



KAMPANIA ETZT 2018 W OSTROŁĘCE

Przesiadaj się i jedź!
#mobilityweek



Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu to inicjatywa Dyrekcji Generalnej ds. Mobilności i Transportu. Kampania trwa od 16-22 września każdego roku. Ma na celu promowanie zrównoważonego transportu w miastach i gminach oraz zmianę zachowań mieszkańców.



Ostrołęcki Tydzień Działań zachęcających do MULTIMODALNOŚCI

PRZESIADAJ SIĘ I JEDŹ!



od 16 - 22.09.2018r.



EUROPEJSKI TYDZIEŃ ZRÓWNOWAŻONEGO TRANSPORTU
16-22 WRZEŚNIA

Miejski Zakład Komunikacji Sp. z o.o. w Ostrołęce szczegółowo zaplanował TYDZIEŃ DZIAŁAŃ, związany z dorocznym tematem kampanii:

Dzień tygodnia	Temat dnia i sposób realizacji	Partnerzy
16.IX.18 niedziela	ETTZ PO RAZ NOLINNY W OSTROŁĘCE!!! <ul style="list-style-type: none"> oficjalne otwarcie ETTZ i startem z przejazdem do (jak najwięcej) liczby odbiorców; zwrócenie uwagi mieszkańców Ostrołki i okolic na rozpoczynający się ETTZ poprzez zorganizowanie specjalnej trasy autobusu wyposażonego w megafony oraz materiały promocyjne/informacyjne o zasadach zrównoważonego transportu; Iskro ETTZ - MULTIMODALNOŚĆ oraz slogan „Przesiadaj się i jedź!”; rozpoczęcie sezonu promującego ETTZ ze strony Instytucyj Ministerstwa Infrastruktury przed sezonem w lotniskach - Ostrołęckim Centrum Kultury (od 16 do 22 września). 	Hańko ZHP Ostrołęka, ZHP Ostrołęka, Ostrołęckie Centrum Kultury (Iskra)
17.IX.18 poniedziałek	MULTIMODALNOŚĆ w mediach <ul style="list-style-type: none"> rozpoczęcie sezonu promującego ETTZ oraz działalność Instytutu w kierunku zrównoważonej mobilności: wystąpienie w audycjach MZK, na Facebooku, w lokalnych mediach oraz w mediach o zasięgu ogólnopolskim (Kurier Małopolski). 	Przedsiębiorstwo Hława Ostrołęka, Kawiarnia Kawiarnia „Air Photography”, Wojewódzki Działalności - Iskra, Działalność „Droga do Ostrołki”, Mieszkańcy Ostrołki uczestniczący w akcji
18.IX.18 wtorek	KOMUNIKACJA MIEJSKA PRZYJACIELEM OD NAJMŁODSZYCH LAT <ul style="list-style-type: none"> Rodziny Świąteczna - miszka świetlicowa objazdowa stacjonująca przy kostance obok „Rępa”; podczas poranka Świątecznego i zabaw dzieci, odwiedzić się ogólnie wykładem konkursu „Mała MESS i Mały MESTER Komunikacji Miejskiej 2018”; 	MOPS (Miasto Ostrołęka) Pomocny Rodzice w Ostrołęce, Hańko ZHP Ostrołęka, ZHP Ostrołęka
19.IX.18 środa	KONKURS „MAŁA MISS I MAŁY MISTER KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ 2018” <ul style="list-style-type: none"> przedstawienie fotografii zwycięzców; zaproszenie laureatów na uroczystą komunikację oraz po odbiór nagród podczas Pikniku Rodzinnego z okazji ETTZ. 	Tygodnik Ostrołęcki i Długość nagrody - Komisja Paryż, PM nr 7, Kurier Małopolski
19.IX.18 środa	KIEROWCO, BĄDŹ EKONOMI! <ul style="list-style-type: none"> kampania na Stacji Paliw należącej do MZK (zachęcająca do regularnego badania ciśnienia w oponach - ciśnienie powietrza 0,4 bara zwiększa spalanie paliwa o 10%); bezpłatny parking dla samochodów z oponami na wzmocnionych oponach; kolportaż ulotek informacyjnych o ekodringu; zobowiązanie kierowców Spółki z zasad ekodringu. 	Ekoserra,
20.IX.18 czwartek	PROMOWANIE POŻĄDANYCH ZACHOWAŃ W ŚRODKACH KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ <ul style="list-style-type: none"> Dystrybucja ulotek itp.; dystrybucja se komunikacji miejskiej; inwestycja w i zasad postępowania z zachowaniem w komunikacji miejskiej; komunikacji miejskiej w Ostrołęce przejazdowej osobom niepełnosprawnym; zasad bezpieczeństwa przewoźnika bagażu. 	MOPS, Hańko ZHP Ostrołęka, ZHP Ostrołęka
21.IX.18 piątek	„PRZYSTANEK PUECJA” <ul style="list-style-type: none"> publikacja przez MHP tematu „Przystanek PUECJA” - wybranych prac nadesłanych na konkurs poetycki zorganizowany z okazji ETTZ; konferencja prasowa z lokalnymi mediami; przedstawienie Laureatów Konkursu; recytacja nagrodzonych wierszy. 	Miejscowa Biblioteka Publiczna w Ostrołęce Urszula Hława
21.IX.18 piątek	KURPÓWSKIE WYCIANNKI FORMA PROMOCJI ZESPOWY KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ <ul style="list-style-type: none"> prezentacja wyznaczkami następujących do komunikacji miejskiej, powstałych w wyniku współpracy z twórczynią budową Panią Anną Ceberek. Jest to połączenie komunikacji miejskiej z piękną kulturą kurpowską, promocja form transportu publicznego w naszym regionie. 	Zwłoczka Budowa Pani Anna Ceberek „Ażki Wyciannki”
22.IX.18 sobota	IV BĄD BOWEROWY I BĄD PIKNIK RODZINNY Z OKAZJĄ „DZIAŁALNOŚĆ SAMOCHODU”	Komenda Harajka Polny, Straz Miejska i inne instytucje

Więcej informacji na stronie: www.mzk.ostroleka.pl

TYDZIEŃ DZIAŁAŃ



Przesiadaj się i jedź!

#mobilityweek

16.09.2018 - ETZT PO RAZ KOLEJNY W OSTROŁĘCE

- Miejski Zakład Komunikacji oficjalnie rozpoczął Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu 2018. Wspólnie z Harcerzami z ostrołęckiego Hufca ZHR i ZHP wyposażeni w ulotki kampanii, balony i cukierki, wyruszyliśmy zachęcać mieszkańców naszego regionu do Multimodalności, a przede wszystkim do korzystania z bezpłatnej komunikacji miejskiej w Ostrołęce. Specjalny autobus wyposażony w megafon i hasło kampanii "Przesiadaj się i jedź!" przejeżdżał przez różne osiedla zwracając na siebie uwagę przechodniów.



Przesiadaj się i jedź!

#mobilityweek



- Pomimo, iż w Ostrołęce komunikacja jest bezpłatna prawie od roku, to niektóre osoby, zwłaszcza "uzależnione" od auta niestety o tym nie wiedziały.
- Akcja informacyjna przeprowadzona została także na parkingach samochodowych oraz wśród kierowców samochodów osobowych, którym wręczaliśmy m. in. rozkład jazdy komunikacji miejskiej.
- Autobus informujący o bieżących wydarzeniach jeździł kilka godzin dziennie przez cały tydzień.



- Zachęciliśmy Ostrołęckie Centrum Kultury do promowania kampanii i przez cały tydzień jej trwania przed wieczornymi seansami wyświetlano animowany spot ETZT.
- Spot emitowany był również na monitorach LCD w autobusach i na naszych oraz zaprzyjaźnionych stronach internetowych.



Przesiadaj się i jedź!

#mobilityweek



17.09.2018 (poniedziałek) - MULTOMODALNOŚĆ W MULTIMEDIACH

- Prezentacja filmu promującego ETZT w naszym mieście oraz działalność samorządu w kierunku zrównoważonej mobilności miejskiej. Materiał promocyjny został nagrany z udziałem Prezydenta miasta Ostrołęki – Pana Janusza Kotowskiego. W filmie wystąpili także: Pan Wojciech Dudkowski – lider zespołu „Droga na Ostrołękę”, który zostawił samochód na parkingu i wybrał autobus :) oraz liczni mieszkańcy Ostrołęki.
- Spot można było zobaczyć na monitorach reklamowych w autobusach MZK, na naszym profilu na facebooku, w lokalnych mediach oraz mediach o zasięgu ogólnopolskim (Kurier Mazowiecki).

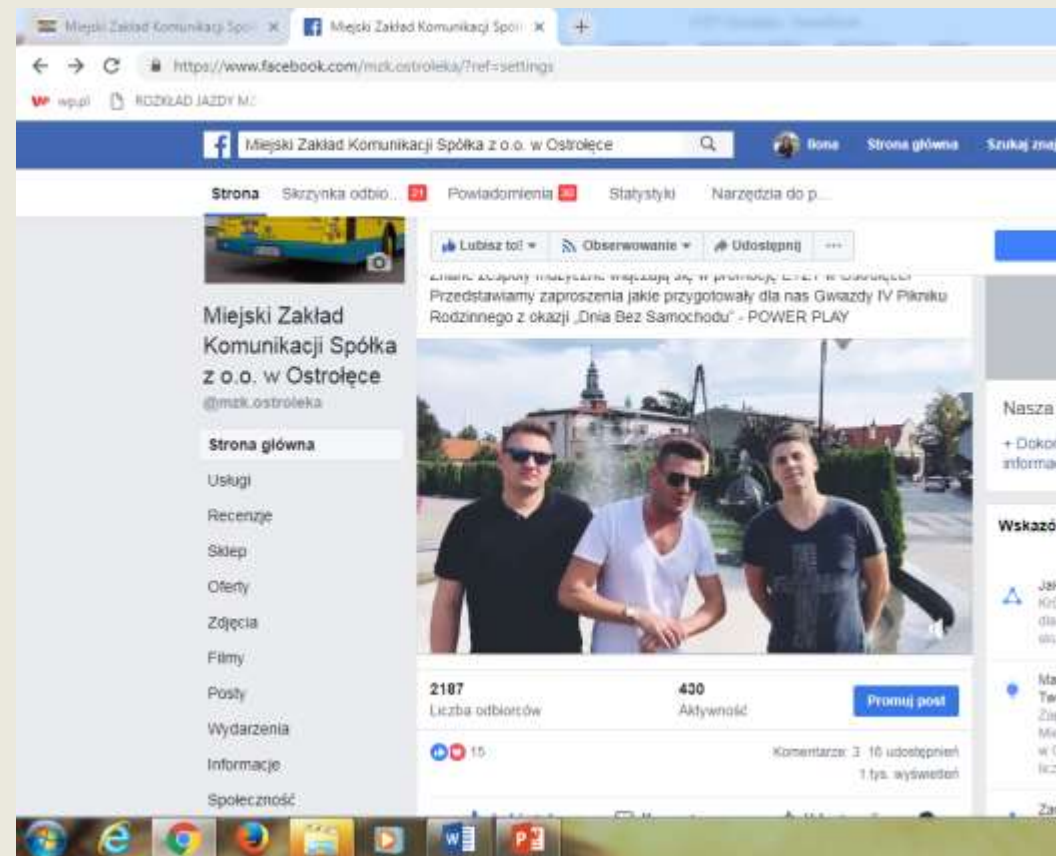
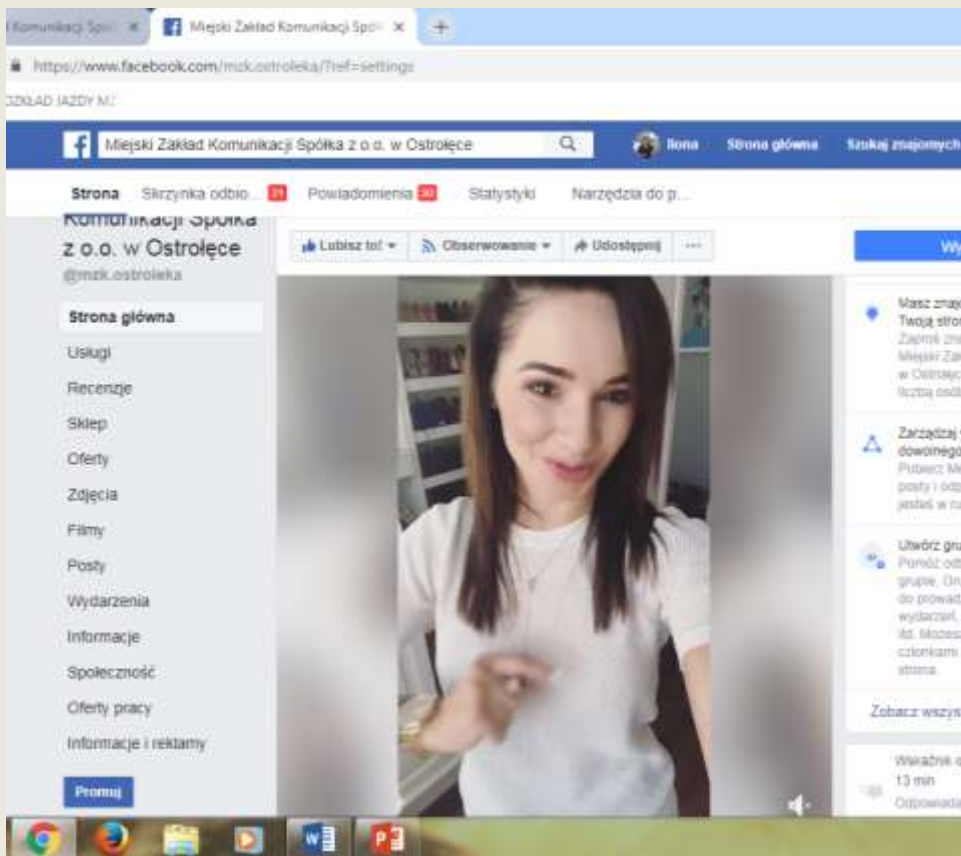


Przesiadaj się i jedź!

#mobilityweek



- Znane zespoły muzyczne włączyły się w promocję ETZT w Ostrołęce! Zaproszenia do udziału w kampanii i Pikniku Rodzinnym z okazji „Dnia Bez Samochodu” – przygotowała m.in. Ewelina Lisowska i Power Play.



18.09.2018 (wtorek) - KOMUNIKACJA MIEJSKA PRZYJACIELEM OD NAJMŁODSZYCH LAT

- Miejski Zakład Komunikacji wspólnie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie przygotował mobilną świetlicę, gdzie autobus wyposażony w różnego rodzaju klocki, zabawki i gry zamienił się w interesującą formę rozrywki dla najmłodszych pasażerów. W akcję włączyli się również harcerze z ostrołęckich zastępów którzy wspólnie z wolontariuszami Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie organizowali gry i zabawy dla dzieci. Dzięki uprzejmości Firmy Si Stylowe Imprezy dodatkową atrakcją pikniku była obecność Myszki Miki i Mini.
- Punktem kulminacyjnym spotkania było ogłoszenie wyników konkursu Mała Miss i Mały Mister Komunikacji Miejskiej 2018, oraz zaproszenie Laureatów na koronację podczas IV Pikniku Rodzinnego „Dzień Bez Samochodu”.



19.09.2018 (środa) - KIEROWCO BĄDŹ EKO!!!

- W ramach Ostrołęckiego Tygodnia Działań zachęcaliśmy kierowców aut korzystających z usług naszej Stacji Paliw do ecodrivingu. Specjalnie na tę okazję przygotowaliśmy materiały promocyjne w formie ulotek, które definiują ecodriving oraz wskazują 10 prostych zasad – pomysłów, dzięki którym możemy być bardziej EKO!

ecodriving

MZK Sp. z o.o. w OSTROŁĘCE

Ecodriving - polega na płynnej jeździe i świadomym podejściu do tematyki poruszania się po drogach. Umiejętna ekojazda pozwala zaoszczędzić od 5% do 25% zużywanego paliwa!!!

Wprowadzenie w życie zasad ekologicznej jazdy pozwala oszczędzać nie tylko pieniądze, ale także zmniejszyć emisję CO₂ do powietrza.

ZASADY EKOJAZDY TO PROSTE POMYSŁY, KTÓRE ROBĄ OGIEMNĄ RÓŻNICĘ - SPRAWDŹ TO SAMI!!!

EUROPEJSKITYDZIEŃZRÓWNOWAŻONEGOTRANSPORTU
16-22 WRZEŚNIA

- 1. DBAJ O SWOJE AUTO (JEŚLI JUŻ MUSISZ CZASAMI Z NIEGO KORZYSTAĆ). SPRAWDZAJ CIŚNIENIE W OPONACH**
Warto dbać o stan samochodu, m.in. o odpowiednie ciśnienie w oponach, ponieważ niedopompowane lubo nadopompowane opony zwiększają zużycie paliwa nawet o 10 %, ponadto może przyczynić się do obniżenia stopnia bezpieczeństwa oraz pogorszenia sterowności pojazdu.
- 2. ZREDUKUJ DODATKOWY HAŁAS**
Uprzejmy niepotrzebnie rzucać z auta. Zmniejszenie tarczy pojazdu, wpływa na zużycie paliwa oraz poprawia bezpieczeństwo, zwłaszcza w przypadku przedmiotów, które w momencie hamowania, mogą przemieszczać się po samochodzie.
- 3. ROZRUCH**
Silnik znacznie szybciej rozgrzewa się w momencie wprowadzenia w ruch, dlatego podważa to start w trasę oraz po przekroczeniu kluczyka.
- 4. RUSZANIE, ZMIANA BIEGÓW**
Optymalną formą wprowadzenia auta w ruch jest wcześniejsze pedał przyspieszenia do około 50-60%, oraz dynamiczne uzyskanie określonej prędkości. Natomiast ogólną zasadą ECO w zakresie zmiany biegów jest osiągnięcie dozwolonej prędkości przy możliwie jak najwyższym biegu.
- 5. HAMOWANIE**
Zasada ecodrivinga jest hamowanie silnikiem, a więc zmniejszenie obrotów silnika podczas zmniejszania się prędkości auta oraz wcześniejsze sprzęgła na chwilę przed koniecznym zatrzymaniem pojazdu.
- 6. KLIMATYZACJA UŻYWAJ ROZSADNIE**
Klimatyzacja powoduje zwiększone spalanie paliwa, szczególnie tak jak sytyka jazda autem. Jeśli powietrze samochodu jest nagrzane, pracownicz je przed uruchomieniem klimatyzacji. W ten sposób ograniczają największy wydatek energetyczny i związane z tym zwiększone zużycie paliwa. Jeśli prędkość pojazdu jest niewielka, stworzyć okna zamiast włączania klimatyzacji.
- 7. PRZEWIDYWANIE**
Ekonomiczna jazda to także realność szerzej oceny sytuacji, aby reakcja była jak najbardziej zaranem jak najdogodniejsza.
- 8. PLAN PODRÓŻY**
Warto wcześniej zaplanować podróż, wybrać odpowiednią trasę, aby minimalizować ryzyko opóźnienia się i nadkładania drogi. Sprawdź również informacje na temat ruchu drogowego, aby uniknąć korków.
- 9. ROZWAŻ INNE MOŻLIWOŚCI - PRZESIADAJ SIĘ I JEDŹ!**
Jeśli to możliwe spróbuj łączyć różne formy transportu - skorzystaj ze środków publicznego transportu zbiorowego, wybierz się na spacer, skorzystaj z roweru. Postaraj się ograniczyć podróżowanie autem do niezbędnego minimum.
- 10. WSPÓLNE PODRÓŻOWANIE**
Zaprosi rodzinę, znajomych, sąsiadów do wspólnej podróży - jazda w grupie jest bardziej ekonomiczna niż w pojedynkę. Usługi umożliwiające współbierny dojazd do pracy, szkoły itp. możesz znaleźć na portalach społecznościowych, np. Facebooku.



Prześiadaj się i jedź!

#mobilityweek



- W ramach kampanii oferowaliśmy również wszystkim klientom bezpłatne badanie ciśnienia w oponach na naszej Stacji Obsługi (niedopompowane ogumienie może zwiększyć zużycie paliwa nawet o 10% !!!)



- Kampania obejmowała również szkolenie kierowców MZK Sp. z o.o. w Ostrołęce z zasad ecodrivingu. Szkolenie poprowadził Pan Włodzimierz Roman – Dyrektor ds. Przewozów oraz Pan Wojciech Jarząbek – Prezes Stowarzyszenia EKOMENA.



20.09.2018 (czwartek) - PROMOWANIE POŻĄDANYCH ZACHOWAŃ W ŚRODKACH KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

- Mieszkańcy Ostrołęki i okolic otrzymywali ulotki dotyczące 3 bardzo istotnych z punktu widzenia Pasażera zagadnień - życzliwości w komunikacji miejskiej, bezpieczeństwa i zasad pożądanych zachowań w komunikacji miejskiej oraz komunikacji miejskiej w Ostrołęcie przyjaznej osobom niepełnosprawnym.



- W ostrołęckich autobusach zostały też wyeksponowane plakaty określające zasady bezpieczeństwa przewozu bagażu. Kolportażem materiałów zajęli się Harcerze Aby umilić naszym Pasażerom podróż, a napotkanym osobom dzień – harcerze wyposażeni byli również w firmowe wiatraczki i słodczyce.



21.09.2018 (piątek) – PRZYSTANEK POEZJA

- Zorganizowaliśmy konferencję podsumowującą Konkurs Poetycki „Przystanek Poezja” przeprowadzony z okazji ETZT. Konkurs przeznaczony był dla dzieci w wieku od 6 do 18 lat, a jego zadaniem było napisanie wiersza, fraszki, anegdoty itp. nawiązujących w swej treści do komunikacji miejskiej.
- W odpowiedzi na ogłoszenie o Konkursie wpłynęło do nas 150 wierszy dzieci i młodzieży. Spośród nadesłanych utworów wybraliśmy 37, które zostały opublikowane przez MBP w tomiku poezji.
- W konferencji udział wzięli przedstawiciele władz miasta, dyrektorzy placówek szkolno-edukacyjnych, zarząd MZK, autorzy wierszy z Rodzicami oraz Przedstawicielami Szkół oraz lokalne media.



Przesiadaj się i jedź!

#mobilityweek



- Uczestnikom spotkania oficjalnie przekazano tomiki poezji, a dzieciom i młodzieży dodatkowo zestawy upominków.
- Celem konkursu było propagowanie komunikacji miejskiej, kształtowanie wśród dzieci, młodzieży pozytywnego nastawienia do transportu publicznego od najmłodszych lat.
- Pośrednim celem konkursu było oddziaływanie także na osoby dorosłe, (ekspozycja plakatów z wierszami w gablotach przystankowych, publikacja tomiku poezji z wyróżnionymi pracami). Każdy rodzic, wujek, babcia chętnie wybiorą się na przystanek, na którym można poczytać wiersze swoich dzieci lub znajomych oraz z przyjemnością pochwalą się „Tomikiem Poezji”, w którym zamieszczone będą wiersze autorstwa ich pociech.



Przesiadaj się i jedź!

#mobilityweek



KURPIOWSKIE WYCINANKI FORMĄ PROMOCJI ZBIOROWEJ KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ



Prezentacja wycinanek nawiązujących do komunikacji miejskiej, powstałych w wyniku współpracy z twórczynią ludową Panią Anną Ceberek „Anki Wycinaki”. Połączenie komunikacji miejskiej z piękną kulturą kurpiowską, promocja form transportu publicznego w naszym regionie. Wycinanki stanowiły niebywałą, niepowtarzalną ozdobę IV Pikniku Rodzinnego organizowanego z okazji ETZT.



DZIAŁANIA TRWAŁE



Przesiadaj się i jedź!

#mobilityweek



WPROWADZENIE BEZPŁATNEJ KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ.

- Od dnia 28.10.2017 roku, zgodnie z Uchwałą Rady Miasta Ostrołęka nr 381/LIII/2017 z dnia 5 października 2017 roku, wszystkie przejazdy na trasach linii MZK Sp. z o.o. w Ostrołęce są BEZPŁATNE.



Dzięki bezpłatnym przejazdom liczba pasażerów w autobusach znacznie wzrosła. Mamy nadzieję, że zmniejszy się także natężenie ruchu samochodów osobowych a ulice miasta będą mniej zakorkowane.

ROZWÓJ ZRÓWNOWAŻONEJ MULTIMODALNEJ MOBILNOŚCI MIEJSKIEJ.

- Podpisanie w dniu 7 lutego 2018r. Umowy pomiędzy Mazowiecką Jednostką Wdrażania Programów Unijnych a Urzędem Miasta Ostrołęka, dotyczącej przyznania dofinansowania (80% kosztów kwalifikowalnych) na projekt pn.: „Ograniczenie emisji zanieczyszczeń powietrza poprzez zrównoważony rozwój mobilności miejskiej na terenie Ostrołęki.”

Kompleksowy zakres Projektu obejmuje następujące zintegrowane działania inwestycyjne:

I. Doposażenie Miejskiego Zakładu Komunikacji Sp. z o.o. w Ostrołęce poprzez zakup niskoemisyjnego taboru pasażerskiego wraz z niezbędną infrastrukturą towarzyszącą na potrzeby publicznego transportu zbiorowego komunikacji miejskiej.

II. Budowa i przebudowa ścieżek rowerowych wraz z obiektem „parkuj i jedź” na terenie miasta Ostrołęki oraz niezbędną rowerową infrastrukturą towarzyszącą.

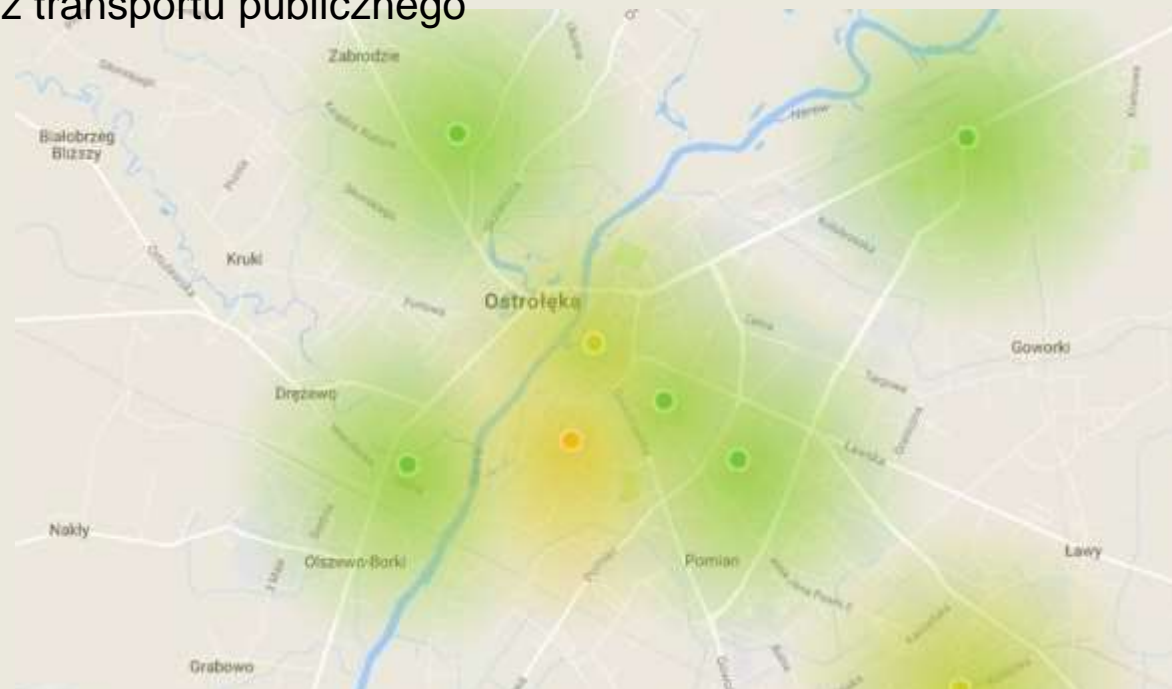
III. Wdrożenie rozwiązań informatycznych z zakresu Inteligentnego Systemu Transportowego, uprzywilejowujących transport publiczny w mieście Ostrołęka.

IV. Budowa ulicy Dobrzańskiego (etap II) z włączeniem jej do ciągu komunikacyjnego ul. 11 Listopada celem optymalizacji wykorzystania środków transportu publicznego oraz uzyskania efektu ekologicznego.



ZAKUP STACJI JAKOŚCI POMIARU POWIETRZA

- Marzec 2018 - w Ostrołęce zainstalowano siedem czujników jakości powietrza. Odczyty z nich są dostępne on-line i na bieżąco możemy podejrzeć parametry powietrza, którym oddychamy.
- Dzięki temu jesteśmy w stanie uświadomić mieszkańcom, że mamy ogromny wpływ na swoje środowisko poprzez ograniczenie wydzielania smogu np. korzystając z transportu publicznego



ŚCIEŻKI ROWEROWE I CHODNIKI DLA PIESZYCH W RAMACH PROJEKTU TZW. „MAŁEJ MOBILNOŚCI”

- W sierpniu 2018 oddano do użytku dwa pierwsze odcinki ścieżek rowerowych i chodników dla pieszych przy ul. Żebrowskiego i ul. Steyera. wykonanych w ramach projektu tzw. „małej mobilności”. Ponad 555 metrowy odcinek uzupełnił brakujący fragment ciągu pieszo-rowerowego.



ZAKUP ELEKTRONICZNYCH TABLIC INFORMACYJNYCH.

- Montaż pięciu kolejnych tablic elektronicznych na wiatach przystankowych MZK w Ostrołęce – 30.06.2018r. Urządzenia wyświetlają linię, kierunek, odjazd i godzinę, są również wyposażone w moduł zapowiedzi głosowych informujący osoby niewidome o godzinie przybycia pojazdu lub minutach, jakie zostały do przybycia pojazdu, numerze linii i kierunku jazdy (osoby niedowidzące z Polskiego Związku Niewidomych w Ostrołęce zostały wyposażone w piloty do aktywacji komunikatów głosowych).



22.09.2018r.
SOBOTA

MZK Sp. z o.o. w Ostrołęce zaprasza na
IV Rajd Rowerowy i Piknik Rodzinny „DZIEŃ BEZ SAMOCHODU”
pod honorowym patronatem
Prezydenta Miasta Ostrołęki

Ewelina LISOWSKA

ROZKŁAD JAZDY 13:00 Rajd Rowerowy **START** Pl. Bema - Trasa ok. 8,5 km
głównymi ulicami miasta do zajezdni MZK (dla każdego uczestnika
POCZĘSTUNEK, PAMIĄTROWY MEDAL i KAMIŻELKA ODBLASKOWA).
Informacje i zapisy na www.mzk.ostroleka.pl

14:00 **Piknik** **START** MZK Sp. z o.o. ul. Kolobrzaska 1 w Ostrołęce
14:00 Występ dzieci z PM nr 5 z oddziałami integracyjnymi
14:15 Występ dzieci z SP nr 2
14:30 Zespół **DROGA NA OSTROŁĘKĘ**
15:30 Oficjalne **Otwarcie i wręczenie medali IGKM** dla zasłużonych
pracowników MZK
16:00 Losowanie roweru oraz wręczenie Pucharu i upominków dla
Najliczniejszej Grupy Zorganizowanej uczestniczącej w rajdzie
16:15 Występ Chóru Dziewczęcego Cantilena
16:45 Rozstrzygnięcie konkursu **MALA MISS, MALY MISTER**
KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ 2018
17:00 Śpiewający akordeonista – Michał Sawicki
17:40 Zespół **KAPELA SOBOTNIE GRANIE**
18:40 Rozstrzygnięcie konkursu poetyckiego „PRYZYSTANEK POEZJA”
19:00 Gwiazda Disco **POWER PLAY!!!**
20:30 Gwiazda wieczoru **EWELINA LISOWSKA!!!**
21:40 Dyskoleka z **DJ SETMEJ**

Power PLAY

A PONAĐO, LICZNE BEZPŁATNE ATRAKCJE DLA DZIECI, MŁODZIEŻY, DOROSŁYCH:
Szalone wirówki i rzeczywistość (GAME ROOM VR), Absolutna nowica w Ostrołęce:
ARCHERY TAG i BUBBLE SOCCER (Mówiący KIE), znakomite rowery przez Polcję;
GRILL, GROCHÓWKA; przejażdżki autem elektrycznym (Tadzi), świetlicobus, wata cukrowa,
popcorn, smaczne zabawki, BADANIA PROFILAKTYCZNE: Pokazy REKODZELA LUDOWEGO,
warsztaty graficzne i komiczne, słodka tabaczkowa firm,
wystawy prac konesersowych, możliwość zrobienia
zdjęcia przy autobusie, który wywieźliście imię danej osoby i wiele innych.
**ZAPEWNIAMY BEZPŁATNY DOWÓZ NA PIKNIK RODZINNY Z PRYZYSTANIEM
DWORZEC PKS ORAZ POWROT!**
Szczegóły na www.mzk.ostroleka.pl

DZIEŃ BEZ SAMOCHODU

MZK W OSTROŁĘCE
ZAPRASZA NA
IV RAJD ROWEROWY
„DZIEŃ BEZ SAMOCHODU”
22.09.2018r. (sobota)
pod honorowym patronatem
Prezydenta Miasta Ostrołęki

Zapisy
Formularze zgłoszeniowe należy dostarczyć do dn. 21.09.2018r. do godz. 10⁰⁰:
✓ ZA POKONANIEM WYMAGANEJ TRASY WYKONANIE WYKONANIE WYKONANIE
Indywidualnie: <http://mzk.ostroleka.pl/2018/rajd-rowerowy>
Grupowo: <http://mzk.ostroleka.pl/2018/rajd-rowerowy>
✓ NA ADRES MAILOWY: sekretariat@mzk.ostroleka.pl
✓ **POCZTA TRADYCYJNA / OSOBYŚCIE DO KIEROWNICZY ORGANIZATORA**

UWAGA! Istnieje również możliwość zapisu w dniu rajdu!!! (W miejscu
zbiórki do godz. 12:30)

Start 13:00 z pl. Bema

- Trasa rajdu wynosi **ok. 8,5 km** i prowadzi przez główne ulice miasta do
Zajezdni MZK Sp. z o.o. w Ostrołęce, ul. Kolobrzaska 1, gdzie dla wszystkich
uczestników - **POCZĘSTUNEK**
- Każdy uczestnik otrzyma **PAMIĄTROWY MEDAL**
oraz **KAMIŻELKĘ ODBLASKOWĄ**
- Wśród uczestników Rajdu **„DZIEŃ BEZ SAMOCHODU”** oraz
Puchar i upominki dla Najliczniejszej Grupy Zorganizowanej uczestniczącej
w IV Rajdzie Rowerowym „Dzień Bez Samochodu 2018”.
- Na rajdzie odbędzie się **PIKNIK RODZINNY** pełen atrakcji i niespodzianek
(m.in. Ewelina Lisowska i Power Play).

Organizator: Patroński medal:

TYGODNIK

EUROPEJSKITYDZIEŃZRÓWNOWAŻONEGOTRANSPORTU
16-22 WRZEŚNIA
Szczegóły na www.mzk.ostroleka.pl



Przesiadaj się i jedź!

#mobilityweek



22.09.2018 – IV RAJD ROWEROWY I PIKNIK RODZINNY Z OKAZJI DNIA BEZ SAMOCHODU



Prześiadaj się i jedź!

#mobilityweek



- Rajd rowerowy głównymi ulicami miasta (zamkniętymi na czas przejazdu z ruchu ulicznego).
- Dla każdego uczestnika poczęstunek, pamiątkowy medal i kamizelka odblaskowa (ok 350 uczestników rajdu).



- Pilotem Rajdu był autobus elektryczny, wyposażony w głośnik z którego rozbrzmiewała melodia z filmu Barei: „Autobus czerwony ulicami mego miasta mknie ☺ oraz informacje o celu rajdu – ETZT).
- Dla najliczniejszej grupy społecznej/zorganizowanej uczestniczącej w Rajdzie przygotowano puchar i upominki.



- Meta Rajdu Rowerowego zorganizowana została na zajezdni autobusowej, gdzie odbył się IV Piknik Rodzinny pt. "Dzień Bez Samochodu". Impreza obfitowała w wiele atrakcji dedykowanych dzieciom, młodzieży oraz osobom starszym.





- Piknik był wspaniałą okazją do podsumowania konkursów promujących komunikację miejską, zorganizowanych przez MZK z okazji Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu. Odbyła się uroczysta koronacja Małej Miss i Małego Mistera Komunikacji Miejskiej 2018 oraz wręczono nagrody Laureatom konkursu poetyckiego pt. „Przystanek Poezja”.



- Dla pięciu wyróżnionych pracowników naszego zakładu był to szczególny dzień, gdyż za wieloletnią pracę na rzecz komunikacji miejskiej zostali odznaczeni medalami Izby Gospodarczej Komunikacji Miejskiej.
- Oprócz tego na naszej scenie działo się wiele – wspaniałe występy dzieci i młodzieży z ostrołęckich placówek edukacyjnych, lokalny zespół country – Droga Na Ostrołękę, popularny chór Cantilena, śpiewający akordeonista – Michał Sawicki, Kapela Sobotnie Granie, występ gwiazdy disco – zespół Power Play i gwiazdy wieczoru - Eweliny Lisowskiej z zespołem!



- Dodatkowo liczne, bezpłatne atrakcje dla dzieci, młodzieży, dorosłych: seanse wirtualnej rzeczywistości (GAME ROOM VR), absolutna nowość w Ostrołęce – ARCHERY TAG i BUBBLE SOCCER; przejażdżki autem elektrycznym (Tesla), Świetlicobus, grill, grochówka, wata cukrowa, popcorn, dmuchane zabawki, badania profilaktyczne, pokazy rękodzieła ludowego, warsztaty sportowe i taneczne, stoiska lokalnych firm, wystawy prac konkursowych, możliwość zrobienia zdjęcia przy autobusie, który wyświetlał imię danej osoby i wiele, wiele innych.
- Wszystko dzięki wspaniałej współpracy z wieloma instytucjami, firmami, placówkami szkolnymi, stowarzyszeniami itp., które na naszą prośbę przyłączyły się do realizacji kampanii ETZT.



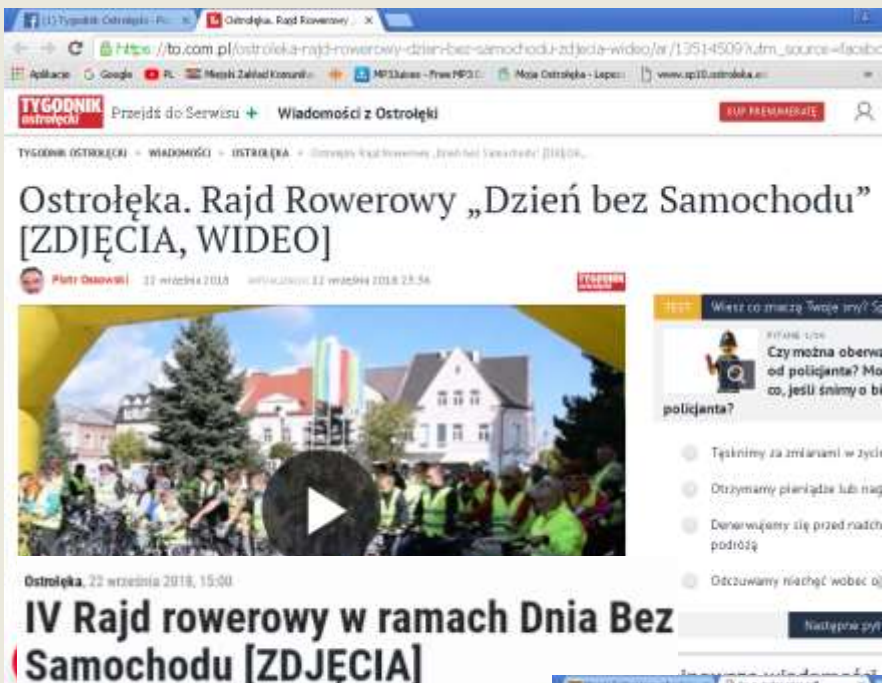
Przesiadaj się i jedź!

#mobilityweek



16-22 WRZEŚNIA 2018

- Liczne media na bieżąco informowały o wydarzeniach organizowanych z okazji ETZT w Ostrołęce.



Prześiadaj się i jedź!
#mobilityweek

Kilkuset rowerzystów w różnym wieku rozpoczęło udziałem w rajdzie ulic podsumowanie Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu. Działalności pikniku na terenie MZZK podsumowały wieczornymi koncertami



Tegoroczna kampania w Ostrołęce przebiegała we wspaniałej współpracy wielu lokalnych instytucji, firm i osób popierających jej idee i hasło Multimodalność - Przesiadaj się i jedź!

Jesteśmy przekonani, że tak mocno nagłośniona kampania zwróciła uwagę na narastający problem zanieczyszczenia środowiska i nadmiaru samochodów na ulicach a także, wpłynie pozytywnie na mieszkańców naszego regionu, którzy częściej wybierać będą ekologiczne środki transportu.

Dziękuję za uwagę!

