

1. Sytuacja wymagająca wezwania pomocy związana z awarią aparatu OUO
2. **Położyć** się na podłozie
3. **Aktywować** alarm sygnalizatora bezruchu
4. **Sprawdzić** automat oddechowy
5. **Odłączyć** automat oddechowy
6. **Nałożyć** kominiarkę na otwór, rękawica – opcjonalnie
7. **Wezwać** pomoc drogą radiową (przykryć sygnalizator dłonią):
 - a. „Ratunek, Ratunek, Ratunek,”
 - b. Gdzie?
 - c. Co?
 - d. Kto?
8. **Uzyskać** potwierdzenie
 - a. w przypadku braku potwierdzenia kontynuować dalszą procedurę,
 - b. systematycznie, co jakiś czas wzywać pomoc
9. **Podjąć** próby opuszczenia strefy zagrożenia
10. **Odwołać** wezwanie o pomoc w przypadku udanego samoratownia