

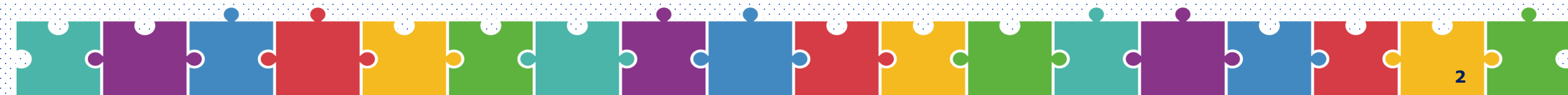
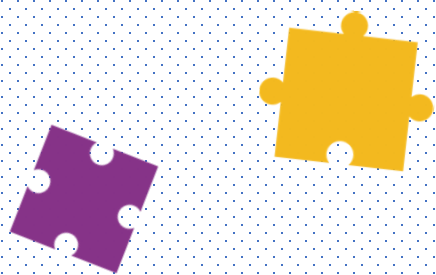


**Program dla dzieci w wieku przedszkolnym
(5-6 letnich), ich rodziców i opiekunów**

Cel ogólny Programu



Zwrócenie uwagi rodziców i opiekunów dzieci 5-6 letnich na specyfikę ich rozwoju, istotę zmian fizycznych i psychicznych, których doświadczają, ze szczególnym naciskiem na ich potrzeby, słabości i kryzysy.



Cele szczegółowe Programu



1. Podniesienie poziomu wiedzy rodziców i opiekunów na temat wybranych elementów rozwoju emocjonalnego, psychicznego i społecznego dzieci 5-6 letnich.
2. Uwrażliwienie rodziców na ich kluczową rolę w rozwoju własnego dziecka.
3. Ukształtowanie prawidłowych nawyków i umiejętności prozdrowotnych wśród dzieci 5-6 letnich, ich rodziców i opiekunów.
4. Uświadomienie rodzicom i opiekunom ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci.
5. Przekonanie rodziców i opiekunów o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych w domu i w środowisku przedszkolnym, które służą poprawie i umacnianiu właściwych zachowań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i społecznemu.
6. Zachęcenie do wspólnego spędzenia czasu rodziców i opiekunów z dziećmi w trakcie rozwiązywania zadań.

Adresaci Programu



- dzieci 5-6 letnie, ich rodzice i opiekunowie





Czas trwania Programu

- I edycja (pilotażowa)
II semestr roku szkolnego 2018/2019
styczeń – czerwiec 2019
- II edycja
rok szkolny 2019/2020
- III edycja
rok szkolny 2020/2021
- IV edycja
rok szkolny 2021/2022



Organizatorzy Programu

- pracownicy ds. promocji zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu /Oddział Higieny Dzieci, Młodzieży i Promocji Zdrowia WSSE w Poznaniu/

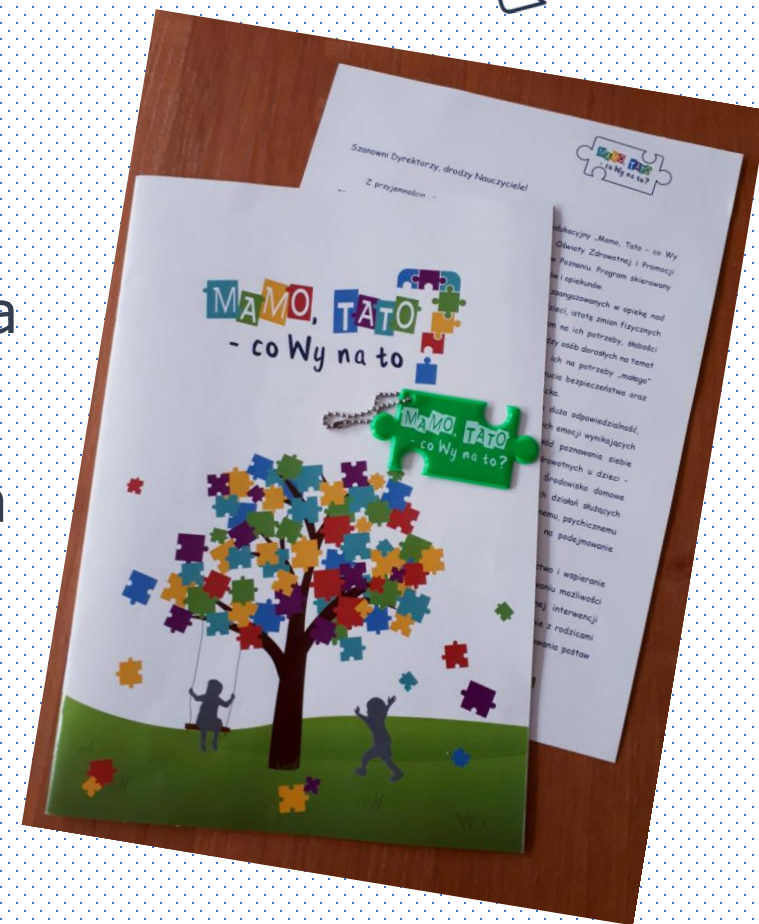
Realizatorzy Programu

- *poziom powiatowy*: pracownicy ds. oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych /PSSE/ z terenu woj. wielkopolskiego
- *poziom przedszkolny*: dyrektorzy i wychowawcy przedszkolni oraz nauczyciele w oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych

Materiały i pomoce programowe



- broszura wspólna dla dzieci (5-6 letnich) i ich rodziców/opiekunów (format A4; str.20)
- odbłask w kształcie puzzla dla każdego dziecka biorącego udział w Programie
- list do dyrektorów i nauczycieli przedszkolnych zapraszający do udziału w Programie (pdf.)
- prezentacja multimedialna dla kadry przedszkolnej dot. realizacji Programu





Treści programowe

- ❖ I część merytoryczna „OCZAMI DZIECKA”
 - ✓ Jak nas widzą, tak o nas mówią ...
 - ✓ Świat jest ciekawy, a my go odkrywamy ...
 - ✓ Cały świat kręci się wokół nas ...
 - ✓ Strach ma wielkie oczy ...
 - ✓ Nasze ciało to MY ...
 - ✓ Jesteśmy tym co jemy ...

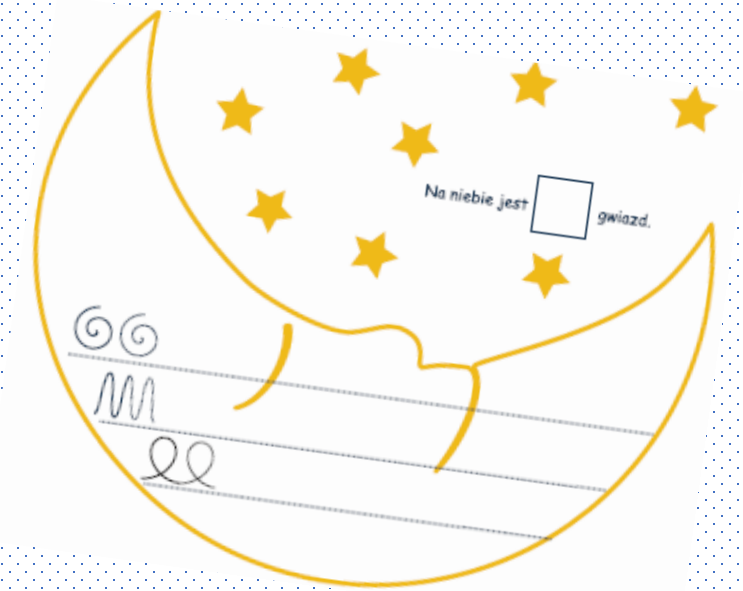
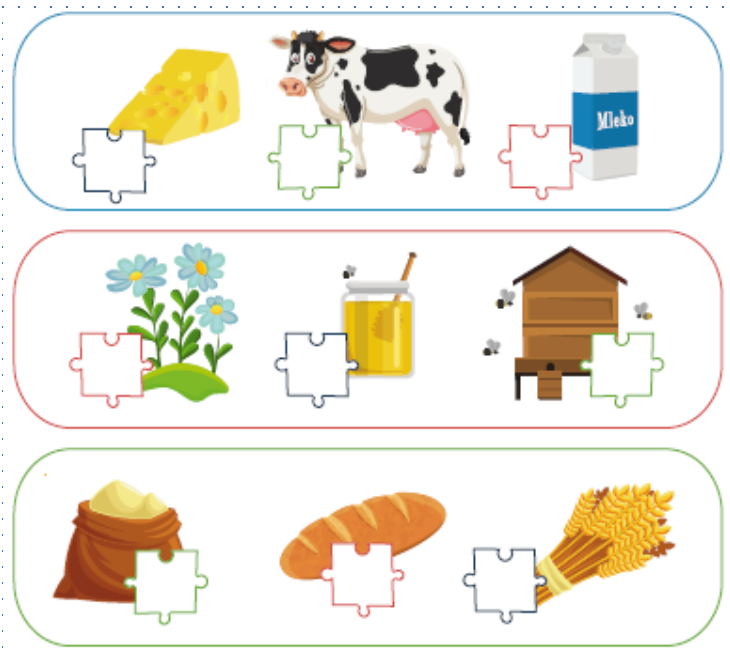
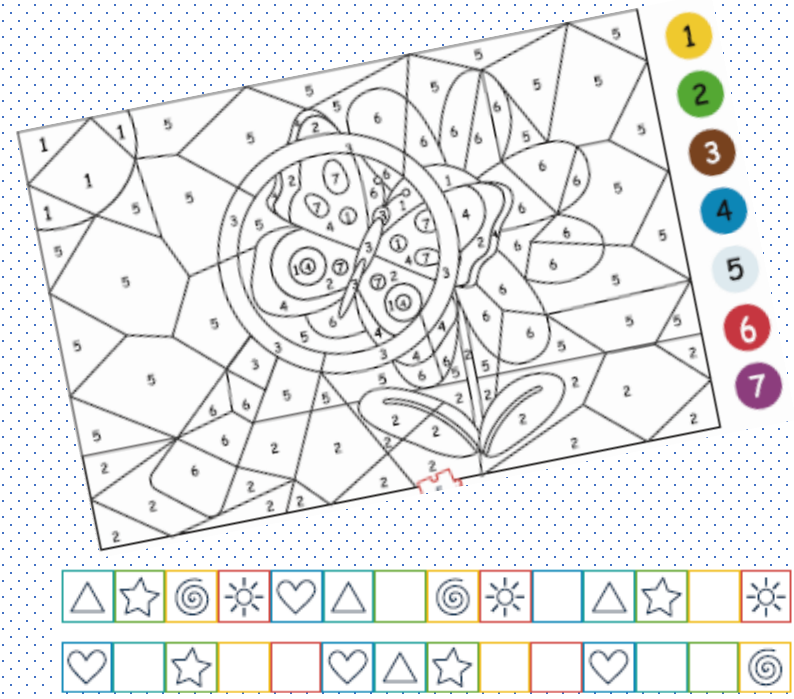


Treści programowe

- ❖ II część merytoryczna „OD AUTORÓW”
 - ✓ Żywnienie dzieci w wieku przedszkolnym
 - ✓ Prawidłowy rozwój mowy u dziecka
 - ✓ Szczepienia ochronne
 - ✓ Co nas gryzie?
 - Wszawica
 - Kleszcze

Łamigłówki

Treści merytoryczne przeplatają się z 14 różnorodnymi zadaniami - „łamigłówkami” do wykonania przez dzieci z pomocą rodziców/opiekunów.



Treści programowe



Broszura opatrzona jest wstępem:

- dr Jadwigi Kuczmy-Napierały - Wielkopolskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego
- dr n. hum. Ewy Kasperek-Golimowskiej z Pracowni Edukacji Zdrowotnej Wydziału Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

Zasięg Programu w woj. wielkopolskim



- I edycja (pilotażowa) - II semestr roku szkolnego 2018/2019
 - Program realizowany był w **671 (39,5%)** przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych /objął swoim zasięgiem ponad 24 tys. dzieci 5-6 letnich/.
- II edycja - rok szkolny 2019/2020
 - Program realizowany był w **936 (52,7%)** przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych /objął swoim zasięgiem prawie 26 tys. dzieci 5-6 letnich/.
- III edycja - rok szkolny 2020/2021 – czas pandemii COVID-19
 - Program realizowany był w **818 (45%)** przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych /objął swoim zasięgiem prawie ok 23,5 tys. dzieci 5-6 letnich/.



Wojewódzcy koordynatorzy Programu:

Agnieszka Dyk-Duszyńska, Alina Pioterek
Oddział Higieny Dzieci, Młodzieży i Promocji Zdrowia

Kontakt:

agnieszka.dyk-duszynska@sanepid.gov.pl

alina.pioterek@sanepid.gov.pl

<https://www.gov.pl/web/wsse-poznan/promocja-zdrowia>

Poznań 2022