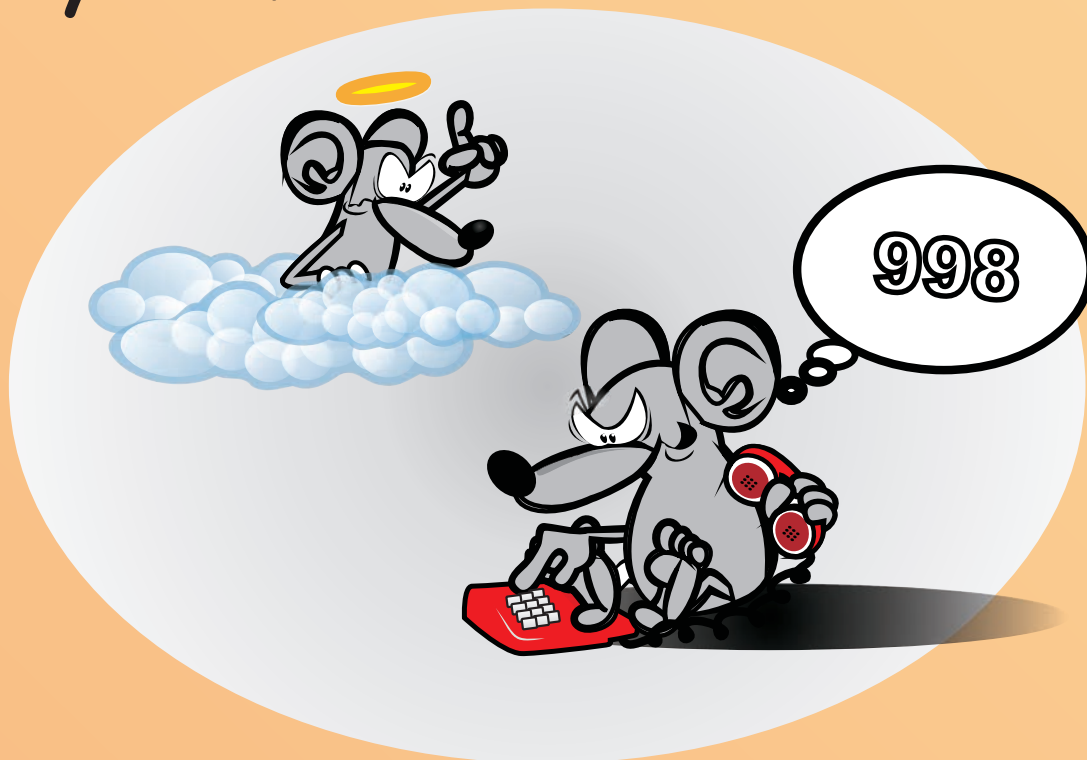


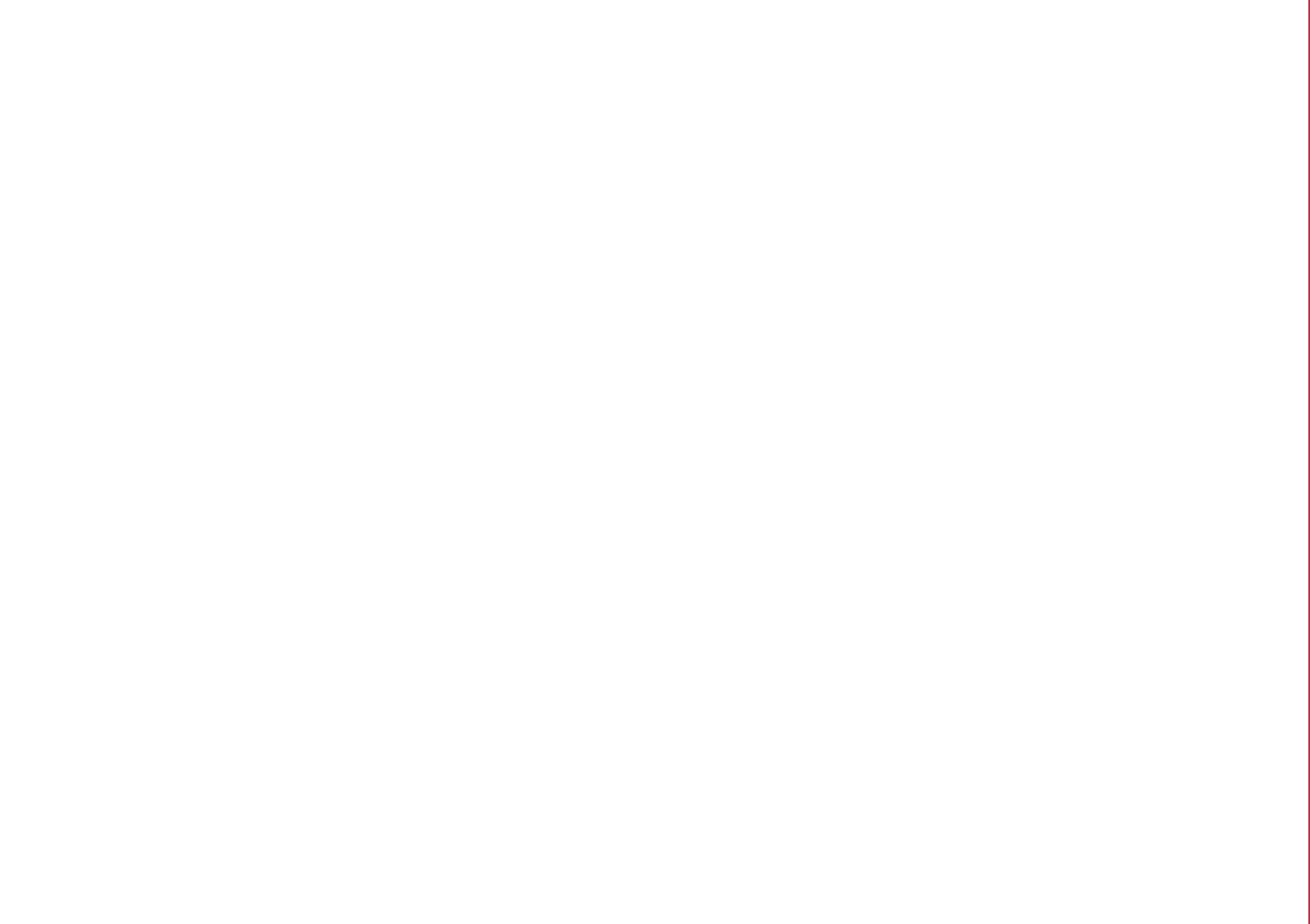
Mądre Myszki - radzą wszystkim



Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych
i Administracji



Warszawa 2016



**Mądre Myszki -
radzą wszystkim**



Teksty: Bogdan Romanowski, Joanna Matusiak, Katarzyna Boguszewska
Opracowanie redakcyjne: Joanna Matusiak, Ewa Kraśniewska
Wydział Informacji i Promocji w Gabinetcie Komendanta Głównego
Państwowej Straży Pożarnej

Projekt i opracowanie graficzne: Ewa Kraśniewska

Rysunki: Karol Kreński - Szkoła Główna Służby Pożarniczej

ISBN 978-83-946902-4-3

Copyright by Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej

Warszawa 2016

Druk i oprawa:
PHU „LOGOS” s.c.
05-200 Nowe Lipiny, ul. Szosa Jadowska 48a
tel./fax 22 787 77 83, 787 29 11
www.logos.home.pl



Spis treści

Niewybuchy i niewypały.....	4
Bezpieczne zabawy z psem.....	6
Wędrówki po górach.....	8
Zabawa nad wodą.....	10
Uwaga na fajerwerki.....	12
Fałszywe alarmy.....	14
Bezpieczne uprawianie sportów zimowych.....	16
Owady w naszym otoczeniu.....	18
Bezpieczne użytkowanie urządzeń elektrycznych.....	20
Ratowanie płonącego człowieka.....	22
Nie wypalaj traw – chroń życie i przyrodę!.....	24
Zasady bezpieczeństwa pożarowego.....	26
Zasady bezpieczeństwa pożarowego cd.....	28
Nie dla czadu!.....	30
Nie pal śmieci – nie psuj atmosfery!.....	32
Gaśnica – co warto o niej wiedzieć?.....	34
Gdy poczujesz gaz.....	36

NIEWYBUCHY I NIEWYPAŁY

Pod żadnym pozorem nie wolno podnosić, odkopywać, przenosić czy rozkręcać przedmiotów nieznanego pochodzenia. Gdy znajdziemy dziwny przedmiot, powinniśmy jak najszybciej powiadomić policję, dzwoniąc pod numery alarmowe 997 lub 112, a także rodziców lub inne osoby dorosłe. Znalezione niewybuchy mogą pozostawać długo aktywne, a tym samym bardzo niebezpieczne. Zająć się nimi mogą jedynie specjaliści saperzy lub pirotechnicy.

Przedmiotami wybuchowymi nazywamy wszelkiego rodzaju przedmioty, które ze względu na swe właściwości wybuchowe są niebezpieczne w przypadku niewłaściwego obchodzenia się z nimi, na przykład poprzez rzucanie lub rozkręcanie. Są to: pociski, bomby, granaty, naboje, miny, złom z resztkami materiałów wybuchowych.

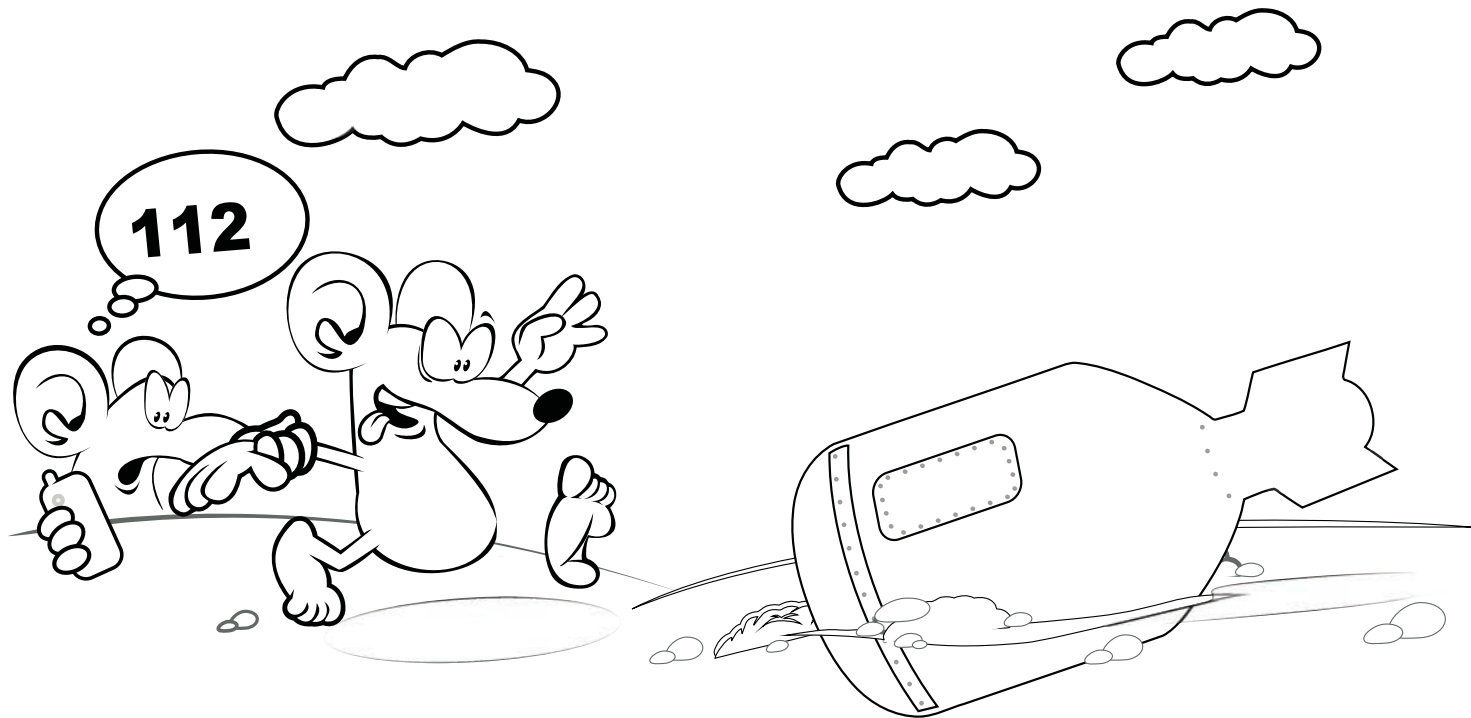
Przedmioty niebezpieczne to wszelkiego rodzaju urządzenia łatwopalne, żrące, trujące, takie jak: kwasy, trujące substancje, zawartość gaśnic. Mogą one okazać się niebezpieczne przy próbie manipulowania nimi oraz przy zetknięciu z wysoką temperaturą.

Pamiętaj, że materiał wybuchowy, wyglądający czasami bardzo niewinnie, może być długo odporny na działanie warunków atmosferycznych i nawet po wielu latach wciąż bardzo niebezpieczny. Niezachowanie podstawowych środków bezpieczeństwa po znalezieniu niewypału lub niewybuchu grozi kalectwem lub śmiercią!

Nie pozwól, by twoja nadmierna ciekawość doprowadziła do niepotrzebnej tragedii. Bądź świadomy niebezpieczeństwa, chroń życie swoje i innych!



998



BEZPIECZNE ZABAWY Z PSEM

Pies potrafi być wspaiałym przyjacielem człowieka, ale i on miewa swoje gorsze dni. Uważaj, aby nie podchodzić blisko i nie dotykać śpiącego psa, nawet jeśli jest to pies znajomy. Jeśli zwierzak nie chce się bawić, odchodzi, chce się ukryć – dajmy mu spokój. Bardzo często to nasze niewłaściwe zachowania prowokują jego agresję. Takie sygnały, jak zjeżona sierść, postawione uszy, warczenie, pokazywanie zębów mogą oznaczać, że pies jest zdenerwowany lub po prostu agresywny. Posługując się prostym psim językiem możemy w wielu sytuacjach przekazać, że nie mamy wobec niego złych zamiarów.

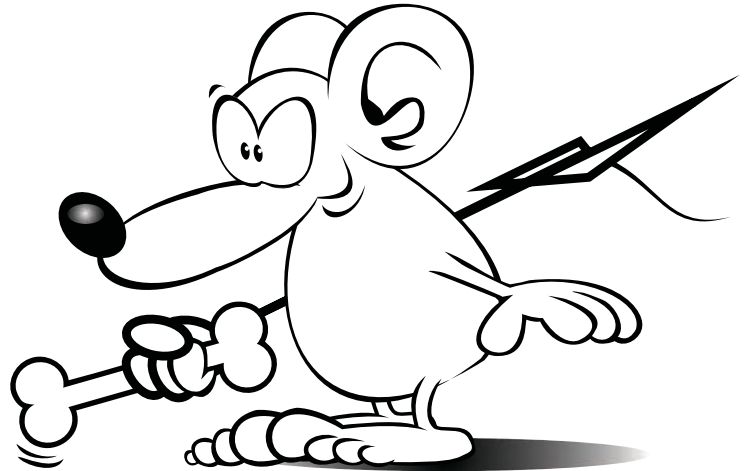
Gdy widzisz agresywnego psa, nie wykonuj gwałtownych ruchów. Stań, nie uciekaj, nie okazuj, że się boisz (choć to bardzo trudne). Nasz niepokój lub podekscytowanie (szybkie ruchy, machanie rękoma) mogą być odebrane jako zagrożenie. Nie odwracaj się do psa plecami, najlepiej stań bokiem, na rozstawionych nogach – w takiej pozycji najłatwiej utrzymać równowagę. Jeśli mimo wszystko pies zaatakuje, przyjmij pozycję żółwia, w ten sposób najlepiej ochronisz delikatne części ciała, jak głowa, części twarzy.

Warto pamiętać, że najważniejszym źródłem problemów z zachowaniem psa jest jego nieumiejętne wychowywanie lub brak troski i opieki ze strony właściciela.



998

W r r r r ...



WĘDRÓWKI PO GÓRACH

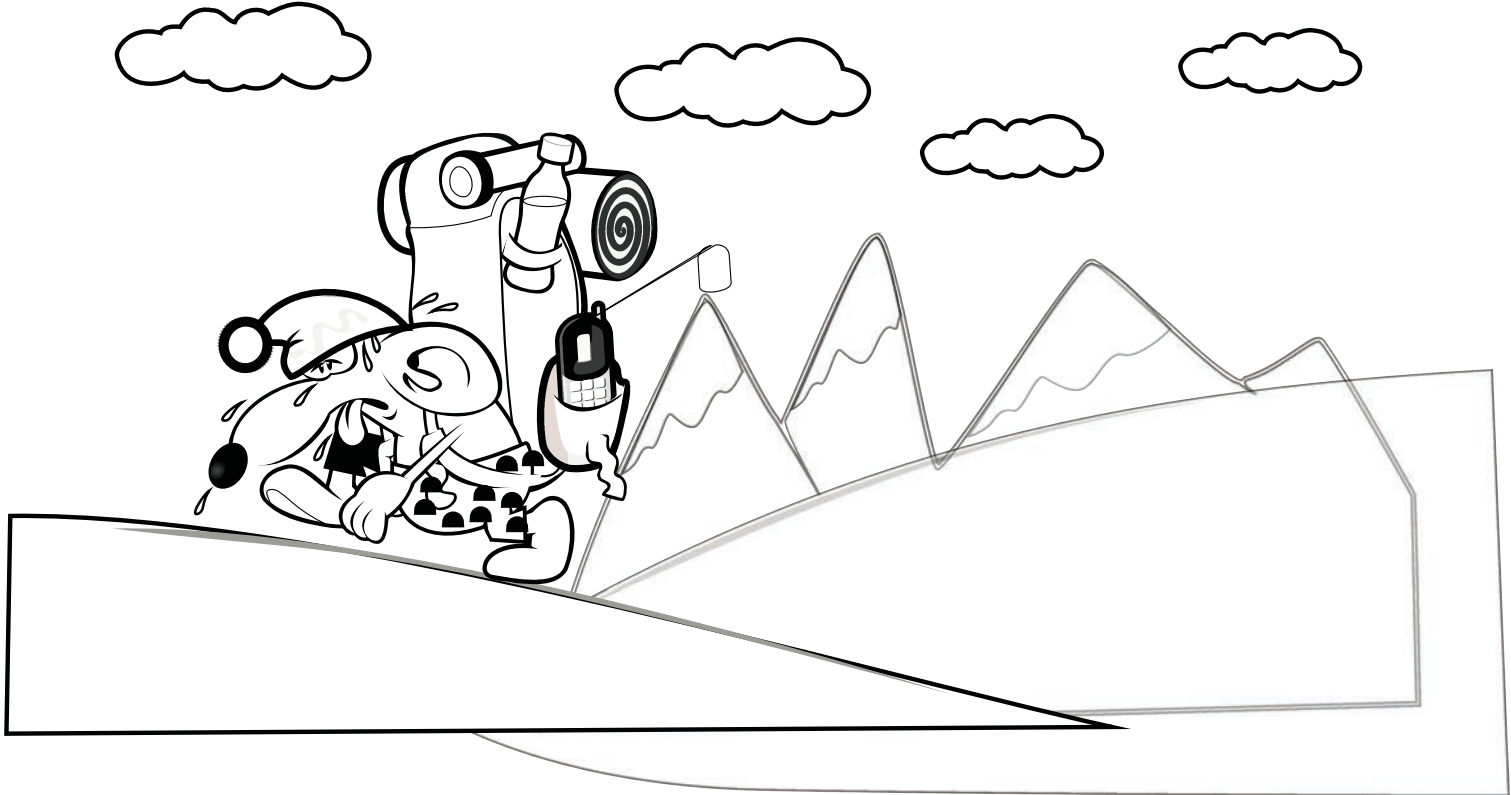
Wędrówki po górach to świetna forma spędzania wolnego czasu. Pamiętaj jednak, żeby w góry zawsze wybierać się z kimś dorosłym. Pamiętaj o wygodnych butach i nieprzemakalnej kurtce. Zarówno obuwie, jak i ubranie powinny być dostosowane do panujących warunków atmosferycznych. Jeśli są one niekorzystne lub wiadomo, że mają się zmienić, najlepiej odłóż wyprawę na inny dzień. Weź telefon komórkowy i ustaw w nim numery alarmowe Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego i Policji.

Każda wyprawa w góry niesie ze sobą ryzyko skaleczenia, dlatego musisz być przygotowany na opatrzenie rany. Zabierz także latarkę do oświetlenia terenu oraz coś do jedzenia i picia. Wyruszając w góry, pozostaw wiadomość w miejscu pobytu, poinformuj dokąd idziesz, którądy i kiedy planujesz wrócić. Dostosuj charakter wycieczki do poziomu swoich umiejętności oraz możliwości zdrowotnych. Wycieczki górskie na terenie położonym powyżej 1000 m n.p.m., bądź na terenie parków narodowych i rezerwatów przyrody, mogą być prowadzone jedynie przez osoby posiadające uprawnienia górskiego przewodnika turystycznego. Osoba taka, z uwagi na odbycie specjalnego szkolenia, ma dużą wiedzę i doświadczenie, pozwalające na bezpieczne poprowadzenie wycieczki.

Pamiętaj, że w górach pogoda i warunki atmosferyczne zmieniają się bardzo szybko!



998



ZABAWA NAD WODĄ

Pamiętaj, by zabawy w wodzie i nad wodą odbywały się jedynie w miejscach do tego przeznaczonych, pod nadzorem dorosłych. Nie wolno skakać na „główkę”, zwłaszcza w miejscach nieznanach, gdy nie wiemy jaka jest głębokość wody i dno. Gdy tylko poczujesz się źle lub jest ci zimno, powinieneś natychmiast wyjść z wody.

Do kąpeli na otwartych akwenach nadają się tylko kąpieliska odpowiednio oznaczone, strzeżone przez Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (WOPR). Zabroniona jest kąpiel w pobliżu mostów, budowli wodnych, przy zaporach, portach, ujęciach wody pitnej, stawach hodowlanych, basenach przeciwpożarowych oraz w pobliżu szlaków żeglownych.

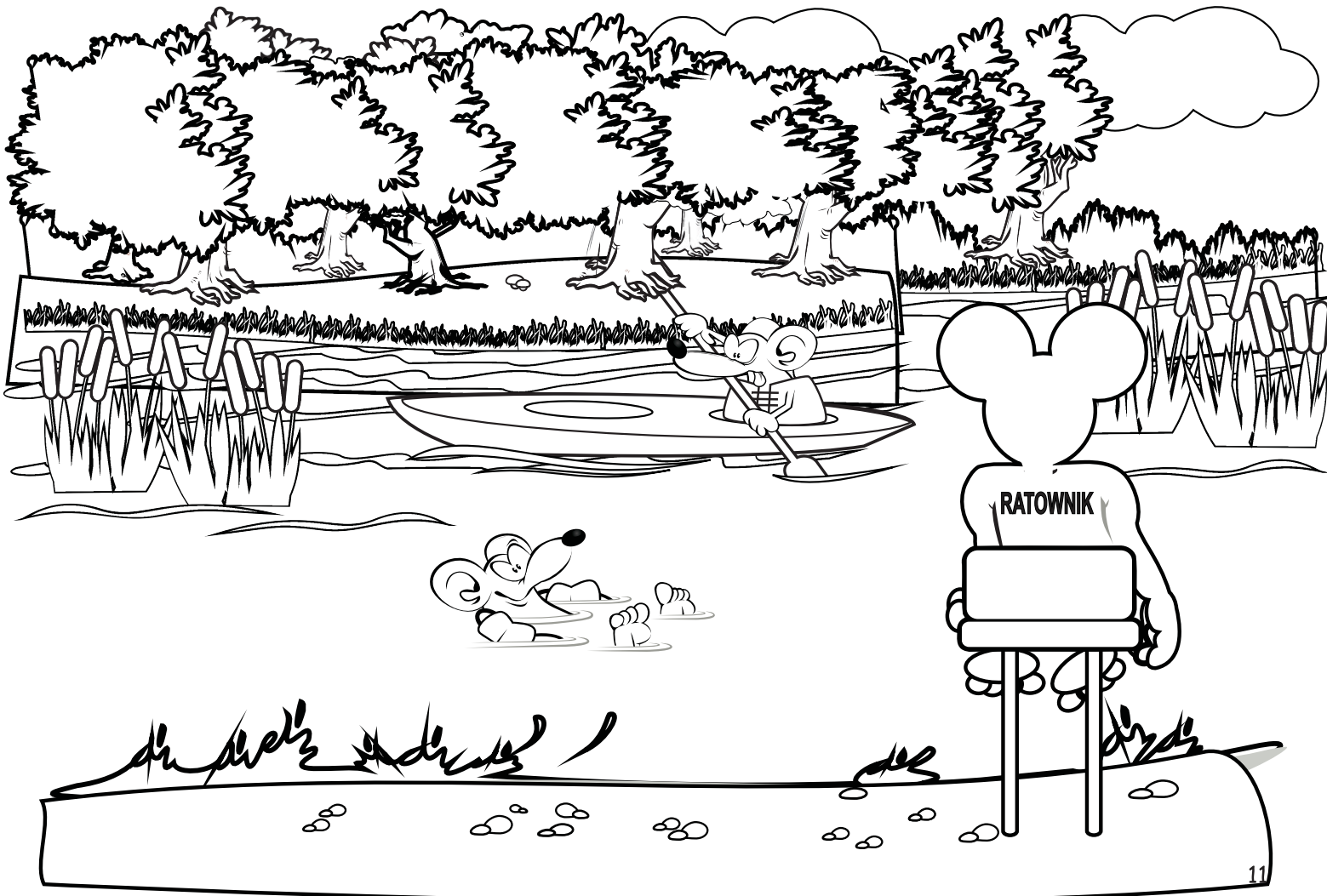
Flaga czerwona na kąpielisku oznacza zakaz kąpeli. Nie krzycz w wodzie, jeżeli nie dzieje się nic złego, bo możesz niepotrzebnie wprowadzić w błąd ratowników. Numer ratunkowy nad wodą to **601-100-100**. Pływając kajakiem, łódką lub rowerem wodnym, musisz pamiętać o założeniu kamizelki ratunkowej (kapoka), dzięki której będziesz nie tylko widoczny, ale i bezpieczny w przypadku nagłego lub gwałtownego znalezienia się w wodzie.

Do większości wypadków dochodzi na skutek lekkomyślności oraz lekceważenia obowiązujących przepisów, a przede wszystkim kąpeli w miejscach niestrzeżonych.

Pamiętaj, aby bezwzględnie stosować się do zaleceń ratowników WOPR, którzy pełnią dyżur na kąpielisku. Brak wyobraźni i zdrowego rozsądku to, niestety, najczęstsze przyczyny wypadków nad wodą!



998



RATOWNIK

UWAGA NA FAJERWERKI

Fajerwerki to wspaniała zabawa, ale tylko wtedy, gdy używamy ich w sposób odpowiedzialny i bezpieczny. Poszkodowanymi wskutek niewłaściwego obchodzenia się z fajerwerkami są często dzieci, mimo, że przeznaczone są one jedynie dla osób dorosłych. Najczęstsze obrażenia to: urwane palce, poparzenia, urazy oczu i twarzy.

Zasady bezpiecznego użytkowania fajerwerków:

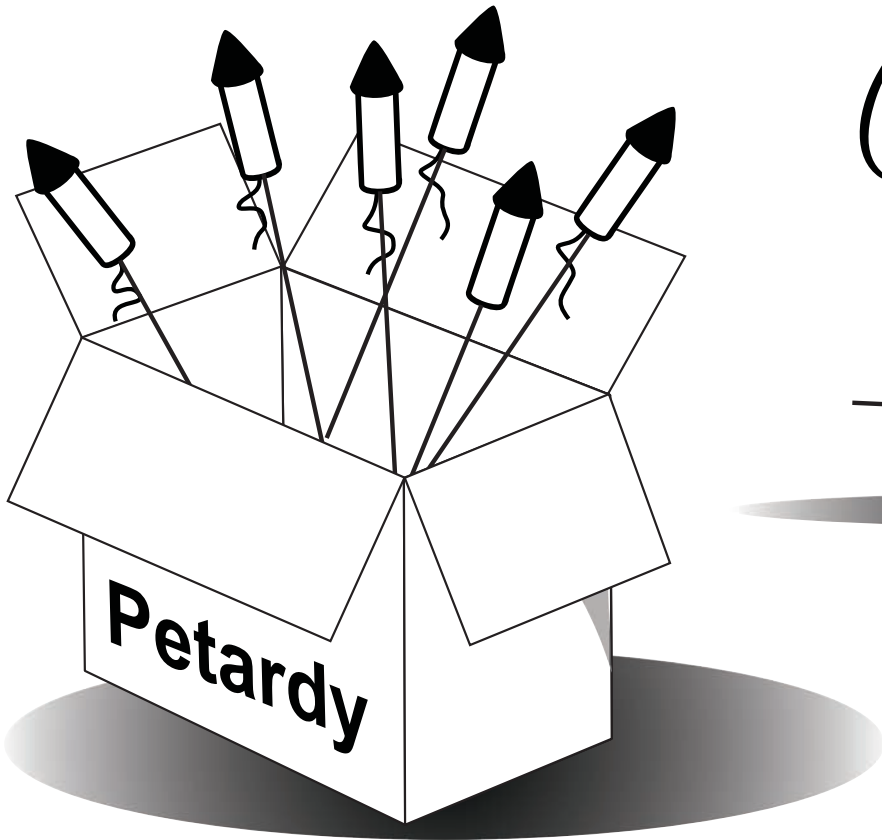
- kupić (u sprawdzonego dostawcy) i odpalać może je tylko osoba pełnoletnia,
- nie wolno odpalać ich z ręki, balkonu, powierzchni łatwopalnych (np. na słomie, z dachu pokrytego papą, w lesie), bo grozi to pożarem,
- odpalać można jedynie z dala od ludzi i zwierząt, na wolnym powietrzu,
- po ich odpaleniu należy się szybko oddalić (na 10 – 30 m),
- nie wolno podchodzić, dotykać i podnosić ich, jeżeli nie wybuchły,
- nie należy rozrywać, dzielić i, w żadnym wypadku, wrzucać do ogniska,
- należy zadbać o zwierzęta domowe, aby nie były narażone na huk wystrzałów.

Najczęściej wypadki powstają wskutek niewłaściwego obchodzenia się z gotowymi fajerwerkami, przez używanie środków niewiadomego pochodzenia, nie przeznaczonych do zabawy lub własnej produkcji. Zawsze trzeba dokładnie przeczytać załączoną instrukcję.

Nie kupuj sam żadnych petard. Poproś o to rodzica – on będzie wiedział w jakim sklepie można kupić materiały pirotechniczne z odpowiednimi atestami oraz aktualną datą ważności. Nie narażaj swojego życia oraz zdrowia dla kilku chwil zabawy i frajdy! Bądź świadomy, mądry i odpowiedzialny!



998



FAŁSZYWE ALARMY

Codziennie Państwowa Straż Pożarna i Policja otrzymują bardzo wiele różnego typu zgłoszeń. Niestety, część z nich to alarmy fałszywe. Telefon informujący o nieprawdziwym pożarze, bombie czy wypadku naraża życie innych ludzi, którzy naprawdę są w niebezpieczeństwie, gdyż ratownicy, jadąc do fałszywego alarmu, nie zdążą dojechać na czas do potrzebujących pomocy. Dzięki doświadczeniu i nowoczesnej technice Policja może ustalić sprawców fałszywych wezwań. Koszty akcji ratowniczej, czyli przyjazd ratowników i ewakuacja, są bardzo wysokie. Żartownisiowi grozi wysoka kara pieniężna. Jeżeli jest to dziecko, kosztami akcji ratowniczej zostają obciążeni rodzice. Strażacy Państwowej Straży Pożarnej prowadzą w szkołach akcje profilaktyczne, aby nauczyć młodzież i dzieci, jak zachować się w prawdziwej sytuacji zagrożenia oraz przestrzegają, jak nie narażać życia i zdrowia innych ludzi, dzwoniąc bez potrzeby i dla zabawy na numery alarmowe.

Dzwoń na telefony alarmowe tylko wtedy, gdy jest zagrożone zdrowie lub życie ludzkie, czyli zawsze, gdy zauważysz pożar, wypadek drogowy, zasłabnięcie, znajdziesz przedmioty nieznanego pochodzenia.

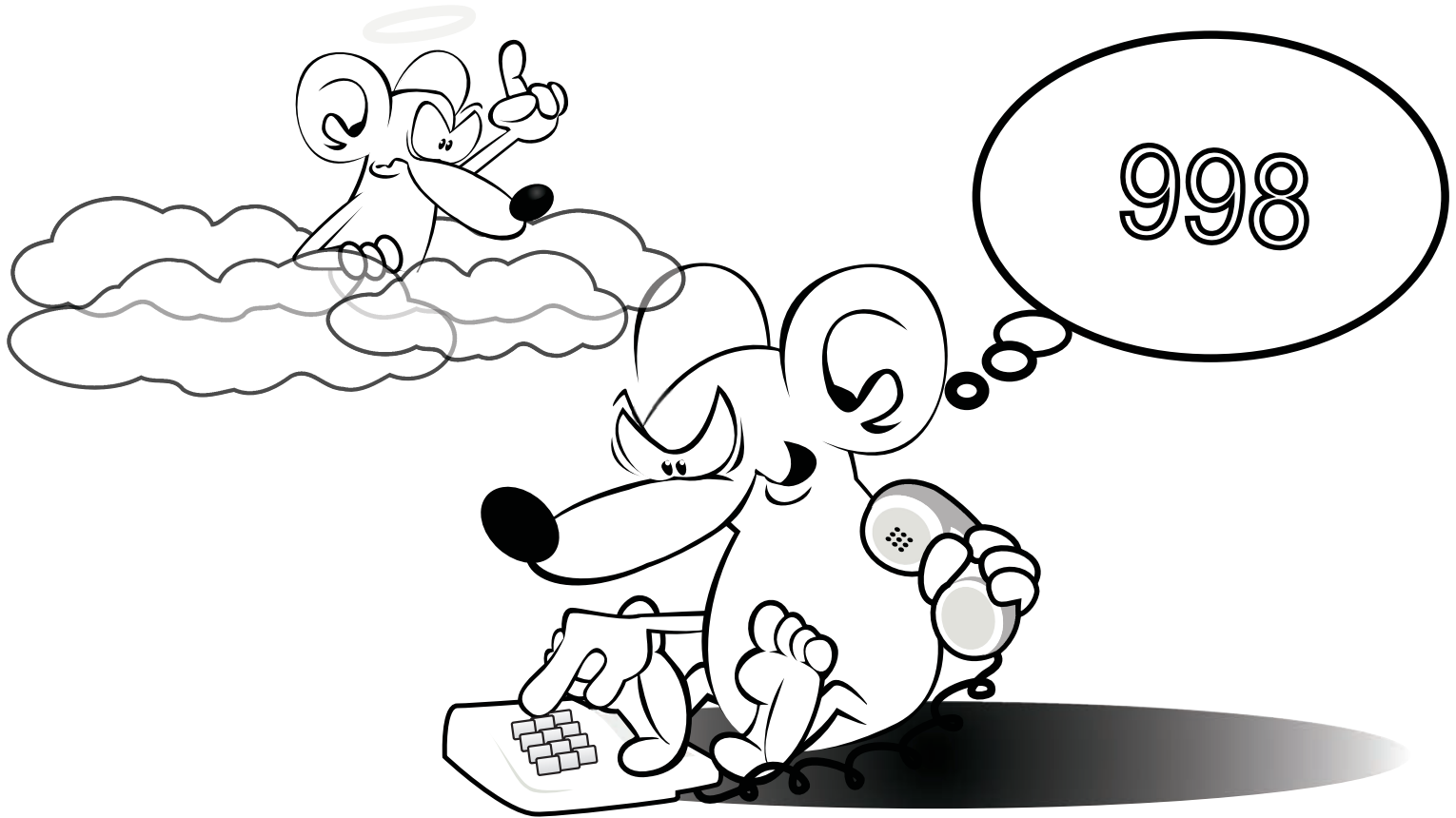
W przypadku zagrożenia natychmiast dzwoń po pomoc pod następujące numery alarmowe:

- Państwowa Straż Pożarna - 998
- Policja - 997
- Pogotowie Ratunkowe - 999
- telefon alarmowy z telefonu komórkowego (wszystkie służby) - 112

Pamiętaj, że nieodpowiedzialny żart lub fałszywa wiadomość może kosztować czyjeś życie lub zdrowie!



998



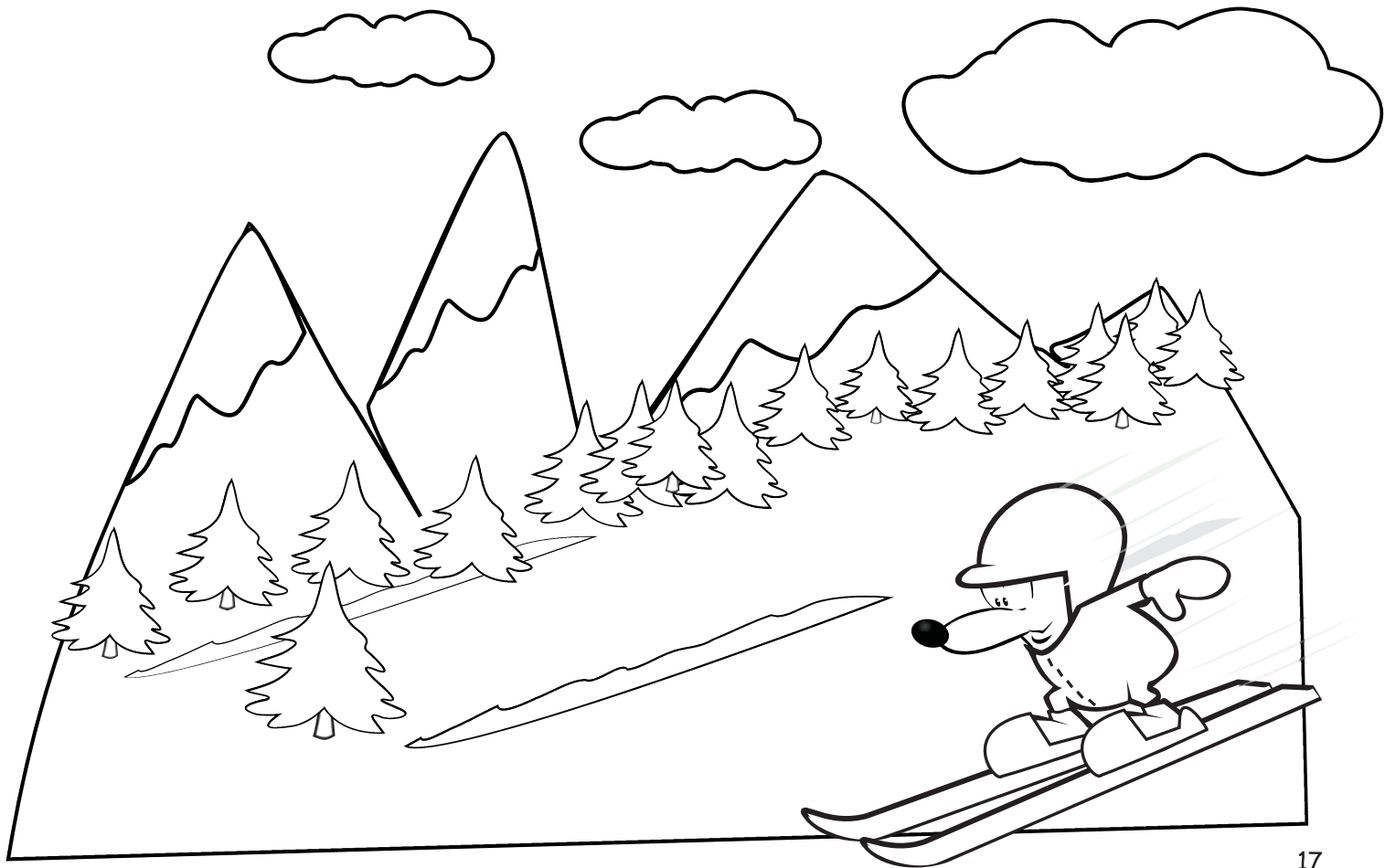
BEZPIECZNE UPRAWIANIE SPORTÓW ZIMOWYCH

Prawdziwą radość z zabaw zimowych możemy mieć tylko wtedy, gdy podczas jazdy na nartach, snowboardzie, sankach czy łyżwach jesteśmy odpowiednio do tego przygotowani. Najważniejszym elementem naszego ubioru powinien być wtedy kask, który zapewnia skuteczną ochronę głowy. Noszenie kasku świadczy o tym, że umiemy zadbać o swoje życie i zdrowie. Miej go zawsze na sobie, gdy uprawiasz sporty zimowe. Daj dobry przykład nie tylko innym dzieciom, ale i dorosłym.

Jazda na łyżwach to frajda i przyjemność – pod warunkiem, że jeździsz w miejscach specjalnie do tego przeznaczonych. Na pewno takimi bezpiecznymi miejscami nie są zamrożone rzeki, jeziora czy stawy. Nigdy nie wiemy jakiej grubości jest lód i czy wytrzyma nasz ciężar. Bezpieczna zabawa na lodzie może odbywać się tylko na sztucznym lodowisku, na przykład na boisku szkolnym, podwórku. Nie jest trudno przygotować sztuczną ślizgawkę, tym bardziej z pomocą kogoś dorosłego. Zawsze możesz także liczyć na pomoc strażaków, w ramach corocznej akcji „Zima w mieście”.



998



OWADY W NASZYM OTOCZENIU

Osy, pszczoły i szerszenie potrafią być bardzo niebezpieczne, szczególnie w pobliżu swoich gniazd. Atakują w sytuacji zagrożenia, np. jeżeli człowiek znajdzie się za blisko gniazda.

Nigdy nie niepokój owadów w ich gnieździe lub roju. W wypadku rozdrażnienia roju, najlepiej w spokoju i bez paniki oddalić się na bezpieczną odległość. Należy wezwać specjalistę od usuwania gniazd.

Jeśli udajesz się w okolice, gdzie jest dużo owadów, unikaj ubrań w jaskrawych kolorach i mocnych zapachów. Unikaj jedzenia i picia słodkich potraw i napojów na wolnym powietrzu. Przy zetknięciu z osą, pszczołą lub szerszeniem nie wymachuj gwałtownie rękami. Takie zachowanie będzie potraktowane przez owada jako zagrożenie i zwiększy ryzyko ukąszenia. Podczas spacerów po ogrodzie lub łące zawsze noś buty.

Osy – ich jad nie jest groźny dla człowieka, choć miejsce po ukąszeniu boli i puchnie. Nigdy nie drap miejsca użądlenia. W miejsce ukłucia można przyłożyć okład o słabym odczynie kwaśnym (np. ocet lub sok cytrynowy). Zdarzają się jednak osoby uczulone na jad, u których może on wywołać reakcję alergiczną. Wymagają wówczas szybkiej pomocy medycznej, np. gdy pojawiają się drgawki, język lub twarz puchnie, powodując trudności w oddychaniu lub połykaniu, przyspieszone jest bicie serca, występują mdłości i wymioty. Osoby uczulone muszą szczególnie uważać, gdyż reakcja alergiczna nasila się z każdym kolejnym użądleniem.

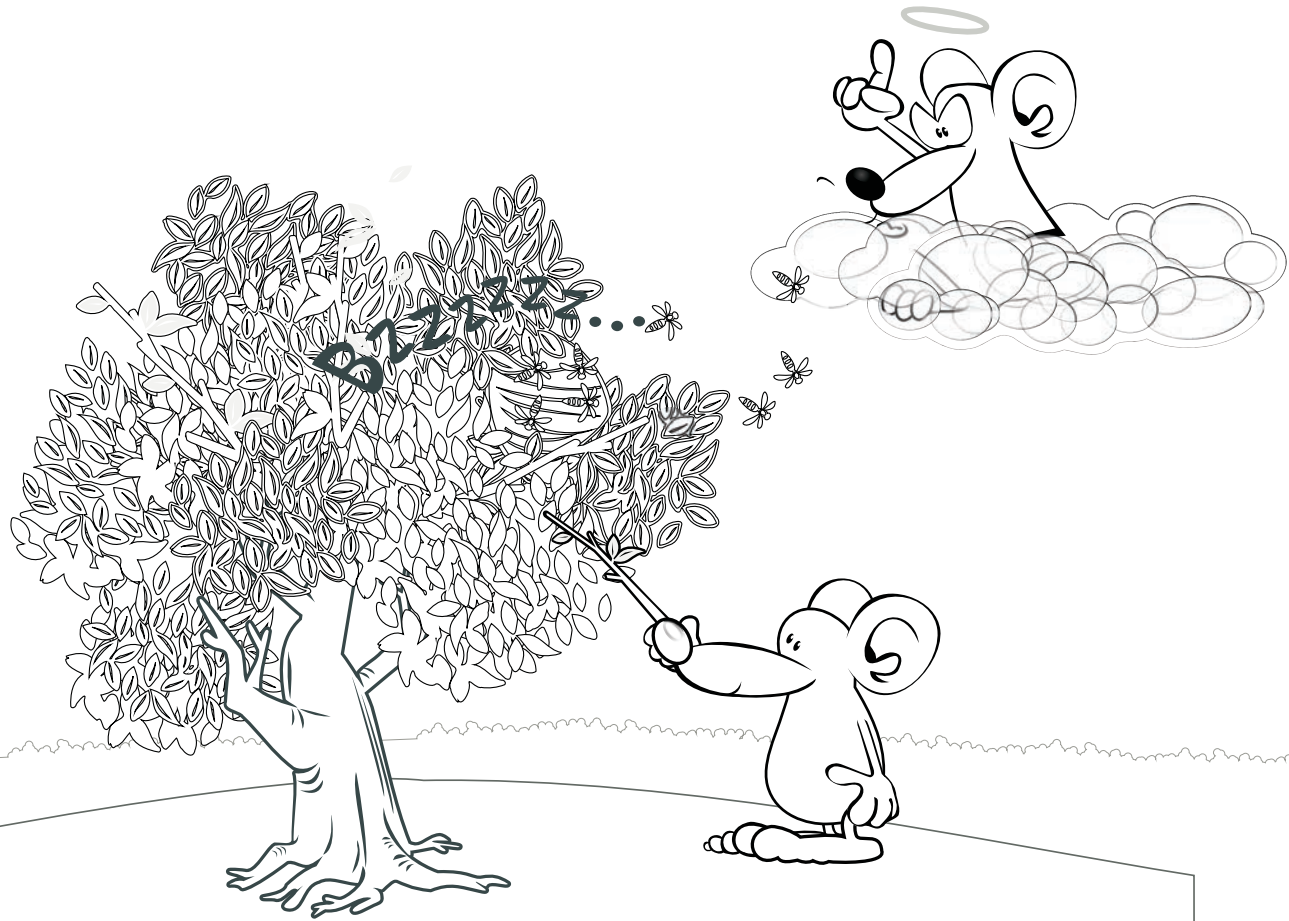
Pszczoły – po użądleniu trzeba natychmiast wyjąć żądło, gdyż wbite w skórę przez jakiś czas jeszcze wydziela jad. Należy zdezynfekować ranę i zastosować okłady, np. z sodą oczyszczoną. Warto wypić wapno. W celu zmniejszenia bólu lub obrzęku można przyłożyć zimny okład lub plasterek cebuli. Większość użądleń przez pszczołę lub osę powoduje jedynie miejscową reakcję skórą, która znika po kilku godzinach.

Szerszenie – ich jad zawiera większą dawkę toksyn, niż jad pszczoł i os. Miejsce ukąszenia piecze i puchnie. Gdy ból mija skóra mocno swędzi. Warto wówczas zastosować maść hydrokortyzonową. Po użądleniu pojawiają się zaczerwienienia skóry, obrzęki, opuchlizna, mogą pojawić się gorączka, dreszcze, ból w klatce piersiowej i duszności. Jad zawiera substancje atakujące krew, mięśnie, toksyny rozkładające krwinki i uszkodzające nerki. Najlepiej niezwłocznie zgłosić się do lekarza. Na obrzęki można zastosować okłady z octu.

Nie zbliżaj się do roju, nie próbuj samodzielnie usuwać lub niszczyć gniazda, nie drażnij owadów, nie rzucaj, nie spryskuj wodą lub środkami owadobójczymi!



998



BEZPIECZNE UŻYTKOWANIE URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH

- nie baw się urządzeniami elektrycznymi – żelazko nie wygląda groźnie, ale możesz się nim mocno poparzyć;
- nie należy przeciążać instalacji – np. jednocześnie nie powinny być używane czajnik elektryczny, toster, żelazko, mikrofalówka itp.;
- nie zostawiaj włączonej kuchenki czy żelazka bez dozoru – może dojść do silnego zadymienia i pojawienia się niebezpiecznego tlenu węgla;
- nie ustawiaj telewizora lub radia w regałach z książkami, na zamkniętych półkach, gdyż nie ma tam odpowiedniej wentylacji, a wskutek długotrwałego nagrzewania zakurzonych przedmiotów może dojść do pożaru;
- nie naprawiaj samodzielnie urządzeń elektrycznych i gazowych, tym zajmują się wyłącznie dorośli, którzy to potrafią;
- nie używaj uszkodzonych urządzeń elektrycznych (zepsuta suszarka, radio);
- elektryczne urządzenia grzewcze nie powinny stać w pobliżu materiałów palnych (np. mebli, firanek). Należy zachować odległość minimum 50 cm;
- do gaszenia urządzeń elektrycznych pod napięciem nigdy nie używaj wody, grozi to porażeniem prądem. Staraj się wyciągnąć gniazdko wtyczkę, np. drewnianym kijem od szczotki;
- przy nieodpowiednim lub nieostrożnym korzystaniu ze sprzętu elektrycznego narażamy się na oparzenie i porażenie prądem elektrycznym, nie baw się kontaktem;
- luźne i niedbale ułożone kable mogą zostać uszkodzone, co grozi porażeniem lub powstaniem pożaru, w razie ewakuacji można się w nie zaplatać;
- nie wykonuj prowizorycznych podłączeń do instalacji elektrycznej; sprawdzaj czy izolacja nie jest popękana;
- używaj tylko urządzeń elektrycznych oznaczonych symbolem CE, który potwierdza, że ich eksploatacja jest bezpieczna.

Zachowaj szczególną ostrożność i przestrzegaj zasad bezpieczeństwa, żeby nie dopuścić do pożaru!



998



RATOWANIE PŁONĄCEGO CZŁOWIEKA

W sytuacji zagrożenia życia i zdrowia człowieka trzeba natychmiast wezwać pogotowie ratunkowe, jednak do czasu jego przyjazdu należy udzielić poszkodowanemu pomocy.

Człowiek, na którym pali się ubranie najczęściej w panice ucieka. Nie należy pozwolić na to, by poszkodowany biegał, gdyż ruch powietrza tylko bardziej podsyca płomień. Jeśli zdarzy się, że jesteśmy świadkiem takiego zdarzenia, należy poszkodowanego, w miarę możliwości, przewrócić twarzą do ziemi. Zapobiegniemy w ten sposób bardzo groźnemu wchłonięciu ognia do płuc i poparzeniu dróg oddechowych. Nie można pozwolić mu stać, gdyż wiąże się to z niebezpieczeństwem wciągania do dróg oddechowych ognia i dymu, które zawsze unoszą się do góry. Płonące na człowieku ubranie najlepiej ugasić, przykrywając je kocem gaśniczym. Można do tego celu użyć innego grubego kawałka materiału, np. płaszcza, narzuty, zasłony. Wtedy ogień nie będzie miał dopływu tlenu i zgaśnie. W ostateczności palącą się odzież można ugasić wodą. Przy nakrywaniu człowieka, na którym pali się ubranie, należy koc lub inną płachtę materiału kłaść „od siebie”, przydeptywając jej brzeg. Taki sposób nakrywania zabezpiecza przed oparzeniami osobę gaszącą. Następnie należy spod materiału usunąć powietrze (dociskając płachtę do ratowanego lub w nią zawijając). Nie należy przesuwać ofiary po ziemi, bo może to spowodować rozszerzenie się ognia na inne części ciała i powstanie dodatkowych niebezpiecznych obrażeń. Nie wolno gasić palącej się odzieży na człowieku, machając nad nim kurtką lub czymś podobnym! Sami możemy ulec wtedy poparzeniom. Jeśli „pod ręką” mamy np. tylko kurtkę, odzież na poszkodowanym należy gasić, tłumiąc ogień i przesuwając kurtkę (bez podnoszenia) od głowy w kierunku nóg. Pamiętajmy, aby poszkodowany, który i tak bardzo cierpi, miał zapewniony spokój. Nie należy zdejmować z niego ubrania, gdyż odrywanie przyklejonego do skóry materiału dodatkowo narazi go na ból i odsłoni świeże rany.

Pamiętaj, aby jak najszybciej wezwać pogotowie ratunkowe oraz powiadomić dorosłych!



998



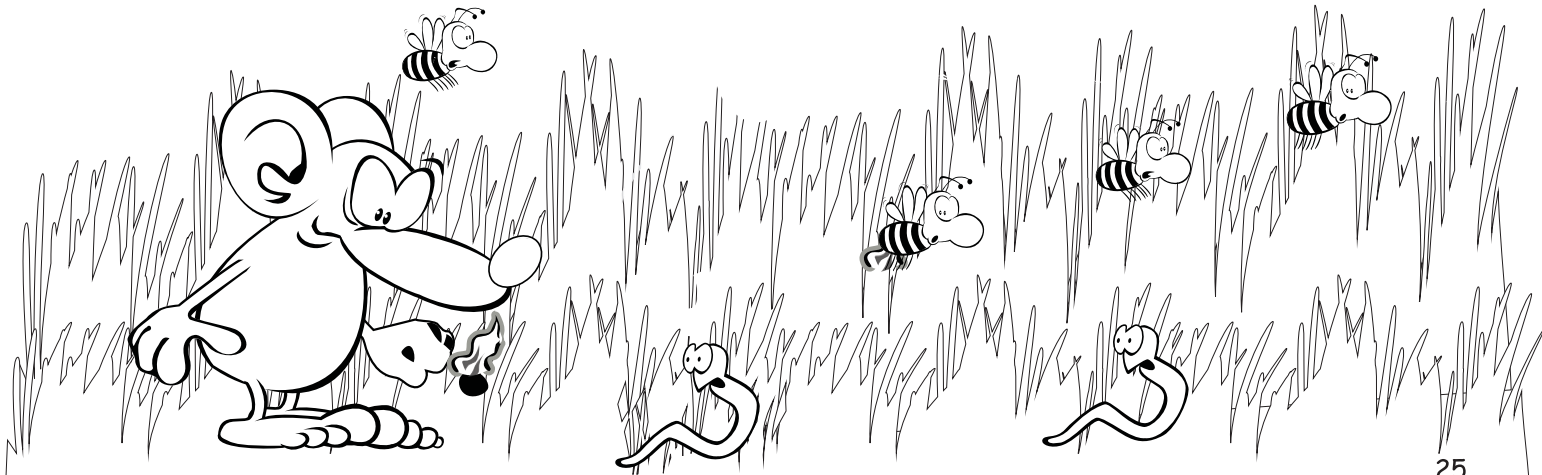
NIE WYPALAJ TRAW - CHROŃ ŻYCIE I PRZYRODĘ!

Co roku, szczególnie na przełomie zimy i wiosny, rozpoczyna się wypalanie traw i pozostałości roślinnych, co wiąże się z większą liczbą pożarów na łąkach i nieużytkach. Wśród wielu ludzi panuje nadal błędne przekonanie, że robią to z korzyścią dla przyrody. Niestety, wskutek wypalania zahamowany zostaje pożyteczny, naturalny rozkład resztek roślinnych, ziemia się wyjaławia, do powietrza dostaje wiele trujących związków chemicznych, giną zwierzęta i owady. Pożary traw niszczą faunę i florę. Podczas pożaru powstaje gryzący dym, który drażni nos, oczy i gardło, jest szczególnie groźny dla osób przebywających w bezpośrednim sąsiedztwie. Zmniejsza się również widoczność, co prowadzi do groźnych w skutkach wypadków drogowych. Trzeba pamiętać, że po zimie trawy są wysuszone i dlatego palą się bardzo szybko. Na rozprzestrzenianie ognia ma wpływ nawet słaby wiatr. W przypadku gwałtownej zmiany jego kierunku, pożary często wymykają się spod kontroli i przenoszą na pobliskie lasy i zabudowania. Niejednokrotnie w takich pożarach ludzie tracą dobytek całego życia. Co roku w pożarach spowodowanych wypalaniem traw giną także ludzie. Ogień z nieużytków przenosi się na obszary leśne, niszcząc bezpowrotnie bezcenne drzewa, które muszą odradzać się przez wiele lat. **Wypalanie traw jest zabronione!** Za złamanie zakazów grożą surowe kary aresztu lub grzywny. Pożary nieużytków, z uwagi na ich charakter i zazwyczaj duże rozmiary, angażują znaczną liczbę strażaków. Strażacy zaangażowani w akcję gaszenia pożarów traw mogą być w tym czasie potrzebni do ratowania życia i mienia w innym miejscu. Może się zdarzyć, że przez ludzką lekkomyślność i brak rozważań nie zdążą z pomocą na czas tam, gdzie będą naprawdę potrzebni.

Pamiętaj! Wypalając trawy, zabija się życie!



998

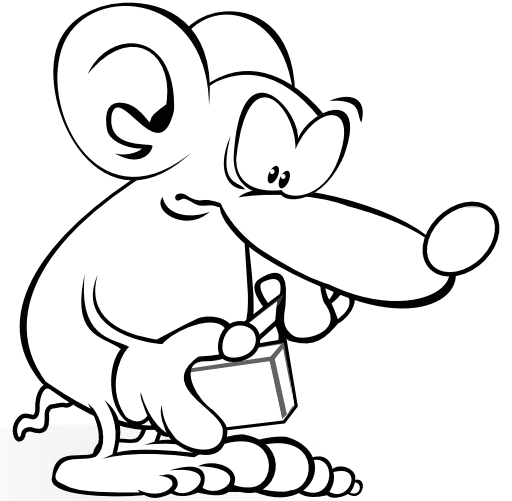


ZASADY BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO

- nie baw się ogniem, zapalnikami, zapalniczkami, materiałami pirotechnicznymi czy urządzeniami elektrycznymi,
- nie stawiaj zapalonych świec w pobliżu materiałów łatwo zapalnych, jak firanki, obrusy, parawany, zasłony,
- nie zastawiaj korytarzy i wyjść zbędnymi sprzętami, gdyż utrudni to ewentualną ewakuację,
- zabezpiecz widoczne w mieszkaniu kable elektryczne – nie powinno być do nich bezpośredniego dostępu, aby domownicy nie potykali się o nie, a zwierzęta domowe nie mogły ich przegryźć,
- nie przeciążaj gniazdek elektrycznych – podłączenie kilku urządzeń jednocześnie może doprowadzić do stopienia izolacji, a w efekcie do pożaru,
- pod żadnym pozorem nie wkładaj żadnych przedmiotów do kontaktów,
- nie zostawiaj włączonej kuchenki bez dozoru. Może dojść do silnego zadymienia, szczególnie niebezpiecznego dla śpiących ludzi. Często, zanim pojawią się płomienie, wydobywają się już substancje toksyczne i tak niebezpieczny dla życia tlenek węgla (czad),
- zadbaj, aby w mieszkaniu była sprawna gaśnica proszkowa, minimum 2-kilogramowa. Taką gaśnicą można bezpiecznie ugasić w mieszkaniu każdy niewielki pożar oraz palące się urządzenia elektryczne pod napięciem. Gaśnica powinna znajdować się w miejscu, o którym będzie wiedział każdy z domowników,



998



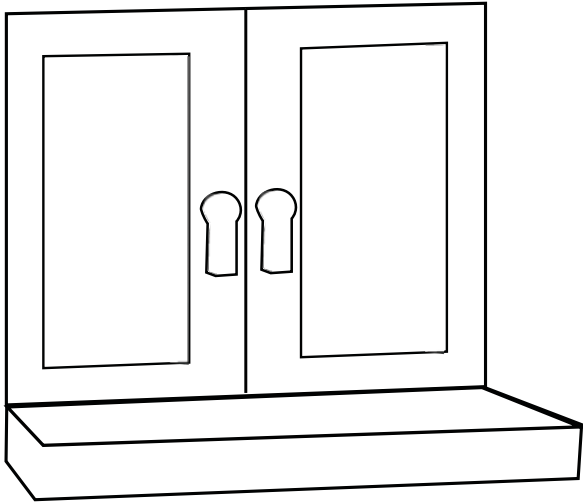
ZASADY BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO (cd.)

- zadbaj o domową czujkę dymu z zasilaniem na baterie. Może ona ocalić życie Tobie i Twoim najbliższym! Na dym i spaliny czujka reaguje bardzo głośnym dźwiękiem,
- gdy zauważysz pożar, dzwoń pod **998** lub **112**, numery powinny być wywieszone w widocznym i dostępnym dla każdego członka rodziny miejscu w domu,
- staraj się jak najszybciej wyjść na zewnątrz budynku. Gdy jest już dużo dymu, posuwaj się do drzwi na czworaka, ponieważ dym i wysoka temperatura zostają w górnych partiach mieszkania. Nie wdychaj dymu, zasłoń twarz mokrym ręcznikiem,
- spróbuj przemieścić się do pomieszczenia najbardziej oddalonego od pożaru. Zamknij za sobą wszystkie drzwi, głośno wzywaj pomocy, nie otwieraj okien, gdyż tlen spowoduje szybszy rozwój pożaru,
- nie korzystaj z windy,
- do gaszenia urządzeń elektrycznych nigdy nie używaj wody, bo może porazić cię prąd,
- w żadnym wypadku nie chowaj się w szafach, za firankami lub zasłonami, bo to utrudni strażakom znalezienie i ewentualną ewakuację z miejsca zagrożenia.

Pamiętaj! Twoje życie i bezpieczeństwo są najważniejsze!



998



NIE DLA CZADU!

Tlenku węgla, zwanego czadem, nie widać i nie czuć, ale jest bardzo trujący. Czad nie dopuszcza tlenu do krwi i truje nas, często doprowadzając do śmierci. Najczęściej dzieje się tak we śnie lub podczas kąpieli. Do nieszczęśliwych wypadków dochodzi szczególnie w sezonie grzewczym, czyli od października do końca marca.

Jeśli korzystamy z piecyka łazienkowego na gaz, a dopływ świeżego powietrza jest utrudniony (zasłonięte otwory nawiewne lub brak kratki wentylacyjnych na ścianie lub drzwiach), możemy zatruć się podczas kąpieli.

Niedostateczna wentylacja może doprowadzić do zagrożenia, dlatego:

- nie wolno uszczelniać zbyt mocno okien i drzwi – zasłonięta kratka wentylacyjna lub jej brak (np. w drzwiach do łazienki) – to śmiertelne zagrożenie. W każdym pomieszczeniu powinno być chociaż jedno lekko uchylone okno;
- należy wietrzyć często pomieszczenie, w którym znajduje się urządzenie grzewcze;
- nie wolno spalać niczego w zamkniętych pomieszczeniach, jeżeli nie są wentylowane;
- przy czyszczeniu pieców i kominów oraz przy instalacji urządzeń i systemów grzewczych należy korzystać jedynie z usług osoby wykwalifikowanej i do tego przygotowanej;
- należy pamiętać (przypomnij o tym rodzicom) o okresowych przeglądach instalacji wentylacyjnej i przewodów kominowych oraz ich czyszczeniu co najmniej raz w roku.

Dla bezpieczeństwa całej rodziny, w tej części domu, w której śpią domownicy, powinny znajdować się czujki tlenku węgla.

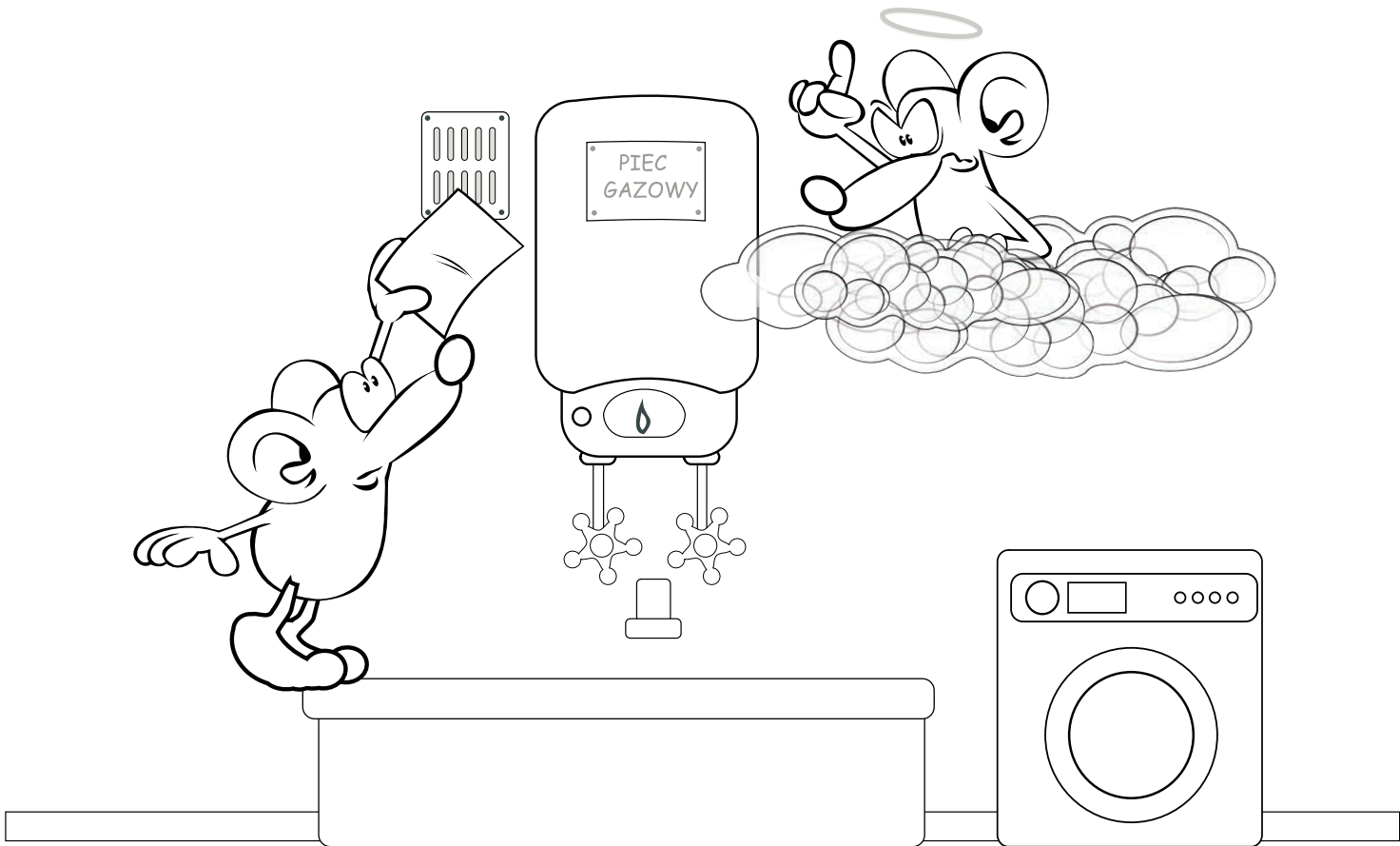
Objawy zatrucia tlenkiem węgla: bóle i zawroty głowy, ogólne zmęczenie, duszność, trudności z oddychaniem, przyśpieszony i nieregularny oddech, senność, nudności. Osłabienie oraz zaburzenia orientacji i zdolności oceny zagrożenia powodują, że podtruta osoba nie ucieka z miejsca, gdzie nagromadził się tlenek węgla, nie otwiera okna, jest całkowicie bierna, traci przytomność, w końcu umiera.

W przypadku zatrucia czadem należy natychmiast otworzyć okna, żeby usunąć truciznę z pomieszczenia. Zatruty powinien jak najszybciej znaleźć się na świeżym powietrzu. Trzeba rozluźnić poszkodowanemu ubrania – rozpiąć pasek i guziki, ale nie doprowadzać do jego wychłodzenia. Jeśli po wyniesieniu na świeże powietrze zaczadzony nie oddycha, dorosły powinien mu wykonać sztuczne oddychanie. Należy jak najszybciej powiadomić też pogotowie ratunkowe.

Pamiętaj, że dla bezpieczeństwa warto instalować czujki tlenku węgla, które uratowały już niejedno życie!



998



NIE PAL ŚMIECI – NIE PSUJ ATMOSFERY!

Powietrze, którym oddychamy jest coraz bardziej zanieczyszczone. Niestety, to sam człowiek truje siebie i innych. Jednym z czynników zanieczyszczających powietrze jest spalanie śmieci w domowych piecach oraz na świeżym powietrzu.

Podczas spalania śmieci w piecu uwalniane są niebezpieczne substancje, kominy w domach nie mają odpowiednich filtrów, więc trujące gazy i pyły przedostają się wprost do powietrza, którym oddychamy. Truczyny w powietrzu wpływają na cały nasz organizm i chociaż skutki ich oddziaływania nie są widoczne od razu, to gromadzące się toksyny mają znaczący wpływ na nasze zdrowie w przyszłości. Mogą być przyczyną wielu groźnych chorób.

Spalanie śmieci w taki sposób powoduje również odkładanie się szkodliwych substancji w glebie, przez co zatrwane są warzywa i owoce uprawiane w ogródkach.

Silnie zanieczyszczone zostają także kominy, a powstały z dymu i pary wodnej kwas siarkowy powoduje ich kruszenie. Kominy oblepiane są dużą ilością lepkiej sadzy, po czym zapalają się często, powodując pożar dachu, poddasza, w końcu całego domu.

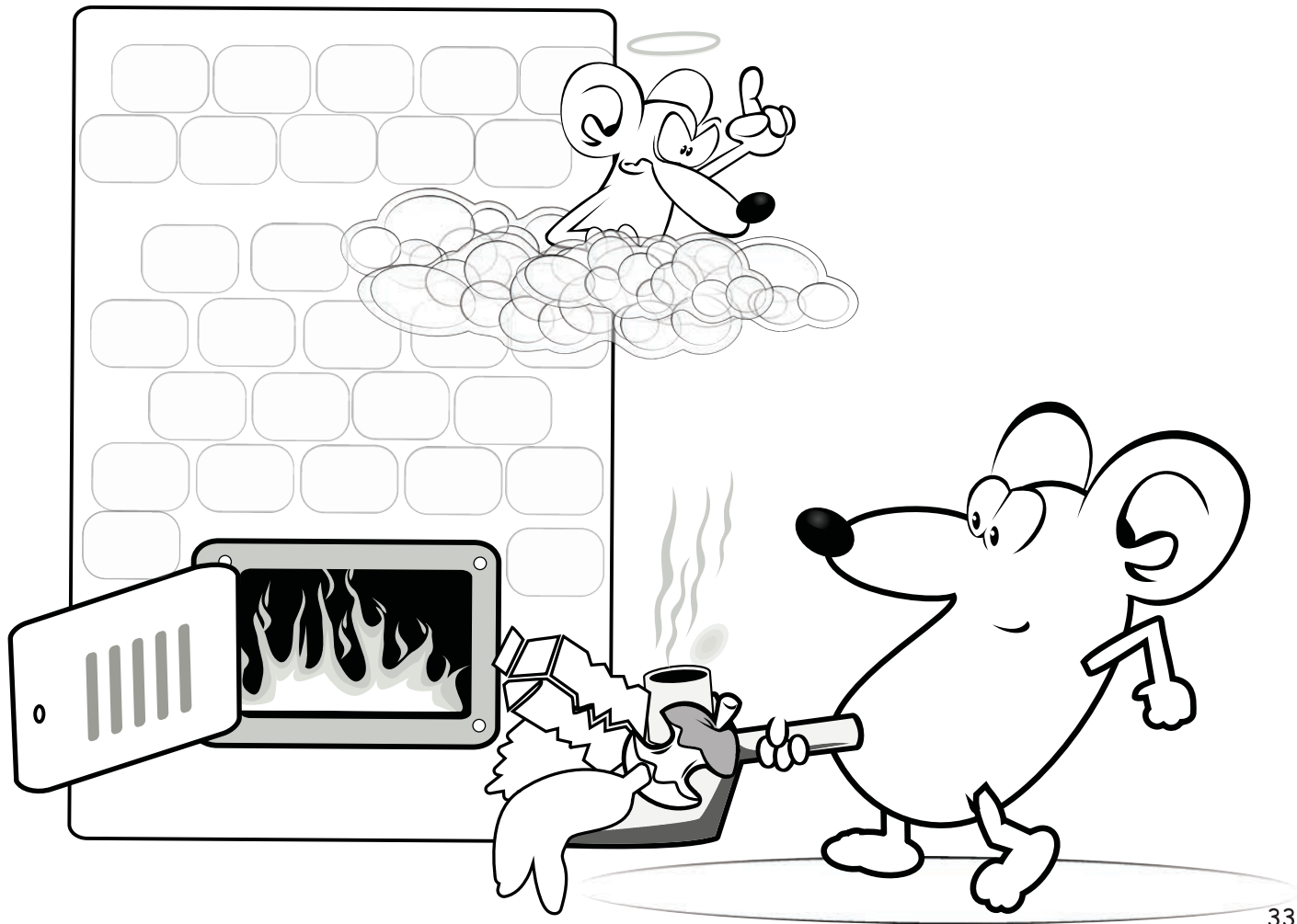
Palenie śmieci w domu jest nie tylko niebezpieczne, ale grozi też wysoką karą pieniężną. Należy unikać domowych sposobów pozbywania się śmieci, które bez odpowiedniej technologii są dla człowieka po prostu zagrożeniem. Spalanie śmieci w taki sposób (we własnym domu czy na podwórku) jest nieekologiczne i bardzo nierozsądne.

Zwróć uwagę na to, czym ogrzewany jest twój dom, nie wrzucaj do pieca żadnych plastikowych butelek, kubeczków, gumowych przedmiotów!

**Dbajmy o zdrowie swoje i innych ludzi!
Żyjmy w czystym i bezpiecznym środowisku!**



998



GAŚNICA – CO WARTO O NIEJ WIEDZIEĆ?

Gaśnice to przenośne urządzenia, które służą do gaszenia pożarów w pierwszej fazie ich rozwoju. Działają zazwyczaj po ręcznym uruchomieniu, po którym samoczynnie wyładowuje się ich zawartość. Nie ma obowiązku posiadania gaśnicy, ale bezpiecznie i rozsądnie jest mieć ją w domu. Czasami pożar powstaje od niesprawnego kabla lub przez pozostawioną zapaloną świecę. Ważne jest, aby gaśnica zawsze była sprawna – raz w roku powinna mieć przegląd i konserwację, które wykonuje uprawniony do tego specjalista. Każdy taki przegląd powinien być potwierdzony „kontrolką”, czyli nalepką określającą datę ostatniej i kolejnej okresowej kontroli.

Gaśnice oznaczone są różnymi symbolami w zależności od grupy pożarów, do gaszenia których są przeznaczone:

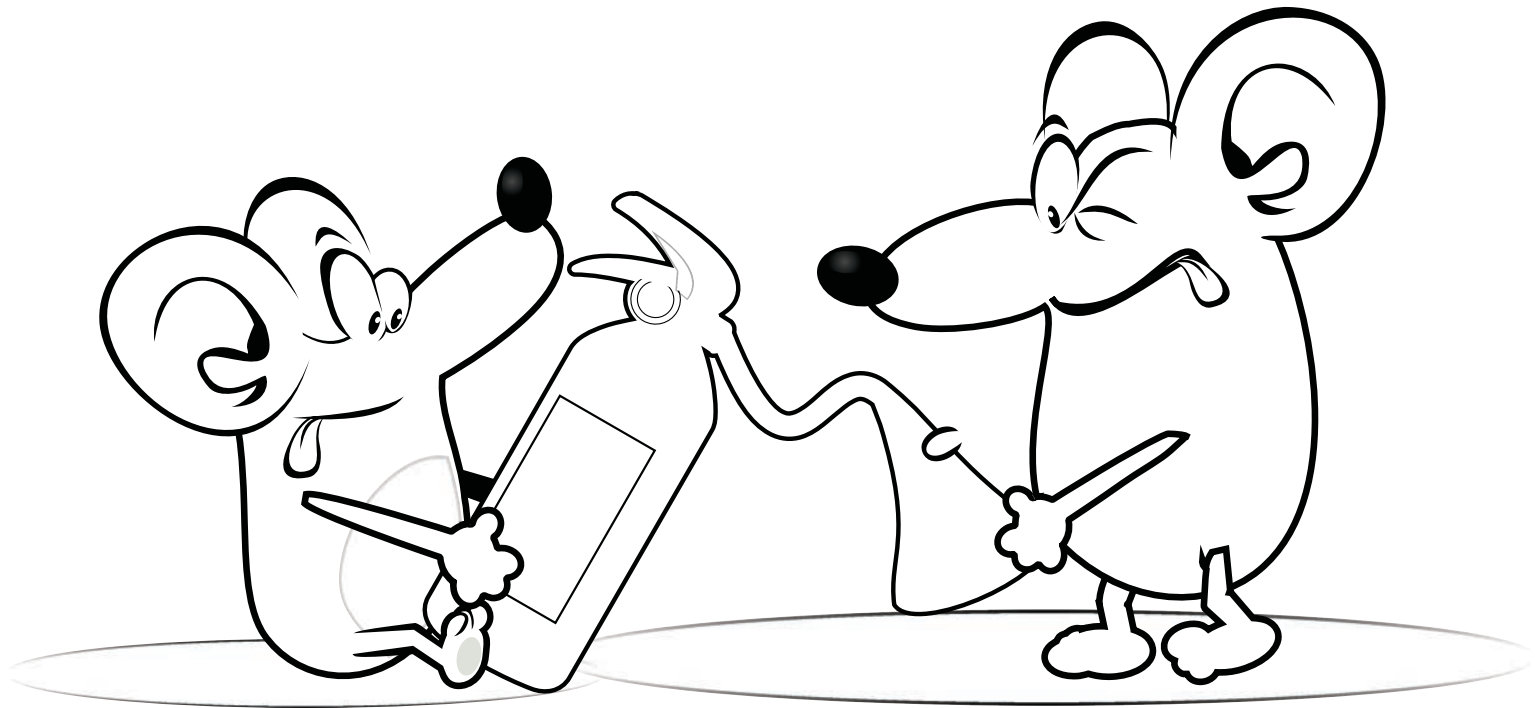
- grupa A – pożary materiałów stałych zwykle pochodzenia organicznego;
- grupa B – pożary cieczy i ciał stałych topiących się;
- grupa C – pożary gazów;
- grupa D – pożary metali;
- grupa F – pożary tłuszczów i oleju w urządzeniach kuchennych.

Do mieszkania najlepiej wybrać gaśnicę oznaczoną symbolami ABC, do kuchni – symbolem F. Gaśnicę należy ustawić w takim miejscu, aby dostęp do niej nie był utrudniony. Każda gaśnica posiada instrukcję użycia, z którą należy się koniecznie zapoznać. Wszelkie prace kuchenne związane są z pewnymi zagrożeniami, szczególnie, gdy dojdzie np. do zapalenia się tłuszczu. Wystarczy tylko chwila nieuwagi. W panice i strachu można zrobić najgorszą rzecz, czyli zalać palący się tłuszcz wodą. Tłuszcz pryska, co może spowodować poparzenia na skórze, a nawet pożar. Gaśnice typu F (do kuchni) posiadają odpowiednio wykonaną dyszę, która pozwala na podawanie specjalnej piany gaśniczej. Piana pokrywa powierzchnię palącego się tłuszczu oraz odcina dopływ utleniacza, co przerywa proces spalania.

Koniecznie zapoznaj się z instrukcją użycia gaśnicy! Pamiętaj, że gaśnica nie służy do zabawy!



998



GDY POCZUJESZ GAZ...

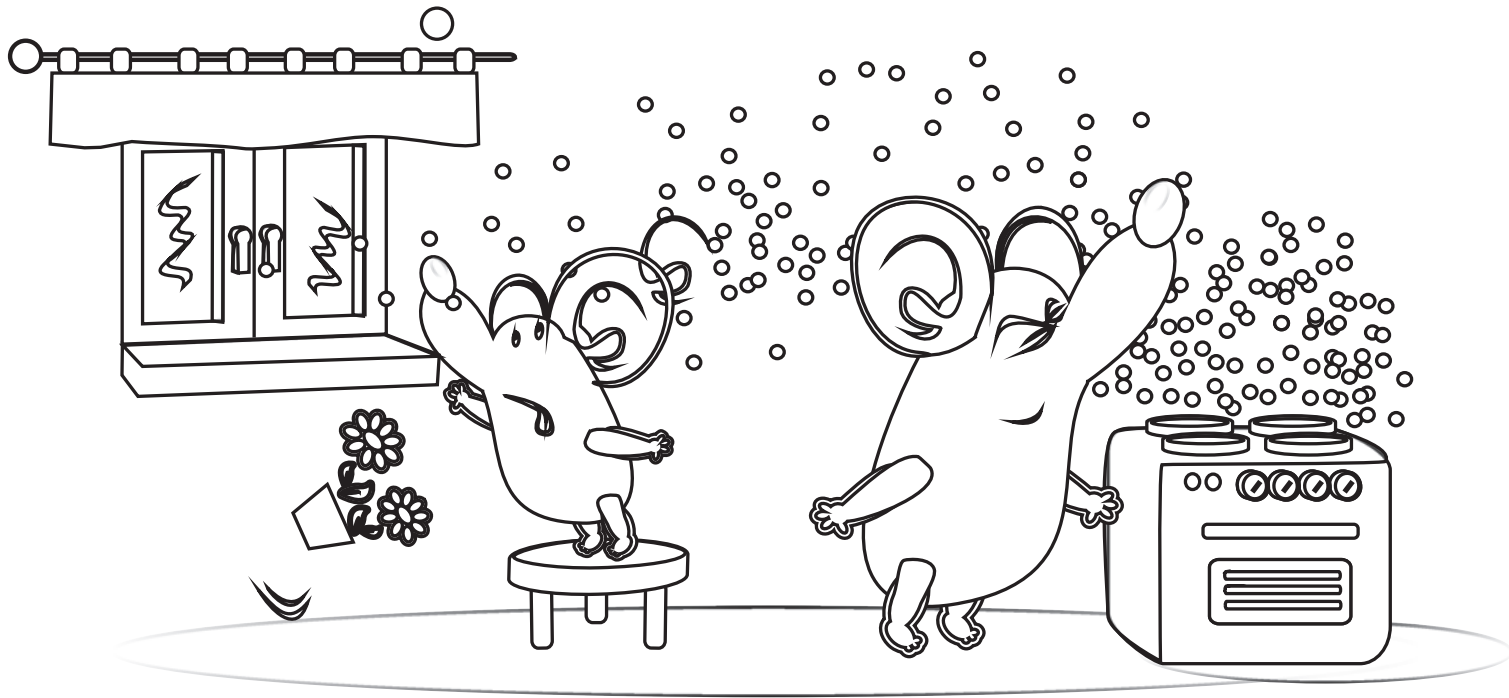
- > zamknij główny zawór gazu w mieszkaniu;
- > nie włączaj światła, urządzeń elektrycznych; nie zapalaj zapalek lub zapalniczek, bo może dojść do wybuchu;
- > jak najszybciej powiadom o zagrożeniu dorosłych, którzy powinni zawiadomić administrację budynku; o niebezpieczeństwie powiadom krzykiem lub zapukaj do drzwi sąsiadów; nie używaj dzwonek elektrycznych;
- > nie korzystaj z wind;
- > otwórz szeroko okna; przewietrz pomieszczenia;
- > wyjdź na zewnątrz budynku;
- > nawet przypadkowe wygaszenie płomienia na kuchence gazowej podczas gotowania może doprowadzić do ulatniania się gazu, a w efekcie do wybuchu;
- > zawsze pamiętaj o ważnych numerach alarmowych, a najlepiej miej je również zapisane w widocznym miejscu: 998 (straż pożarna), 997 (policja), 999 (pogotowie ratunkowe), 992 (pogotowie gazowe), 112 (wspólny dla wszystkich służb ratowniczych).

Dzwoń po pomoc, gdy tylko zauważysz zagrożenie!

Jeżeli w pomieszczeniu wyczuwasz zapach gazu, obowiązuje bezwzględny zakaz używania ognia!



998













ISBN 978-83-946902-4-3