

Co tracisz paląc papierosy?

KONSEKWENCJE ZDROWOTNE

Palenie tytoniu niesie za sobą poważne konsekwencje zdrowotne. Palacze SA szczególnie narażeni na:

- **Choroby układu oddechowego** – rozedmę płuc, przewlekłe zapalenie oskrzeli, raka płuc, raka języka, raka wargi, raka jamy ustnej, raka krtani, raka tchawicy, przewlekłą obturacyjną chorobę płuc, astmę oskrzelową i gruźlicę,
- **Choroby układu krążenia** – chorobę niedokrwienną serca, zawał mięśnia sercowego, miażdżycę zarostową kończyn dolnych, nadciśnienie tętnicze, tętniaka aorty,
- **Inne choroby:** raka nerki, raka pęcherza moczowego, raka przełyku, wrzody żołądka oraz dwunastnicy, przepukliny jelitowe, choroby oczu (katarakty, niedowidzenia, degenerację plamkową), impotencję, upośledzenie płodności.



Palenie tytoniu nie tylko naraża na utratę zdrowia, ale i pogarsza wygląd skóry. U palaczy wcześniej występują zmarszczki, opóźnia się gojenie ran oraz zaostwiają się schorzenia skóry. Palenie doprowadza również do przebarwienia i pokrycia kamienia zębów, wystąpienia nieświeżego oddechu i żółcenia palców.



www.jak-rzucic-palenie.com.pl

Palenie jest niezwykle niebezpieczne dla kobiet ciężarnych. Dym z papierosa przenikając przez łożysko może doprowadzić do zahamowania rozwoju i niedotlenienia płodu, zaburzeń funkcji mózgu płodu oraz powstania wad wrodzonych. Noworodki, których matki były narażone na kontakt z dymem tytoniowym w czasie ciąży, bardzo często cechują się niską masą urodzeniową, niedostatecznym rozwojem funkcji płuc, dużą podatnością zachorowań na ostre i przewlekłe choroby układu oddechowego, astmę, przewlekłe choroby ucha środkowego, a także zespół nagłego zgonu niemowlęcia.



www.swiat-dziecka.orgfree.com

Wdychanie dymu tytoniowego z papierosa palonego przez inną osobę w tym samym pomieszczeniu, jest szczególnie niebezpieczne dla zdrowia, gdyż boczny strumień dymu tytoniowego zawiera od 5 do 15 razy więcej tlenku węgla i do 2 do 2 razy więcej nikotyny niż dym wdychany przez palaczy.