



Propozycja Programów

edukacyjnych oraz akcji prozdrowotnych dla przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w szkołach, na rok szkolny 2024/2025

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Ostrowie Wielkopolskim, Stanowisko Pracy ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia proponuje realizację programów profilaktycznych.:

Program Przedszkolnej Edukacji Antytytoniowej pt. „Czyste Powietrze Wokół Nas” - adresowany do dzieci 5 i 6 letnich uczęszczających do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych oraz ich rodziców i opiekunów. Celem programu jest wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy oraz zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy dorośli palą przy nich tytoń.



Założenia programu :

1. Ochrona dzieci przed szkodliwym wpływem dymu tytoniowego.
2. Program ten jest adresowany do dzieci przedszkolnych, z udziałem rodziców i opiekunów.
3. Stanowi pierwsze ogniwo w cyklu programów antytytoniowych.
4. Program ma charakter profilaktyczny, ale przede wszystkim ma na celu wykształcenie u dzieci świadomej postawy ochrony własnego zdrowia w sytuacjach, gdy są skazane na bezpośredni kontakt z palącymi.

Cele główne programu:

1. Wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy.
2. Zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy dorośli palą przy nich tytoń.
3. Program skierowany do dzieci składa się z pięciu zajęć warsztatowych.

Tytuły zajęć:

- **Wycieczka.**
- **Co i dlaczego dymi?**
- **Jak się czuję kiedy dymi papieros?**
- **Co się dzieje, gdy ludzie palą papierosy?**
- **Jak unikać dymu papierosowego?**

Na poszczególne zajęcia w ramach programu „Czyste powietrze wokół nas” przygotowano materiały: **Zeszyty ćwiczeń oraz odblaski dla dzieci 5,6 letnich – do pobrania** będą w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ostrowie Wielkopolskim pl. Rowińskiego 3, pokój 55.

„Mamo, Tato – co WY na to?”



Program edukacyjny skierowany jest dla dzieci w wieku przedszkolnym, (5-6 letnich) ich rodziców/opiekunów. Program powstał – z inicjatywy pracowników Oddziału Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu.

Główne cele programu:

- zwrócenie uwagi rodziców i opiekunów na specyfikę rozwoju dzieci, istotę zmian fizycznych i psychicznych, których doświadczają, ze szczególnym naciskiem na ich potrzeby, słabości, kryzysy,
- ukształtowanie prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci,
- przekonanie rodziców i opiekunów o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych w domu i w środowisku przedszkolnym, które służą poprawie i umacnianiu właściwych zachowań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i społecznemu,
- zachęcanie do spędzania wspólnego czasu rodziców/opiekunów z dziećmi w trakcie rozwiązywania zadań.

Program składa się z **sześciu** zajęć tematycznych dla dzieci i **czterech** tematów dla rodziców.

Tytuły proponowanych zajęć dla dzieci:

1. Jak nas widzą, tak o nas mówią ...
2. Świat jest ciekawy, a my go odkrywamy ...
3. Cały świat kręci się wokół nas ...
4. Strach ma wielkie oczy ...
5. Nasze ciało to My ...
6. Jesteśmy tym co jemy ...

Tytuły proponowanych zajęć dla rodziców:

1. Żywienie dzieci w wieku przedszkolnym.
2. Prawidłowy rozwój mowy u dziecka.
3. Szczepienia ochronne.
4. Co nas gryzie?
 - Wszawica.
 - Kleszcze.

Podstawą programu „Mamo, Tato - co Wy na to?” jest atrakcyjna graficznie broszura zawierająca krótkie i kompetentne treści merytoryczne dla rodziców przeplatane różnorodnymi łąmigłówkami dla dzieci. Treści zawarte w broszurze są zbieżne z zagadnieniami zawartymi w podstawie programowej dla przedszkoli, dlatego mogą Państwo wykorzystywać je również jako pomoc i wzbogacenie bieżącej pracy z dziećmi 5-6 letnimi.

Broszury i odbitki dla dzieci 5,6 letnich – do pobrania będą w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ostrowie Wielkopolskim pl. Rowińskiego 3, pokój 55. (informacje o dostępności materiałów do programu przekazane zostaną w innym terminie).

„Skąd się biorą produkty ekologiczne”

SKĄD SIĘ BIORĄ
produkty
EKOLOGICZNE

Ogólnopolski program edukacyjny dla przedszkoli opracowany przez Główny Inspektorat Sanitarny wspólnie z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Celem programu jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat.

Cele programu:

- zrozumienie czym jest rolnictwo i produkty ekologiczne,
- kształtowanie umiejętności wyboru produktów ekologicznych,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- zwiększanie wiedzy i świadomości przedszkolaków o nawykach higieniczno-zdrowotnych.

Grupa docelowa:

- dzieci w wieku 5-6 lat uczęszczające do przedszkoli
- rodzice i opiekunowie dzieci.

Przedszkola zainteresowane realizacją programu pt. „Skąd się biorą produkty ekologiczne” prosimy o kontakt z pracownikami Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia pod nr tel. 062-737-89-23 lub drogą e-mail: oswiata.zdrowotna.psse.ostrowwlpk@sanepid.gov.pl

Propozycje akcji oświatowo –zdrowotnych realizowanych na terenie całego kraju.

W 2024 roku Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu przypada 21 listopada (czwartek). Coroczny Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu obchodzony jest w trzeci czwartek listopada.



7 kwietnia 2025 r. - Światowy Dzień Zdrowia



31 maja 2025 r. - Światowy Dzień Bez Tytoniu

31 MAJA

Światowy Dzień bez Papierosa



Planowane jest również wdrożenie nowego projektu **Talerz Zdrowego Żywienia** w przedszkolach/oddziałach przedszkolnych. Szczegóły realizacji będą przedstawione w terminie późniejszym.

Dodatkowe informacje na temat w/w programów i akcji w roku szkolnym 2024/2025 można uzyskać w PSSE w Ostrowie Wielkopolskim w sekcji Stanowisko Pracy ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia: **tel. 62/ 737 89 23** lub drogą elektroniczną : oswiata.zdrowotna.psse.ostrowwlpk@sanepid.gov.pl