



NEWSLETTER

Państwowej Inspekcji Sanitarnej
województwa śląskiego

Tydzień Higieny Rąk



#Twojezdrowiewtwoichrękach

Lipiec 2023

TYDZIEŃ HIGIENY RĄK – 10-14 lipca

Kampania **#twojezdrowiewtwoichrękach** w mediach społecznościowych Państwowej Inspekcji Sanitarnej woj. śląskiego.



Działania informacyjno-edukacyjne w ramach Tygodnia Higieny Rąk

WSSE w Katowicach, PSSE w Chorzowie

Festyn w Muzeum „Górnośląski Park Etnograficzny” w Chorzowie

10 lipca na terenie Muzeum „Górnośląski Park Etnograficzny” w Chorzowie odbył się festyn prozdrowotny pod hasłem „Kto o zdrowie dba, ten szczęśliwe życie ma” zorganizowany przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Chorzowie. Partnerami wydarzenia była Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach i Urząd Miasta w Chorzowie. Podczas otwarcia wydarzenia Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny oraz Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Chorzowie zainaugurowali rozpoczęcie ogólnopolskiej akcji „Tygodnia Higieny Rąk”. Na przybyłych mieszkańców Chorzowa i miast ościennych czekało sporo atrakcji oraz zadań edukacyjnych. Najmłodsi jak i starsi uczestniczyli w przygotowanych grach, quizach i konkursach nawiązujących do prawidłowej higieny rąk. Sporym zainteresowaniem cieszyło się stanowisko informacyjno-edukacyjne na którym prowadzony był instruktaż prawidłowej techniki mycia rąk. Dzięki specjalnej umywalce chętnie osoby mogły sprawdzić czy wystarczająco dobrze opanowały tę umiejętność. Festyn przyciągnął do chorzowskiego skansenu sporą grupę dzieci, rodziców, opiekunów bo aż ponad 400 osób.





PSSE w Chorzowie

Akcja na Rynku w Chorzowie

13 lipca odbyła się Akcja profilaktyczna skierowana do uczestników festynu rodzinnego z okazji obchodów Święta Policji. Na stanowisku Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie przygotowano ekspozycję materiałów informacyjno-edukacyjnych dotyczącą higieny rąk wraz z specjalnie przygotowaną rękawiczką obrazującą nieumytą dłoń zawierającą wirusy i bakterie. Prowadzono również dystrybucję ulotek zawierających schemat prawidłowej techniki mycia rąk. Najmłodsi mogli sprawdzić swoją wiedzę w quizie wiedzy i przygotowanych z tej okazji zadaniach. Natomiast zainteresowane osoby chętnie uczestniczyły w instruktażu mycia rąk, a następnie same zademonstrowały jak to się robi prawidłowo. W Akcji udział wzięło około 120 osób.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Cykl spotkań edukacyjnych

W ramach Tygodnia Higieny Rąk prowadzono cykl spotkań edukacyjnych dla dzieci uczestniczących w półkoloniach letnich w Szkołach Podstawowych nr 11, 13, 20, 21, 29, 30, w Dąbrowie Górniczej, Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Siewierzu, a także Aqua Parku Nemo-Wodny Świat w Dąbrowie Górniczej. Dzieci poznały jak bardzo istotne jest znaczenie higieny rąk w życiu codziennym, że stanowi ona najprostszą ochronę przed chorobotwórczymi bakteriami, wirusami, grzybami i pasożytami. Mycie rąk to skuteczny sposób aby zatrzymać rozprzestrzenianie się zakażeń, pozwala usunąć z powierzchni dłoni m.in. bakterie, wirusy czy grzyby odpowiadające za cały szereg groźnych chorób, takich jak: salmonella, grypa, biegunki, zatrucia pokarmowe czy wirusowe zapalenie wątroby typu A. W czasie zajęć dzieci brały udział w quizach na temat zdrowia oraz wspólnymi siłami rozwiązywali przygotowaną krzyżówkę „Wirusochrona”.



PSSE w Jaworznie

Warsztaty w Przedszkolu Miejskim nr 2 i nr 25 w Jaworznie

W związku z obchodami Tygodnia Higieny Rąk pracownik PSSE w Jaworznie przeprowadził warsztaty z zasad przestrzegania prawidłowej higieny rąk w Przedszkolu Miejskim nr 2 oraz w Przedszkolu Miejskim nr 25 w Jaworznie. Podczas spotkania przedszkolaki wysłuchały pogadanki na temat higieny rąk. Przeprowadzono doświadczenie z pieprzem, wodą i płynem do mycia naczyń tłumaczące uczestnikom, dlaczego myjemy ręce mydłem. Aby utrwalić zasadę prawidłowej techniki mycia rąk przedszkolaki umyły ręce według instruktażu. Na zakończenie spotkania dzieci otrzymały kolorowanki. W warsztatach udział wzięło 150 dzieci.





Pogadanka dla uczestników półkolonii PTTK

Zasady prawidłowej higieny rąk zostały również przedstawione uczestnikom półkolonii organizowanej przez PTTK Oddział w Jaworznie. Pracownik PSSE w Jaworznie przeprowadził pogadankę dla dzieci nt. bezpiecznych wakacji, szczególną uwagę zwracając na zasady prawidłowego mycia rąk. Z uczestnikami wypoczynku został przeprowadzony eksperyment, który pokazał, dlaczego myjemy ręce mydłem. Ogółem w Akcji udział wzięło 30 osób odbiorców.



PSSE w Kłobucku

Działania edukacyjne w przedszkolu oraz podczas półkolonii

W ramach "Tygodnia Higieny Rąk" prowadzono działania informacyjno-edukacyjne skierowane do dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym oraz ogółu społeczeństwa. Podczas trwania "Tygodnia Higieny Rąk" pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kłobucku odwiedzili przedszkolaków w Gminnym Przedszkolu Nr 1 w Kłobucku oraz uczestników półkolonii w Ośrodku Harcerskim "Zawady" w Zawadach i Szkole Języków Obcych "Green School" w Kłobucku. Zajęcia edukacyjne prowadzono z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej i teledysku do piosenki "Mydło i woda tak się zaczyna wirusochrona" w wykonaniu Ambasadorów Akcji Wirusochrona. Z udziałem dzieci przeprowadzono pokaz prawidłowej techniki mycia rąk oraz doświadczenie, które pokazało jak przyklejają się wirusy, bakterie do naszych dłoni, kiedy są wilgotne. Dzieci utrwaliły wiedzę dlaczego i kiedy należy myć ręce. Przypomniano uczestnikom jak ważna jest higiena, zwłaszcza higiena rąk w zapobieganiu chorób zakaźnych takich jak zatrucia pokarmowe, żółtaczka pokarmowa, choroby pasożytnicze. Przygotowano karty pracy nt. higieny rąk, które zostały pokolorowane przez dzieci. Metody wykorzystane podczas realizacji działań sprawiły, że dzieci aktywnie uczestniczyły w zajęciach, chętnie zabierały głos, wykazując się wiedzą w zakresie prezentowanej tematyki. W działaniach podejmowanych w ramach "Tygodnia Higieny Rąk" uczestniczyło ogółem 207 osób (191 dzieci w wieku 4-13 lat, 16 kadra pedagogiczna i opiekuńcza).





PSSE w Bytomiu

Zajęcia edukacyjne dla dzieci

W ramach Tygodnia Higieny Rąk przedstawiciele Sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu odwiedzili i przeprowadzili zajęcia edukacyjno-profilaktyczne wśród dzieci z :

- ✚ Gminnej Biblioteki Publicznej w Świerkłańcu;
- ✚ Klubu „Znicz” w Bytomiu;
- ✚ Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Bytomiu;
- ✚ Miejskiej Szkole Podstawowej nr 1 w Piekarach Śląskich.

Podczas spotkania przeprowadzono pogadankę oraz instruktaż prawidłowego mycia rąk. W czasie zajęć przypomniano o przestrzeganiu podstawowych zasad higieny oraz zwrócono uwagę na znaczącą rolę higieny rąk jako podstawowego środka zapobiegania przenoszenia się drobnoustrojów. Dzieci wypełniały karty pracy oraz odpowiadały na przygotowane pytania w quizie wiedzy. Ciekawym doświadczeniem była prezentacja specjalnej lampy UV, która wskazuje jakie obszary dłoni są prawidłowo umyte, a które pominięte. Każdy zainteresowany mógł przekonać się, czy umie prawidłowo myć ręce.





PSSE w Katowicach

Piknik Rodzinny w Senior Residence w Katowicach

Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach przygotowali stoisko promocji zdrowia podczas Pikniku Rodzinnego dla mieszkańców, pracowników i ich rodzin, który odbył się 11 lipca – w czasie Tygodnia Higieny Rąk – w Senior Residence w Katowicach. Była muzyka na żywo, pyszne jedzenie, atrakcje dla dzieci i dorosłych, a wśród nich przygotowane przez PSSE w Katowicach konkursy i zabawy dla młodszych oraz rozmowy ze starszymi uczestnikami Festynu. Zarówno dzieciom jak i dorosłym przypomniano zasady prawidłowego mycia rąk.



Warsztaty dla dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 57 w Katowicach

12 lipca, z okazji Światowego Dnia Higieny Rąk pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach zorganizowali warsztaty dla dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 57 w Katowicach. Podczas zajęć przeprowadzono konkurs, dzieci z entuzjazmem opowiadały kiedy myją i kiedy należy myć ręce oraz pokazywały w jaki sposób powinno się to robić. Wyjaśniono przedszkolakom, że dzięki prawidłowemu myciu rąk zabezpieczają swój organizm przed wieloma groźnymi chorobami.



Spotkanie edukacyjne w Domu Pomocy Społecznej „Przystań” w Katowicach

13 lipca pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach zorganizowali spotkanie edukacyjno-informacyjne dla mieszkańców oraz pracowników Domu Pomocy Społecznej „Przystań” w Katowicach. W bardzo ciepłej, rodzinnej atmosferze rozmawiano o tym kiedy i jak prawidłowo myć ręce. Zajęcia cieszyły się dużym zainteresowaniem, uczestnicy z zaciekawieniem słuchali i zadawali pytania.



PSSE w Tychach

Spotkania z dziećmi odbywającymi kolonie i półkolonie

W dniach 10-14 lipca odbyły się spotkania z dziećmi odbywającymi kolonie i półkolonie w Gajówce Osowiec w Piasku. Podczas spotkania z dziećmi omówiona została prawidłowa technika mycia rąk. Każde dziecko mogło przećwiczyć tę czynność w specjalnie przygotowanej „myjni polowej”. Zwracano również uwagę na sytuacje, w których powinno się stosować płyny do dezynfekcji dłoni.



Kolejne spotkanie w ramach akcji odbyło się z uczestnikami półkolonii „Nieźle Ziółka” w Mikołowie. W tym urokliwym miejscu, pełnym pachnących ziół i zwierząt zagrodowych, dzieci chętnie podjęły dyskusję na temat higieny osobistej oraz higieny rąk. Wspólnie umyliśmy dłonie „na sucho” stosując krok po kroku odpowiednią technikę. Omówiliśmy sytuacje, w których należy myć ręce, a także wskazywaliśmy plusy i minusy ręczników materiałowych/papierowych i różnych rodzajów mydeł (w kostce, płynie, piance). Pod dyskusję poddaliśmy również zachowania higieniczne w domu i w miejscach publicznych.



Obchody "Tygodnia Higieny Rąk" objęły również półkolonie żeglarsko-sportowe „Gang Żeglarzy” w Tychach. Tu również ćwiczyliśmy prawidłowe mycie rąk. Omówiliśmy także sposoby otwierania drzwi, gdy już umyliśmy ręce w miejscach publicznych oraz zachowanie zasad higieny otoczenia. Uwagę dzieci zwrócono również na prawidłowe wycieranie rąk po umyciu.



Dzieci chętnie dzieliły się swoimi spostrzeżeniami i wiedzą w zakresie higieny rąk, higieny osobistej i otoczenia. Wychowawcom wszystkich odwiedzonych miejsc pozostawiono materiały edukacyjne celem utrwalenia przekazanej wiedzy.

PSSE w Sosnowcu

Cykl spotkań z przedszkolakami

W dniach 10–14 lipca pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Sosnowcu prowadzili intensywne działania informacyjno-edukacyjne w zakresie higieny rąk pod hasłem “Tydzień Higieny Rąk”. Na Facebooku Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sosnowcu na bieżąco publikowano posty oraz zamieszczano relacje z prowadzonych działań promujących mycie rąk jako skutecznego narzędzia profilaktyki chorób zakaźnych. W celu wzmocnienia działań edukacyjnych przeprowadzono cykl spotkań z przedszkolakami w Przedszkolu Miejskim Nr 15 w Sosnowcu oraz w przedszkolach niepublicznych “Akademia Pana Kleksa” i “Skrzaty z Przyszłością”. Przeprowadzono pogadankę z prezentacją w trakcie której przypomniano dzieciom w jakich sytuacjach należy myć ręce oraz jak wygląda procedura higienicznego mycia rąk. Dzieci spontanicznie reagowały na przekazywane treści, chętnie dyskutowały oraz pokazały w trakcie warsztatów, że potrafią prawidłowo myć ręce. Działaniami ogółem objęto 146 osób.



PSSE w Gliwicach

Zajęcia edukacyjne dla dzieci

W ramach trwającego Tygodnia Higieny Rąk, pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gliwicach, przeprowadzili zajęcia edukacyjno-profilaktyczne dla dzieci uczęszczających na półkolonie letnie oraz dzieci w przedszkolu. Podczas spotkań przeprowadzono zajęcia związane z tematyką higieny rąk, bezpiecznego wypoczynku letniego. W trakcie zajęć związanych z higieną rąk wykorzystano lampę UV dzięki której, przetestowaliśmy prawidłowe mycie rąk. Przeprowadzono 5 spotkań, w których udział wzięło 114 osób.



W ramach tygodnia higieny rąk do akcji włączyły się również przedszkola, które samodzielnie prowadziły zajęcia informacyjno-edukacyjne, przesyłając do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej relacje z przeprowadzonych działań. Podczas działań skupiono się na profilaktyce higieny rąk. W zajęciach udział wzięło 150 uczestników.



*Kolejne etapy
mycia rąk ćwiczyliśmy
i "sprawność czystych rąk"
zdobyliśmy.
Nawet maluch Ci to powie,
czyste ręce to zdrowie!*





PSSE w Raciborzu

Tydzień Higieny Rąk i Bezpieczne Wakacje w Klubach Osiedlowych „Itaka” i „Cegiełka” w Raciborzu

10-11 lipca, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Raciborzu wraz z Komendą Powiatową Policji w Raciborzu oraz Strażą Miejską podjęła wspólne działania dotyczące akcji Bezpieczne Wakacje i Tydzień Higieny Rąk w Klubach Osiedlowych Itaka i Cegiełka w Raciborzu. Szczególnie zwrócono uwagę na bezpieczne zachowania podczas wypoczynku w górach, lesie, lub nad wodą. W związku z trwającym tygodniem higieny rąk przypomniano wszystkim uczestnikom podstawowe zasady mycia rąk.



Obóz harcerski pod namiotami w Kuźni Raciborskiej

13 lipca przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Raciborzu, Komendy Powiatowej Policji w Raciborzu, Państwowej Straży Pożarnej oraz Straży leśnej mieli okazję spotkać się z harcerzami obozu pod namiotami w Kuźni Raciborskiej aby przekazać im najważniejsze zasady dotyczące bezpieczeństwa podczas ich aktualnego wycieczki i tegorocznych wakacji oraz sprawdzali i upewniali się, że są one zgodne z przepisami i bezpieczne dla wszystkich uczestników. Obóz harcerski podczas wakacji na terenie leśnym zorganizowany został przez Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej Okręg Wielkopolski Poznański Szczęp Drużyn ZHR „Hańcza”. Korzystając z trwającego tygodnia higieny rąk przekazano młodym ludziom podstawowe zasady higieny rąk...zwłaszcza w tych wyjątkowych warunkach.



Podejmowane działania miały na celu stworzenie bezpiecznych warunków wycieczki dzieci i młodzieży, w zakresie bezpiecznych zachowań zdrowotnych podczas wycieczki letniej.

PSSE w Zawierciu

Akcje podczas obozów harcerskich

W ramach realizacji akcji pracownicy PSSE w Zawierciu w dniu 10 lipca odwiedzili wspólnie z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji i Państwowej Straży Pożarnej obozy pod namiotami ze szczególnym poświęceniem uwagi Skautom z „ZAWISZY” organizującym obóz w Żelazku, Harcerzom z Łodzi wycieczającym w Podlesicach oraz Harcerzom z Warszawy i Kielc wycieczającym w Hutkach Kankach. Poruszano tematykę higieny osobistej, rozmawiano o wirusach i bakteriach, jak wyglądają, jak się rozprzestrzeniają i dlaczego są groźne dla człowieka, przeprowadzono warsztaty mycia rąk – test prawidłowego mycia rąk zaliczony!



Spotkania edukacyjne z dziećmi

11 lipca to kolejny dzień Akcji „Tydzień Higieny Rąk”, w którym pracownicy PSSE w Zawierciu prowadzili spotkania z dziećmi edukując w zakresie higieny osobistej i działań zapobiegających zakażeniom wirusami i bakteriami drogą pokarmową. Dzieci z Oddziału Przedszkolnego przy Szkole Podstawowej nr 13 w Kromołowie poprzez zabawę dowiedziały się jak prawidłowo, a co najważniejsze skutecznie myć ręczki, żeby wirusy i bakterie nie miały szans na zakażenie.



Zajęcia na Polu Namiotowym przy Gościńcu Jurajskim w Podlesicach

W dniu 13 lipca ramach akcji pod hasłem „Tydzień Higieny Rąk” pracownicy PSSE w Zawierciu przeprowadzili zajęcia, podczas których poruszano tematykę higieny osobistej, rozmawiano o wirusach i bakteriach, jak wyglądają, jak się rozprzestrzeniają i dlaczego są groźne dla człowieka. Zajęcia przeprowadzono na Polu Namiotowym przy Gościńcu Jurajskim w Podlesicach, gdzie przebywa grupa przesympatycznych młodych ludzi z Warszawy na obozie wspinaczkowym. Okazuje się, że wiedzą oni doskonale, kiedy należy myć ręce, co to są wirusy i bakterie oraz co

grozi tym, którzy nie myją rąk lub robią to nieprawidłowo. Bardzo chętnie uczestniczyli w praktycznych warsztatach prawidłowego mycia rąk.



Zajęcia dla dzieci wypoczywających na obozie w Przyłubsku

14 lipca, w ramach prowadzonej akcji pracownicy PSSE w Zawierciu prowadzili zajęcia edukacyjne w zakresie higieny rąk, dla dzieci wypoczywających na obozie w Przyłubsku. Dużą aktywnością wykazała się grupa dzieci "OSP Studzienice". Dzieci doskonale zaprezentowały jak myją ręce. Z dużym zaciekawieniem słuchały o wirusach i bakteriach. Chętnie odpowiadały na pytania, wykazały duże zainteresowanie tematyką higieny osobistej.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

Pogadanki na temat profilaktyki chorób przenoszonych drogą kropelkową

W ramach Tygodnia Higieny Rąk odbyły się pogadanki podczas których poruszono tematykę profilaktyki chorób przenoszonych drogą kropelkową m.in. prawidłowego mycia rąk, ochrony przed wirusami, zagrożeniach związanych z zaniedbaniem higieny. Na koniec spotkań dzieciom zostały wręczone materiały, które pomogą w usystematyzowaniu zdobytej wiedzy.

Wyżej wspomniane spotkania zostały przeprowadzone w:

- ✚ Zespole Szkół nr 1 w Wodzisławiu Śląskim,
- ✚ Świetlicy Środowiskowej „Koliba” w Radlinie,
- ✚ Sportowej Szkole Podstawowej nr 2 im. Komisji Edukacji Narodowej w Radlinie.

Ponadto pracownicy Oświaty Zdrowotnej oraz Higieny Dzieci i Młodzieży odwiedzili domy dziecka, przedszkola, świetlice środowiskowe oraz inne miejsca użyteczności publicznej, gdzie przekazano główne cele i założenia „Tygodnia Higieny Rąk” wraz z materiałami w formie ulotek oraz plakatów.



PSSE w Lublińcu

Zajęcia edukacyjne dla dzieci z Przedszkola Miejskiego Nr 1 w Lublińcu

11 lipca w ramach „Tygodnia Higieny Rąk” przedstawiciel Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Lublińcu przeprowadzili zajęcia edukacyjne dla dzieci z Przedszkola Miejskiego Nr 1 w Lublińcu. Na spotkaniu przeprowadzono pogadankę na temat podstawowych zasad bezpiecznego zachowania podczas wakacji. Szczególną uwagę poświęcono na przypomnieniu dzieciom właściwego mycia rąk. Przedszkolaki aktywnie uczestniczyły w zajęciach i trafnie odpowiadały na pytania dotyczące zdrowego stylu życia.



PSSE w Żywcu

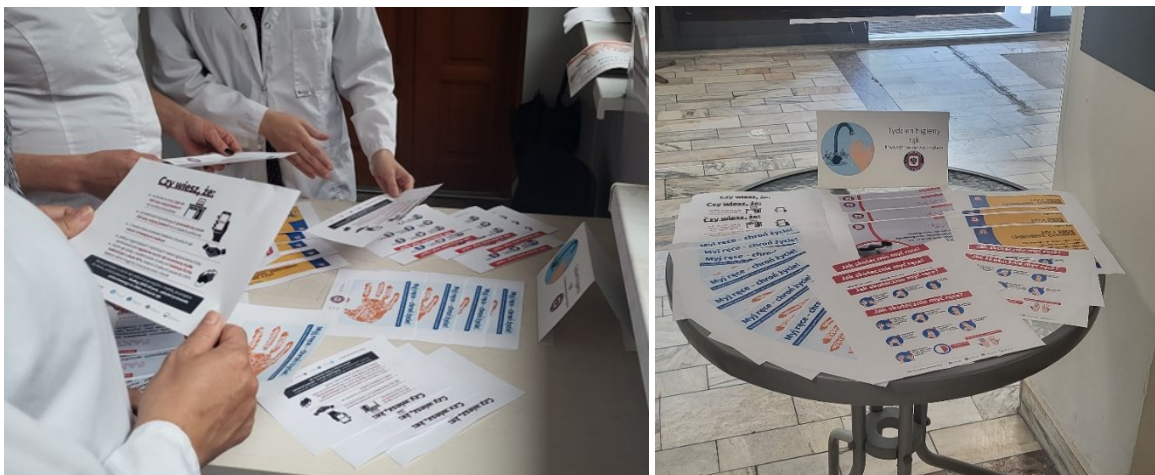
Informacje dla przedszkoli

Do 29 przedszkoli pełniących dyżur wakacyjny na terenie powiatu żywieckiego przesłano pakiety materiałów informacyjno-edukacyjnych dotyczących znaczenia higieny rąk w ochronie przed chorobami zakaźnymi z prośbą o przeprowadzanie zajęć edukacyjnych. Pakiet materiałów zawierał: prezentację multimedialną, ulotki informacyjne oraz tematyczne piosenki.



Punkty Promocji Zdrowia w Żywcu

Zorganizowano dwa Punkty Promocji Zdrowia z materiałami informacyjno-edukacyjnymi w budynku Laboratorium PSSE w Żywcu oraz Przychodni Medycyny Pracy w Żywcu.



Przekazano plakaty „Szkoła czystych rąk” do Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży PSSE w Żywcu. Plakaty zostały przekazane w czasie kontroli wypoczynku letniego na terenie powiatu żywieckiego. Stworzono własny materiał graficzny i udostępniono w mediach społecznościowych.



PSSE w Cieszynie

Zajęcia edukacyjne dla dzieci przedszkolnych

W ramach realizacji Tygodnia Higieny Rąk, 11 lipca przeprowadzono zajęcia edukacyjne dla dzieci uczęszczających do Przedszkola nr 4 w Cieszynie. Podczas spotkania poruszano tematykę higieny osobistej z instruktażem prawidłowego mycia rąk. Rozmawiano o wirusach i bakteriach, które często nam towarzyszą. Następnie omówiono zasady bezpiecznego wypoczynku, zdrowego korzystania ze słońca, ochrony przed upałami oraz kleszczami. Na koniec dzieci obejrzały filmy: pt. „Mydło i woda - tak się zaczyna wirusochrona” z piosenką w wykonaniu dzieci z Przedszkola w Skoczowie laureata I miejsca wojewódzkiego konkursu pt. „Wirusochrona”, film pt. „Jak działa zdrowy człowiek- słuchaj organizmu profilaktycznie”.



Działania edukacyjne w Wiśle

14 lipca odwiedziliśmy miejscowość Wiśla, gdzie na basenie miejskim rozdyskrybowano ulotki i plakaty dotyczące prawidłowego mycia rąk oraz wyeksponowano plakat pt. „Łap słońce z głową”. Po czym udano się do obiektu Ośrodek Sportowy "Start" oraz do Szkoły Podstawowej nr 1 w Wiśle. Spotkanie rozpoczęło od piosenki pt. "Mydło i woda - tak się zaczyna wirusochrona" oraz zasad prawidłowego mycia rąk.



PSSE w Częstochowie

Akcja edukacyjna

W ramach Tygodnia Higieny Rąk na terenie działania Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej zorganizowana została akcja edukacyjna skierowana do dzieci uczestniczących w letnim wypoczynku organizowanym przez Związek Harcerstwa Polskiego oraz Ośrodek Wypoczynkowy Caritas. Na terenie ośrodków przeprowadzono szkolenia z opiekunami oraz przekazano materiały edukacyjne w postaci plakatów z instruktażem prawidłowego mycia rąk. Dzieci wysłuchały pogadanki i zapoznały się z zasadami mycia dłoni i właściwej dezynfekcji, jako skutecznej profilaktyki chorób zakaźnych. Po obejrzeniu filmu edukacyjnego uczestniczyły w praktycznym instruktażu mycia rąk. Ponadto w ramach Tygodnia Higieny Rąk systematycznie zamieszczano materiały graficzne w mediach społecznościowych oraz przesłano informacje drogą elektroniczną z zawartościami graficznymi do rozpowszechnienia przez stałych koalicjantów w działaniach edukacyjnych.



PSSE w Bielsku-Białej

Zajęcia edukacyjne dla dzieci

W dniach 11-12 lipca odbyły się zajęcia edukacyjne dla dzieci uczestniczących w półkoloniach organizowanych na terenie gminy Buczkowice. Spotkanie zostało przeprowadzone w ramach Tygodnia Higieny Rąk i to właśnie był główny temat naszych zajęć. Dzieci przypomniły sobie kiedy należy myć ręce i dlaczego jest to takie ważne. Szczególnym zainteresowaniem cieszyły się eksperymenty obrazujące przenoszenie drobnoustrojów na dłoniach. Na koniec wspólnie powtórzyliśmy technikę prawidłowego mycia rąk. W ramach zajęć omówiliśmy także tematykę związaną z bezpieczeństwem podczas wakacji m.in. profilaktykę chorób odkleszczowych oraz bezpieczne korzystanie z kąpeli słonecznych.

PSSE w Rudzie Śląskiej

Akcja edukacyjna dla przedszkolaków

W Miejskich Przedszkolach nr 17 i 20 w Rudzie Śląskiej odbyły się pogadanki z dziećmi podczas których przeprowadzono doświadczenie z użyciem oleju i majeranku dotyczące poprawnego mycia rąk. Dzieci chętnie i aktywnie brały udział w pogadance oraz były bardzo zadowolone z uczestnictwa w doświadczeniu. W Akcji udział wzięło 70 przedszkolaków.



BEZPIECZNE WAKACJE

NIEWAŻNE GDZIE SPĘDZASZ WAKACJE, PAMIĘTAJ O TYCH ZASADACH!

W MIEŚCIE CZY NA WSI

INFORMUJ GDZIE I Z KIM BĘDZIESZ PRZEBYWAĆ,
NIE UFAJ NIEZNAJOMYM,
NOŚ ELEMENTY ODBŁASKOWE,
NA ROWER, ROLKI, HULAINOGĘ, ZAWSZE Z KASKIEM.

NAD WODĄ

NIE WCHODŹ DO WODY BEZ OPIEKI,
PŁYWAJ TYLKO W MIEJSCACH STRZEŻONYCH
NIGDY NIE SKACZ "NA GŁOWĘ".

NA PLAŻY

UŻYWAJ KREMÓW Z FILTREM,
PIJ DUŻO WODY,
NOŚ OKULARY Z FILTREM,
CHROŃ GŁOWĘ PRZED SŁOŃCEM.

W GÓRACH

NIE ODDALAJ SIĘ OD GRUPY,
ZABIERZ TELEFON Z NAŁADOWANĄ BATERIĄ,
ZAPATRZ SIĘ W APTECZKĘ,
STOŚUJ ŚRODKI PRZECIW KLESZCZOM.

RATUNEK



ZWRACAJ UWAGĘ NA OSOBY WOKÓŁ SIEBIE, CZY NIE POTRZEBUJĄ POMOCY
PAMIĘTAJ JAK WEZWAĆ POMOC: NUMER ALARMOWY 112

Corocznie na terenie województwa śląskiego prowadzona jest Akcja pt. „Bezpieczne Wakacje”. Jej celem jest stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży w zakresie bezpiecznych zachowań zdrowotnych podczas wypoczynku letniego oraz zwrócenie szczególnej uwagi na: bezpieczne korzystanie z kąpieli słonecznych, profilaktykę uzależnień (tytoń, alkohol, narkotyki w tym „dopalacze”), profilaktykę boreliozy i odkleszczowego zapalenia mózgu.

Od samego początku wakacji w województwie śląskim zostały zaplanowane oraz odbyły się liczne działania edukacyjne. Akcji towarzyszy tag #latozsanepldem.

Najciekawsze z nich zestawiono poniżej.

PSSE w Zawierciu

Dni Zawiercia 2023

W dniach 1-2 lipca na stadionie 1000-lecia odbyły się 108 urodziny Zawiercia zorganizowane przez Urząd Miasta Zawiercie pod honorowym patronatem prezydenta miasta Zawiercie. Imprezie towarzyszyły liczne atrakcje oraz koncerty. Podczas trwania imprezy zorganizowano I Bieg Zawierciański, pracownicy PSSE w Zawierciu prowadzili działania edukacyjne związane z zagrożeniami wywoływanymi przez kleszcze oraz profilaktyką chorób odkleszczowych. Przekazywano informacje dotyczące boreliozy, kleszczowego zapalenia mózgu, co zrobić, aby uniknąć ukąszenia kleszcza i zminimalizować skutki ukąszenia. Przedstawiono możliwości wykonania badań diagnostycznych oraz urządzenia ułatwiające bezpieczne usunięcie kleszcza. Promowano szczepienia ochronne, jako profilaktykę chorób zakaźnych i kleszczowego zapalenia mózgu. Materiały informacyjno-edukacyjne (ulotki, broszury, kleszczołapki) cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców Zawiercia. Dzieci odwiedzające stanowisko PSSE w Zawierciu otrzymywały balony z nadrukiem kleszcza.





PSSE w Bytomiu

#Bezpieczne wakacje #Lato z sanepidem #Łap Słońce z Głową

W ramach „Bezpiecznych Wakacji” pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Bytomiu odwiedzili i przeprowadzili zajęcia edukacyjno-profilaktyczne wśród dzieci w placówkach:

- ✚ Przedszkole Miejskie nr 45 w Bytomiu;
- ✚ Gminny Ośrodek Kultury w Nakle Śląskim.

Podczas spotkania przeprowadzono pogadankę na temat zasad bezpiecznego korzystania z promieniowania słonecznego, profilaktyki chorób odkleszczowych, szczepień ochronnych, zasad higieny i właściwego odżywiania oraz bezpieczeństwa podczas spędzania czasu wolnego. Zainteresowane osoby mogły przekonać się, jaki wpływ na sprawność psychomotoryczną wywierają narkotyki i alkohol po wykonaniu określonych zadań w okularach typu alko- lub narkogogle. Ciekawym elementem zajęć była prezentacja kleszczy w próbkach oraz quiz wiedzy z przygotowanymi pytaniami.



Ponadto zorganizowano akcje profilaktyczne na kompleksach sportowo-rekreacyjnych:

- ✚ MOSiR w Piekarach Śląskich;
- ✚ MOSiR - Księża Góra w Radzionkowie.

Stanowisko profilaktyczne odwiedziły osoby wypoczywające na basenie i dzieci z półkolonii. Każdy mógł zapoznać się z informacjami dotyczącymi promocji zdrowia i profilaktyki chorób odkleszczowych i zakaźnych. Zainteresowane osoby mogły skorzystać z testów w alko- i narkogoglach, zobaczyć kleszcze w probówkach oraz sprawdzić swoją wiedzę przy „kole wiedzy”.



Górnośląska Kolej Wąskotorowa w Bytomiu

W ramach współpracy z Górnośląską Koleją Wąskotorową w Bytomiu, pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Bytomiu oplakatowali wagoniki kolejki plakatami dotyczące Akcji „Bezpieczne wakacje,„ oraz „Łap słońce z głową”. W okresie wakacji, każdego weekendu, kolejka przemierza trasę Bytom – Miasteczko Śląskie stanowiąc ciekawy środek transportu i atrakcję turystyczną dla osób wypoczywających nad Zalewem Nakło-Chechło.



PSSE w Jaworznie

Warsztaty profilaktyczne

W ramach realizacji wojewódzkich akcji „Bezpieczne wakacje 2023” oraz „Łap słońce z głową” pracownik Oświaty Zdrowotnej przeprowadził warsztaty profilaktyczne dla uczestników półkolonii zorganizowanych przez PTTK oddział w Jaworznie oraz MCKiS w Jaworznie. Podczas warsztatów odbyła się pogadanka o bezpiecznym zachowaniu podczas wakacji, był poruszony temat przestrzegania higieny osobistej, kleszczy, a także omówione zasady bezpiecznego korzystania ze słońca. Koloniści dowiedzieli się o niebezpieczeństwie związanym ze stosowaniem używek. Każdy chętny mógł sprawdzić, jakie zaburzenia bodźców wzrokowych, koncentracji i równowagi powodują substancje psychoaktywne przechodząc tor przeszkód w specjalnych narko- i alkoholach.





Festiwal „Polska od Kuchni” oraz koncerty „Roztańczona Polska”

9 lipca w Parku Podłęże w Jaworznie został zorganizowany Festiwal „Polska od Kuchni”, następnie wieczorem odbyły się koncerty, w ramach trasy „Roztańczona Polska”. W tym dniu na mieszkańców czekało wiele atrakcji, mogli skosztować kulinarne specjały przygotowane przez koła gospodyń wiejskich oraz pobawić się podczas wieczornych koncertów. Podczas festiwalu PSSE w Jaworznie miała swoje stanowisko profilaktyczne, na którym pracownicy udzielali informacji każdemu zainteresowanemu na temat prowadzonych akcji profilaktycznych. Poruszano m.in. temat profilaktyki chorób odkleszczowych, szczepień ochronnych, bezpieczeństwa żywności oraz bezpiecznego grzybobrania. Na stoisku można było sprawdzić zaburzenia koncentracji i równowagi w narko- i alkoholach.





PSSE w Żywcu

Publikacje w mediach społecznościowych

W celu wzmocnienia działań profilaktycznych w obszarze bezpiecznych zachowań podczas wakacji, opracowano pełne cennych wskazówek materiały edukacyjne, które następnie zamieszczono na profilu Facebook Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Żywcu.

Pozdrowienia z wakacji...

- jeśli wybierasz się w egzotyczną podróż skonsultuj się z lekarzem, aby sprawdzić stan zaszczepienia z listą obowiązkowych oraz zalecanych szczepień, a w razie potrzeby zastosować profilaktykę przeciwmalaryczną
- zgodnie z Międzynarodowymi Przepisami Zdrowotnymi Światowej Organizacji Zdrowia, podczas podróży do części krajów Afryki i Ameryki Południowej obowiązkowym szczepieniem jest szczepienie przeciw żółtej gorączce.

PSSE w Żywcu
#bezpiecnwakacje



Pozdrowienia z wakacji...

Uważaj na tę roślinę ponieważ w soku i w olejkach eterycznych Barszczu Sosnowskiego występują substancje toksyczne, które pod wpływem promieniowania słonecznego powodują zmiany skórne przypominające oparzenia (wysypki, zaczerwienienia, obrzęki, i owrzodzenia).

PSSE w Żywcu
#bezpiecznewakacje



Pozdrowienia z wakacji...

Pamiętaj o rozsądnym wysiłku fizycznym podczas upałów. Wysokie temperatury mogą doprowadzić do odwodnienia, utraty minerałów, przegrzania organizmu lub udaru cieplnego.

PSSE w Żywcu
#bezpiecznewakacje



Pozdrowienia z wakacji...

- ❖ planując wypoczynek nad wodą wybierajmy strzeżone kąpieliska
- ❖ przed wejściem do wody starajmy się stopniowo schładzać aby uniknąć wstrząsu termicznego
- ❖ nie pływajmy bezpośrednio po posiłku
- ❖ przecenianie własnych umiejętności jest jedną z najczęstszych przyczyn utonięć
- ❖ skoki na tzw. „główkę” mogą skończyć śmiercią lub kalectwem
- ❖ dobrze jest znać oznaczenia obowiązujące na kąpielisku:
 - biała flaga – kąpiel dozwolona,
 - czerwona flaga – kąpiel zabroniona

PSSE w Żywcu
#bezpiecznewakacje



Akcja profilaktyczna w Klubie MCK „Ogródek”

28 lipca pracownicy Sekcji OZ PSSE w Żywcu zorganizowali dla uczestników półkolonii w Klubie MCK „Ogródek” akcję profilaktyczną w związku z realizacją kampanii edukacyjnej „Bezpieczne wakacje”. W pierwszej części spotkania omówiono krótko zagadnienia związane z bezpieczeństwem podczas wakacji, wyświetlono również spot profilaktyczny. Kolejną część spotkania poprowadzono przy pomocy „Koła fortuny”, gry mobilizującej cały zespół do aktywnego działania. Uczestnicy spotkania wykonując przydzielone im zadania zweryfikowali swoją wiedzę w obszarze przestrzegania zasad bezpieczeństwa w górach, nad wodą, w lesie i w domu. Dodatkowo uwrażliwiono dzieci na unikanie kontaktów z nieznanymi i rozsądne korzystanie z Internetu. Działanie miało formę aktywnego dialogu. Dzieci z radością i dużym zaangażowaniem realizowały powierzone im zadania. Na zakończenie każdy uczeń otrzymał dyplom, kolorowanek „Kleszczowankę” i drobne gadżety.





PSSE w Chorzowie Spotkanie edukacyjne

W dniach 17 i 24 lipca pracownik Oświaty Zdrowotnej spotkał się z dziećmi spędzającymi wakacyjny czas na półkoloniach letnich zorganizowanych przez Klub Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Pokolenie”. Podczas spotkania edukacyjno-informacyjnego rozmawiano o zasadach ochrony przed nadmiernym promieniowaniem UV, profilaktyce chorób odkleszczowych oraz szkodliwości środków psychoaktywnych. Dzieci aktywnie uczestniczyły w zajęciach rozwiązując przygotowane zagadki i rebusy, a zainteresowane osoby wykonały testy w narko- i alkoholach. Zaproszeni przedstawiciele Straży Miejskiej w Chorzowie przypomnieli dzieciom jak prawidłowo poruszać się na rowerze czy hulajnodze w mieście.



PSSE w Rybniku

Działania #latozsanepldem

Kontynuując rozpoczętą w czerwcu akcję „Bezpieczne Wakacje 2023” Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku organizuje/współorganizuje różnorodne działania mające na celu przypomnienie lub stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży w ośrodkach wypoczynku letniego oraz w placówkach organizujących letnie zajęcia dla dzieci i młodzieży na terenie podległym PSSE w Rybniku.

W trakcie działań #latozsanepldem szczególną uwagę zwraca się na zasady bezpiecznej kąpieli, pierwszej pomocy przedmedycznej, bezpiecznego korzystania z promieniowania słonecznego w ramach wojewódzkiej akcji #łapsłońcezglową, dbałości o odpowiednie nawodnienie oraz higieniczne spożywanie pokarmów. Ponadto pracownicy PSSE w Rybniku zwracają uwagę na profilaktykę środków psychoaktywnych szczególnie w kontekście przyjmowania/spożywania substancji niewiadomego pochodzenia czy składu #nowenarkotyki #nowezagrozenia, niebezpiecznych roślin (barszcz Sosnowskiego, grzyby), chorób odkleszczowych #NieBądźAtrakcyjnyDlaKleszczy, bezpieczeństwa ruchu drogowego, korzystania z kąpielisk wodnych, korzystania z pomocy odpowiednich służb w razie wypadku i wiele innych.

Działania prowadzone są samodzielnie oraz z pracownikami Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży (HDiM) i służbami mundurowymi jak Policja, Straż Miejska, Ochotnicza Straż Pożarna.

Do końca lipca pracownicy PSSE w Rybniku, sekcji HDiM skontrolowali pod względem bezpieczeństwa higieniczno-sanitarnego 13 półkolonii oraz 1 obóz harcerski na których wypoczywało 391 uczestników. Natomiast działaniami edukacyjno-profilaktycznymi pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej objęli 524 uczestników na 11 formach letniego wypoczynku.

Ponadto w okresie od 10 do 24 lipca w ramach „Tygodnia higieny rąk” podczas wszystkich działań pracownicy SOZ dużą uwagę zwracali na prawidłową higienę, szczególnie higienę rąk jako jednego z najistotniejszych czynników tuż obok szczepień zabezpieczających przed wieloma groźnymi chorobami.



PSSE w Gliwicach Dni Pyskowic

22 lipca podczas obchodów Dni Pyskowic, przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gliwicach zorganizowali akcję profilaktyczną w postaci stoiska edukacyjnego. Podczas Akcji edukowano w zakresie prawidłowej higieny rąk, profilaktyki kleszczy, bezpiecznego wypoczynku letniego, profilaktyki czerniaka oraz zwracano uwagę na niebezpieczeństwo jakie za sobą niosą środki psychoaktywne. Rozdysponowano materiały edukacyjne dotyczące wyżej wymienionych zagadnień między innymi zaprojektowane przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Gliwicach. Bardzo dużym zainteresowaniem cieszył się pokaz kleszczy w ich stadiach rozwoju oraz pokaz prawidłowego usuwania kleszcza. Impreza cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem, nie zabrakło atrakcji zarówno dla dzieci jak i dorosłych.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

Pogadanki m.in. na temat profilaktyki czerniaka

W ramach akcji „Bezpieczne Wakacje” odbyły się pogadanki, których celem było m.in. upowszechnienie zasad ochrony skóry przed nadmiernym promieniowaniem ultrafioletowym oraz kształtowanie postaw i zachowań związanych z bezpiecznym korzystaniem z promieni słonecznych w okresie letnim. Dzieci dowiedziały się o zasadach bezpiecznego wypoczynku w mieście, nad wodą jak również w górach, odpowiednim nawodnieniu, ochronie przed kleszczami oraz konsekwencjach i szkodach płynących z zażywania środków psychoaktywnych. Zainteresowani mieli możliwość sprawdzić jaki wpływ na sprawność psychomotoryczną ma zażywanie alkoholu i narkotyków przy użyciu narko- i alkogogli. Wykład w znacznym stopniu umożliwił młodym ludziom zrozumienie, że ich wybory mogą mieć długotrwałe i poważne skutki zarówno dla nich samych, jak i społeczeństwa.

Wyżej wspomniane spotkania zostały przeprowadzone w:

- ✚ Zespole Szkół nr 1 w Wodzisławiu Śląskim,
- ✚ Świetlicy Środowiskowej „Koliba” w Radlinie,
- ✚ Sportowej Szkole Podstawowej nr 2 im. Komisji Edukacji Narodowej w Radlinie,
- ✚ Wodzisławskiej Placówce Wsparcia Dziennego „Dziupla”.





PSSE w Dąbrowie Górniczej

Edukacja w zakresie bezpieczeństwa podczas wakacji w mieście

Wspólnie z przedstawicielem Komendy Powiatowej w Będzinie i Komendy Miejskiej Policji w Dąbrowie Górniczej uczestniczyliśmy w spotkaniach z dziećmi spędzającymi wakacje w mieście. Głównym zamierzeniem spotkań jest edukacja na temat bezpieczeństwa podczas wypoczynku w mieście, w górach, nad wodą. Aktywny wypoczynek i zdrowy rozsądek to gwarancja spędzenia wakacji bezpiecznie i zdrowo.

Były rozmowy na następujące tematy:

- ✚ kleszcze - w jaki sposób się przed nimi chronić i gdzie możemy je spotkać;
- ✚ bezpieczne opalanie;
- ✚ bezpieczeństwo w sieci;
- ✚ profilaktyka uzależnień.

Dzięki gadżetom jakimi są alko- i narkogogle możemy pokazać symulacje jaki wpływ na organizm człowieka mają substancje zmieniające świadomość. Brawura, brak wyobraźni mogą stać się powodem do tragedii oraz przyczynić się do nieszczęśliwych wypadków. Bezpieczeństwo to także ochrona skóry przed słońcem, kleszczami oraz dbanie o zdrowie i higienę. O tym właśnie rozmawialiśmy, a dzieci bardzo chętnie włączały się i aktywnie odpowiadały na pytania.





PSSE w Sosnowcu

Cykl spotkań z przedszkolakami

Lipiec był miesiącem intensywnych działań informacyjno-edukacyjnych prowadzonych w ramach wojewódzkiej akcji "Bezpieczne wakacje 2023". Pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Sosnowcu promowali akcję na stronie internetowej i w mediach społecznościowych Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sosnowcu. Na Facebooku na bieżąco publikowano posty oraz zamieszczano relacje z prowadzonych działań. Przeprowadzono cykl spotkań z przedszkolakami w Przedszkolu Miejskim Nr 15 w Sosnowcu oraz w przedszkolach niepublicznych "Akademia Pana Kleksa" i "Skrzaty z Przyszłością". Odwiedzono również liczną grupę półkolonistów w trakcie zajęć w Szkole Podstawowej Nr 18 w Sosnowcu. Organizowano tam ekspozycje materiałów informacyjnych (plakaty, ulotki i kolorowanki) związane tematycznie z akcją. Przeprowadzano pogadanki z prezentacją w trakcie których przypomniano zasady bezpiecznego i zdrowego wypoczynku. Dzieci spontanicznie reagowały na przekazywane treści, chętnie dyskutowały oraz pokazały w trakcie warsztatów, że potrafią prawidłowo myć ręce. Działaniami ogółem objęto 226 osób.



PSSE w Rudzie Śląskiej

Pogadanki z uczestnikami półkolonii

Pracownik Oświaty Zdrowotnej w Rudzie Śląskiej uczestniczył w pogadankach z dziećmi półkolonijnymi. Organizatorami wypoczynku byli Rudzkie Stowarzyszenie Inicjatyw Niebanalnych In-nI oraz Park Wodny Aquadrom.

Spotkania odbyły się:

- ✚ 4 lipca w Parku Wodnym Aquadrom w Rudzie Śląskiej;

- ✚ 14 lipca na Plantach Kochłowniczych w Rudzie Śląskiej;
- ✚ 28 lipca w Domu Kultury INNI.

Podczas zajęć przeprowadzono pogadankę o tematyce prozdrowotnej. Szczególną uwagę zwrócono na bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w czasie wakacji. Omówiono kwestie prawidłowego nawodnienia organizmu, ochrony przed nadmiernym promieniowaniem słonecznym, ochrony przed kleszczami oraz higieny osobistej. Łącznie w półkolonijnych pogadankach wzięło udział 113 dzieci.



Akcja plenerowa „Ogrody Śniadaniowe”

W trzy lipcowe soboty, tj. 1, 15-go i 29 -go pracownicy Sekcji Epidemiologii oraz Oświaty Zdrowotnej PSSE w Rudzie Śląskiej mieli okazję uczestniczyć w imprezach plenerowych, pt. „Ogrody Śniadaniowe” organizowanych przez Śląski Teatr Impresaryjny w Rudzie Śląskiej. Przybyli mieszkańcy miasta mieli możliwość odwiedzenia stanowiska Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień. Zainteresowane osoby mogły otrzymać materiały edukacyjne, przymierzyć symulatory środków psychoaktywnych, tj. alko- i narkogole. Stanowisko cieszyło się dużym zainteresowaniem zarówno dorosłych, jak i dzieci, które miały możliwość kolorowania obrazków o tematyce prozdrowotnej.



PSSE w Bielsku-Białej

Warsztaty prozdrowotne w placówkach Miejskiego Domu Kultury

W dniach 3 i 4 lipca przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bielsku-Białej zorganizowali warsztaty prozdrowotne w placówkach Miejskiego Domu Kultury

w Bielsku-Białej dla dzieci uczestniczących w „Jednodniowych warsztatach edukacyjnych”. Podczas spotkania poruszono zagadnienia odnoszące się do bezpiecznych zachowań w trakcie wycieczki letniej. Dzieci dowiedziały się między innymi jak radzić sobie w upalne dni i chronić przed nadmiernym promieniowaniem słonecznym, a także jak ustrzec się przed kleszczami. Przeprowadzono zabawy edukacyjne i wyeksponowano materiały informacyjno-edukacyjne w miejscach ogólnodostępnych.



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych woj. śląskiego.