 

 **Plan akcji „ Uczymy się jak zdrowo żyć”.**

**I. Założenia :**

 Akcja **„ Uczymy się jak zdrowo żyć”.** jest interwencją , która będzie realizowana w wałbrzyskich przedszkolach i szkołach podstawowych oraz placówkach letniego wypoczynku i innych zorganizowanych formach zajęć dla dzieci. Jest to akcja lokalna opracowana przez pracowników PSSE w Wałbrzychu w zakresie umacniania zdrowia oraz ochrony przed zakażeniami chorobami zakaźnymi , szczególnie tzw, „chorobami brudnych rąk”.

**II. Cele :**

Wzrost poziomu wiedzy dzieci i rodziców na temat umacniania zdrowia poprzez wdrażanie zasad zdrowego stylu życia oraz ochrony przed zakażeniem chorobami zakaźnymi .

Kształtowanie umiejętności podejmowania racjonalnych decyzji w zakresie zdrowia .

Nabycie umiejętności właściwych zachowań minimalizujących ryzyko zakażenia .

**III. Grupa docelowa:**

Dzieci , nauczyciele, rodzice.

**V. Koordynatorzy, współrealizatorzy:**

Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Wałbrzychu.

Dyrekcje i nauczyciele z wałbrzyskich przedszkoli i szkół podstawowych , organizatorzy wypoczynku i innych form zajęć dla dzieci.

**VI. Partnerzy :**

Zespół Przedszkoli Samorządowych nr 1 w Wałbrzychu -Przedszkole Samorządowe nr 8 -   pilotaż.

**VII. Metodyka :**

Akcja realizowana będzie poprzez przeprowadzenie zajęć zgodnie z załączonym scenariuszem.

Akcja realizowana będzie metodami podawczymi / pogadanka, rozmowa , podsumowanie/ oraz aktywizującymi / burza mózgów, zabawy, zgadywanki, praca z wykorzystaniem kolorowanki „ Wiem jak pokonać wirusy i bakterie” /wydawca Ewerro Sp.z.o.o/,.ćwiczenia prawidłowego mycia rąk z wykorzystaniem lampy UV, prezentacja multimedialna.

Wzmocnienie i poszerzenie kręgu odbiorców-rodzice, opiekunowie- zabranie do domu kolorowanek obrazujących sposoby dbania o swoje zdrowie oraz zapobiegania zakażeniom, rozmowa z rodzicami nt. zajęć, w których dzieci brały udział, ew. wspólna praca z kolorowanką- rozwiazywanie zadań.

Edukacja w trakcie działań ogólnospołecznych / imprezy , akcje /- informacje, dystrybucja materiałów – kolorowanki, broszura w języku Pl i UA „ Sami dbamy o swoje zdrowie”, przekazanie materiałów do placówek, instruktaż .

**VII. Ramy czasowe: kwiecień-wrzesień- 2022r.**

**VIII. Realizacja interwencji:**

1. Opracowanie wytycznych i planu akcji.
2. Opracowanie scenariusza zajęć, konsultacja metodyczna.
3. Zaproszenie dyrektorów placówek do współpracy - **maj, lipiec, sierpień- 2022r.**
4. Zakup i dystrybucja materiałów edukacyjnych, omówienie zagadnień merytorycznych konsultacje metodyczne .
5. Realizacja programu zgodnie z scenariuszem zajęć. maj-wrzesień 2022r.
6. Realizacja elementów akcji w trakcie działań ogólnospołecznych, dystrybucja materiałów, instruktaże
7. Zebranie opinii i danych liczbowych -wrzesień 2022r.
8. Podsumowanie realizacji – wrzesień 2022r.
9. Kontynuacja akcji w nowym roku szkolnym zgodnie z zapotrzebowaniem.

**VIII. Ewaluacja :**

Informacja realizatorów programu na temat efektów i przydatności programu w działaniach profilaktycznych.

Ocena efektywności programu na podstawie liczby placówek oraz liczby dzieci i rodziców objętych działaniami.

Załączniki:

1. Scenariusz zajęć.
2. Ulotka dla rodziców – Charakterystyka płynu wykorzystywanego do ćwiczeń z lampą UV – Aniosgel 85 NPC 51- **wymagana zgoda rodzica na czynny udział dziecka w zajęciach**