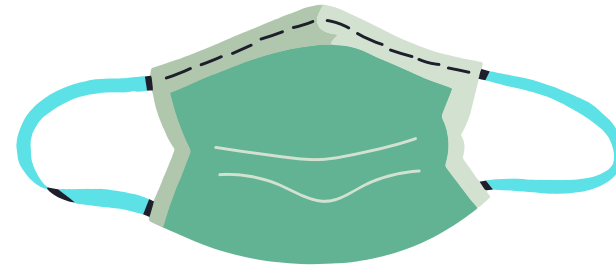
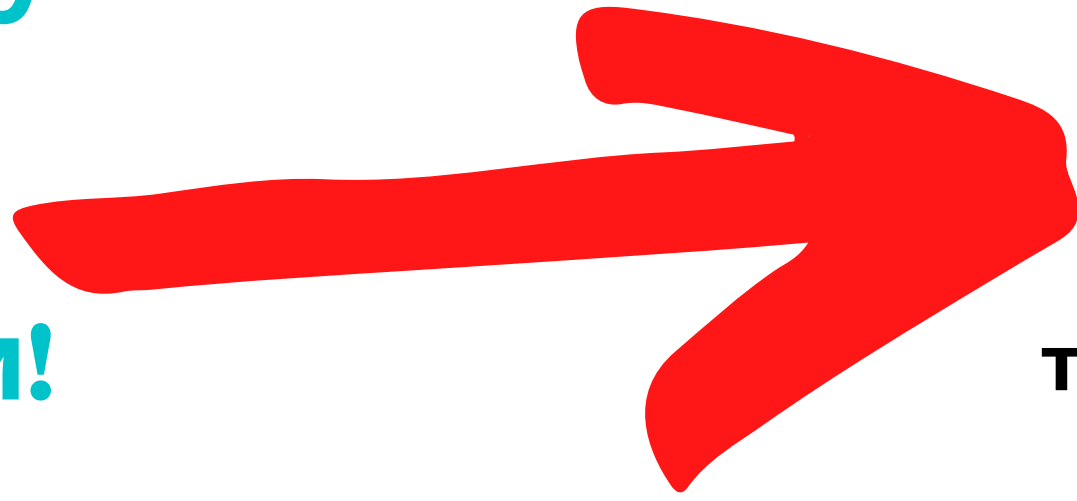


Дбаймо про здоров'я та безпеку!

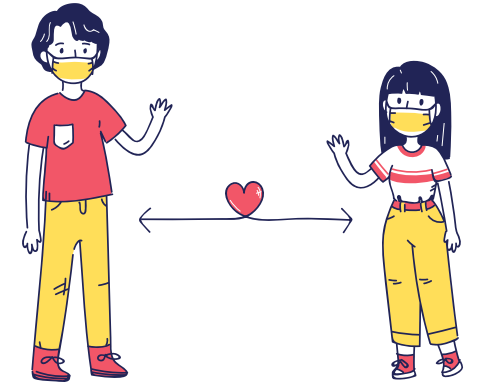


**Завжди
дотримуйтесь
чинних
правил
безпеки!**

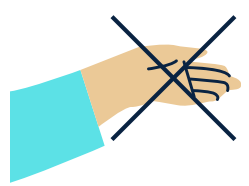
Прикривайте рот і ніс в місцях,
де це рекомендується,



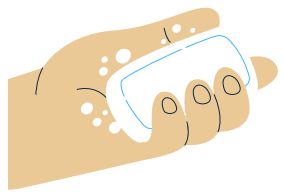
тримайте дистанцію



Дотримуйтесь правил гігієни



Відмовтеся від рукоштовань і перейдіть для безконтактних методів привітання.



Регулярно мийте руки теплою водою і милом, принаймні 30 секунд.



Регулярно дезинфікуйте контактні поверхні, такі як дверні ручки та столи.



Уникайте торкання обличчя, прикривайте рот і ніс під час чхання і кашлю.



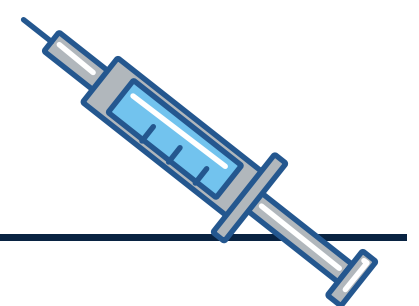
Подбайте про вентиляцію, відкривши вікна.

Вакцинація важлива

Пам'ятайте, що вакцини:

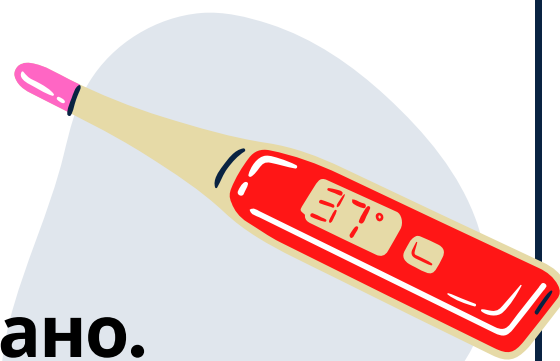
- рятують життя,
- це одне з найбільших досягнень цивілізації,
- захист від ускладнень і інвалідності внаслідок інфекційних хвороб,
- діють швидко,
- усувають найнебезпечніші інфекційні захворювання,
- вакцинація від COVID - 19 - ефективний інструмент для боротьби з пандемією!

Вакцинуйтеся!



Залишайтеся вдома, якщо...

- Почуваєте себе погано.
- Один з членів вашої сім'ї хворий.
- Якщо маєте симптоми захворювання, спочатку зверніться до лікаря по телефону.



Завжди шукайте достовірну інформацію

При перевірці інформації використовуйте надійні джерела, прислухайтеся до органів влади і покладайтеся на результати наукових досліджень.

