

# Koronawirus

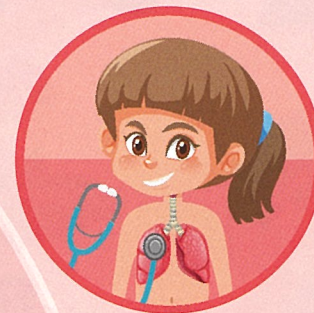
SARS-CoV-2 (COVID-19)



Zakryj usta chusteczką  
gdy kaszlesz lub kichasz  
i wyrzuć ją natychmiast  
do śmieci



Gdy masz kaszel  
lub katar  
noś maskę



Gdy czujesz się nawet trochę  
chory, powiadom od razu  
kogoś dorosłego.



Unikaj kontaktu  
z żywymi zwierzętami,  
drobiami i ptakami



Myj ręce często  
z użyciem mydła



Odpoczywaj  
i nie przemęczaj organizmu



Jedz dokładnie gotowane  
mięso i jajka

