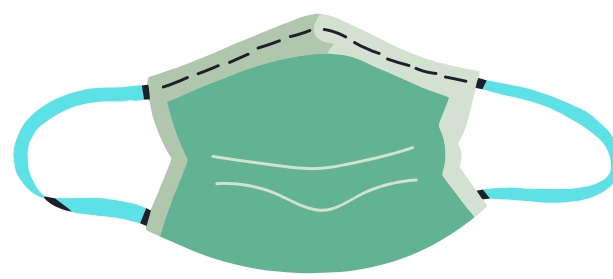
Dbajmy o zdrowie i bezpieczeństwo!



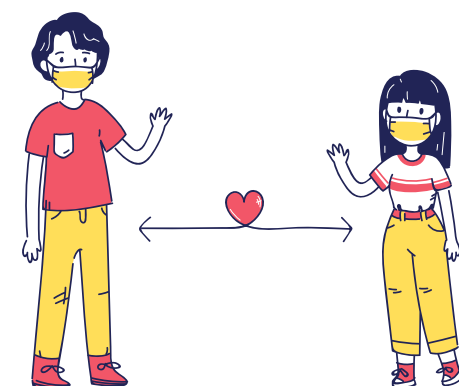
Zawsze stosuj się do aktualnie obowiązujących zasad bezpieczeństwa!



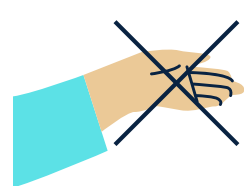
Zasłaniaj usta i nos w miejscach, gdzie jest to zalecane



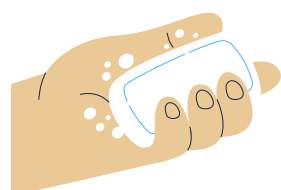
Zachowuj dystans



Stosuj zasady higieny



Zrezygnuj z uścisków dłoni i przejdź na **bezkontaktowe metody powitań**.



Regularnie myj ręce ciepłą wodą i mydłem przez co najmniej **30 sekund**.



Regularnie **dezynfekuj powierzchnie** kontaktowe, takie jak klamki, stoły i biurka.



Unikaj dotykania twarzy i zasłaniaj usta oraz nos podczas kichania i kaszlu.

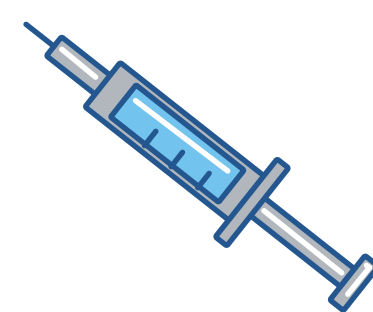


Popraw wentylację, otwierając okna.

Szczepienia ochronne są ważne

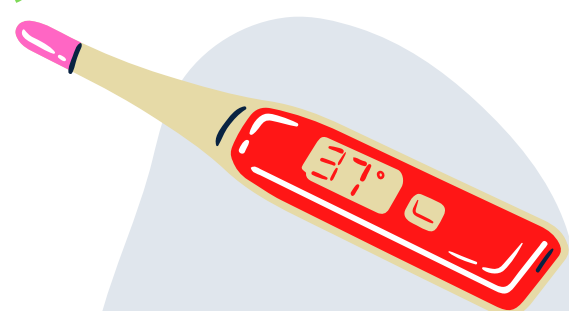
Pamiętaj, że szczepionki:

- ratują życie,
- są jednym z największych osiągnięć cywilizacji,
- chronią przed powikłaniami i kalectwem z powodu chorób zakaźnych,
- działają szybko,
- eliminują najgroźniejsze choroby zakaźne,
- Szczepienie przeciw COVID - 19 to skuteczne narzędzie do walki z pandemią! Zaszczep się!



Zostań w domu, jeśli...

- **Źle się czujesz.**
- Któryś z **Twoich domowników jest chory.**
- Jeśli niepokoją Cię objawy chorobowe skontaktuj się z lekarzem najpierw telefonicznie.



Zawsze szukaj wiarygodnych informacji

Sprawdzając informacje korzystaj ze sprawdzonych źródeł, słuchaj autorytetów i opieraj się o wyniki badań naukowych.

