



NEWSLETTER

Państwowej Inspekcji Sanitarnej
woj. śląskiego

LIPIEC 2022



Bezpieczne Wakacje 2022 – Bądź ostrożny! Nie ryzykuj!

Kontynuujemy realizację wojewódzkiej Akcji „Bezpieczne Wakacje 2022” pod hasłem „Bądź ostrożny! Nie ryzykuj!”. Celem akcji jest stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży na terenie woj. śląskiego, zwłaszcza w ośrodkach wypoczynku letniego.

BEZPIECZNE WAKACJE

ZASADY BEZPIECZNEJ KĄPIELI

- Nie kąp się w miejscach niedozwolonych – korzystaj tylko ze strzeżonych kąpielisk
- Nigdy nie skacz do wody
- Nie zanurzaj się gwałtownie w wodzie po długim przebywaniu na słońcu
- Przed wejściem do wody ochlap nią klatkę piersiową, szyję i głowę, aby uniknąć wstrząsu termicznego
- Nie rób hałasu – ratownik może nie usłyszeć czyjegoś wołania o pomoc
- Nie wchodź do wody w czasie burzy, mgły oraz gdy wieje porwisty wiatr
- Zwracaj uwagę na osoby wokół, czy nie potrzebują pomocy




BEZPIECZNE OPALANIE

- Nie przebywaj na słońcu w godzinach od 10:00 do 14:00
- Stosuj kremy z filtrami ochronnymi
- Noś nakrycie głowy i okulary przeciwsłoneczne
- Pamiętaj o picu wody



WYCIECZKA W GÓRY

- Przed wyjściem w góry sprawdź prognozę pogody
- Zaopatrź się w apteczkę
- Zabierz telefon z dobrze naładowaną baterią
- Weź ze sobą ciepłe ubranie, odpowiednie obuwie, jedzenie i napoje
- Nie schodź ze szlaku i nie oddalaj się od grupy
- Uważaj na kleszcze i owady, chroń się przed nimi odpowiednim ubraniem i preparatami odstraszającymi
- Nie zbieraj grzybów, jeśli nie jesteś pewny, czy są jadalne

AKTYWNY WYPOCZYNEK

- Zawsze zakładaj kask, gdy jeździsz na rowerze, rolkach czy deskorolce
- Przestrzegaj przepisów drogowych
- Bądź widoczny na drodze – noś odblaski
- Bądź aktywny fizycznie, ale zachowaj rozsądek – nie uprawiaj sportu w miejscach niedozwolonych



DBAJ O ZDROWIE I HIGIENĘ!

- Często myj ręce – minimum 30 sekund, wodą z mydłem
- Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu – zakrywaj usta i nos chusteczką lub zgięciem łokcia
- Dbaj o higienę osobistą i czystość wokół siebie
- Nie używaj wspólnych przyborów toaletowych
- Odżywiaj się zdrowo



BĄDŹ OSTROŻNY!

- Nie sięgaj po środki psychoaktywne – alkohol, dopalacze, narkotyki – to tylko złudzenie dobrej zabawy
- Nie pij napojów energetycznych – mają one negatywny wpływ na zdrowie
- Pamiętaj, że e-papierosy stwarzają poważne zagrożenie uzależnienia od nikotyny
- Palenie tytoniu niesie za sobą poważne skutki zdrowotne



NIE RYZYKUJ, Z WAKACJI PRZYWIĘZ TYLKO MIŁE WSPOMNIENIA!

- Zachowaj ostrożność w kontaktach z obcymi
- Nie przyjmuj poczęstunków od nieznanym
- Uważaj na dzikie i bezpieczne zwierzęta

NUMER ALARMOWY 112

Organizator



Partnerzy



WOJEWODA ŚLĄSKI


Wojewódzka kampania w mediach społecznościowych „Bezpieczne Wakacje 2022” pod hasłem „Bądź ostrożny! Nie ryzykuj!”

BEZPIECZNE #WAKACJE W WOJ. ŚLĄSKIM

BĄDŹ OSTROŻNY! NIE RYZYKUJ!

ZATRUCIA POKARMOWE

- Dokładnie myj ręce po wyjściu z toalety i przed przygotowaniem i spożywaniem posiłków
- Myj warzywa i owoce przed spożyciem
- Odpowiednio przechowuj żywność, sprawdzaj datę przydatności do spożycia
- Kupuj żywność w sprawdzonych miejscach
- W razie wystąpienia objawów chorobowych (ból brzucha, biegunka, mdłości, wymioty) zgłoś się do lekarza



BEZPIECZNE #WAKACJE W WOJ. ŚLĄSKIM

BĄDŹ OSTROŻNY! NIE RYZYKUJ!

UWAŻAJ NA KLESZCZE!

- pojawiają się na łąkach, w lasach, przydomowych ogrodkach, miejskich parkach oraz placach zabaw
- pamiętaj o odpowiednim ubraniu w jasnych kolorach, na których łatwiej jest zauważyć kleszcza
- po spacerze zawsze sprawdzaj całe ciało
- stosuj preparaty odstrasżające kleszcze




BEZPIECZNE #WAKACJE W WOJ. ŚLĄSKIM

BĄDŹ OSTROŻNY! NIE RYZYKUJ!

BEZPIECZNIE W LESIE

- Uważaj na kleszcze i owady, chron się przed nimi odpowiednim ubraniem i preparatami
- Nie zbieraj grzybów, jeśli nie jesteś pewny, czy są jadalne
- Grzyby jadalne może ocenić klasyfikator grzybów świeżych
- Nie rozpalaj ogniska w lesie
- Nie zostawiaj śmieci w lesie



BEZPIECZNE #WAKACJE W WOJ. ŚLĄSKIM

BĄDŹ OSTROŻNY! NIE RYZYKUJ!

ŚRODKI PSYCHOAKTYWNE

- Nie sięgaj po alkohol, narkotyki - to tylko złudzenie dobrej zabawy
- Idąc na imprezę zawsze miej na uwadze swoją szklankę, kieliszek
- Palenie tytoniu niesie za sobą poważne skutki zdrowotne



BEZPIECZNE #WAKACJE W WOJ. ŚLĄSKIM

BĄDŹ OSTROŻNY! NIE RYZYKUJ!

ZASADY BEZPIECZNEJ KĄPIELI

- Nie kąp się w miejscach niedozwolonych - korzystaj ze strzeżonych kąpielisk
- Nigdy nie skacz do wody
- Nie zanurzaj się gwałtownie w wodzie po długim przebywaniu na słońcu
- Przed wejściem do wody ochlap nią klatkę piersiową, szyję, głowę, aby uniknąć wstrząsu termicznego
- Nie wchodź do wody w czasie mgły, burzy oraz gdy wieje porywisty wiatr




BEZPIECZNE #WAKACJE W WOJ. ŚLĄSKIM

BĄDŹ OSTROŻNY! NIE RYZYKUJ!

BEZPIECZNE OPALANIE

- Nie przebywaj na słońcu w godzinach 10-14
- Stosuj kremy z filtrami ochronnymi, chronią przed poparzeniami
- Noś nakrycie głowy i okulary przeciwsłoneczne
- Pamiętaj o piciu wody, unikniesz odwodnienia



PSSE w Katowicach

Miejski Dom Kultury Szopienice-Giszowiec

W ramach akcji „Bezpieczne Wakacje 2022” organizowanej w woj. śląskim pod hasłem "Bądź ostrożny! Nie ryzykuj!", 20 lipca w Miejskim Domu Kultury Szopienice-Giszowiec w filii nr 2 w Katowicach przeprowadzono plenerowe warsztaty informacyjno-edukacyjne podczas których pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej PSSE w Katowicach przypomnieli uczestnikom półkolonii "Lato w mieście" o zasadach bezpieczeństwa podczas wypoczynku nad wodą, w górach, czy wypraw do lasu. Każdy uczestnik mógł doświadczyć, jaki wpływ na sprawność psychomotoryczną wywierają narkotyki i alkohol wykonując zadania w alko- i narkogoglach. Dzieci chętnie i aktywnie angażowały się w przygotowane zadania. Na zakończenie wszyscy uczestnicy otrzymali drobne upominki.



PSSE w Żywcu

Warsztaty edukacyjne

7 lipca pracownicy Sekcji OZ PSSE w Żywcu zorganizowali dla uczestników półkolonii w Żywieckiej Bibliotece Samorządowej warsztaty edukacyjne pt. „Patent na bezpieczne wakacje”. Zainicjowane zajęcia przeprowadzono w formie stacji zadaniowych, innowacyjnej metody mobilizującej cały zespół do aktywnego działania. Uczestnicy spotkania wykonując poszczególne działania zweryfikowali swoją wiedzę w obszarze przestrzegania zasad bezpieczeństwa w górach, nad wodą, w lesie i w domu. Dodatkowo uwrażliwiono dzieci na unikanie kontaktów z nieznanymi i rozsądne korzystanie z Internetu. Działanie miało formę aktywnego dialogu. Dzieci z radością i dużym zaangażowaniem realizowały powierzone im zadania. Na zakończenie każdy uczeń otrzymał kodeks postępowania w trakcie wypoczynku letniego, „zadanie domowe” oraz dyplom za aktywny udział w warsztatach.



8 lipca przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Żywcu po raz kolejny przeprowadzili spotkanie edukacyjne dotyczące „Bezpiecznych wakacji 2022” dla uczestników „Półkolonii na Wesoło” organizowanych przez MCK w Żywcu. Tym razem uczestnikom spotkania zaproponowano udział w grze planszowej. Zadania przydzielane poszczególnym grupom polegały m.in. na udzieleniu odpowiedzi na pytania testowe, rozwiązaniu zagadek czy trafnym dokończeniu zdania. Tematyka zadań dotyczyła bezpiecznego wypoczynku w górach, nad wodą, w lesie i w domu. Na zakończenie przeprowadzono pogadankę, podsumowując wcześniej poruszane tematy. Każdy z uczestników spotkania otrzymał kodeks postępowania w trakcie wypoczynku letniego oraz „zadanie domowe”. Dzieci z zaangażowaniem uczestniczyły w zajęciach i wykazały się dużą wiedzą.



ZAPAMIĘTAJ!

- Chroń głowę przed słońcem** W górach zawsze spaceruj po wyznaczonych trasach
- Używaj kremów ochronnych z filtrem** **Nie śmieć**
- Pływaj w miejscach dozwolonych tylko pod opieką osoby dorosłej** **Nie rozpalaj ogniska w lesie**
- Gdy jedziesz autem zawsze zapinaj pasy bezpieczeństwa** **Nigdy nie rozmawiaj z nieznajomymi**
- W upalny dzień pij dużo wody** **Podczas wycieczek rowerowych załóż kask na głowę**

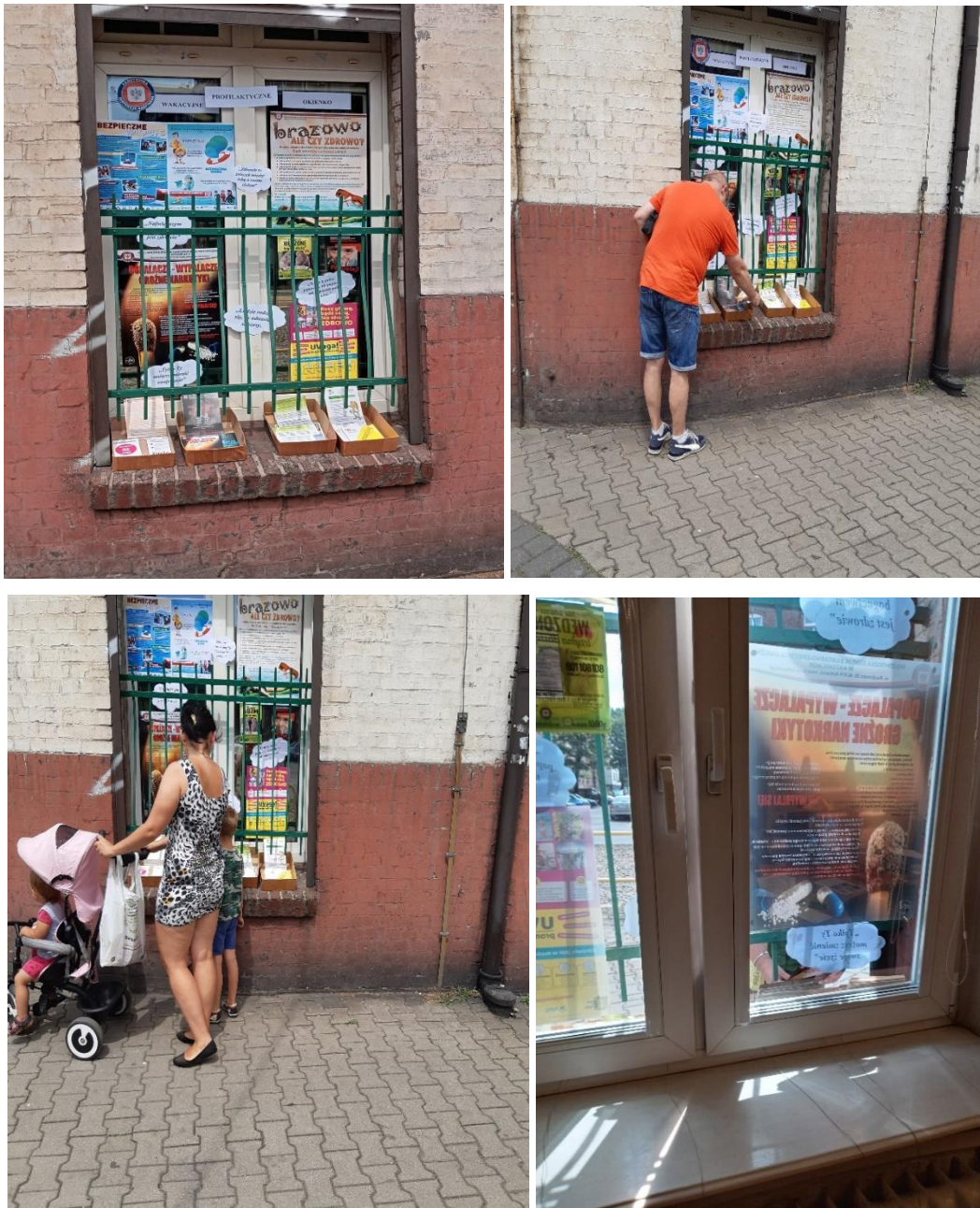
Zadanie

Posereguj muszelki do wiaderek na czynności bezpieczne - ☺ i niebezpieczne - ☹. Pamiętaj o tych zasadach podczas wakacji, a spędzisz je bezpiecznie.

- Zabawy z dzikimi, nieznajomymi zwierzętami.
- Pływanie zaraz po jedzeniu.
- Zakrywanie głowy, kiedy słońce świeci słońce.
- Słuchanie poleceń ratownika.
- Spacer w górach podczas burzy.
- Używanie kremu z filtrem przeciwsłonecznym.
- Rozpalanie ogniska w lesie.
- Wchodzenie do wody bez opieki osoby dorosłej.

PSSE w Bytomiu**Liczne działania w ramach Akcji „Bezpieczne Wakacje 2022”**

W ramach Akcji „Bezpieczne Wakacje 2022” zorganizowano przyciągające uwagę wakacyjne okienko profilaktyczne czynne w godzinach pracy PSSE Bytom. Działanie to ma na celu wzbudzić zainteresowanie przechodniów i zachęcić do refleksji nad zdrowiem i bezpieczeństwem w czasie wakacji. Zainteresowane osoby mogą zasięgnąć informacji i zabrać ze sobą ulotki o tematyce bezpiecznego opalania, szczepień ochronnych, profilaktyki uzależnień (substancji psychoaktywnych i tytoniu), profilaktyka HPV, HIV/AIDS, rozważnego stosowania antybiotyków.



1 lipca pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej z PSSE w Bytomiu, zorganizowali akcję profilaktyczną na terenie MOSiR Kąpielisko odkryte Księża Góra. Przygotowali i obsługiwali stoisko informacyjno-edukacyjne, dystrybuowali materiały wśród zainteresowanych osób i udzielali porad dotyczących „Bezpiecznych wakacji”, „Brązowo, ale czy zdrowo”, znaczenia i roli szczepień ochronnych, zapobiegania uzależnieniom (tytoń, alkohol, substancje psychoaktywne). Zainteresowane osoby mogły przekonać się, jaki wpływ na sprawność psychomotoryczną wywierają narkotyki i alkohol po wykonaniu określonych zadań w okularach typu alko- lub narkogogle. Z tej możliwości skorzystało 50 osób. Wśród osób palących papierosy przeprowadzono pomiary stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu. Celem badania jest ocena wpływu palenia papierosów na poziom tlenu węgla w wydychanym przez palacza powietrzu.



Następnie, w dniu 4 lipca pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej z PSSE w Bytomiu przeprowadzili naradę z Prezesem Stowarzyszenia Górnośląskich Kolei Wąskotorowych w Bytomiu. W ramach współpracy oplakatowali wagoniki Górnośląskiej Kolei Wąskotorowej plakatami dotyczącymi akcji „Brązowo, ale czy zdrowo”, oraz „Bezpieczne Wakacje”. W okresie wakacji, każdego weekendu, kolejka przemierza trasę Bytom – Miasteczko Śląskie stanowiąc ciekawy środek transportu i atrakcję turystyczną dla osób wypoczywających nad Zalewem Nakło-Chechło.



W dniu 12 lipca pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej z PSSE w Bytomiu przeprowadzili zajęcia profilaktyczne dla dzieci w Domu Polskim „UL”, gdzie Związek Harcerstwa Polskiego organizuje zajęcia wakacyjne dla dzieci do 14 roku życia - Lato przy „ULU”. Podczas spotkania przedstawili prezentację, w której przypomniano o zasadach bezpieczeństwa podczas wypoczynku nad wodą, w górach, czy wypraw do lasu. Szczególną uwagę zwrócono na konieczność nawadniania organizmu podczas upałów oraz unikania nadmiernej ekspozycji na promieniowanie UV. Każdy uczestnik mógł doświadczyć, jaki wpływ na sprawność psychomotoryczną wywierają narkotyki

i alkohol po wykonaniu zadań polegających na ułożeniu puzzli i wieży z sześciu kubków w okularach typu alko- lub narkogogle. Na zakończenie spotkania w celu utrwalenia wiadomości, chętne dzieci mogły zakreślić „kołem wiedzy” i odpowiedzieć na pytanie. Nagrodę w postaci długopisu i planu lekcji otrzymało każde dziecko, które poprawnie odpowiedziało na wylosowane przez siebie pytanie - pole niebieskie, zagadkę - pole żółte, bądź zidentyfikowało obrazek przedstawiający zagrożenia wśród dzieci i młodzieży - pole zielone. Można było również wylosować dodatkową nagrodę tj. Kodeks zdrowego stylu życia lub wykreślić bankruta. Dzieci chętnie i aktywnie angażowały się w przygotowane zadania.



13 lipca pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej z PSSE w Bytomiu mieli przyjemność uczestniczyć w akcji profilaktycznej pt.: „Zdrowe i bezpieczne lato - Środa z profilaktyką” zorganizowanej w holu głównym Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego nr 4 w Bytomiu. Przygotowali stoisko informacyjno-edukacyjne, dystrybuowali materiały wśród zainteresowanych osób i udzielali porad dotyczących „Bezpiecznych wakacji”, niekorzystnych skutków zdrowotnych wynikających z nadmiernego promieniowania ultrafioletowego (UV), w tym profilaktyki czerniaka, znaczenia i roli szczepień ochronnych, zapobiegania uzależnieniom (tytoń, alkohol, substancje psychoaktywne) oraz profilaktyki chorób odkleszczowych. Ciekawym doświadczeniem dla uczestników spotkania było sprawdzenie swojej sprawności psychomotorycznej przy użyciu okularów typu alko- i narkogogle poprzez wykonanie zadań polegających na ułożeniu puzzli

i wieży z sześciu kubków. Wśród osób palących papierosy przeprowadzono pomiary stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu.



27 lipca Kierownik Sekcji Oświaty Zdrowotnej z PSSE w Bytomiu uczestniczył w akcji profilaktycznej pt. „Środa z profilaktyką” zorganizowanej przez Oddział Śląski NFZ w Katowicach - Punkt Obsługi Klienta w Tarnowskich Górach. Na stoisku informacyjno-edukacyjnym PSSE Bytom udzielano porad dot. „Bezpiecznych wakacji”, niekorzystnych skutków zdrowotnych wynikających z nadmiernego promieniowania ultrafioletowego (UV), znaczenia i roli szczepień ochronnych, zapobiegania uzależnieniom (tytoń, alkohol, substancje psychoaktywne) oraz profilaktyki HIV/AIDS i dystrybuowano materiały edukacyjne. Ciekawym doświadczeniem dla odwiedzających było sprawdzenie swojej sprawności psychomotorycznej przy użyciu okularów typu alko- i narkogogle poprzez wykonanie zadań polegających na ułożeniu puzzli i wieży z sześciu kubków. Osoby palące papierosy zachęcano do zerwania z nałogiem poprzez badanie stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu. Akcja została objęta patronatem Pani Poseł Barbary Dziuk i cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców powiatu tarnogórskiego.





W celu przypomnienia podstawowych zasad bezpieczeństwa podczas wakacji oraz zwrócenia uwagi na skutki zdrowotne wynikające z nadmiernego promieniowania słonecznego od 20 lipca do końca wakacji na dworcu autobusowym w Tarnowskich Górach zostały wyeksponowane plakaty pt. „Bezpieczne Wakacje”, „Brazowo, ale czy zdrowo” oraz „Rusz głową, bądź sobą, łap słońce zdrowo”. Dworzec autobusowy w Tarnowskich Górach to niewątpliwie jedno z najczęściej odwiedzanych miejsc. Z dworca korzystają osoby udające się nad wodę lub do lasów zlokalizowanych w powiecie tarnogórskim.

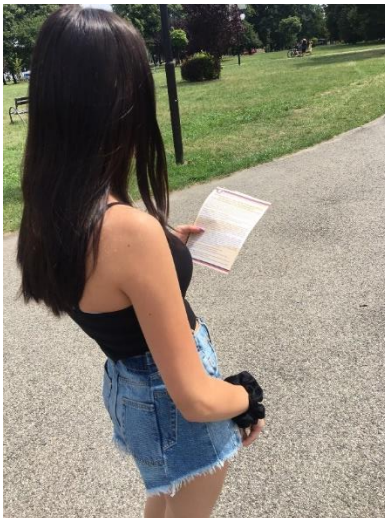


W celu zapewnienia bezpieczeństwa w czasie wakacji działania podjęto także w mediach społecznościowych tj. Facebook i Twitter. Przeprowadzono również około 30 narad połączonych z dystrybucją materiałów w wybranych placówkach, które organizowały „Lato w mieście” dla dzieci tj.: dyrektorami Bibliotek, Ośrodków Sportu i Rekreacji, Ośrodków Kultury, Domów Kultury, Muzeum Górnośląskim, Śląskim Ogrodem Botanicznym, Pałacem w Miechowicach, ZDZ Bytom, oraz przedstawicielami głównych miejsc odwiedzanych przez osoby przebywające na urlopek i wakacjach tj. Wodnym Pogotowiem Ratunkowym, polem namiotowym, Ośrodkiem „Żagiel” nad zalewem Nakło-Chechło, CH „Hala” w Tarnowskich Górach, Biurem Promocji Miasta Bytom, Centrum Informacji Turystycznej w Piekarach Śląskich. Podczas narad zwracano uwagę na podstawowe zasady bezpieczeństwa oraz skutki zdrowotne wynikające z nadmiernego promieniowania ultrafioletowego ze szczególnym uwzględnieniem promieniowania słonecznego, które nie jest obojętne dla skóry człowieka.

PSSE w Chorzowie

Wodny Park Zabaw w Chorzowie

14 lipca pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Chorzowie przeprowadzili akcję informacyjno-edukacyjną wśród osób spędzających czas w Wodnym Parku Zabaw w Chorzowie. Słoneczna pogoda sprzyjała długim zabawom wśród wodnych atrakcji dlatego pracownicy Oświaty Zdrowotnej wykorzystali okazję do przypomnienia rodzicom i opiekunom dzieci jak bezpiecznie korzystać z promieniowania słonecznego. Przekazano materiały edukacyjno-informacyjne na temat bezpiecznego opalania, przestrzegano przed stosowaniem nowych narkotyków, zachęcano do zapoznania się z materiałami dotyczącymi szczepień ochronnych i profilaktyki wad postawy.



Wraz z rozpoczęciem wakacji pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Chorzowie przeprowadzają zajęcia wśród dzieci uczestniczących w półkoloniach pod hasłem "Bezpieczne Wakacje". W lipcu zajęcia odbyły się w Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Podczas pogadanki omówiono m.in. zasady bezpiecznego przebywania na słońcu, profilaktykę ukąszeń przez kleszcze czy poparzeń barszczem Sosnowskiego. Przypomniano schemat prawidłowego mycia rąk oraz przestrzegano przed sięganiem po środki psychoaktywne. Do współpracy zaproszono także przedstawicieli Komendy Miejskiej Policji w Chorzowie, którzy omówili zasady bezpiecznego korzystania z kąpielisk, odpowiedniego zachowania się w przypadku ataku psa czy kontaktu dziecka z osobami nieznanymi. Dużą atrakcją dla dzieci była możliwość poznania piesków policyjnych oraz posłuchania o tym jak wygląda ich praca w Policji.



PSSE w Zawierciu

Akcje profilaktyczne

Podczas wakacji pracownicy PSSE w Zawierciu prowadzą edukację zdrowotną, której celem jest bezpieczeństwo podczas wypoczynku dzieci i młodzieży na terenie województwa śląskiego, zwłaszcza w ośrodkach wypoczynku letniego. W prelekcjach, pogadankach, rozmowach indywidualnych poruszana jest problematyka profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania rozprzestrzeniania psychoaktywnych środków zastępczych w środowisku młodzieży, problemy zdrowotne i społeczne wynikające z korzystania z nowych narkotyków tzw. „dopalaczy”. Przekazywane są informacje w zakresie wpływu palenia tytoniu (czynnego i biernego) i e-papierosów na zdrowie i prawidłowy rozwój organizmu. Profilaktyka chorób zakaźnych, w tym promocja szczepień ochronnych, chorób przenoszonych przez kleszcze, odzwierzęcych, przenoszonych drogą pokarmową, nowotworowych, bezpieczne korzystanie z promieni słonecznych i promieniowania UV, przestrzeganie zasad higieny osobistej, racjonalne odżywianie w okresie wzmożonej aktywności fizycznej, bezpieczeństwo wypoczynku nad wodą. Udzielane są porady, organizowane są punkty informacyjno-edukacyjne, prowadzony jest kolportaż materiałów edukacyjnych. W lipcu pracownik Oświaty Zdrowotnej przeprowadził akcje profilaktyczne skierowane do uczestników wypoczynku, kadry opiekunów, obsługi, które odbyły się w harcerskich bazach obozowych w Przyłubsku, Kostkowicach, Podlesicach, Żelazku, Kroczytach, Hucisku, Lgotce, Żarnowcu, Morsku, oraz w zorganizowanych wypoczynkach w miejscu zamieszkania. W akcjach wzięły udział 972 osoby.



Dni Zawiercia 2022

2 lipca podczas obchodów Dni Zawiercia pracownicy Oświaty Zdrowotnej i Sekcji Epidemiologii PSSE w Zawierciu prowadzili działania edukacyjne związane z zagrożeniami wywołanymi przez kleszcze oraz profilaktyką chorób odkleszczowych. Przekazywano informacje dotyczące boreliozy, kleszczowego zapalenia mózgu oraz co należy zrobić, aby uniknąć ukąszenia kleszcza i zminimalizować skutki ukąszenia. Przedstawiono możliwości wykonania badań diagnostycznych oraz urządzenia ułatwiające bezpieczne usunięcie kleszcza. Promowano szczepienia ochronne jako profilaktykę chorób zakaźnych i kleszczowego zapalenia mózgu. Materiały informacyjno-edukacyjne (ulotki, broszury i kleszczołapki) cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców Zawiercia.

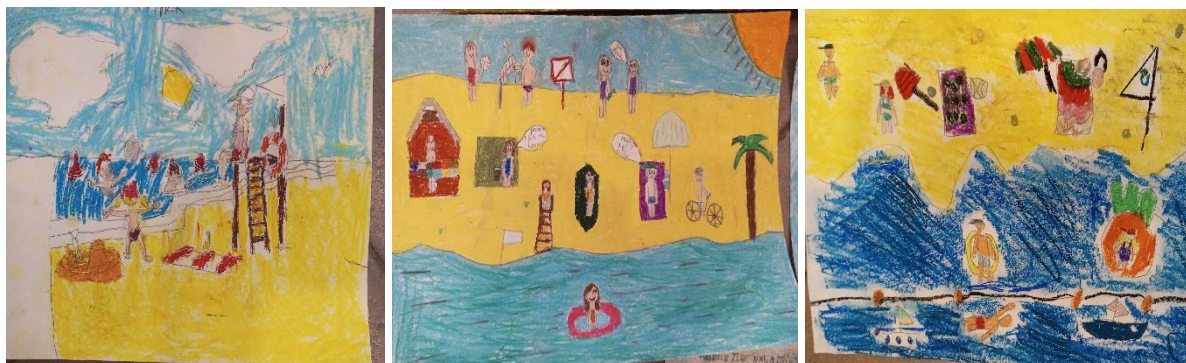


PSSE w Cieszynie

Spotkania edukacyjne na półkoloniach

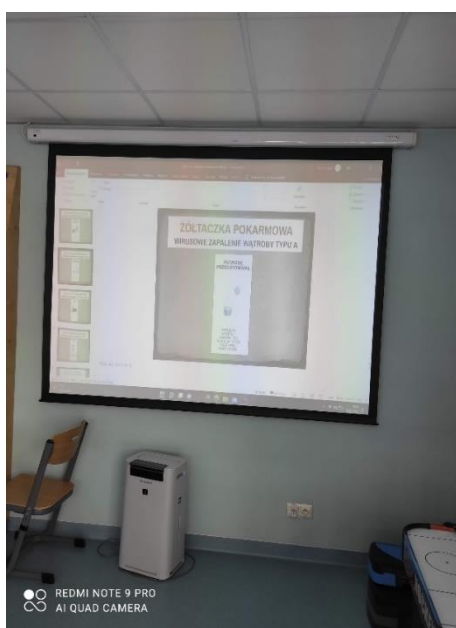
W lipcu pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej PSSE w Cieszynie odwiedzili dzieci i młodzież przebywającą na półkoloniach, których organizatorem były placówki szkolne. Podczas spotkań zwracano szczególną uwagę na najczęściej występujące zagrożenia zdrowotne z jakimi można się zetknąć wypoczywając w lesie, nad wodą i w górach. Tematyka podejmowanych działań dostosowywana była do potrzeb wiekowych grupy odbiorców. Młodzież dodatkowo informowano o niebezpiecznych procesach zachodzących w organizmie człowieka podczas używania substancji psychoaktywnych w tym głównie stosowania nowych substancji

psychoaktywnych oraz szkodliwego wpływu nikotyny na organizm człowieka. Na zajęciach prezentowano filmy edukacyjne i rozmawiano z uczestnikami o tym, jak bezpiecznie spędzać czas wolny. Zdobytą wiedzę dzieci przedstawiły w pracach plastycznych.



PSSE w Częstochowie **Spotkanie edukacyjne**

Podczas spotkania na podstawie przygotowanej prezentacji zaakcentowano jak ważnym elementem są prawidłowe przyzwyczajenia i nawyki higieniczno-zdrowotne, ze szczególnym uwzględnieniem mycia rąk. Dzieci dowiedziały się o chorobach przenoszonych przez „brudne ręce”, omówiono to na podstawie chorób zakaźnych m.in. żółtaczki pokarmowej (WZW typu A). Przypomnieniem i utrwaleniem informacji było przedstawienie sposobu właściwego mycia rąk. W związku z sezonem występowania kleszczy, na podstawie zaprezentowanej kreskówki „uważaj na kleszcze” dzieci dowiedziały się jakie choroby przenoszą kleszcze oraz jak chronić się przed nimi. Uczestnikom spotkania zaprezentowano zdjęcia „barszczu Sosnowskiego”, przedstawiono skutki zdrowotne wynikające z kontaktu z tą niebezpieczną rośliną.



PSSE w Dąbrowie Górniczej Bezpieczne Wakacje

W lipcu w ramach kontynuacji Akcji „Bezpieczne Wakacje”, dzieci i młodzież korzystająca z wypoczynku w mieście miała możliwość poznać wiele atrakcji miejskich, ale również uczestniczyć w edukacji poświęconej zdrowiu i bezpieczeństwu. Odbywały się warsztaty i spotkania edukacyjne, konkursy w celu utrwalania wiedzy na temat bezpiecznych zachowań, tak aby wypoczynek był dla nich bezpiecznym i miłym wspomnieniem. Podczas organizowanych półkolonii w będzińskim Powiatowym Młodzieżowym Domu Kultury dzieci poznały tematykę bezpieczeństwa w trakcie wypoczynku letniego i zasady jakie należy przestrzegać podczas pobytu w górach, w lesie, nad wodą oraz podczas korzystania z kąpeli słonecznych. Poruszano również zagadnienia z zakresu podstawowych zasad higieny osobistej, a także w jaki sposób należy się chronić przed upałami. Były quizy o zdrowiu i tor przeszkód z wykorzystaniem alkoholu i narkogogli.



Na bieżąco prowadzone są działania informacyjne w środowisku lokalnym przy współpracy wielu instytucji, które publikują materiały na stronach internetowych oraz udostępniają je w mediach społecznościowych. Ponadto dystrybucja materiałów informacyjno-edukacyjnych i spotkania indywidualne w placówkach służby zdrowia, ośrodkach kultury i w klubach osiedlowych. Do wszystkich placówek organizujących półkolonie letnie zostały przekazane materiały informacyjne związane z realizowanymi działaniami, które zostały wyeksponowane na terenie obiektu.

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach
www.wssa.katowice.pl

brazowo ALE CZY ZDROWO?

Promieniowanie słoneczne nie jest obojętne dla skóry człowieka
Bądź ostrożny zachowaj umiar!

Zalecane środki chroniące przed nadmiernym promieniowaniem UV (wg WHO):

- należy ograniczyć czas przebywania w słońcu w godzinach 10:00-14:00
- należy robić przerwy w opalaniu się, częściej przebywać w cieniu
- należy nosić okulary ochronne, brzościwkę, nie ekspozować całego ciała
- należy nosić okulary przeciwsłoneczne z paletkami bocznymi, które stanowią 99-100% ochrony przed UVB i UVA dla oczu
- należy używać kremów ochronnych o szerokim spektrum ochrony przeciwsłonecznej
- należy chronić niemowląt i dzieci (zajedź ich od najmłodszych lat) i uczyć ich wraz z wiekiem odpowiedzialnego korzystania ze słońca

Dzieci i młodzież są szczególnie narażeni na szkodliwy wpływ promieniowania UV
Nadmierna ekspozycja młodzieży na słońce, szczególnie dziewczyn, może przyczynić się do powstania raka skóry w późniejszym wieku, ponieważ skóra jest bardziej podatna na szkodliwe skutki promieniowania UV w okresie nieopalenizny.

Planuj!
Nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV prowadzi do niekorzystnych konsekwencji zdrowotnych.

Ważne!
Nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV prowadzi do niekorzystnych konsekwencji zdrowotnych.

NUMER ALARMOWY 112

BEZPIECZNE WAKACJE

ZASADY BEZPIECZNEJ KĄPIELI

BEZPIECZNE OPALANIE

AKTYWNY WYPOCZYNEK

WYCIECZKA W GÓRY

DBAJ O ZDROWIE I HIGIENĘ!

NIE RYZYKUJ Z WAKACZ PRZYWIEZ TYLKO MIŁE WSPOMNIENIA!

NUMER ALARMOWY 112

GMINA PSARY
TU ŻYJE SIĘ WYGODNIJ

znajdź w serwisie

GBP GOK OPS ZGK

eUrząd

Jesteś tutaj: Start / Aktualności / Bezpieczne wakacje

Szanowni Państwo, informuj

Bezpieczne wakacje

24 czerwca województwo śląskie rozpoczęło akcję „Bezpieczne Wakacje 2022”, która potrwa do dnia 1 września 2022r. Celem akcji jest stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży, zwłaszcza w ośrodkach wypoczynku letniego.

BEZPIECZNE WAKACJE

PSSE w Gliwicach

11 lipca na terenie Szkoły Podstawowej Nr 15 w Gliwicach, odbyły się zajęcia informacyjno-edukacyjne przygotowane przez Inspekcję Sanitarną oraz Komendę Miejską Policji w Gliwicach dla dzieci biorących udział w półkolonii letniej. Podczas zajęć prócz dobrej zabawy nie zabrakło edukacji dotyczącej bezpiecznych wakacji (bezpiecznego opalania, aktywnego wypoczynku, bezpieczeństwa nad morzem i górach, dbania o zdrowie i higienę). Poruszano również tematykę bezpieczeństwa spędzania wakacji w mieście, bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz przekazano dzieciom cenne wskazówki dotyczące zachowań podczas kontaktu z osobami, których nie znają. Były gry i zabawy, uczestnicy mogli zobaczyć wóz policyjny oraz motorówkę, poznali również techniki kryminalistyki poprzez pobieranie odcisków palców. Dzieci były zachwycone zajęciami, uśmiech nie schodził z ich buziek, wykazały się również dużą wiedzą na poruszaną w/w tematykę zajęć, a na zakończenie zajęć otrzymały nagrody. Liczba dzieci biorących udział w półkolonii – 30 osób.



Oficjalna inauguracja otwarcia sezonu letniego przez Wojewodę Śląskiego w której udział wzięła Inspekcja Sanitarna w Gliwicach odbyła się 15 lipca. Podczas plenerowej Akcji pt. „Bezpieczne Wakacje 2022” PSSE w Gliwicach wraz z innymi partnerami promowała bezpieczeństwo w sezonie letnim dotyczące bezpiecznego opalania, aktywnego wypoczynku, bezpieczeństwa nad morzem i górach, dbania o zdrowie i higienę. Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem dzieci młodzieży oraz dorosłych. Liczba uczestników 400 osób.





Ponadto, w ramach współpracy z Sekcją Higieny Dzieci i Młodzieży rozdysponowano materiały informacyjno-edukacyjne podczas kontroli półkolonii letnich dotyczące bezpiecznych wakacji, bezpiecznego opalania, nowych narkotyków oraz szczepień ochronnych. W ramach akcji skontrolowano 44 placówki, a działaniami objęto ponad 1,5 tyś. osób.

"Bezpieczne Wakacje" oraz "Brazowo, ale czy zdrowo" w Planet Cinema w Zabrze



PSSE w Bielsku-Białej

Działania edukacyjne

Powiatowa Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Bielsku-Białej w związku z rozpoczęciem okresu wakacyjnego podjęła działania informacyjno-edukacyjne mające na celu kształtowanie postaw i zachowań zdrowotnych związanych z bezpiecznym korzystaniem z promieni słonecznych oraz profilaktyką uzależnień i przeciwdziałaniu, rozprzestrzenianiu psychoaktywnych środków zastępczych w środowisku młodzieży. Szczególnie narażone na szkodliwy wpływ promieniowania UV są dzieci i młodzież. Nadmierna ekspozycja tej grupy wiekowej na słońce może przyczynić się do powstania raka skóry w późniejszym wieku. W ramach akcji przekazano materiały informacyjne do Urzędów Miast i Gmin, lokalnych mediów oraz placówek oświatowo-wychowawczych. Zaplanowano udział w imprezach plenerowych oraz wzmożenie działań w miejscach wypoczynku letniego dzieci i młodzieży w celu promowania działań w zakresie zdrowego i bezpiecznego wypoczynku.

PSSE w Kłobucku

Wakacje 2022 na półmetku

W elektronicznej bazie wypoczynku Ministerstwa Edukacji Narodowej na dzień 29 lipca zalogowano 11 turnusów wypoczynku letniego dzieci i młodzieży na terenie powiatu kłobuckiego (7 półkolonii w miejscu zamieszkania i 4 obozy o charakterze sportowo-rekreacyjnym). Dotychczas z wypoczynku skorzystało 283 dzieci i młodzieży. Do dnia 29 lipca pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Kłobucku skontrolowali 3 placówki wypoczynku letniego dzieci i młodzieży. Podczas przeprowadzanych kontroli szczególną uwagę zwracano na warunki sanitarno-higieniczne zapewnione dla uczestników wypoczynku. Kontrole nie wykazały nieprawidłowości. Uczestnikom zapewniono dostęp do ciepłej bieżącej wody, urządzeń sanitarnych z zachowaniem obowiązujących standardów oraz opiekę medyczną. Na chwilę obecną nie zanotowano przypadków zatruc pokarmowych. W ramach wojewódzkiej akcji „Bezpieczne wakacje 2022” prowadzono działania informacyjno-edukacyjne. Uczestnicy wypoczynku wysłuchali prelekcji, pogadarek nt. zasad bezpieczeństwa podczas letnich zabaw, prawidłowych zachowań zdrowotnych, higieny osobistej. Przypomniano dzieciom i młodzieży o konieczności prawidłowego mycia rąk, o zasadach bezpieczeństwa nad wodą i podczas upałów

oraz odpowiedzialnym korzystaniu z kąpielí słonecznych i stosowaniu środków ochronnych. Przestrzegano młodych ludzi przed kontaktem z substancjami psychoaktywnymi, zwłaszcza z nowymi narkotykami. Organizatorom wypoczynku letniego przypomniano o obowiązku zapewnienia bezpiecznego, zdrowego wypoczynku dzieci i młodzieży. Przekazano materiały informacyjno-edukacyjne (plakaty, ulotki) przygotowane do realizacji Akcji „Bezpieczne Wakacje 2022”, Dopalacze Wypalacze „groźne narkotyki”, „Brązowo, ale czy zdrowo?”, a także na temat profilaktyki chorób zakaźnych w tym WZW A, zatrúć pokarmowych, zatrúć grzybami, chorób odkleszczowych, wszawicy, czerniaka skóry. W działaniach wzięło udział 127 dzieci, młodzieży oraz kadra opiekuńcza. Organizatorów wypoczynku letniego dzieci i młodzieży zachęcano do udziału w konkursie pod hasłem „Wakacje: bezpiecznie, zdrowo i zabawnie”. Organizatorom przekazano Regulamin Konkursu. Na portalu społecznościowym Facebook na bieżąco są udostępniane i zamieszczane posty na temat bezpiecznych zachowań podczas letniego wypoczynku.



PSSE w Myszkowie

Zapewnienie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży w szczególności poprzez stworzenie odpowiednich wymagań higieniczno-sanitarnych jest istotnym elementem kontroli dla upoważnionych przedstawicieli Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego

w Myszkowie. W ramach akcji „Bezpieczne wakacje” przestrzegana jest dbałość o bezpieczeństwo sanitarne dzieci i młodzieży biorących udział w różnych formach wypoczynku letniego zorganizowanego na terenie powiatu myszkowskiego. Pracownicy PSSE w Myszkowie kontrolują stan sanitarny oraz jakość wody w kąpieliskach jak również w miejscach, które wykorzystywane są do kąpeli i pływalniach. Bezustannie prowadzona jest działalność edukacyjno-profilaktyczna dotycząca bezpiecznego spędzania wakacji w formie m.in. pogadarek, narad i konkursów. Akcja „Bezpieczne Wakacje” połączona została z innymi przedsięwzięciami tj. „Brązowo, ale czy zdrowo?”; Dopalacze Wypalacze „groźne narkotyki” oraz „Zaszczep w sobie chęć szczepienia”.



PSSE w Rudzie Śląskiej

Pogadanki dla uczestników wypoczynku letniego

W lipcu pracownik Oświaty Zdrowotnej w Rudzie Śląskiej uczestniczył w pogadankach z dziećmi półkolonijnymi. Organizatorem wypoczynku było Rudzkie Stowarzyszenie Inicjatyw Niebanalnych In-nI. Zajęcia odbyły się:

- 4 lipca w ZSO nr 3 w Rudzie Śląskiej,
- 11 lipca w ZSO nr 3 w Rudzie Śląskiej,
- 18 lipca w ZSO nr 3 w Rudzie Śląskiej,
- 25 lipca w siedzibie RSIN In-nI.

Podczas zajęć przeprowadzono pogadankę o tematyce prozdrowotnej. Szczególną uwagę zwrócono na bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w czasie wakacji. Omówiono kwestie prawidłowego nawodnienia organizmu, ochrony przed nadmiernym promieniowaniem słonecznym, ochrony przed kleszczami oraz higieny osobistej. Łącznie w półkolonijnych pogadankach wzięło udział 330 dzieci.



Event – Bezpieczny wypoczynek oraz promocja zdrowia i profilaktyka uzależnień

W dwie lipcowe soboty, 9 i 23 lipca pracownik Oświaty Zdrowotnej PSSE w Rudzie Śląskiej miał okazję uczestniczyć w imprezach plenerowych, pt. „Ogrody Śniadaniowe” organizowanych przez Miejskie Centrum Kultury im. H. Bisty w Rudzie Śląskiej. Przybyli mieszkańcy miasta mieli możliwość odwiedzenia stanowiska Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień. Zainteresowane osoby mogły pobrać wystawione materiały edukacyjno-oświatowe, przymierzyć symulatory środków psychoaktywnych, tj. alko- i narkogole. Stanowisko cieszyło się dużym zainteresowaniem zarówno dorosłych, jak i dzieci, które miały możliwość kolorowania obrazków o tematyce prozdrowotnej. W sumie w imprezach wzięło udział ok. 800 osób.





Akcja - bezpieczny wypoczynek oraz promocja zdrowia i profilaktyka uzależnień

Dzięki współpracy z MOSiR oraz AQUADROM PSSE w Rudzie Śląskiej przeprowadziła akcje na terenie obiektów sportowych, w ramach bezpiecznego wypoczynku oraz promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień:

- 15 lipca w AQUADROM w Rudzie Śląskiej,
- 19 lipca na Kąpielisku Odkrytym przy ul. Ratowników w Rudzie Śląskiej,
- 27 lipca na Basenie Krytym przy ul. Chryzantem w Rudzie Śląskiej.

Przedstawiciel PPIS w Rudzie Śląskiej udzielał porad w zakresie zdrowego stylu życia oraz bezpiecznego spędzania wakacji. Zainteresowane osoby mogły skorzystać z wyeksponowanych materiałów informacyjno-edukacyjnych. Dodatkowo, chętni mogli przekonać się jak funkcjonuje człowiek po użyciu alkoholu i substancji psychoaktywnych, zakładając alko- i narkogogle.





PSSE w Rybniku

Happening

Kontynuując rozpoczętą w czerwcu akcję „Bezpieczne Wakacje 2022” Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku organizuje/współorganizuje różnorodne działania mające na celu przypomnienie lub stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży w ośrodkach wypoczynku letniego oraz w placówkach organizujących letnie zajęcia dla dzieci i młodzieży na terenie podległym PSSE w Rybniku. W trakcie działań szczególną uwagę zwraca się na zasady bezpiecznej kąpieli, bezpiecznego opalania, dbałości o odpowiednie nawodnienie oraz higieniczne spożywanie pokarmów. Ponadto pracownicy PSSE w Rybniku zwracają uwagę na profilaktykę środków psychoaktywnych szczególnie w kontekście przyjmowania/spożywania substancji niewiadomego pochodzenia czy składu, niebezpiecznych roślin (barszcz Sosnowskiego), pajęczaków (kleszcze), bezpieczeństwa ruchu drogowego, korzystania z kąpielisk wodnych, korzystania z pomocy odpowiednich służb w razie wypadku i wiele innych. Działania prowadzone są samodzielnie oraz z pracownikami ONS/HDiM i służbami mundurowymi jak Policja, Straż Miejska, Ochotnicza Straż Pożarna. Do końca lipca pracownicy PSSE w Rybniku, sekcji ONS/HDiM skontrolowali pod względem bezpieczeństwa higieniczno-sanitarnego 10 półkolonii oraz 3 obozy harcerskie na których wypoczywało 533 uczestników. Informacjami natomiast objęto 24 organizatorów oraz 706 uczestników.

5 lipca w Stacji ZHP w Rybniku przy ulicy Rudzkiej oraz 20 lipca w Domu Kultury w Rybniku-Niewiadomiu – filia „Pod Lipami” odbyły się happeningi podczas których pracownicy Policji, Straży Miejskiej, Ochotniczej Straży Pożarnej oraz pracownicy PSSE w Rybniku promowali bezpieczne zachowania w czasie wolnym. Akcje miały na celu promowanie hasła wakacji „Kręci mnie bezpieczeństwo... w wakacje”. W punkcie informacyjno-konsultacyjnym odwiedzający uzyskiwali informację głównie nt. bezpiecznego opalania oraz chorób związanych z niewłaściwym korzystaniem z promieniowania UV w tym szczególnie groźnego czerniaka, bezpiecznego spędzania czasu wolnego bez używek (w tym bez palenia również w wersji elektronicznej), promocje szczepień ochronnych do których zachęcał miś Szczepan, profilaktyki wielu chorób szczególnie uwydatniających się w okresie letnim itd. Największym zainteresowaniem cieszyły się konkursy wiedzy dotyczące bezpieczeństwa oraz konkurs strącania przeszkód przy pomocy strażackiego węża gaśniczego, w których uczestnicy otrzymywali nagrody tj. odbłaski, smycze, kolorowanki itd. Podczas akcji rozdawane były ulotki informacyjno-edukacyjne.



PSSE w Sosnowcu

1 lipca w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 11 w Sosnowcu odbył się Festyn Rodzinny promujący bezpieczne zachowania w czasie letniego wypoczynku, w którym uczestniczyli uczniowie, nauczyciele, pracownicy administracji i obsługi, zaproszeni goście z władz miasta Sosnowca oraz społeczność lokalna z dzielnicy Maczki. Festyn został zorganizowany we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Sosnowcu i cieszył się dużym zainteresowaniem społecznym. Zorganizowano punkt informacyjny oraz ekspozycję materiałów o tematyce prozdrowotnej. Uczestnicy mieli możliwość zapoznania się z programami, kampaniami i akcjami ogólnopolskimi i wojewódzkimi koordynowanymi przez pracowników OZ PSSE w Sosnowcu. Podczas festynu ogromnym zainteresowaniem wśród odbiorców naszych działań cieszyły się alko- i narkogogle. Stworzono tor przeszkód dzięki któremu chętne osoby mogły przekonać się w jaki sposób zmienia się percepcja człowieka po spożyciu alkoholu lub narkotyków. Przez zabawę staraliśmy się dotrzeć do jak najszerszej rzeszy odbiorców, aby uświadomić zagrożenia wynikające ze spożywania środków psychoaktywnych nie tylko dla siebie, ale i dla najbliższego otoczenia. W festynie udział wzięło łącznie 140 osób.



PSSE w Tychach

3 lipca pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej wzięli udział w imprezie plenerowej „Goczałkowskim Festiwalu Róż”. Na stoisku promocji zdrowia można było skorzystać z pomiarów tlenu węgla w wydychanym powietrzu u palaczy i zabrać ze sobą interesujące materiały profilaktyczne dotyczące m. in. tematyki: HIV/AIDS, pedikulozy, bezpiecznego opalania i spędzania czasu wolnego, szczepień ochronnych, ochrony przed kleszczami, bezpiecznego grzybobrania, szkodliwości używania wyrobów tytoniowych, e-papierosów czy substancji psychoaktywnych. Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej udzielali poradnictwa zainteresowanym osobom, oferowali zabawy profilaktyczne z użyciem alko- i narkogogli. Stoisko edukacyjne cieszyło się dużym zainteresowaniem zarówno dorosłych, jak i najmłodszych uczestników wydarzenia.



W ramach akcji „Bezpieczne Wakacje 2022” Sekcja Oświaty Zdrowotnej przy współpracy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży prowadziła dystrybucję materiałów informacyjno-edukacyjnych skierowanych do organizatorów letnich form wypoczynku, a także miejskich bibliotek publicznych oraz ośrodków sportu i rekreacji.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

„Bezpieczne wakacje” na Kąpielisku „Balaton” w Wodzisławiu Śląskim

Wraz z początkiem wakacji rozpoczęła się letnia akcja informacyjno-edukacyjna „Bezpieczne Wakacje 2022”, której głównym celem jest zapewnienie dzieciom oraz młodzieży bezpiecznego wypoczynku w trakcie wakacji. Koordynatorem akcji na terenie powiatu wodzisławskiego i miasta Jastrzębie-Zdrój jest Państwowy Inspektor Sanitarny w Wodzisławiu Śląskim. Zasady określone przez Państwową Inspekcję Sanitarną dotyczące akcji „Bezpieczne Wakacje 2022” mogą pomóc wyeliminować niebezpieczne zdarzenia z udziałem dzieci i młodzieży w trakcie wakacji. W dniu 9 lipca w ramach akcji „Bezpieczne wakacje” we współpracy z MOSiR w Wodzisławiu Śląskim Państwowa Inspekcja Sanitarna zorganizowała Punkt Informacyjno-Edukacyjny na Kąpielisku „Balaton” w Wodzisławiu Śląskim. Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej edukowali społeczność lokalną korzystającą z kąpieliska o odpowiednim korzystaniu z kąpeli słonecznych i zasad bezpiecznego opalania, a także zwracania uwagi na kleszcze, zachowania bezpieczeństwa nad wodą i unikania niebezpiecznych zachowań. Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców co świadczy o potrzebie kontynuacji w/w działań.





Inne działania

PSSE w Częstochowie

Dzienny Dom Seniora w Częstochowie

W ramach akcji "Bezpieczny Senior" odbyło się spotkanie edukacyjne z seniorami, podczas którego omawiano tematy dotyczące bezpieczeństwa w domu, ogrodzie i na wycieczce. Na podstawie materiałów edukacyjnych przedstawiono i omówiono zagrożenia jakie niesie bliski i bezpośredni kontakt z rośliną barszcz Sosnowskiego. W związku z trwającym sezonem występowania kleszczy, seniorzy dowiedzieli się jakie choroby przenoszą kleszcze oraz jak postępować, aby chronić się przed nimi. Rozmawiano o szczepieniach ochronnych i profilaktyce zakażenia wirusem zapalenia wątroby typu A oraz innych chorobach zakaźnych. Rozpoczynający się sezon grzybobrań był powodem do omówienia grzybów jadalnych oraz przedstawienia ich podobieństw do niejadalnych i trujących. Seniorzy dzielili się swoimi doświadczeniami z grzybobrań oraz ze znajomości gatunków grzybów występujących w okolicznych lasach.



PSSE w Żywcu

Podsumowanie programów edukacyjnych realizowanych w roku szkolnym 2021/2022

„ARS, czyli jak dbać o miłość?”

W roku szkolnym 2021/2022 edukacją profilaktyczną w zakresie przeciwdziałania środkom psychoaktywnym w ramach programu „ARS, czyli jak dbać o miłość?” objęto 1 600 osób. Podczas spotkań z młodzieżą nie tylko omawiano zagadnienia programowe na podstawie prezentacji multimedialnej w ujęciu zdrowotnym i prawnym, ale organizowano również ciekawe warsztaty tematyczne. Koordynatorzy szkolni programu wzbogacali program, zapraszając ekspertów z dziedziny uzależnień. Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Żywcu również wspomagała szkoły w realizacji działań programowych organizując wykłady, warsztaty oraz projekcje filmów w kinie związane z tematyką programu „ARS, czyli jak dbać o miłość?”



„Smak życia czyli debata o dopalaczach”

W roku szkolnym 2021/2022 edukacją profilaktyczną w zakresie przeciwdziałania środkom psychoaktywnym w ramach programu „Smak życia czyli debata o dopalaczach” objęto 1 716 osób. Podczas spotkań z młodzieżą nie tylko omawiano temat na podstawie prezentacji multimedialnej w ujęciu zdrowotnym i prawnym, ale uczniowie mieli również możliwość przećwiczyć postawę asertywności. Szkoły wzbogaciły treści programowe poprzez wykłady specjalistów do spraw uzależnień jak również osób uzależnionych, którym udało się wyjść z nałogu. Pracownicy PSSE w Żywcu w ciągu całego roku szkolnego zorganizowali kilka spotkań profilaktycznych podpartych prezentacjami multimedialnymi oraz przeprowadzili warsztaty z użyciem narko- i alkoholii, często we współpracy KPP w Żywcu.

„Czyste powietrze wokół nas”

W bieżącym roku szkolnym w powiecie żywieckim edukacją w ramach ogólnopolskiego programu pt. „Czyste powietrze wokół nas” objęto 1 229 osób. Głównym celem Programu jest zwiększenie wiedzy rodziców w zakresie ochrony dzieci przed narażeniem na działanie dymu tytoniowego oraz kształtowanie świadomych, asertywnych postaw wśród dzieci dotyczących ochrony własnego zdrowia, w przypadku bezpośredniego kontaktu z osobami palącymi. Program został pozytywnie odebrany przez nauczycieli, dzieci i ich opiekunów.



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarно-Epidemiologicznych woj. śląskiego.