

„Palić, nie palić - oto jest pytanie?”

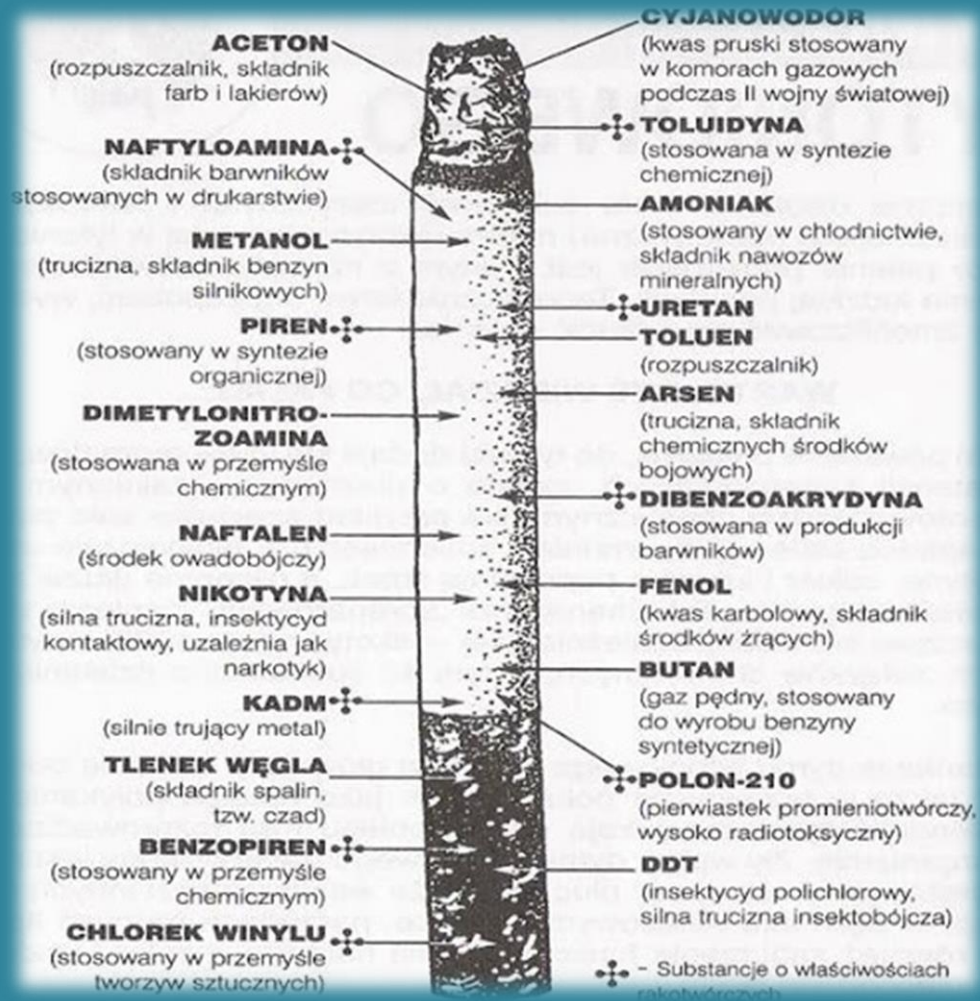


Szkoła Podstawowa im. Arkadego Fiedlera w Przyborowie

Prezentacja  
propagująca zdrowy styl życia  
wolny od palenia tytoniu  
i inhalowania  
e- papierosów

Autor: Bartosz Księżniakiewicz

# Substancje zawarte w papierosie są bardzo groźne dla zdrowia!



# Czy wiecie, jak bardzo szkodzi palenie tytoniu?

Dym papierosowy, który wdycha się podczas palenia wywiera szkodliwy wpływ na prawie wszystkie organy.

Zatruwa:

- cały organizm palacza
- prowadzi do rakotwórczych zmian komórkowych.



# Dym papierosowy

- wdychają również tzw. bierni palacze
- wnika w ubrania i przedmioty
- strasznie śmierdzi
- powoduje kaszel lub trudności w oddychaniu.



# Palenie papierosów może wywołać wiele chorób, np. takich jak:

- Astma oskrzelowa.
- Rozedma płuc.
- POChP - przewlekła obturacyjna choroba płuc.
- Przewlekłe zapalenie oskrzeli.
- Paradontoza, próchnica i choroby przyzębia.
- Choroby sercowo-naczyniowe.



# Wpływ papierosów na środowisko



- Paczka papierosów to 20 niedopałków.
- W ciągu roku wyrzucanych jest 4,5 biliona petów.
- Niedopałek rozkłada się co najmniej dwa lata.
  - Zanieczyszcza rzeki, jeziora i morza.

Nałogowiec, który pali 20 papierosów dziennie przez 50 lat, może zatruć łącznie  
1,4 mln l wody!



# E-papierosy, to też papierosy!

E-papierosy, to papierosy do wielokrotnego użytku, które zastępują tradycyjne palenie papierosów poprzez inhalowanie.





# Czy palenie e-papierosów szkodzi tak samo?

Podczas inhalowania e-papierosów wdycha się parę, która także zawiera nikotynę i różne związki chemiczne.



**Badania wskazują na chorobotwórcze  
właściwości także e-papierosów!**

Palenie papierosów jest  
niezdrowe!



Papierosom mówię – NIE!

# Zrezygnujmy z palenia papierosów i inhalowania e-papierosów!

- Nie uzależnimy się od nikotyny.
- Nie narazimy się na choroby.
- Nie narazimy innych na wdychanie trującego dymu.
- Nie będziemy brzydko pachnieć.
- Nie zatrujemy środowiska.
- Będziemy wolni od nałogu!



**BĘDZIEMY ZDROWI!**



# Dziękuję za uwagę

Źródła:

[www.ted.com](http://www.ted.com)

[www.zsohajnowka.pl](http://www.zsohajnowka.pl)

[www.radek.kawalek.eu](http://www.radek.kawalek.eu)

[www.dw.com](http://www.dw.com)

[www.cracon.pl](http://www.cracon.pl)

[www.bing.com](http://www.bing.com)