

VI. SAMODZIELNE STANOWISKO PRACY DO SPRAW OŚWIATY ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA

1. Istotne elementy nadzoru mające wpływ na stan bezpieczeństwa sanitarnego powiatu głogowskiego Samodzielnego Stanowiska Pracy ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia

1) W zakresie zmniejszenia rozpowszechniania palenia tytoniu:

Podjęte działania w celu zmniejszenia rozpowszechniania palenia tytoniu:

W ramach **Światowego Dnia bez Tytoniu** w maju 2023 roku w dwóch głogowskich szkołach ponadpodstawowych oraz jednej szkole podstawowej przeprowadzono działania antynikotynowe tj.; badanie CO w wydychanym powietrzu osoby badanej, prowadzono pogadanki, rozmowy indywidualne, współtworzono gazetki tematyczne, tablice informacyjno - edukacyjne, prowadzono dystrybucję materiałów profilaktyczno - informacyjnych. Rozdysponowano 250 szt. materiałów antynikotynowych m.in. do Zakładu Karnego Gminnego Ośrodka Kultury oraz szkół ponadpodstawowych i podstawowych tj. ulotki, komiksy, broszury, płyty CD kodeks walki z rakiem, plakaty. Działaniami objęto **345 osób**.

W ramach obchodów **Światowego Dnia Rzucania Palenia** na terenie powiatu głogowskiego prowadzono prezentacje multimedialne oraz zajęcia warsztatowe z wykorzystaniem tablicy edukacyjnej, pogadanki na temat szkodliwego wpływu nikotyny na nasz organizm a także dystrybucję materiałów informacyjno-edukacyjnych. Prowadzono także badania profilaktyczne na zawartość CO w wydychanym powietrzu wśród osób palących papierosy. Badaniu poddano uczniów szkoły ponadpodstawowej, nauczycieli i opiekunów. Współorganizowano konkurs z wiedzy na tematy szkodliwego wpływu dymu tytoniowego na organizm młodego człowieka. Działaniami profilaktycznymi objęto **230 osób**.

Program „**Czyste powietrze wokół Nas**” stanowi pierwszy etap nabywania wiedzy na temat szkodliwości dymu tytoniowego. Program tego typu przyczynia się znacząco do szerzenia profilaktyki antynikotynowej wśród najmłodszych - dzieci poznają konsekwencje palenia tytoniu, wiedzą o skutkach biernej ekspozycji na dym tytoniowy. Program uzyskał rekomendację Ministra Edukacji Narodowej a honorowy patronat nad nim objął Rzecznik Praw Dziecka. W XV edycji programu uczestniczyły dwa przedszkola publiczne oraz jedno przedszkole przy szkole podstawowej. Działaniami edukacyjnymi objęto **299 osób**. Wizytację programową przeprowadzono w 2 obiektach.

Program **Bieg po zdrowie** - W roku szkolnym 2022/2023 kontynuowana była realizacja programu profilaktyki palenia tytoniu „Bieg po zdrowie” opracowanego w Głównym Inspektoracie Sanitarnym we współpracy z ekspertami z Wydziału Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego. Program skierowany jest do uczniów klas IV (grupa wiekowa 9-10 lat). Główny cel programu to opóźnienie lub zapobieżenie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży. Zalecono realizować program w oparciu o materiały w wersji elektronicznej, dostępne na stronie internetowej GIS oraz PSSE w Głogowie. Do programu w powiecie głogowskim przystąpiło 8 szkół

podstawowych. Wizytacje programową przeprowadzono w 4 szkołach. Działaniami programowymi objęto **271 osób**.

2) Działania związane z ograniczeniem używania substancji psychoaktywnych i związanych z tym szkód zdrowotnych:

Działania profilaktyczne w zakresie HIV/AIDS oraz działania dotyczące środków zastępczych tzw. dopalaczy - kierowane były w szczególności do młodzieży szkół ponadpodstawowych. Do placówek nauczania i wychowania oraz obiektów służby zdrowia, zakładu karnego prowadzona była dystrybucja aktualnych materiałów informacyjno – edukacyjnych. Aktualne informacje zamieszczane są na stronie internetowej Stacji <https://www.gov.pl/web/psse-glogow> oraz w mediach społecznościowych. W szkołach ponadpodstawowych prowadzono pogadanki, prezentacje multimedialne, zajęcia warsztatowe z wykorzystaniem narkogogli - działaniami profilaktycznymi objęto **365 osób**. Przeprowadzono 2 wizytacje programowe.

Światowy Dzień Walki z AIDS. W ramach realizacji interwencji nieprogramowej pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Głogowie prowadził w obiektach nauczania i wychowania powiatu głogowskiego oraz w NZOZ działania informacyjno – edukacyjne nawiązujące do Kampanii „Jedyny taki test, którego nie zleciłeś”. Uczniów informowano o funkcjonujących punktach diagnostyczno - konsultacyjnych wykonujących bezpłatnie testy na HIV. Ponadto na terenie trzech szkół oraz w zakładzie poprawczym prowadzono warsztaty z wykorzystaniem narkogogli. Działaniami objęto 106 osób. W związku z obchodzonym Światowym Dniem Walki z AIDS do 70 obiektów nauczania i wychowania oraz GOZ, NZOZ, przekazano materiały informacyjne dotyczące Kampanii „Jedyny taki test, którego nie zleciłeś”. Utworzono 29 punktów informacyjno – edukacyjnych. Najnowsze informacje otrzymane z WSSE we Wrocławiu na temat Konferencji Krajowego Centrum ds. AIDS oraz Fundacji Res Humanae „Człowiek żyjący z HIV w rodzinie i społeczeństwie” oraz Kampanii „Jedyny taki test, którego nie zleciłeś” zamieszczono na stronie internetowej Stacji www.gov.pl/web/psse-glogow oraz w mediach społecznościowych. Działaniami informacyjno – edukacyjnymi objęto **135 osób**.

3) Działalność w zakresie wspierania rozwoju i zdrowia fizycznego, psychospołecznego oraz zapobiegania najczęstszym problemom zdrowotnym i społecznym dzieci i młodzieży:

Podjęte działania w zakresie wspierania rozwoju i zdrowia fizycznego, psychospołecznego oraz zapobiegania najczęstszym problemom zdrowotnym i społecznym dzieci i młodzieży: Program **Trzymaj Formę!** skierowany jest do uczniów klas V-VIII szkół podstawowych. Głównym celem programu jest zwrócenie uwagi na codzienne zachowania młodzieży w zakresie żywienia, nawodnienia i aktywności fizycznej. W bieżącej edycji szczególny nacisk położono na działania edukacyjne, które mają na celu profilaktykę spożywania napojów energetycznych przez dzieci i młodzież. W roku szkolnym 2022/2023 na platformie internetowej programu **zarejestrowało się** 23 szkolnych koordynatorów programu z 20 szkół podstawowych, 1 zespołu placówek szkolno – wychowawczych oraz 2 zespołów szkolno – przedszkolnych tj. 3011 uczniów ze 173 klas. Do konkursu internetowego

prawidłowo zarejestrowało się 8 szkół, 84 uczniów. Jeden uczeń zakwalifikował się do etapu powiatowego uzyskując 29 punktów. W ramach realizacji programu przeprowadzono 8 wizytacji. Pod względem ilości szkół **realizujących program** (19) oraz liczby uczniów biorących udział w programie (2486) powiat głogowski uplasował się na drugim miejscu w województwie dolnośląskim. Działaniami edukacyjnymi objęto **344 uczniów** z 4 placówek, które przystąpiły do konkursu z wiedzy w ramach realizacji programu.

Program **Skąd się biorą produkty ekologiczne**. Na terenie powiatu głogowskiego w roku przedszkolnym 2022/2023 realizowana jest II edycja programu „Skąd się biorą produkty ekologiczne”. Grupa, do której skierowany jest program, to dzieci uczęszczające do przedszkola w wieku 5-6 lat. Drugą grupą odbiorców są rodzice i opiekunowie dzieci. Celem programu jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Główne założenie programu: zrozumienie czym jest rolnictwo i produkty ekologiczne, kształtowanie umiejętności wyboru produktów ekologicznych, propagowanie zdrowego stylu życia, zwiększanie wiedzy i świadomości przedszkolaków o nawykach higieniczno-zdrowotnych. Do realizacji programu, przystąpiły 3 przedszkola oraz 2 oddziały przedszkolne przy szkołach podstawowych. Zajęcia realizowane były poprzez wykorzystanie dedykowanej dzieciom publikacji i filmu animowanego "Skąd się biorą produkty ekologiczne", jak również opracowanego scenariusza zajęć dla nauczycieli. Działaniami programowymi objęto **181 osób**. Wizytację programową przeprowadzono w 2 przedszkolach.

W roku szkolnym 2022/2023 do realizacji program **„Wybierz Życie – Pierwszy Krok”** przystąpiły 3 szkoły ponadpodstawowe. Celem program profilaktycznego o zasięgu wojewódzkim „Wybierz Życie – Pierwszy Krok” jest zwiększenie poziomu wiedzy na temat profilaktyki raka szyjki macicy. Inicjatorem programu jest Fundacja MSD – dla Zdrowia Kobiet. Program skierowany jest do uczniów klas I szkół ponadpodstawowych, a także do rodziców uczniów oraz kadry pedagogicznej. W ramach realizacji programu przeprowadzono 2 wizytacje. Program realizowało **7 szkolnych koordynatorów**. Działaniami programowymi objęto **625 uczniów** oraz **179 rodziców**.

Akcja zimowa – styczeń – marzec 2023r., - pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Głogowie prowadził dystrybucję materiałów informacyjno – edukacyjnych / kolorowanek „Bezpieczne ferie”. Kolorowanki wydrukowano dzięki współpracy z Urzędem Miejskim w Głogowie, zostały one przekazane uczniom uczęszczającym do klas I szkoły podstawowej. Ponadto w wybranych klasach prowadzono pogadanki tematyczne. Prowadzono również rozmowy indywidualne z dyrektorami szkół oraz wychowawcami klas na temat działań edukacyjnych prowadzonych przez PSSE w Głogowie, kierowanych do uczniów klas I. W placówkach służby zdrowia prowadzono dystrybucję materiałów informacyjno – edukacyjnych na temat profilaktyki grypy tj.: „Grypa a Seniorzy”, „Grypa a płuca”, „Grypa a cukrzyca”. Edukacją objęto **770 osób** z 24 placówek.

Światowy Dzień Zdrowia - pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia przygotował i przesłał do placówek powiatu głogowskiego informację o Dniu

Zdrowia – „Kręgosłup bez bólu, Profilaktyka Przewlekłych Bólów Kręgosłupa” i działaniach podjętych przez Uniwersytecki Szpital Kliniczny we Wrocławiu. Przekazał link do strony internetowej na zapisy dla zainteresowanych wykładami z profilaktyki i promocji zdrowia w zakresie bólów kręgosłupa, ich przyczyn, skutków oraz roli profilaktyki. Działaniami objęto personel placówek służby zdrowia, urzędów 25 obiektów / 53 osoby. Współorganizowano marsz „Różowa wstążeczka”, dla uczestników marszu dostarczono materiały informacyjno – edukacyjne pozyskane z Narodowego Funduszu Zdrowia. W działaniach brała udział również kadra medyczna głogowskiego szpitala oraz społeczeństwo powiatu głogowskiego. Działaniami **objęto 133 osoby**.

Światowy Dzień Seniora – wszelkie działania kierowane do osób starszych ukierunkowane były na zachowania zdrowotne seniorów ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej, prawidłowego odżywiania oraz chorobom zakaźnym w szczególności grypie. Działania profilaktyczne prowadzono w 2 placówkach skupiających seniorów. Edukacją objęto **150 osób**.

Akcja letnia - w ramach akcji letniej pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia prowadził działania informacyjne tj.: punkty informacyjno – edukacyjne nt. zapobiegania zakażeniom HIV i zwalczania AIDS a także na temat bezpieczeństwa podczas upałów, picia wody, bezpiecznego grzybobrania i kleszczy. W ramach **Tygodnia higieny rąk** na terenie placówek przedszkolnych mających dyżur w okresie wakacji prowadzono z dziećmi pogadankę o zdrowym stylu życia i higienie osobistej. Mycie rąk to podstawa higieny a teraz można się tego nauczyć w zabawny sposób, wykorzystując do tego celu pieczątkę z wizerunkiem wirusa. Pieczątką posiada bezpieczny przebadany dermatologicznie tusz, który zawiera aktywny biobójczy składnik przeciwdrobnoustrojowy, szkło fosforano-srebrne, dzięki któremu powierzchnia stempla jest wolna od bakterii. Dzieci w ciągu dnia kilkakrotnie myją ręce wodą i mydłem w ten sposób wirus w postaci pieczątki przed pójściem spać zniknie z rąk dziecka. Dzieciom rozdano również książeczki zakupione w ramach akcji współorganizowanej z Urzędem Miejskim w Głogowie - Wiem, jak pokonać wirusy i bakterie!. Działaniami edukacyjno - informacyjnymi objęto – **517 osób** z 11 obiektów.

INNE DZIAŁANIA EDUKACYJNE W RAMACH AKCJI PROZDROWOTNYCH

W celu zwiększenia edukacji zdrowotnej społeczeństwa oraz działań w zakresie promocji zdrowia w 2023 roku pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia prowadził również działania edukacyjne związane z jednorazowymi akcjami prozdrowotnymi dotyczące:

- **Uwrażliwienia kobiet na profilaktykę raka szyjki macicy „Laurka dla Mamy”**, popularyzowanie badań cytologicznych – działaniami objęto 48 obiektów, **177 osób**.
- **Kampanii na rzecz szczepień**. Działania informacyjno – promocyjne takie jak; zamieszczenie na stronie internetowej Stacji oraz w mediach społecznościowych informacji dotyczącej promocji szczepień – (COVID-19, grypa, HPV – wirus brodawczaka ludzkiego), przesłanie drogą elektroniczną, do placówek służby zdrowia powiatu głogowskiego, materiałów wspierających kampanię Ministerstwa Zdrowia, tworzenie punktów informacyjno – edukacyjnych.

- W ramach **profilaktyki nowotworowej** pracownikom PSSE w Głogowie przekazano informacje o możliwości przeprowadzenia badań profilaktycznych – mammografia w ramach „Programu profilaktyki raka piersi “. Działaniami objęto **29 osób**.
- **Profilaktyki kleszczy** – zamieszczenie aktualnych informacji dotyczących pojawiającego się problemu kleszczy na stronie internetowej Stacji oraz w mediach społecznościowych. Dystrybucja aktualnych ulotek - Gdzie można spotkać kleszcza, Jak uchronić się przed kleszczem?. Prawidłowy sposób usuwania kleszcza. Najczęstsze miejsca żerowania. Ulotki – 500 szt. wydrukowano ze środków budżetu Stacji. Tworzono punkty informacyjne. Działaniami objęto 10 obiektów (6 szkół, 4 Niepublicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej), **200 osób**.
- „**Europejskiego Tygodnia Szczepień**”, są to cykliczne działania edukacyjno – informacyjne poświęcone szczepieniom ochronnym jako jednej z najskuteczniejszych form działania p. chorobom zakaźnym. Prowadzono pogadanki tematyczne oraz prezentacje multimedialne w placówkach nauczania i wychowania. Działaniami objęto **694 osoby**.
- „**Zapobiegania zakażeniom przenoszonym drogą kropelkową, ze szczególnym uwzględnieniem grypy sezonowej**”. Są to cykliczne działania edukacyjno – informacyjne poświęcone propagowaniu właściwych zachowań higienicznych i szczepień ochronnych jako najefektywniejszych sposobów ochrony przed zachorowaniem na gripę. Edukacją objęto **125 osób**.
- **Wybieraj bezpieczną żywność** - Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) rozpoczął kampanię informacyjną „Wybieraj Bezpieczną Żywność” #EUChooseSafeFood, mającą na celu zwiększenie świadomości społeczeństwa na temat roli nauki w zapewnieniu bezpieczeństwa żywności w EU oraz zachęcenia obywateli do dokonywania świadomych wyborów żywieniowych. Kampania skierowana była do przeciętnego konsumenta w wieku 25-45 lat, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet i młodych rodziców. W związku z powyższym do 89 placówek nauczania i wychowania powiatu głogowskiego przesłano pismo informacyjne z prośbą o włączenie się w realizację działań. W trzech placówkach nauczania i wychowania prowadzono webinaria. Z prezentacji na temat higieny żywności, alergenów i znakowania żywności skorzystało **91 osób**. Z punktu informacyjnego na temat alergenów i znakowania żywności skorzystało **215 osób**. Do placówek nauczania i wychowania, które wyraziły chęć uczestnictwa w akcji przekazano prezentację multimedialną z prośbą o zamieszczenie jej na stronach internetowych i poinformowaniu rodziców o możliwości z ich skorzystania.
- **Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach**, działania kierowane do podmiotów leczniczych, placówek nauczania i wychowania oraz zakładów pracy powiatu głogowskiego. Działaniami **objęto 89** obiektów.

Aktualne informacje o prowadzonych działaniach profilaktycznych w ramach programów, interwencji nieprogramowych oraz akcji prozdrowotnych zamieszczano na bieżąco na stronie internetowej Stacji: www.gov.pl/web/psse-glogow oraz w mediach społecznościowych.

2. Działalność kontrolno-represyjna

1.	Liczba przeprowadzonych wizytacji	20
2.	Liczba wydanych decyzji administracyjnych (merytorycznych)	-

3.	Liczba wydanych decyzji administracyjnych (płatniczych)	-
4.	Liczba wydanych postanowień	-
5.	Liczba wystawionych mandatów	-
6.	Kwota mandatów	-

Sporządziła; Barbara Szlendak

- **i #SzczepimySię.** Działaniami objęto **15 obiektów** tj.: NZOZ, Głogowski Szpital Powiatowy czy Gminne Ośrodki Zdrowia. W ramach kampanii #SzczepimySię, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Głogowie wspólnie z Urzędem Miejskim w Głogowie, w marcu przystąpił do działań informacyjno – edukacyjnych wzmacniających poziom wiedzy na temat zdrowego stylu życia oraz sposobów ochrony przed chorobami zakaźnymi przenoszonymi drogą kropelkową. Akcja „**Wiem jak pokonać wirusy i bakterie!**” w ramach kampanii #SzczepimySię to interwencja, która realizowana była w głogowskich szkołach podstawowych w klasach I-III. Była to pilotażowa akcja lokalna opracowana przez pracownika Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Głogowie przy współpracy pracownika Wydziału Spraw Społecznych, Dział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Głogowie. Działania profilaktyczne prowadzone były w **12 głogowskich szkołach podstawowych**, które wyraziły chęć uczestnictwa w powyższym przedsięwzięciu oraz **8 przedszkolach**. Akcją objęto **1849 osób**.

- Przeciwdziałanie szerzeniu się choroby zakaźnej **COVID-19** zwiększające świadomość społeczeństwa na temat postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem. Dystrybucja materiałów informacyjno – edukacyjnych w języku ukraińskim do **40 obiektów** powiatu głogowskiego, wywiady, rozmowy indywidualne. Edukacją objęto **339 osób**.

- Projekt „**Kręgosłup bez bólu**” – działania informacyjne dotyczące profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa w ramach Kampanii „Zdrowy kręgosłup” skierowano do pracowników PSSE w Głogowie – **30 osób**. W spotkaniu edukacyjnym online organizowanym przez Lekarzy Medycyny Pracy przy Uniwersyteckim Szpitalu Klicznym we Wrocławiu uczestniczyło **9 osób**.

- **Tydzień Profilaktyki Chorób Zakaźnych** - akcja współorganizowana z Ministerstwem Edukacji i Nauki. Głównym celem akcji było propagowanie korzyści dotyczących profilaktyki zdrowotnej i efektów wczesnego zapobiegania chorobom zakaźnym. Materiały edukacyjne do realizacji akcji przekazane były szkołom przez MEN. Pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia do wszystkich placówek nauczania i wychowania powiatu głogowskiego przesłał e-mail z informacją o wsparciu dla szkół i gotowości podjęcia wspólnych działań kampanijnych w zakresie informacyjno – edukacyjnym. Kampanie lokalne przeprowadzono na terenie 4 szkół podstawowych. Wśród uczniów klas I-III prowadzono warsztaty tematyczne, pogadanki połączone z filmem edukacyjnym, prelekcje, prezentacje multimedialne. Działaniami objęto **29 obiektów – 366 osób**. Ponadto na stronie internetowej Stacji: www.gov.pl/web/psse-glogow zamieszczano aktualne informacje z edukacji i profilaktyki zdrowotnej.