

## Zadbaj o bezpieczeństwo nad wodą:

Wybieraj tylko strzeżone kąpieliska i miejsca wyznaczone do kąpieli!

Stosuj się do regulaminu kąpieliska, obowiązujących oznaczeń i poleceń ratownika!

Rodzicu, bądź zawsze w pobliżu, gdy Twoje dziecko pływa!

Nie skacz do nieznannej i płytkiej wody!

Nigdy nie pływaj po spożyciu alkoholu!

Nie przeceniaj swoich umiejętności pływackich!

Korzystaj z pewnego i sprawnego sprzętu pływającego!

Pływając na łodziach, kajakach zawsze wkładaj kapok!

Nie pozostawiaj swoich rzeczy bez opieki!

Więcej informacji na temat akcji „Kręci mnie bezpieczeństwo... nad wodą”  
[www.policja.pl/bezpieczenstwo-nad-woda](http://www.policja.pl/bezpieczenstwo-nad-woda)



## Przestrzegaj regulaminu kąpieliska oraz obowiązujących na nim oznaczeń!



kąpiel zabroniona



kąpiel zabroniona  
- szlak żeglowny



kąpiel zabroniona  
- most



kąpiel zabroniona  
- spiętrzenie wody



kąpiel zabroniona  
- woda skażona



kąpiel zabroniona  
- woda pitna



kąpiel zabroniona  
- hodowla ryb



skakanie do wody  
zabronione



nakaz zakładania  
kamizełek ratunkowych



nakaz ustawicznego  
nadzoru nad dziećmi



plaża strzeżona



punkt medyczny



telefon



wiry



niebezpieczna  
głębokość wody



zimna woda



nagły uskok



pale



skały podwodne



kamieniste dno

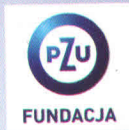


sieci rybackie



wodorosty

# Alkohol plus pływanie – śmiertelne równanie



**nad woda**

Więcej informacji



**W razie niebezpieczeństwa dzwoń pod numer 112**