

#zajadamsiezdrowiem

# ZAJADAM SIĘ ZDROWIEM

## CHOROBY PRZENOSZONE DROGĄ POKARMOWĄ

### Włośnica (*Trichinella spiralis*)

#### ● profilaktyka włośnicy obejmuje:

- unikanie spożywania niebadanego mięsa (zwłaszcza dzika i wieprzowiny)
- poddawanie obróbce cieplnej mięso z niepewnego źródła przed spożyciem – gotowanie, smażenie, pieczenie, do zaniku czerwonego lub różowego koloru. (larwy włośnica są dość odporne na mrożenie, zabija je jedynie głębokie mrożenie po wielu dniach, dlatego też mrożenie w warunkach domowych nie jest pewnym sposobem zapobiegania zarażeniu!)
- przestrzeganie zasad sanitarno-żywnościowych: odpowiednie warunki hodowli zwierząt gospodarskich, kontrola weterynaryjna mięsa po uboju w ośrodkach referencyjnych



#### Kampania "Zajadam się zdrowiem"

Organizatorem kampanii jest Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie.